

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཅེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ་

སོ་ཤེ་ཡིས་ཡི་གར་བཀོད་པའི་

མདོ་དང་པོ་དང་

གཉིས་པ་

# Genesis and Exodus

the First and Second Book

of the

## Holy Bible

in Tibetan.

---

Berlin 1905.

Printed for the British and Foreign

Bible Society.

LIBRARY OF THE  
Massachusetts  
Bible Society

Catalog No. I . III . 1 / 6 1905  
Family INDO-CHINESE  
Sub-Family TIBETO-BURMAN  
Branch TIBETO-HIMALAYAN  
Group TIBETAN  
Language TIBETAN, CLASSICAL  
Dialect.....  
Locality.....  
Contents GENESIS- EXODUS  
Version.....  
Translator.....  
Published by BFBS  
Place Berlin  
Date 1905  
Accession No. 313  
Accession Date JAN 16 1930  
Price.....

॥ མོ་ཤེ་ཡིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་

མདོ་དང་པོ་བཞུགས་སོ།།

། ལུ་དང་པོ།

- ༡ ། ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་གིས་ནས་མཁའ་དང་ས་བཀོད་དོ། \* ། ཡང་  
ས་སྟོང་པ་དང་གོ་རིམ་མ་ངེས་པའི་གཡང་གི་སྟེང་དུ་ཐུན་པའི་སྒྲག་རུས་དང་།
- ༢ དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཚུ་ནས་ས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མིང་བ་ཡིན་། \* ། དཀོན་  
མཆོག་གིས་འོད་གྱུང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་ནས། འོད་གྱུང་ངོ་། \* ། དཀོན་  
མཆོག་གིས་འོད་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་དེ། འོད་དང་ཐུན་པ་ཕྱིས་སོ།
- ༣ \* ། དཀོན་མཆོག་གིས་འོད་ཀྱི་མིང་ཉིན་མོ་ཞེས་བཏགས་། ཐུན་པའི་སྒྲག་རུས་  
གྱི་མིང་མཚན་མོ་བཏགས་པར་མཛད་དོ། ། རྒྱབ་མོ་ཡང་གྱུང་ནང་མོ་ཡང་གྱུང་  
ཞག་དང་པོ་འོ།།
- ༤ \* ། ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ཚུ་ནས་ས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་དབྱིངས་  
ཤིག་དང་། དེས་ཚུ་ནས་ས་དང་ཚུ་ནས་ས་ཀྱི་བར་ན་མཚམས་ཤིག་གྱུང་བར་གྱ་  
ཞེས་གསུངས་སོ། \* ། དཀོན་མཆོག་གིས་དབྱིངས་མཛད་དེ། དབྱིངས་ཀྱི་  
འོག་ན་ཡོད་པའི་ཚུ་ནས་ས་དང་། དབྱིངས་ཀྱི་གོང་ལ་ཡོད་པའི་ཚུ་ནས་ས་ནས་  
ཕྱིས་དེ། དེ་བཞིན་དུ་གྱུང་ངོ་། \* ། དཀོན་མཆོག་གིས་དབྱིངས་ཀྱི་མིང་ནས་མཁའ་  
ཞེས་བཏགས་སོ། ། རྒྱབ་མོ་ཡང་གྱུང་ནང་མོ་ཡང་གྱུང་ཞག་གཉིས་པའོ།།
- ༥ \* ། ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ནས་མཁའ་འོག་ན་ཡོད་པའི་  
ཚུ་ནས་ས་གནས་གཅིག་དུ་འདུས་ལ། སྐས་ས་གྱུང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་ནས།

- 20 དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་། \* |དཀོན་མཆོག་གིས་སྐམ་པ་དེའི་མིང་ས་ཞེས་བདགས།  
 རྩ་ལྟུང་པའི་མིང་གྲུ་མཆོ་བདགས་སོ། |དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལེགས་པ་
- 22 ཡིན་པར་གཟེགས་སོ། \* |ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། སས་  
 ཅད་དང་། ས་བོན་སྦྱེ་བའི་སྤྲོ་ཚད་དང་། སའི་གོང་ལ་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྦྱེ་བའི་བཟའ་ཤིང་སྦྱེ་བར་བྱས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་
- 23 ནས། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་དོ། \* |སས་ཅད་དང་། རང་རང་གི་རིགས་  
 ཀྱི་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྦྱེ་བའི་སྤྲོ་ཚད་དང་། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་  
 ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྦྱེ་བའི་བཟའ་ཤིང་སྦྱེ་བར་བྱས་སོ། |དཀོན་མཆོག་གིས་
- 23 དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟེགས་སོ། \* |རྒྱབ་མོ་ཡང་བྱུང་ནང་མོ་ཡང་  
 24 བྱུང་ཞག་གསུམ་པའོ། \* |ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ཉིན་མོ་  
 དང་མཚན་མོ་བྱེ་བའི་བྱིར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་འོད་རྣམས་བྱུང་ཞིག། |དེ་
- 25 དག་དུས་དང་། ཞག་དང་། ལོ་རྣམས་ཀྱི་དགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། \* ས་  
 ལ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་དེ་དག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་འོད་རྣམས་ཡིན་པར་
- 26 བྱུང་ཅིག། |དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་། \* |དཀོན་མཆོག་གིས་འོད་ཆེན་པོ་  
 གཉིས་ནི། ཉིན་མོ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བྱིར་འོད་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། མཚན་  
 མོ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་འོད་རླུང་བ་ཞིག་དང་། སྐར་མ་རྣམས་ཀྱང་མཛད་དོ།
- 27 \* |དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་བཙུགས་པར་མཛད་དོ།
- 28 |ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་གིས་ས་ལ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་དང་། \* ཉིན་དང་  
 མཚན་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། འོད་དང་ལྷན་པ་བྱེ་བའི་བྱིར་དོ། |དཀོན་
- 29 མཆོག་གིས་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟེགས་སོ། \* |རྒྱབ་མོ་ཡང་བྱུང་ནང་  
 མོ་ཡང་བྱུང་ཞག་བཞི་པའོ།
- 30 \* |ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རྩ་རྣམས་སྤོག་དང་ལྷན་



- པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འགོངས་པར་མཛད་པ་དང་། གྲུ་རྣམས་སའི་  
 30 བོང་ལ་ནས་མཁའི་དབྱིངས་ལ་སྤར་སྤར་ཞིག། \* །དཀོན་མཆོག་གིས་  
 རྒྱའི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་གྱི་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོག་གས་རྒྱ་  
 བཀང་བ་རྣམས་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་དང་། གྲུ་ཤོག་པ་ཅན་རྣམས་ཡང་  
 རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་བཀོད་དོ། །དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལོགས་པ་ཡིན་  
 32 པར་གཞིགས་སོ། \* །དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཛད་ཅིང་  
 གསུངས་པ། བརྒྱད་དང་ཐུག་པར་གྱུར་དེ་མང་པོ་འཕེལ་ནས་གྱུ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་  
 33 རྒྱ་བཀང་བར་བྱོས་ཤིག་དང་། གྲུ་རྣམས་ས་ལ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། \* །རྒྱལ་  
 མོ་ཡང་བྱུང་ནང་མོ་ཡང་བྱུང་ནས་ཞག་ལྔ་པའོ།།  
 34 \* །ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། སས་དེ་རང་རང་གི་རིགས་  
 དང་ཐུག་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱང་བཞི་པ་དང་། རྩོལ་གྱི་སྤོང་བྱ་དང་། ས་གཞིའི་  
 དུད་འགྲོ་རྣམས་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བར་བྱོས་ཤིག། །དེ་བཞིན་དུ་  
 35 གྱུར་དོ། \* །དཀོན་མཆོག་གིས་སའི་དུད་འགྲོ་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་  
 དུ་དང་། ཀྱང་བཞི་པ་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་མཛད་དོ། །དཀོན་མཆོག་  
 36 གིས་དེ་ལོགས་པ་ཡིན་པར་གཞིགས་སོ། \* །ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་  
 སྐད་དུ། ང་ཅག་གིས་རང་གི་དབྱིབས་ལྟར། རང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་  
 དུ་ཡོད་པའི་མི་བྱེད་པར་བྱ། དེ་དག་གིས་གྱུ་མཚོའི་ཉ་རྣམས་དང་། ལས་  
 མཁའི་བྱ་རྣམས་དང་། ཀྱང་བཞི་པ་རྣམས་དང་། ས་ཐམས་ཅད་དང་།  
 ས་ལ་རྩོལ་བས་འགྲོ་བའི་རྩོལ་གྱི་སྤོང་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པར་དགོས་ཤིས་  
 37 གསུངས་སོ། \* །དཀོན་མཆོག་གིས་རང་གི་དབྱིབས་ལྟར་མི་ནི་བཀོད་། དཀོན་  
 མཆོག་གི་དབྱིབས་ལྟར་མི་ནི་བཀོད་དོ། །སྤྱི་པ་དང་བྱུང་མེད་ཁོང་གིས་  
 38 བཀོད་དོ། \* །དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཛད་ཅིང་གསུངས་པ།

བྱིད་ཅག་བརྒྱད་ཅན་གྱི་ལ་མང་པོ་འཕེལ་ནས། ས་བཀང་སྟེ། འབངས་  
སུ་བྱོས་ཤིག་དང་། གྱུ་མཚོའི་ཉ་ནམས་དང་། ནམ་མཁའི་བྱ་ནམས་དང་།  
ས་ལ་གྱུ་བའི་སྟོག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ།

- ༡༠ \* །ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། རྩོས་ཤིག། ངས་བྱིད་ཅག་  
ལ་ས་ཚང་མ་ལ་ས་བོན་སྟེ་བའི་སྟོ་ཚོད་ཐམས་ཅད་དང་། ཅི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ས་  
བོན་སྟེ་བའི་ཤིང་གི་འབྲས་བྱ་དང་ལྷན་པ་བསྟེར་རོ། །གང་ལ་ཟེར་ན། བྱིད་  
༢༠ ཅག་གི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། \* །སའི་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། ནམ་མཁའི་  
བྱ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་ལ་གྱུ་བའི་སེམས་ཅན་སྟོག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོ་ཚོད་  
༣༠ ཐམས་ཅད་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏི། \* །དཀོན་  
མཆོག་གིས་ངི་དང་ངི་མཇོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་ནས། རྩོས་ཤིག་ཤིན་དུ་  
ལེགས་པ་ཡོད་དོ། །རྒྱ་མོ་ཡང་བྱུང་ནང་མོ་ཡང་བྱུང་ནས་ཞག་དུག་པའོ།

### །ལེའུ་གཉིས་པ།

- དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཉིས་དང་དེ་དག་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་  
༡ པར་གྱུར་ཏི། \* །དཀོན་མཆོག་གིས་ཞག་བདུན་པ་ལ་ཉིད་རང་གིས་མཇོད་  
པའི་སྟོན་ལས་བསྐྱབས་ནས། ཁོང་གིས་མཇོད་པའི་སྟོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཟེར་  
༢ ཏི་ཞག་བདུན་པ་ལ་སྐྱུང་ལ་གསོ་བར་མཇོད་དོ། \* །དཀོན་མཆོག་གིས་ཞག་  
བདུན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཅིང་དཔེ་པར་མཇོད་པ་ཡིན། །གང་ལ་ཟེར་ན། ཞག་  
དེ་ལ་ཁོང་གིས་བཀོད་པའི་སྟོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཟེར་ཏི་སྐྱུང་ལ་གསོ་བར་མཇོད་  
པའི་ཕྱིར་རོ།

\* །འདི་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ས་འགོད་པར་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན། །ནམ་

- ཞི་ན། གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་ས་དང་ནས་སའའ་མཛད་པའི་ཞིག་ལའོ།
- ༡ \* ཞིང་གི་ཤིང་ས་ལ་ད་དུང་ས་བྱུང་། ཞིང་གི་སྤྱི་ཚོན་ད་དུང་ས་སྐྱེས། ཁྱི་  
ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་ས་ལ་ཆར་པ་འབབས་པར་ས་མཛད།
- ༢ ས་འབབ་པའི་སི་སྤྱ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། \* འཛོན་ཀྱང་སྤྱིག་པ་ཞིག་ས་  
ནས་ལངས་པས། ཞིང་སའི་ངོས་ཐམས་ཅད་བརྒན་ནོ། \* ཡ་ཉོ་ལྷ་དགོན་  
མཚོག་གིས་སི་ནི་སའི་ཐལ་བ་ནས་བཀོད་ནས། སྤྱ་རུ་སྤྱིག་གི་དབུགས་བྱས་  
པར་མཛད་པས། མི་ནི་སྤྱིག་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན།
- ༣ \* འདི་ནས་ཡ་ཉོ་ལྷ་དགོན་མཚོག་ཨེ་དེན་ཡུལ་གྱི་ཤར་བྱོགས་སྤྱ་ཚལ་ཞིག་  
བཅུགས་ཏེ། དེར་ཁོང་གིས་བཀོད་པའི་སི་བཅུག་གོ། \* གཙོ་བོ་དགོན་  
མཚོག་གིས་ས་ནས་ཤིང་སྤྱ་ཚོགས་ལྷ་ན་སྤྱིག་པ་དང་། ཟ་ན་ཞིས་པོ་སྐྱེ་ཡང་  
བཅུག། ཚལ་གྱི་གཞུང་ལ་སྤྱིག་གི་ཤིང་དང་། བཟང་ངན་དོགས་པའི་ཤིང་  
གཉིས་ཀྱང་སྐྱེ་བཅུག་པར་མཛད་དོ། \* ཡང་ཚལ་བརྒན་པའི་བྱིར་ཨེ་དེན་  
ཡུལ་ནས་གཙང་པོ་ཞིག་འབབ་ཅིང་། དེ་ལས་གྲས་པ་ཡིན་པས་གཙང་པོ་བཞིར་  
བྱུར་ཏེ། \* གཙང་པོ་དང་པོའི་མིང་པོ་ཤོན་ཡིན། དེས་ནི་གསེར་ཡོད་པའི་  
ཀ་ལྷོ་ལྷ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བྱལ་བོ། \* ཡུལ་དེའི་གསེར་བཟང་པོ་ཡིན། དེ་  
རུ་བེ་དེལ་ཡོན་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཨིན་རྒྱ་ནི་ལ་ཡང་ཡོད། \* གཙང་པོ་གཉིས་པའི་  
མིང་ནི་གཉོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཤམ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བྱལ་བོ། \* གཙང་པོ་  
གསུམ་པའི་མིང་ནི་དེ་དེ་ཀལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཨ་སྤར་གྱི་ཤར་བྱོགས་སྤྱ་འབབ་བོ།
- ༤ གཙང་པོ་བཞི་པ་ནི་པ་རྒྱད་ཡིན་ནོ། \* ཡང་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་སི་ནི་  
བཞིས་ཏེ་ཨེ་དེན་གྱི་ཚལ་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན། ཚལ་འབབ་པ་  
དང་སྤྱང་པའི་བྱིར་རོ། \* འདི་ནས་ཡ་ཉོ་ལྷ་དགོན་མཚོག་གིས་སི་ལ། ཚལ་  
གྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ནས་ཟོས་ལ། \* བཟང་ངན་དོགས་པའི་ཤིང་འདི་ལས་

མ་ཟ། །ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཁྱིའི་དེ་ལས་ཟོས་མ་ཐག་དུ་ཤི་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་  
བཀའ་གནང་ཞིང་གསུངས་སོ།།

- ༡༤        \* །ཡང་ཡ་ཉི་ལྔ་དགོན་མཚོག་གིས། མི་གཅིག་ཤར་ཡིན་པར་མི་རུང་།  
 ༡༥ ཁོ་ལ་རུང་བའི་རུང་གོགས་ཤིག་བྱའོ།        \* །ཡ་ཉི་ལྔ་དགོན་མཚོག་གིས་གྱུ་  
 ས་ལས་ཞིང་གི་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། བས་མཁའི་བྱ་ཐམས་ཅད་བཀོད་  
 བས་། མིས་དེ་དག་ལ་ཅི་ལྟ་བུའི་མིང་གདག་གཟེགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁོའི་དུང་  
 དུ་བྲིད་པ་དང་། མིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་ལྟ་བུའི་མིང་བདགས་པ་བཞིན་དུ་སློབ་  
 ༢༠ དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་མིང་ཡོད།        \* །དེ་ནས་མིས་ཀྱང་བཞི་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། བས་མཁའི་བྱ་དང་། ཞིང་གི་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་  
 ༢༡ བདགས་གྱིས། ཨ་དམ་ལ་རུང་བའི་གོགས་ཤིག་མ་ཐོབ་པོ།        \* །ཡ་ཉི་ལྔ་  
 དགོན་མཚོག་གིས་མི་ལ་གཉིད་ཆེན་པོ་པལ་ནས་། ཁོ་གཉིད་དུ་སྤང་བའི་ཆོ།  
 ཁོང་གིས་མི་དེའི་ཕྱི་མ་གཅིག་བཞེས་ནས། དེའི་ཤུལ་ཤ་ཡིས་སྲུབ་པར་མཛད་  
 ༢༢ རོ།        \* །ཡ་ཉི་ལྔ་དགོན་མཚོག་གིས་མི་ལས་བཞེས་པའི་ཕྱི་མ་ནི་བྱད་མེད་  
 ༢༣ དུ་བཀོད་པ་དང་། ཨ་དམ་གྱི་དུང་དུ་བྲིད་རོ།        \* །དེར་མིས་སྦྲས་པ། ད་ཁོ་  
 ཡིན་ཏེ་ངའི་རུས་པ་ནས་ཁོའི་རུས་པ་དང་། ངའི་ཤ་ནས་ཁོའི་ཤ་ཡིན་པས།  
 ཁོའི་མིང་ཁྱོ་མོ་གདགས་པར་བྱ། །དེ་ཅའི་ཕྱིར་ཞེན། ཁོ་ནི་ཁྱོ་བོ་ནས་བཏོན་  
 ༢༤ པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ།        \* །དེའི་ཕྱིར་ཁྱོ་བོས་རང་གི་པ་མ་བཞག་ནས་རང་གི་  
 ༢༥ ཁྱོ་མོ་ལ་དྲན་དེ། ཤ་གཅིག་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ།        \* །མི་དང་རང་གི་ཁྱོ་མོ་  
 གཉིས་གཅིང་བྱ་ཡོད་ཀྱང་། ངོ་ཚ་མ་བྱས་སོ།།



།ལེའུ་གསུམ་པ།

- ཡ་ཉི་ལྷ་དགོན་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་ཞིང་གི་དྲུང་ལྔོ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 སྤྱལ་གཡོ་སྤྱོ་ཅན་ཡིན་པས་བྱད་མེད་ལ་སྤྱུས་པ། འོ་ན་དགོན་མཚོག་གིས་ཚལ་  
 ༡ གྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལས་མ་ཟེཞེས་བཀའ་བཀང་ངས། \* བྱད་མེད་གྱིས་སྤྱལ་  
 ༢ ལ་སྤྱུས་པ། ཚལ་གྱི་ཤིང་གི་འབྲས་བྱ་ཟེ། \* ཚལ་གྱི་གཞུང་ལ་ཡོད་  
 པའི་ཤིང་གཅིག་གི་འབྲས་བྱ་དགོན་མཚོག་གིས་མ་ཟེམ་རིག་ཅིག་། ཅི་ལ་ཟེར་  
 ༣ བ། མི་ཤི་བའི་བྱིར་རོཞེས་བཀའ་བཀང་བ་ཡིན། \* །སྤྱལ་གྱིས་བྱད་མེད་  
 ༤ ལ་སྤྱུས་པ། བྱིད་ཅིན་ས་ཀྱང་ཤི་མི་ཡོང། \* །དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་ལ་  
 དེ་དག་དེ་ལས་ཆོས་པ་ཅམ་གྱིས་མིག་བྱི་སྟེ། དགོན་མཚོག་དང་འདྲ་བར་བྱུང་  
 ༥ བས། བཟང་ངན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོཞེས་དགོངས་སོ། \* །དེར་བྱད་མེད་  
 གྱིས་བརྩས་དེ་ཤིང་དེ་ནི་ཟེན་ཞེས་པོ་དང་། ལྷ་ན་སྤྱུག་པ་དང་། མཁས་པར་  
 བྱད་པའི་བྱིར་ཡོད་དུ་འོང་བར་མཐོང་ནས། དེའི་འབྲས་བྱ་ཐངས་དེ་ཆོས་  
 ༦ པ་དང་། རང་གི་བྱི་ལ་ཡང་བསྟེར་ནས་དེས་ཀྱང་ཆོས་སོ། \* །དེའི་ཆོ་དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་མིག་བྱི་སྟེ་གཅེར་བྱ་ཡིན་པ་རིག་པ་དང་། མི་ཡལ་ཤིང་གི་ལོ་མ་སྤྱལ་  
 ༧ དེ་འདོམས་ངས་བྱས་སོ། \* །དེ་ནས་བསིལ་བའི་དུས་སུ་ཡ་ཉི་ལྷ་དགོན་  
 མཚོག་ཚལ་གྱི་ནང་ན་ཞབས་འཆགས་པའི་སྒྲ་ཐོས་ནས། བྱི་ཤུག་དེ་གཉིས་ཡ་  
 ༨ ཉི་ལྷ་དགོན་མཚོག་གི་དྲུང་ནས་ཚལ་གྱི་ཤིང་གི་ནང་དུ་བྲོས་ཤིང་ཡིབ་པར་གྱུར་  
 ༩ ཏི། \* །དེར་ཡ་ཉི་ལྷ་དགོན་མཚོག་གིས་ཡུ་དམ་ལ་བོས་དེ། བྱིད་ག་ན་  
 ༡༠ འདྲུག་ཅེས་གསུངས་སོ། \* །ཁྲིས་ཞུས་པ། ངས་བྱིད་ཀྱི་གསུང་ཚལ་གྱི་  
 ནང་ན་ཐོས་པས། གཅེར་བྱར་འདྲུག་པའི་བྱིར་འཛིགས་ནས་ཡིབ་པ་ཡིན།  
 ༡༡ \* །ཁྲིང་གིས་གསུངས་པ། བྱིད་ལ་སྤྱུས་བྱིད་གཅེར་བྱར་འདྲུག་ཅེས་བསྟན།  
 ༡༢ བྱིད་ཟེར་མ་གཙང་བའི་ཤིང་ཐོག་ཆོས་སམ། \* །ཡུ་དམ་གྱིས་ཞུས་པ། བྱིད་

- གྱིས་བྱད་མེད་ང་ལ་གྲོགས་སུ་གནང་སྟེ། དེས་ཤིང་གྲོགས་ང་ལ་བསྟེར་ནས་ཆོས་སོ།
- 23 \* །ཡ་ཉི་ལྷ་དགོན་མཆོག་གིས་བྱད་མེད་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ལས་དེ་བྱས་གསུངས་
- 24 བས། བྱད་མེད་ཉུས་པ། སྦྱལ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཆོས་སོ། \* །དེ་ནས་ཡ་ཉི་
- ལྷ་དགོན་མཆོག་གིས་སྦྱལ་ལ། ཁྱིད་གྱིས་ལས་དེ་བྱས་པས། ཀླང་བཞི་པ་
- 25 ཐམས་ཅད་དང་། ཞིང་གི་དྲུང་འགོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་གླུད་ཡིན་ཏེ། ལྟོ་བས་
- 26 འགྲུལ་ཞིང་ནས་འཛོའི་བར་དུ་ཐལ་བ་ཟ་བར་གྱུར་ཅིག \* །ཁྱིད་དང་བྱད་མེད་གྱི་
- དབྱེན་པ་བྱ་བ་དང་། ཁྱིད་གྱི་བརྒྱུད་དང་དེའི་བརྒྱུད་གྱི་དབྱེན་པ་བྱའོ། །ཁོས་
- ཁྱིད་གྱི་མགོ་ཡང་ཇི། ཁྱིད་གྱིས་ཁོའི་དྲིང་པ་ལ་སོ་གདབ་བོ་ཞེས་བཀའ་གནང་
- 27 རོ། \* །བྱད་མེད་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཁྱིད་གྱི་མངལ་སྦྱུལ་གྱི་སྦྱག་བསྐྱལ་
- མང་དུ་བྱུང་སྟེ། བྱ་བཅའ་བའི་གཞེང་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཁྱིད་ཁྱི་ལ་
- 28 གདུང་བ་དང་། ཁོས་ཁྱིད་ལ་དབང་བྱའོ། \* །ཨ་དམ་ལ་གསུངས་པ།
- ཁྱིད་གྱིས་ཁྱི་མའི་ཁ་ལ་ཉན་ཏེ། ངས་ཤིང་ལས་མ་ཟ་སྦྱས་ཀྱང་ཆོས་པས། ཁྱིད་
- གྱི་ཕྱིར་ཞིང་དམོད་པར་བྱས་སོ། །སྦྱག་བསྐྱལ་ཞིང་ནས་འཛོའི་བར་དུ་དེ་ལས་
- 29 ཆོས་ཤིག \* །ཆོར་མང་དང་ལྗང་ཆོར་ཁྱིད་གྱི་ཕྱིར་སྦྱེས་པའི་ཞིང་ལས་སྟོ་
- 30 ཆོད་ཆོལ། \* ཁྱིད་ས་རུ་ཕྱིར་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་གདོང་རྩལ་བར་ཟན་ཆོས་
- ཤིག །ཁྱིད་གྱུ་ས་ནས་གླངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་བ་ཡིན་པས་ཐལ་བ་རུ་ཕྱིར་
- 31 རྩོག་པར་གྱུར་ཅིག \* །ཨ་དམ་བྱད་མེད་གྱི་མིང་ཉི་ལྷ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན།
- 32 །གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ནི་གསོན་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཨ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། \* །ཡང་
- ཡ་ཉི་ལྷ་དགོན་མཆོག་གིས་ཨ་དམ་དང་དེའི་ཆུང་མ་ལ་ཀོ་བའི་གོས་མཚན་ནས་དེ་
- དག་ལ་བསྐོན་ནོ། །
- 33 \* །ཡ་ཉི་ལྷ་དགོན་མཆོག་གིས། ལྟོས་ཤིག་ཨ་དམ་བཟང་ངན་ཤེས་ཏེ་
- དེད་ནམས་དང་འདྲ་བར་གྱུར་པས། ད་ལག་པ་བརྒྱུད་ཞིང་སྟོག་གི་ཤིང་ལས་



- ༣༣ ཀྱང་སྒྲངས་ཏེ་ཆོས་ནས་གྱུན་ཆད་མེད་པར་འཆོ་བར་ས་སྤྱིད་ཅིག་ \* །དེའི་  
 ཕྱིར་གྱུ་ས་ནས་སྒྲངས་པའི་མིས་ས་དེ་རང་འབར་པའི་ཕྱིར་ཡ་ཉོ་ཤུ་དགོན་མཆོག་  
 ༣༤ གིས་ཁོ་ཨེ་དེན་ཡུལ་གྱི་ཆལ་ནས་བཏང་སྟེ། \* ཨ་དས་བསྐྱད་ནས། ཤར་  
 སྤྱགས་སུ་ཨེ་དེན་ཡུལ་གྱི་མདུན་དུ་ཀུ་རུབ་སེ་འབར་བའི་རལ་གྱི་འབྲུག་པ་དང་  
 བཅས་པ་ནམས་འཛོག་པར་མཛད་པ་ཡིན། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱིག་གི་  
 ཤིང་གི་ལམ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

### །ལེའུ་བཞི་པ།

- ཡང་ཨ་དས་རང་གི་ཆུང་མ་ཏ་ཤུ་དང་འབྲེལ་ནས། ཏ་ཤུ་མངལ་དང་ཐུན་  
 པར་གྱུར་ཏེ། ཀ་ཡིན་སྐྱེས་ནས་ཟེར་པ། ཡ་ཉོ་ཤུའི་སྐྱབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ཞིག་  
 ༡ ཐོབ་བོ། \* །དེ་ནས་ཡང་ཏ་བེལ་བྱ་བའི་སྐྱུན་སྐྱེས་སོ། །ཏ་བེལ་ལྷག་  
 ༢ རྒྱུ་དང་། ཀ་ཡིན་ཞིང་པ་བྱས་སོ། \* །དེ་ནས་དུས་ཤིག་གི་རྒྱུ་ལ་ཀ་ཡིན་  
 ༣ ཀྱིས་ཞིང་གི་འབྲས་བྱ་ནས་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་མཆོད་པ་སྤུལ། \* ཏ་བེལ་ཀྱང་བྱུང་  
 ༤ སྐྱུན་སྐྱེས་ཀྱི་ཅེ་སྤྱད་ལས་མཆོད་པ་སྤུལ་ལོ། །ཡ་ཉོ་ཤུས་ཏ་བེལ་དང་དེའི་མཆོད་  
 ༥ པ་ལ་གཟིགས་ཏེ། \* ཀ་ཡིན་དང་དེའི་མཆོད་པ་ལ་ས་གཟིགས་སོ། །དེར་  
 ༦ ཀ་ཡིན་ཤིན་ཏུ་ཁྲིས་ཏེ་གཏོང་གྱུར་ཏོ། \* །ཡ་ཉོ་ཤུས་ཀ་ཡིན་ལ། ཁྱིད་  
 ༧ ཅིའི་ཕྱིར་ཁྲིས་ཏེ་གཏོང་གྱུར། \* འདི་ལྟར་ས་ཡིན་ནས། ཁྱིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་  
 བཟང་པོ་ཡིན་ནོང་དཀར་གྱི། བཟང་པོ་ས་ཡིན་ན་སྤྱིག་པ་སྐྱོའི་འབྲས་དུ་བསྐྱད་  
 དེ་ཡོད་པས་ཁྱིད་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་འཛོམས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་  
 ༨ གནང་ངོ། \* ཀ་ཡིན་གྱིས་རང་གི་སྐྱུན་ལ་གཏས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་  
 ༩ ཞིང་ལ་ཡོད་པའི་ཆོ་ཀ་ཡིན་ལངས་ཏེ་རང་གི་སྐྱུན་ཏ་བེལ་བསད་དོ། \* །དེ་ནས་

- ཡ་ཉི་ཤུ་མ་ཡིན་ལ། བྱིད་ཀྱི་སྤྱན་ཏུ་བཤམ་གཞི་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། ཀ་ཡིན་  
 20 ཉུམ་པ། ང་ལ་ཆ་མེད། ངས་ངའི་སྤྱན་གྱི་སྤྱང་མཁན་ཡིན་ནམ། \* །ཁྲིང་  
 གིས་གསུངས་པ། བྱིད་ཀྱིས་ཅི་བྱས། བྱིད་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་ཁག་ས་ནས་ངའི་ཐད་དུ་  
 22 སྐད་འདོན་ནོ། \* །སས་རང་གི་ཁ་ཕྱེ་ཕྱེ་བྱིད་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་ཁག་བྱིད་ཀྱི་ལག་པ་  
 23 ནས་སྐངས་པས། བྱིད་ད་ཕྱིན་ཅད་མི་སྐྱུད་ཡིན་ཏེ། \* ཞིང་མོས་ཀྱང་སས་  
 25 བཅུད་མི་གཏང་བས། བྱིད་བྱོས་ཤིང་ས་ལ་འབྱམ་པར་འགྱུར་རོ། \* །ཀ་  
 27 ཡིན་ཉུམ་པ། ངས་བྱས་པའི་ཉིས་པ་ཆེ་ཞིང་འཁྱར་མི་ཐུབ་པོ། \* །ཀྱེ་ཉི་  
 བྱིད་ཀྱིས་ང་དེ་རིང་ས་ནས་བསྐྱད་པར་མཛད་པ་དང་། ང་བྱིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་མདུན་  
 ནས་ཡིབ་ཕྱེ་བྱོས་ཤིང་ས་ལ་འབྱམ་པར་དགོས་པས། སྤྱ་ཡང་ང་དང་འཕྲད་པ་  
 29 དེས་ང་གསོད་པར་འགྱུར་རོ། \* ཡ་ཉི་ཤུ་མ་ཡིན་ལ། ཀ་ཡིན་གསོད་མཁན་  
 དེ་ལ་ལན་བདུན་གྱི་ཆད་པ་ཤོག་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ནས། ཡ་ཉི་ཤུ་མ་ཡིན་  
 སྤྱ་དང་འཕྲད་པ་དེས་ཁོ་མི་གསོད་པའི་དགས་ཤིག་མཛད་དོ།
- 31 \* །དེ་ནས་ཀ་ཡིན་ཡ་ཉི་ཤུ་འེ་སྤྱན་སྤྱ་ནས་སོང་ཕྱེ། ཨི་དེན་ཡུལ་གྱི་ཤར་  
 33 ཕྱོགས་སྤྱ་ཡོད་པའི་ནོད་ཡུལ་དུ་བསྐྱུད་དོ། \* །ཡང་ཀ་ཡིན་རང་གི་རྒྱང་མ་  
 དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་ནི་མངལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ་ཏཱ་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས། སྤྱོད་བྱིང་  
 ཞིག་བཟོས་ཤིང་རང་གི་བྱ་ཏཱ་ལོ་སྤྱོད་གི་མིང་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བྱིང་ཁྲིང་དེ་ལ་མིང་བཅགས་  
 35 མོ། \* །ཏཱ་ལོ་སྤྱོད་ཨི་རད་བྱུང་ཕྱེ། ཨི་རད་ནས་སྤྱ་ཡུལ་ཨིལ་ཆད་དོ།  
 །སྤྱ་ཡུལ་ཨིལ་ནས་སྤྱ་ཤུ་ཤུལ་ཨིལ་ཆད་ནས། སྤྱ་ཤུ་ཤུལ་ནས་ལ་ཤིག་ཆད་པའོ།  
 37 \* །ལ་ཤིག་གིས་རྒྱང་མ་གཉིས་སྐངས་ཏེ། གཅིག་གི་མིང་ཨ་ད་དང་། གཅིག་  
 39 གི་མིང་ཆོ་ལ་ཡོད་དོ། \* །ཨ་ད་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱ་ཡ་བལ་བྱ་བ་ནི་གྲུ་ལ་  
 41 གནས་ཏེ་དུང་འགྲོ་འབད་པ་ནས་སྤྱ་ཀྱི་པར་གྱུར་དོ། \* །དེའི་སྤྱན་ཡུལ་བལ་བྱ་བ་  
 43 ནི་པོ་ཤུ་མ་དང་སྤྱིང་བྱའི་རིག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པར་གྱུར་དོ། \* །ཡང་ཆོ་ལ་

ལ་བྱ་བལ་ཀ་ཡིན་སྐྱེས་པ་དེ་གི་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཅན་གྱི་ལག་ཆ་རག་དང་ལྷགས་  
 ༣༣ ཅས་བཟོ་བ་ཞིག་བྱུང་ཤི། བྱ་བལ་ཀ་ཡིན་གྱི་སྤང་མོ་ནི་ན་ལྷ་མ་ཡིན། ཨ། དེ་  
 ཅས་ལ་མེག་གིས་རང་གི་རྩེ་མ་གཉིས་ལ་འདི་སྐད་དུ།

ང་ཡི་སྐད་ལ་ཉོན་དང་ཨ་ད་དང་ཆོ་ལ།

ང་ཡི་གདམ་ལ་གསན་དང་ལ་མེག་གི་རྩེ་མ།

ང་ལ་མས་པར་བྱས་ཕྱིར་མི་ཞིག་བསད་པ་དང་།

ང་ལ་བརྒྱབ་ནས་སྤང་ཕྱིར་གཞིན་ལྷ་ཞིག་བསད་ནས།

གལ་ཏེ་ཀ་ཡིན་བསད་པར་བདུན་འབྱུང་འཇལ་པོག་ན།

༣༤ ཨ། ལ་མེག་གསོད་འཇལ་བདུན་བཅུ་ཙ་བདུན

འབྱུང་པོག་གོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ།།

༣༥ ཨ། དེ་ཅས་ཨ་དམ་རང་གི་རྩེ་མ་དང་ཡང་འབྲེལ་ནས། དེ་ལ་བྱ་ཞིག་སྐྱེས་  
 ཏེ་དེའི་མིང་ཤེད་ཅེས་བདགས་པ་ཡིན། །ཅི་ལ་ཟེར་ན། མོས་ཀ་ཡིན་གྱིས་  
 བསད་པའི་ཏེ་བེལ་གྱི་ཆ་བདུ་དགོན་མཚོག་གིས་ང་ལ་བརྒྱད་གཞན་མ་འཇུགས་

༣༦ བར་མཇོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཨ། ཤེད་ལ་ཡང་བྱ་ཞིག་བྱུང་ཤི། དེའི་  
 མིང་ཨ་ནོ་ཤ་བདགས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་ཡ་ཏོ་ཤའི་མཚན་ནས་རྫོང་པའི་འགོ་  
 འཇུག་པ་བྱུང་ངོ་།།

།ལུ་ཐུ་པ།

༣ འདི་ནི་ཨ་དམ་གྱི་རིགས་བརྒྱད་བཤད་པའི་མདོ་ཡིན་ནོ། ཨ། དགོན་མཚོག་  
 གིས་མི་ནི་འགོད་པའི་ཞག་ལ། ཁྲིང་གིས་དགོན་མཚོག་གི་དབྱིབས་བཞིན་དུ་བཀོད་  
 ༣ པ་ཡིན། ཨ། སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་བཀོད་ནས་བྱིན་ཐབས་མཇོད་དེ། བཀོད་

- ༥ སེའི་ཞལ་ལ་དེ་དག་གི་མིང་ཨ་དམ་བདག་སེའི།      \* །ཡང་ཨ་དམ་ལོ་བརྒྱ་  
དང་སྤུལ་ཅུ་ལོན་ནས།      རང་གི་དབྱིབས་ལྟར་དང་རང་གི་འདྲ་དཔེ་བཞིན་དུ་ཁོ་ལ་
- ༦ བྱ་ཞིག་ཆད་དེ།      དེའི་མིང་ཤེད་བདག་སེའི།      \* །ཨ་དམ་གྱིས་ཤེད་ཐོབ་ནས་
- ༧ ཡང་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་སོས་པ་དང་།      བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་ཐོབ་པོ།      \* །དེ་ལྟར་  
ཨ་དམ་གསོན་པོར་གནས་པའི་ཆོ་ཆད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་སྤུལ་ཅུ་ཙམ་དུ་བྱིན་དེ་
- ༨ ཤིངོ།      \* ཡང་ཤེད་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྔ་ལོན་ནས་ཨེ་ནོ་ཤ་ཆད་པ་དང་།      ཤེད་  
གྱིས་ཨེ་ནོ་ཤ་ཐོབ་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བདུན་སོས་པ་དང་།      བྱ་དང་བྱ་མོ་
- ༩ རྣམས་ཐོབ་པོ།      \* །དེ་ལྟར་ཤེད་གྱི་ཆོ་ཆད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཙམ་  
དུ་བྱིན་དེ་ཤིངོ།
- ༡༠      \* །ཡང་ཨེ་ནོ་ཤ་ལོ་དགུ་བཅུ་ལོན་ནས།      ཀེ་ནན་ཆད་པ་དང་།
- ༡༡      \* །ཀེ་ནན་ཆད་ནས་ཨེ་ནོ་ཤ་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ་སོས་པ་དང་།      བྱ་  
དང་བྱ་མོ་རྣམས་ཐོབ་པོ།      \* །དེ་ལྟར་ཨེ་ནོ་ཤ་ལོ་ཆོ་ཆད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་
- ༡༢ ལྔ་ཙམ་དུ་བྱིན་དེ་ཤིངོ།
- ༡༣      \* །ཡང་ཀེ་ནན་ལོ་བདུན་བཅུ་ལོན་ནས།      མ་ཉ་ལ་ལེ་ཨེལ་ཆད་པ་དང་།
- ༡༤      \* །མ་ཉ་ལ་ལེ་ཨེལ་ཆད་ནས་ཀེ་ནན་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་སོས་པ་དང་།      བྱ་  
དང་བྱ་མོ་རྣམས་ཐོབ་པོ།      \* །དེ་ལྟར་ཀེ་ནན་གྱི་ཆོ་ཆད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་
- ༡༥ ཙམ་དུ་བྱིན་དེ་ཤིངོ།
- ༡༦      \* །ཡང་མ་ཉ་ལ་ལེ་ཨེལ་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་ལྔ་ལོན་ནས་ཡེ་རེད་ཆད་དེ།
- ༡༧      \* །ཡེ་རེད་ཆད་ནས་མ་ཉ་ལ་ལེ་ཨེལ་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་སྤུལ་ཅུ་སོས་པ་  
དང་།      བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་ཐོབ་པོ།      \* །དེ་ལྟར་མ་ཉ་ལ་ལེ་ཨེལ་གྱི་ཆོ་ཆད་ལོ་
- ༡༨ བརྒྱད་བརྒྱ་དང་དྲུག་བཅུ་ཙུ་ལྔ་ཙམ་བྱིན་དེ་ཤིངོ།
- ༡༩      \* །ཡང་ཡེ་རེད་ལོ་བརྒྱ་དང་དྲུག་བཅུ་ཙུ་གཉིས་ལོན་ནས།      ཉ་ནོག་ཆད་



20 བ་དང་།     \* ། ཉ་ཞོག་ཆད་ནས་ཡེ་རེད་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་སོས་པ་དང་། བྱ་དང་བྱ་  
 21 མོ་ནས་ས་ཐོབ་བོ།     \* ། དེ་ལྟར་ཡེ་རེད་ཀྱི་ཆོ་ཆད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་དྲུག་བཅུ་  
 22 ཙ་གཉིས་ཙམ་དུ་བྱིན་ཏེ་ཤི་ལོ།     \* ། ཉ་ཞོག་ལོ་དྲུག་བཅུ་ཙ་ལྔ་ལོན་ནས་མ་ཐུ་  
 23 ག་ལྔ་ཆད་དོ།     \* ། ཡང་ཉ་ཞོག་གིས་དཀོན་མཆོག་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྦྱོད་པ་  
 བྱེད་ཅིང་། ། མ་ཐུ་ག་ལྔ་ཆད་ནས་ལོ་སྟུང་བརྒྱ་སོས་པ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་ནས་ས་  
 24 ཐོབ་བོ།     \* ། དེ་ལྟར་ཉ་ཞོག་གི་ཆོ་ཆད་ལོ་གསུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་བཅུ་ཙ་ལྔ་  
 25 ཙམ་དུ་བྱིན་ནོ།     \* ། ཡང་ཉ་ཞོག་གིས་དཀོན་མཆོག་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྦྱོད་པ་  
 སྦྱོད་ནས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོས་ནས་བསྐྱུམས་པར་མཛད་པས། མི་མཐོང་  
 བར་གྱུར་ཏི།

26     \* ཡང་མ་ཐུ་ག་ལྔ་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཅུ་ཙ་བདུན་ལོན་ནས་ལ་མེག་ཆད་  
 27 བ་དང་།     \* ལ་མེག་ཆད་ནས་མ་ཐུ་ག་ལྔ་ལོ་བདུན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཅུ་ཙ་  
 28 གཉིས་སོས་པ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་ནས་ས་ཐོབ་བོ།     \* ། དེ་ལྟར་མ་ཐུ་ག་ལྔ་ཡི་  
 ཆོ་ཆད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་དྲུག་བཅུ་ཙ་དགུ་ཙམ་དུ་བྱིན་ཏེ་ཤི་ལོ།

29     \* ། ཡང་ལ་མེག་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཅུ་ཙ་གཉིས་ལོན་ནས་བྱ་ཞིག་ཆད་དེ།  
 30     \* ། དེ་ལྟར་མིང་ནོ་ཨ་བདག་ས་མོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཡ་ནོ་ལྟམ་དམོད་པ་བོར་བའི་  
 ས་ཡིས་ང་ཅག་གི་ལག་པ་ལ་ལས་དང་སྟུག་བསྐྱེད་བྱུང་བས། འདིས་ནི་ང་ཅག་  
 31 གི་སེམས་གསོ་བར་འགྱུར་རི་ཞིས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ།     \* ། རོ་ཨ་ཆད་ནས་ལ་  
 མེག་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཙ་ལྔ་སོས་པ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་ནས་ས་ཐོབ་བོ།  
 32     \* ། དེ་ལྟར་ལ་མེག་གི་ཆོ་ཆད་ལོ་བདུན་བརྒྱ་དང་བདུན་ཙམ་དུ་བྱིན་ཏེ་ཤི་ལོ།

33     \* ། ཡང་ནོ་ཨ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལོན་ནས་ཤེས་དང་ཉམ་དང་ཡ་མེད་གསུམ་ཆད་  
 དོ།

ལཱུ་རྒྱལ་པ།

- ༡ མི་རྣམས་ས་ལ་འཕེལ་བར་བརྩམས་པ་དང་། བྱ་མོ་ཐོབ་པའི་ཚེ། \* དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་མོ་ལྷ་ས་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་བལྟས་
- ༢ བས། ཐམས་ཅད་ལས་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་མ་གྲངས་པས། \* ཡ་ཉོ་ཤུམ་འདི་སྐད་དུ། མི་ནི་ཤ་ཡིན་དེ་ཉེས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངའི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་མིའི་ནང་དུ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཞལ་ཆེ་མི་གཙད་དོ། །དེ་དག་ལ་ད་རུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་
- ༣ ཤུ་ཡོད་པར་བྱ་ཤེས་བཀའ་གནང་ངོ། \* །དེའི་ཆེ་ས་ལ་གྲང་རྣམས་ཡོད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲུལ་དང་མིའི་བྱ་མོ་རྣམས་དང་འབྲེལ་ནས། དེ་དག་ལ་ཐོབ་པའི་བྱ་ནི་སྤྲོན་གྱི་དུས་སུ་དཔའ་རྩལ་ཅན་དུ་གྲགས་པའི་མི་རྣམས་བྱུང་བ་ཡིན།
- ༤ \* །ཡང་ཡ་ཉོ་ཤུམ་ས་ལ་ཡོད་པའི་མིའི་ངན་སེམས་ཆེན་པོ་དང་། ལྷིང་གི་ནང་ན་གྲོས་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་དྲག་དྲུང་ན་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་གཟིགས་སོ།
- ༥ \* །ཡ་ཉོ་ཤུམ་མི་རྣམས་ས་ལ་མཛད་པ་ལ་གཟིགས་དེ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འགྲོད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ནང་ན་ཐུགས་འཁྲུགས་སོ། \* །ཡ་ཉོ་ཤུམ་འདི་སྐད་དུ། ངས་བཀོད་པའི་མི་ས་ལས་མེད་པར་བྱ། མིས་མ་ཚད་ཀྱང་བཞི་པ་དང་། ལྷོ་འགོ་སྤྲོན་བྱ་དང་། བས་མཁའི་བྱ་རྣམས་མེད་པར་བྱ་བར་འགྱུར། །ཅི་ལ་ཞེན། ངས་དེ་དག་གིས་བྱས་པ་ལ་ལྷ་ཕྱི་འགྲོད་པའི་སེམས་
- ༦ རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །ནོ་ཨ་གཅིག་པ་ལ་ཡ་ཉོ་ཤུམ་གཟིགས་པ་ཐོབ་བོ།
- ༧ \* །འདི་ནི་ནོ་ཨ་འཕྲིལ་རྒྱས་ཡིན། རོ་ཨས་དཀོན་མཆོག་དང་འགྲོགས་དེ་སྤྲོད་པ་བྱེད་པས། དེའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་མིའི་ནང་ནས་ཁོ་རྒྱང་པོ་དང་གནོང་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། \* །ནོ་ཨས་ཤེས་དང་ཉན་དང་ཡ་མེད་བྱ་བའི་བྱ་གསུམ་
- ༨ ཐོབ་བོ། \* །ཡང་ས་ཉེས་པས་གང་ཕྱི་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱན་སྒྲར་ས་ནི་ངན་པར་



- 22 བྱུང་དོ།      \* །དཀོན་མཆོག་གིས་ས་ལ་གཟིགས་དེ་ཀྱེ་ཉི་ས་ལ་ཡོད་པའི་ཤ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་སྦྱོད་པ་ངན་པས། ས་ངན་པར་བྱུང་དོ།
- 23      \* །དེའི་ཚེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཨ་ལ། དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་ཉེས་པས་  
ས་བཀང་བར་བྱུང་ནས། ཤ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་མ་ངའི་མདུན་དུ་བསྐྱེབས་པས།
- 24 ཀྱེ་ཉི་ངས་དེ་དག་ས་རང་མཉམ་དུ་མེད་པར་བྱའོ།      \* །ཁྱིད་ཀྱིས་ཐང་ཤིང་གི་  
སྐྱམ་ཁང་མིག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱོས་ལ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་བྲག་ཉུན་བསྐྱམས་དེ་སྔ་
- 25 བར་བྱོས་ཤིག།      \* །དེ་འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས། སྐྱམ་གྱི་རིང་ཁྱད་ནི་བྲག་གསུམ་  
བརྒྱ། ཞིང་ཁྱད་ནི་བྲག་ལྔ་བཅུ། མཐོ་ཁྱད་ནི་བྲག་སུམ་ཅུ་པ་བཟོ་བར་བྱོས།
- 26 \* །ཡང་དཀར་ཁུང་ཞིག་སྐྱམ་ལ་བྱེད་དེ། སྤྱང་ནས་བྲག་གཞི་གི་བར་དུ་བཟོ་བར་  
བགྱིས། ཡང་སྐྱམ་གྱི་ལོགས་སུ་སྒོ་ཞིག་འདོན་དེ་ལོག་གི་ཐོག་དང་། བར་གྱི་ཐོག་
- 27 དང་། སྤྱང་གི་ཐོག་བཟོས་ཤིག།      \* །ལྟོས་ཤིག་སྒོག་གི་དབུགས་ཡོད་པའི་  
ཤ་ཐམས་ཅད་ནས་མཁའི་ལོག་ནས་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངས་ས་ལ་རྩ་རྩད་
- 28 ཡོང་འཇུག་པས། སའི་སྤྱང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་དགོས།      \* །འོན་ཀྱང་  
ངའི་ཁ་ཆད་ཁྱིད་དང་བྱེད་དེ། ཁྱིད་སྐྱམ་གྱི་ནང་དུ་ཉུགས་པ་མ་ཆད་དེ། ཁྱིད་རང་  
དང་མཉམ་དུ་ཁྱིད་ཀྱི་བྱ་རྒྱས་དང་། ཁྱིད་ཀྱི་རྩང་མ་དང་། ཁྱིད་ཀྱི་བྱའི་རྩང་མ་
- 29 རྒྱས་པ་འཇུག་དགོས།      \* །ཡང་སྒོག་དང་ལྷན་པའི་ཤ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་  
རེ་རེ་ལས་གཉིས་སྐྱམ་གྱི་ནང་དུ་འབྱིད། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ཁྱིད་དང་
- 30 མཉམ་དུ་སྒོག་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཕོ་མོ་གཉིས་ཡོད་པར་དགོས།      \* །བྱ་རྒྱས་ས་  
རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་དང་། ཀྱང་བཞི་པ་རྒྱས་ས་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་  
དུ་དང་། སའི་རྩྭ་འབྲོ་སྤྱན་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་སྒོག་གསོ་  
བའི་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་གཉིས་གཉིས་ཁྱིད་ཀྱི་མདུན་དུ་འཇུག་དགོས།
- 31 \* །ཡང་ཁྱིད་རང་གིས་ཟ་བར་རྩེད་བའི་ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོང་ལ། ཁྱིད་

༡༩ དང་དེ་དག་གི་ཁ་ཆས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲོས་ཏེ་སོགས་ཤིག་ཤེས་བཀའ་སྦྱུང་ཏེ། ༘། ཁོ་  
ཙམ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་དང་ཇི་བཀའ་གནང་བ་དེ་  
བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱས་སོ།།

### །ལུ་བདུན་པ།

༘ ཁོ་ནས་ཡ་ཏོ་ལྷས་ནོ་ཨ་ལ་གསུངས་པ། མི་བརྒྱད་འདི་ལས་ཁྱིད་  
དཔེ་དྲུང་དུ་ཆོས་དྲང་པོ་ཡིན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཁྱིད་རང་ཁྱིས་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་དང་  
༡ བཅས་པ་སྐྱམ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། ༘། སེམས་ཅན་གཙང་མ་ཐམས་ཅད་ནས་  
༢ སོ་མོ་བདུན་བདུན་དང་། སེམས་ཅན་མི་གཙང་བ་ནས་སོ་མོ་གཉིས་དང་། ༘། ནམ་  
མཁའི་བྱ་རྣམས་ནས་སོ་མོ་བདུན་བདུན་ཁྱིད་དང་མཉམ་དུ་བྱིར་ཅིག། ཁོ་ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེན། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་སུ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་གསོན་པོར་ལྷས་པའི་  
༤ ཕྱིར་རོ། ༘། འདི་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་ཇིས་ལ་ངས་ཉིན་མཆོན་བཞི་བཅུ་ས་ལ་  
ཆང་པ་འབབས་ཏེ། ངས་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་བཞི་ཆང་མའི་སྤྱང་  
༦ ནས་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༘། ཇི་བཞིན་དཀོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཨ་  
ལ་བཀའ་སྦྱུང་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱས་སོ།།  
༨ ༘། ཁོ་ཨ་ལོ་དུག་བརྒྱ་ལོན་ཏེ་ཆུ་ཅུད་ཆེན་པོ་ས་ལ་བབ་པོ།  
༡༠ ༘། ཡང་ཆུ་ཅུད་ཆེན་པོ་འབབ་རན་ནས་ནོ་ཨ་ལོ་དུ་རྣམས་དང་ཆུང་མ་དང་  
༡༢ བུའི་ཆུང་མ་རྣམས་དང་བཅས་སུ་སྐྱམ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། ༘། དཀོན་མཆོག་  
གིས་ནོ་ཨ་ལ་མཛད་པའི་བཀའ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཙང་མ་ཡིན་  
པ་དང་། གཙང་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་རྣམས་དང་། རྩོམ་གྱི་སྤྱི་བུ་ཐམས་  
༡༤ ཅད་ལས་ ༘། སོ་མོ་གཉིས་གཉིས་ནོ་ཨ་ལོ་དྲུང་དུ་སྐྱམ་ལ་ཞུགས་སོ།

- ༡༠ \* །དེ་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་འོག་དུ་ཅུད་ཀྱི་རྒྱ་ས་ལ་ཡོད་དོ
- ༡༡ \* །ནོ་ཨའི་ཚེ་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་ཐོབ་བཞིས་པའི་ཚེས་བཅུ་བདུན་  
པ་ལ་དེ་རང་གི་ཞག་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གདོང་གི་རྒྱ་མིག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསལ།
- ༡༢ ནས་མཁའའི་དགའ་ཁུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤེལ་བར་གྱུར་དོ། \* །ཉིན་མཚན་བཞི་
- ༡༣ བཅུདའི་བར་དུ་དྲུག་ཆར་ས་རུ་བབ་པོ། \* །དེ་རང་གི་ཞག་ལ་ནོ་ཨའི་དང་། ནོ་
- ༡༤ ཨའི་བྱ་ཤེས་དང་ནས་དང་ཡ་ཤེད་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་། ནོ་ཨའི་རྒྱང་ས་དང་
- ༡༥ བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱང་ས་གསུམ་དང་བཅས་པ་སྐྱམ་གྱི་ནད་དུ་ཞུགས་། \* དེ་
- དག་རང་དང་། དུད་འགྲོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཀྱང་བཞི་པའི་རིགས་
- ཐམས་ཅད་དང་། ས་ལ་རྒྱ་བའི་རྩོད་འགྲོ་སྤྱིན་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། འདབ་
- ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཤོག་ལྷན་གྱི་བྱ་ཆེ་རྒྱང་ས་ལུས་པ་ཞུགས་སོ།
- ༡༦ \* །སྤྱི་གི་དབུགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་གཉིས་གཉིས་ནོ་
- ༡༧ ཨའི་རྒྱང་དུ་སྐྱམ་གྱི་ནད་དུ་ཞུགས་སོ། \* །ཞུགས་པ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་
- བཀའ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ཤོ་དང་མོ་ཡོད་པ་དང་། ཡ་ནོ་ལུས་
- ༡༨ དེའི་རྒྱབ་ལ་སྒོ་བཅད་དོ། \* །ཡང་ཞག་བཞི་བཅུདའི་བར་དུ་རྒྱ་རྒྱ་ས་རུ་བབ་
- ༡༩ པ་དང་། རྒྱ་ལེལ་ཏེ་སྐྱམ་བཅུང་སྤེལ་པའི་ངོས་ནས་བཏོགས་སོ། \* །རྒྱ་ཆེན་
- ༢༠ པོར་གྱུར་ཞིང་ས་རུ་ཤིན་དུ་འཕེལ་ཏེ་རྒྱའི་ཁ་ལ་སྐྱམ་སྤྱིང་བ་ཡིན། \* །ཡང་
- ས་རུ་རྒྱ་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་བས། ནས་མཁའའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་དུ་ཡོད་པའི་
- ༢༡ ར་མཐོན་པོ་ཀུན་བཀའ་བར་གྱུར་དོ། \* །རི་ཅེ་ལས་ཁྲུ་བཅོ་ལྔ་ཐལ་ཅས་གྱི་
- ༢༢ རྒྱ་ལེལ་ཏེ་རི་རྣམས་བཀའ་བར་གྱུར་དོ། \* །དེ་ནས་ས་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་
- ཅན་བྱ་དང་། ཀྱང་བཞི་པ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ས་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོད་འགྲོ་སྤྱིན་
- ༢༣ བྱ་ཐམས་ཅད་དང་། མི་ཐམས་ཅད་ཤི་བ་དང་། \* སྐྱ་རུ་སྤྱི་གི་དབུགས་
- ཤོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱམ་ས་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤི་འོ།

- ༤༢ \* ས་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ནས་དྲུག་འགྲོ་དང་། ལྟོ་འགྲོ་སྟེན་  
བྱ་དང་། རྒྱ་མཐའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་མེད་པར་མཛད། དེ་དག་ས་ནས་མེད་  
པར་སོང་། སྐམ་གྱི་ནང་ན་ཐོ་ཨ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་འབའ་ཞིག་ལྟས་  
༤༣ སོ། \* །ཡང་ཆུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་ཞག་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅའི་བར་དུ་སའི་ངོས་ནས་  
མཐོན་པོ་འདྲག་གོ།

### །ལུ་བརྒྱད་པ་།

- །དེའི་ཆོ་དགོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཨ་དང་། རོ་ཨ་དང་མཉམ་དུ་སྐམ་གྱི་ནང་  
ན་ཡོད་པའི་དྲུག་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཀླུ་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་དྲན་  
༤ རས། དགོན་མཆོག་གིས་སའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུང་པོ་ཕྱ་ཅ་བཅུག་སྟེ་ཆུ་བྱེའོ། \* །ཡང་  
གཏིང་ཆེན་པོའི་ཆུ་མིག་དང་། རྒྱ་མཐའི་དཀར་ཁུང་ཡང་བཅད། རྒྱ་མཐའ་  
༥ རྒྱ་འབབ་པའི་དྲག་ཆར་ཡང་བཅད་པར་གྱུར། \* སའི་ངོས་ནས་ཆུ་ཇེ་མང་  
༦ དུ་བྱི་སྟེ། ཞག་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅའི་ཇེས་ལ་བྱེའོ། \* །ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་  
༧ བཅུ་བདུན་པའི་ཉིན་པར་རི་ཨ་ར་རད་བྱ་བ་ལ་སྐམ་བསྐྱད་དོ། \* །ཡང་ལྷ་བ་  
༨ བཅུ་པའི་བར་དུ་ཆུ་བྱི་བྱི་བ་ལས། ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་དང་པོའི་ཉིན་པར་རི་  
༩ ཇེ་རྒྱས་ས་ཐོན་ནོ། \* །དེ་ནས་ཞག་བཞི་བཅུ་ལོན་ནས་ནོ་ཨ་ས་སྐམ་ལ་བྱས་  
༡༠ པའི་དཀར་ཁུང་བྱི་སྟེ། \* པོ་རོག་ཅིག་བྱི་ཅུ་བཅུང་བས་དེ་ནི་ཆུ་ས་ལ་སྐམ་  
༡༡ པའི་བར་དུ་པན་རྒྱན་ཕྱར་རོ། \* དེ་ནས་ཆུ་ས་ནས་བྱི་ཆར་རྒྱས་ཤེས་པའི་  
༡༢ ཕྱིར་ཕྱག་རོན་ཅིག་བཅུང་ནས། \* ས་ཐམས་ཅད་ལ་ད་རུང་ཆུ་ཡོད་པས།  
ཕྱག་རོན་དེ་ཀླང་པ་རྒྱགས་པའི་གནས་མ་ཐོབ་སྟེ་ཁོའི་དྲུང་དུ་སྐམ་ལ་ཕྱིར་ལོག་པ་  
ལས། ཁོས་ལག་པ་བརྒྱུད་ནས་ཕྱག་རོན་བརྒྱུད་སྟེ་སྐམ་གྱི་ནང་དུ་ཕྱིར་བཞག་



- ༡༠ གོ།     \* །དེ་ནས་ཞག་བདུན་བསྐྱག་སྟེ་ཡང་ཕྱག་རོན་ཅིག་སྐྱས་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་  
 ༡༡ བདང་བས།     \* ཕྱག་རོན་དེ་ལྟར་མོའི་དུས་སུ་ཕྱིར་འོངས་པ་དང་། ད་ཁ་  
 ༡༢ སྐྱར་པོའི་ཤིང་གི་ལོ་མ་རྩོན་པ་ཞིག་མཆུ་ལ་འཕྱོགས་པས།     ནོ་ཨ་ས་རུ་ས་  
 ༡༣ ལས་བྱི་ཚར་ཤེས་སོ།     \* །དེ་ནས་ཡང་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྤྲིངས་ཏེ་ཕྱག་  
 ༡༤ རོན་ཅིག་བདང་ནས། དེ་ཁོའི་དུང་དུ་ཕྱིར་མ་ལོག་གོ།     \* །ལོ་དྲུག་བརྒྱ་དང་  
 ༡༥ གཅིག་པའི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་དང་པོ་ལ་རུ་ས་འི་སྟེང་དུ་བསྐྱས་ས་པའི་ཆོ་ནོ་  
 ༡༦ ཨ་ས་སྐྱས་གྱི་ཐོག་སྟོགས་ནས། ད་ས་འི་ངོས་སྐྱས་པར་མཐོང་ངོ་།     \* །རྒྱ་བ་  
 ༡༧ གཉིས་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་གྱི་ཉིན་པར་ས་སྐྱས་ཚར་རོ།  
 ༡༨     \* །དཀོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཨ་ལ་གསུངས་པ།  
 ༡༩     \* །ད་ཁྱོད་དང་རྒྱུང་མ་དང་བྱ་རྣམས་དང་ཁྱོད་གྱི་བུའི་རྒྱུང་མ་རྣམས་ཁྱོད་  
 ༢༠ དང་མཉམ་དུ་སྐྱས་ནས་སོང་ལ།     \* ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དུད་འགོ་  
 ༢༡ ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་བྱ་རྣམས་དང་། ཀྲང་བཞི་  
 ༢༢ པ་རྣམས་དང་། ས་ལ་རྒྱ་བའི་ལྟོ་འགོ་སྟོན་བྱ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཕྱི་  
 ༢༣ རོལ་དུ་འབྱིད། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ས་ལ་འགོ་བ་དང་། བརྒྱད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་  
 ༢༤ ལས་ས་གཞི་འགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་།     \* རོ་ཨ་དང་།  
 ༢༥ དང་གི་བྱ་དང་། རྒྱུང་མ་དང་། བུའི་རྒྱུང་མ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་བ་དང་།  
 ༢༦ \* དུད་འགོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟོ་འགོ་སྟོན་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱ་ཐམས་ཅད་  
 ༢༧ དང་། ས་ལ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་སྐྱས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་  
 ༢༨ སོང་ངོ་།     \* །དེ་ནས་ནོ་ཨ་ས་ལ་ཉོ་ཤུ་ལ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བརྟེན་ནས་ཀྲང་  
 ༢༩ བཞི་པ་གཙང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱ་གཙང་མ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྲངས་ཏེ་མཆོད་  
 ༣༠ ཁྲིའི་ཁར་སྦྱོན་སྟེ་ཕྱག་དུ་ཕུལ་ལོ།     \* །ལ་ཉོ་ཤུ་ས་ཁྲི་བསྐྱང་ཡིད་དུ་འོང་བ་  
 ༣༡ བསྐྱམས་ནས། ཐོག་མ་སྐྱེས་ནས་མའི་སྤྱིང་གི་བསམ་པ་ནི་ངན་པ་ཡིན་པས། ད་

24 ཕྱིན་ཅད་མིའི་ཕྱིར་ངས་ས་གཞི་དམོན་པར་མི་བྱའོ། །ད་ལྟ་བུས་པ་ལྟར་ངས་ད་  
 ཕྱིན་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུན་གཙོད་པར་མི་བྱའོ། \* །ཡང་ད་  
 ཕྱིན་ཅད་ས་གནས་པའི་བར་དུ་ས་བོན་དང་། སྟོན་ཐོག་དང་། ཚ་གང་དང་། དབྱར་  
 དགུན་དང་། ཉིན་མཚན་གཙོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་ལ་འབྲུངས་སོ།།

### །ལཱུ་དགུ་པ།

།ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཨ་དང་དེའི་བྱ་ནམས་ལ་ཕྱིན་ལྟ་བུས་མཛོད་ཅིང་  
 གསུངས་པ། བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པར་གྱུར་ནས་མང་པོ་འཕེལ་བར་གྱུར་ལ་ས་ཁོང་  
 2 ཞིག། \* །ཡང་སའི་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་། ནམ་མཁའི་བྱ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། ས་ལ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ཉ་ཐམས་ཅད་བྲིད་ཀྱི་  
 3 འཇིགས་པས་སྦྱག་པར་གྱུར་ཅིག། བྲིད་ཀྱི་ལག་པ་རུ་བཤང་ངོ་། \* །སྟོག་  
 ཅན་ས་ལ་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྲིད་ལ་ཁ་ཟས་སུ་བསྟེར། སྟོ་ཚོད་ལྟར་ངས་དེ་དག་  
 4 བྲིད་ལ་བསྟེར་རོ། \* །འོན་ཀྱང་ལ་རང་གི་ཁྲག་ན་གསོན་པོ་ཡིན་པ་འབའ་  
 5 ཞིག་མ་ཟ། \* །ཡང་བྲིད་རེ་དེའི་སྟོག་གི་ཁྲག་གི་ལན་ངས་སྤང་ངོ་། །དུད་འགོ་  
 6 རེ་དེའི་ལག་པ་ནས་ལན་སྤང་བ་དང་། མིའི་ལག་པ་ནས་ཟེར་ན། སྟུན་ཡིན་པའི་  
 7 མི་རེ་དེའི་ལག་པ་ནས་མིའི་སྟོག་གི་ལན་སྤང་ངོ་། \* །སུས་ཀྱང་མིའི་ཁྲག་  
 གཟགས་ན་དེའི་ཁྲག་ཀྱང་མིས་གཟག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཉིད་ཀྱི་  
 8 དབྱིབས་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ནི་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། \* །བྲིད་ནི་བརྒྱད་  
 9 དང་ལྔ་ན་པར་གྱུར་ཏེ་འཕེལ་ལ། ས་ལ་འགོ་ལྟེ་སའི་ཁ་ལ་མང་པོ་འཕེལ་ཞིག་  
 ཅེས་བཀའ་གསུངས་སོ།  
 10 \* །ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཨ་རང་གི་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ།



- ༩      \* ད་ལྷོས་ཤིག་ངས་ནི་བྱིད་དང་བྱིད་གྱི་རྩིས་ལ་འོང་བའི་བྱ་བརྒྱད་དང་།
- ༡༠      \* བྱིད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟེར་ན། ཀྱང་བཞི་པ་
- དང་། དུང་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐམ་གྱི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་སའི་དུང་འགྲོ་ཐམས་
- ༡༡      ཅད་གྱི་བར་དུ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་ངའི་ཁ་ཆད་བྱེད་དོ།      \* །ངས་བྱིད་དང་བྱིད་
- པའི་ཁ་ཆད་འདི་ལྟ་བུའོ། ད་སྤྱིན་ཅད་ཅད་གྱི་ཚུ་ནམས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་
- ཅད་མེད་པར་མི་འགྲུར་ཞིང་། ས་འཇིག་པའི་སྤྱིར་ད་སྤྱིན་ཅད་ཚུ་ཅད་འབྱུང་བར་
- ༡༢      མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་དོ།      \* །ཡང་དགོན་མཚོག་གིས་བྱིད་ནམས་དང་
- བྱིད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་གྱི་
- ༡༣      བརྒྱད་ནམས་དང་ངས་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་གྱི་དྲགས་འདི་ཡིན།      \* ངའི་འཇའ་
- སྤྱིན་གྱི་ནང་དུ་འཇུགས་པ་འདི་ནི་ངས་ས་དང་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་གྱི་དྲགས་སུ་འགྲུབ་
- ༡༤      དགོས།      \* །ཡང་ངས་སའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིན་བྱེད་པའི་ཚོ་སྤྱིན་གྱི་ནང་ན་འཇའ་རྣང་
- ༡༥      བ་དང་།      \* ངས་བྱིད་དང་སྤྱིག་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་དང་བྱས་པའི་ཁ་
- ཆད་བྲན་དེ། ད་སྤྱིན་ཅད་ཚུ་ནམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་པའི་
- ༡༦      ཚུ་ཅད་དུ་མི་བྱ།      \* །སྤྱིན་ལ་ཡོད་པའི་འཇའ་ལ་ངས་ལྟ་ཞིང་དགོན་མཚོག་
- གིས་ས་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིག་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱས་པའི་ཁ་
- ༡༧      ཆད་གྱུན་ཆད་མེད་པར་བྲན་ནོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ།      \* །ཡང་དགོན་མཚོག་
- གིས་ནོ་ཨ་ལ། དེ་ནི་ངས་སའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་གྱི་
- དྲགས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།
- ༡༨      \* །ནོ་ཨ་འདི་བྱ་སྐམ་གྱི་ནང་ནས་བྱུང་བ་ནམས་ནི་ཤེས་དང་། ཉམ་དང་། ཡ་
- ༡༩      བེད་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་ཡིན་དེ། ཉམ་ནི་ཀ་ན་ཨན་བྱ་བའི་པ་ཡིན་ནོ།      \* །དེ་
- གསུམ་ནི་ནོ་ཨ་འདི་བྱ་ཡིན། དེ་དག་ནས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་དར་རོ།
- ༢༠      \* །ནོ་ཨ་ཞིང་བ་བྱེད་དེ། རྒྱན་ཚས་འཇུགས་པའི་འགོ་བཙུགས་ནས།

- ४१ \* རྒྱལ་ཆང་འབྲུང་ཞིང་ར་རོ་བས་གྱུར་གྱི་ནང་ན་གཅིང་བྱར་གྱུར་ཏེ།
- ४२ \* །ཡང་ཀ་ན་ཨན་གྱི་པ་ཉམ་གྱིས་པའི་འདོམས་ལ་བལྟས་ནས་བྱི་རོལ་ན་
- ४३ ཡོད་པའི་སྤྱན་གཉིས་ལ་བཤད་དོ། \* །དེ་ནས་ཤེས་དང་ཡ་མེད་གཉིས་ཀྱིས་
- བེར་བརྩེང་སྟེ་གཉིས་ཀའི་སྤྱག་པ་ལ་འཁྱུར་བ་དང་། རྒྱབ་སྒྲིག་སྟེ་བྱི་འགོས་ཀྱིས་
- པའི་འདོམས་བཀའ་ནས་གདོང་མ་བསྟན་པས་པའི་འདོམས་མ་མཐོང་ངོ་།
- ४ॣ \* །ཡང་ནོ་ཨ་ར་རོ་བའི་གཉིད་ལས་སངས་ཏེ་རང་ལ་བྱ་རྒྱུང་བས་ཇི་བྱས་
- པ་དེ་ཚར་ནས།
- ४। \* ཁོས་ཀ་ན་ཨན་དམིན་པར་གྱུར་ལ་སྤྱན་གྱི་
- ४॥ གཡོག་པའི་གཡོག་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། \* །ཡང་སྒྲུས་པ།
- ཡ་ཏོ་ལྷ་ཤེས་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྟོན་བསྒྲགས་པར་གྱུར་ཅིག།
- ४० ཀ་ན་ཨན་གྱིས་ཁོའི་གཡོག་བྱོས་ཤིག། \* །དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་
- མེད་དར་དྲ་རྒྱུག་ཅིག་ཤེས་གྱི་གར་རྣམས་ན་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།
- ཡང་ཀ་ན་ཨན་གྱིས་ཁོའི་གཡོག་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ།
- ४१ \* །ཡང་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་འོག་དྲ་ནོ་ཨ་ལོ་གསུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་འཛོའོ།
- ४ॢ \* །དེ་ལྟར་ནོ་ཨ་འི་ཆོ་ཚད་ལོ་དགྲ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཅས་དྲ་བྱིན་ཏེ་ཤིངོ།

### ལཱུ་བཅུ་པ།

- ༡ །ནོ་ཨ་འི་བུའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལྟ་བུའོ། ནོ་ཨ་འི་བུ་ཤེས་དང་
- २ ཉམས་དང་ཡ་མེད་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩིས་ལ་བྱ་རྣམས་ཐོབ་བོ། \* །ཡ་
- མེད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ནི་གོ་མེར་དང་། མ་གོག་དང་། མ་ད་ཨི་དང་། ཡ་ལྟན་དང་།
- ३ ལྷ་བལ་དང་། མེ་ཤེག་དང་། བྱི་ར་དང་བདུན་ནོ \* །གོ་མེར་གྱི་བྱ་རྣམས་

- ༥ རི་ཨ་ཤ་ཀ་ན་དང་། རི་ཨ་ད་དང་། ཐོ་གར་མ་དང་གསུམ་མོ།    \* །ཡ་ཤུན་  
གྱི་བྱ་ནམས་ནི་ཨེ་ལི་ཤ་དང་། ཐར་ཤི་ཤ་དང་། ཀི་ཐིམ་དང་། རོ་ད་ནིམ་དང་
- ༦ བཞིའོ།    \* །འདི་ནམས་ལས་ཕྱི་པའི་གླིང་ཕུན་ནམས་སུ་རང་རང་གི་ཡུལ་  
དང་། སྐད་དང་། རིགས་དང་རིགས་བརྒྱད་བཞིན་དུ་དར་བར་གྱུར་ཏོ།    \* །ཡང་
- ༧ ཉམ་གྱི་བྱ་ནམས་ནི་ཀྱ་ཤ་དང་། མིས་རྒྱ་ཡིས་དང་། སུད་དང་། ཀ་ན་ཨ་ན་དང་  
བཞིའོ།    \* །ཀྱ་ཤ་ཡི་བྱ་ནམས་ནི་སེ་བ་དང་། ཀ་ཤྱི་ལྟ་དང་། སའ་ཐུ་དང་།
- ༨ ར་ཨེ་སྟུ་དང་། སའ་ཐེ་ཀྱ་དང་ལྟའོ། །ཡང་ར་ཨེ་སའི་བྱ་ནམས་ནི་ཤེ་བ་དང་།  
དེ་ནན་དང་གཉིས་སོ།    \* །ཡང་ཀྱ་ཤ་ནས་ནིམ་རོ་ད་བྱ་བ་ཆད་པ་དེས་ནིས་
- ༩ ལ་དཔའ་བོར་གྱུར་པའི་འགོ་བཅུགས་སོ།    \* །ཡ་ཉི་ཤའི་ཞལ་ངོའི་དུང་དུ་  
བྱི་ར་ལ་དཔའ་ཅན་དུ་གྱུར་པས། རིམ་རོ་ལྟར་ཡ་ཉི་ཤའི་ཞལ་ངོའི་དུང་དུ་བྱི་ར་
- ༡༠ ལ་དཔའ་ཅན་གྱི་མི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བའི་དཔེ་བྱང་ངོ།    \* །བ་བེལ་དང་། ཨེ་  
རིག་དང་། ཨ་ཁད་དང་། ཀལ་རྒྱུ་ཤི་ནི་ལྟར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁསས་གྱི་
- ༡༡ རྒྱལ་པོ་དང་པོ་ཁོ་ཡིན་ནོ།    \* །ཡུལ་དེ་ནས་ཁོ་ཨ་ཤར་དུ་སོང་ནས་ནི་ནི་ཤེ་དང་།  
རི་ཀོ་བོད་ཨིར་དང་།    \* །ཁ་ལྟ་དང་། རི་སེན། རི་ནི་ཤེ་དང་ཁ་ལྟ་ཡི་བར་
- ༡༢ ལ་བཅོས་སོ། །ཁ་ལྟ་ནི་གྲོང་བྱིར་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་ནོ།    \* །ཡང་མིས་རྒྱ་ཡིས་  
ནས་ལུ་པ་དང་། ཨ་ནམ་པ་དང་། ལེ་ཉམ་པ་དང་། ཉམ་ཐུག་པ་དང་།    \* །པད་
- ༡༣ རུ་པ་དང་། པེ་ལེ་ཤེད་པ་སྐྱེ་བའི་ཀས་ལུག་པ་དང་། ཀའ་ཉིར་པ་བརྒྱུ་ཆད་  
པའོ།    \* །ཡང་ཀ་ན་ཨ་ན་ནས་སྟོན་སྐྱེས་གྱི་བྱ་ནི་ཆོ་རོན་དང་། ཉིད་དང་།
- ༡༤ \* །ཡི་བུས་པ་དང་། ཨེ་མེར་པ་དང་། གིར་གཤམ་པ་དང་།  
༡༥ \* །ཀི་ཤྱི་པ་དང་། ཨར་ཁི་པ་དང་། སི་ནི་པ་དང་།  
༡༦ \* །ཨར་ཤུ་དི་པ་དང་། ཆོ་མ་རི་པ་དང་། ཀམ་ཐི་པ་དང་བཅུ་གཉིས་ཆད་དེ།  
༡༧ དེའི་རྩེས་ལ་ཀ་ན་ཨ་ན་པའི་རིགས་དར་བར་གྱུར་ཏོ།    \* །ཡང་ཀ་ན་ཨ་ན་པའི་

- མཐའ་ནི་ཆོ་དོན་ནས་གོ་རར་དང་། ག་ཟ་དང་། ས་དོས་དང་། གམི་རྒྱ་དང་།  
 ཡུ་ལ་དང་། ཆོ་བོ་ཡིས་དང་། ལ་ཤ་བའི་གོང་ཁྱིར་བརྟུན་གྱི་བར་དུ་ཐུག་  
 40 གོ། ། \* །དེ་ནི་ཉམ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དང་། རྒྱད་དང་། ཡུལ་དང་།  
 རིགས་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །
- 41 \* །དེ་ནས་ཤེས་ནས་ཀྱང་བྱ་རྣམས་ཆད་དོ། །འདི་ནི་ཨེ་བེར་གྱི་བྱ་ཐམས་  
 42 ཅད་ཀྱི་པ་དང་། ཡ་ཐེད་ཀྱི་གཅེན་པོ་ཡིན་ནོ། ། \* །ཤེས་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཨེ་ལས་  
 དང་། ཡུ་ཤར་དང་། ཡུ་པ་ཤར་དང་། ཡུ་དང་། ཡུ་རས་དང་ལུ་འོ། །  
 43 \* །ཡང་ཡུ་རས་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཡུ་ཚ་དང་། ཡུ་ལ་དང་། གོ་ཐེར་དང་། ས་ཤ་  
 44 དང་བཞེའོ། ། \* །ཡང་ཡུ་པ་ཤར་ནས་ཤེས་ལྟ་ཆད་པ་དང་། ཤེས་ནས་ཨེ་  
 45 བེར་ཆད་དོ། ། \* །ཨེ་བེར་ནས་བྱ་གཉིས་ཆད་དེ། གཅིག་གི་མིང་པེ་ལག་ཡོད་  
 དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཁོ་འདྲུས་སུ་ས་ནི་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྐྱེན་  
 46 གྱི་མིང་ནི་ཡོག་ཏན་ཡོད་དོ། ། \* །ཡོག་ཏན་ནས་ཨེ་ལས་སོ་དད་དང་། ཤེས་པ་  
 47 དང་། ཀ་ཚར་ས་ཤེད་དང་། ཡ་རག་དང་། \* ཏ་དོ་རས་དང་། ཡུ་ཟལ་དང་།  
 48 དིག་ལྟ་དང་། \* ཨོ་བལ་དང་། ཡུ་བྲེ་ས་ཨེ་ལས་དང་། ཤེས་དང་།  
 49 \* ཨོ་བེར་དང་། ཏ་ཤྱི་ལ་དང་། ཨོ་བལ་དང་བཅུ་གསུམ་ཆད་དེ་དེ་ཐམས་  
 50 ཅད་ཡོག་ཏན་གྱི་བྱ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ། \* །དེ་དག་སྡོད་པའི་གནས་ནི་སེ་ཤ་ནས་  
 51 སེ་པར་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་རི་ཞེས་པའི་བར་དུ་འོ། ། \* །དེ་ནི་ཤེས་གྱི་བྱ་རྣམས་  
 52 གྱི་རིགས་དང་། རྒྱད་དང་། ཡུལ་དང་རིགས་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། ། \* །དེ་ནི་  
 53 རོ་ཡའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་རང་རང་གི་རབས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏེ།  
 རྩ་བུ་ཀྱི་འོག་དུ་འདི་ནས་སའི་མི་བརྒྱད་དར་བར་གྱུར་དོ། །



།ལུ་བཅུ་གཅིག་པ།

- །ཡང་ས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐད་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། ཚོག་གཅིག་པོ་ནམས་  
 ༡ ཡོད་དོ། ། \* །ཡང་མིས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་བའི་ཚོ་ཤིན་ཅམར་ཡུལ་ན་ཡོད་  
 ༢ པའི་ཐང་ཞིག་ཐོབ་སྟེ་དེ་རུ་གནས་སོ། ། \* །དེ་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཟེར་  
 ༣ པ། དང་ཅག་གིས་པག་གུ་བྱས་ནས་མིས་བསྐྱེག་པར་བྱའོ། །དེ་འི་ཚབ་ལ་པག་  
 ༤ གུ་བྱས་ཤིང་འཇིས་པའི་ཚབ་ལ་བྲག་ཉུག་སྐངས་སོ། ། \* །ཡང་ཟེར་པ། ད་གོང་  
 ༥ བྱིར་ཞིག་དང་མཁར་མཐོན་པོ་ནས་མཁར་ལ་བྲག་པ་ཞིག་བཟོ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་  
 ༦ བྱས་ནང་ཅག་ལ་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཡོང་། ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་སུ་སོ་  
 ༧ སོར་འབྱེ་བ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟེ་ས་སོ། ། \* །དེའི་ཚོ་ཡ་ནོ་ལྟས་  
 ༨ མའི་བྱ་ནམས་ཀྱིས་བརྟེགས་པའི་གོང་བྱིར་དང་མཁར་ལ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་  
 ༩ བབ་པོ། ། \* །ཡ་ནོ་ལྟས་འདི་སྐད་དུ། ལྟོས་ཤིག་མི་བརྒྱད་གཅིག་འབའ་ཞིག་  
 ༡༠ ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ལ་སྐད་ཀྱང་གཅིག་འབའ་ཞིག་ཡོད་པས། འདི་ནི་དེ་དག་གིས་  
 ༡༡ རྫོང་པའི་འགོ་ཡིན་དེ། ད་དེ་དག་གིས་ཇི་དང་ཇིའི་གྲོས་བྱས་པའི་ལས་ཐམས་  
 ༡༢ ཅད་དགག་མི་ཡོང་། ། \* །འདི་ནང་ཅག་བབ་སྟེ་དེ་དག་གི་སྐད་འཇོལ་བར་བྱས་  
 ༡༣ ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་སྐད་ཉ་གོ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གསུངས་སོ། །  
 ༡༤ \* །ཡ་ནོ་ལྟས་འདི་ནས་དེ་དག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་སུ་སོ་སོར་འབྱེ་བར་མཛད་  
 ༡༥ པས་གོང་བྱིར་རྩིག་འཕྲོ་ལུས་སོ། ། \* །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བ་བེལ་ཞེས་མིང་དུ་  
 ༡༦ བཏགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ནོ་ལྟས་དེ་རུ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་འཇོལ་  
 ༡༧ བར་མཛད་དེ། ཡ་ནོ་ལྟས་དེ་དག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་སུ་སོ་སོར་འབྱེ་བར་  
 ༡༨ མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། \* །འདི་ནི་ཤེས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །ཤེས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་ནས་རྒྱ་རྒྱུད་ནས་

- 21 ལོ་གཉིས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཨར་པག་ཤད་ཆད།   \* ཨར་པག་ཤད་ཆད་ནས་ཤེ་ལོ་  
ལྷ་བརྒྱ་འཛོལ་དང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་ནས་ས་ཐོབ་བོ།
- 22 \* ཡང་ཨར་པག་ཤད་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ཙ་ལྷ་ལོན་ནས་ཤེ་ལྷ་ཆད།
- 23 \* ཤེ་ལྷ་ཆད་ནས་ཨར་པག་ཤད་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་འཛོལ་དང་། ལུ་དང་  
ལུ་མོ་ནས་ས་ཐོབ་བོ།
- 24 \* །ཤེ་ལྷ་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ལོན་ནས་ཨེ་བེར་ཆད།
- 25 \* ཨེ་བེར་ཆད་ནས་ཤེ་ལྷ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་འཛོལ་དང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་  
ནས་ས་ཐོབ་བོ།
- 26 \* ཨེ་བེར་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ཙ་བཞི་ལོན་ནས་ཤེ་ལེག་ཆད།
- 27 \* ཤེ་ལེག་ཆད་ནས་ཨེ་བེར་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་སྤུམ་ཅུ་འཛོལ་དང་། ལུ་དང་ལུ་  
མོ་ནས་ས་ཐོབ་བོ།
- 28 \* །ཤེ་ལེག་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ལོན་ནས་རེ་གྲུ་ཆད།
- 29 \* རེ་གྲུ་ཆད་ནས་ཤེ་ལེག་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དགྲུ་འཛོལ་དང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་  
ནས་ས་ཐོབ་བོ།   \* །རེ་གྲུ་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ལོན་ནས་སེ་རུག་ཆད།
- 30 \* སེ་རུག་ཆད་ནས་རེ་གྲུ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་འཛོལ་དང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་  
ནས་ས་ཐོབ་བོ།
- 31 \* །ཡང་སེ་རུག་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ལོན་ནས་ན་ཉོར་ཆད།
- 32 \* ན་ཉོར་ཆད་ནས་སེ་རུག་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་འཛོལ་དང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་ནས་ས་ཐོབ་བོ།
- 33 \* །ན་ཉོར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙ་དགྲུ་ལོན་ནས་ཐ་རྒྱ་ཆད།
- 34 \* ཐ་རྒྱ་ཆད་ནས་ན་ཉོར་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགྲུ་འཛོལ་དང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་ནས་ས་  
ཐོབ་བོ།
- 35 \* །ཡང་ཐ་རྒྱ་ལོ་བདུན་བཅུ་ལོན་ནས་ཨལ་རས་དང་། ན་ཉོར་དང་། ཉ་རན་



- ༢༡ ཆད་དོ། \* །ཐ་རྒྱུ་ཡི་རིགས་བརྒྱད་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐ་རྒྱུ་ནས་ཡུལ་རམ་དང་། ན་  
 ༢༢ རྟོང་དང་། ཏ་རན་ཆད། ཏ་རན་ནས་ལོད་ཆད་དོ། \* ཡང་ཏ་རན་ནི་པ་ཐ་རྒྱུ་  
 ཡི་གོང་དུ་ཤིང་། །གང་དུ་ཞེ་ན། །ཀལ་དི་ལྷོངས་སུ་ཡོད་པའི་ཡུར་དང་གི་པ་ཡུལ་  
 ༢༣ དུ་ཤིང་། \* ཡང་ཡུལ་རམ་དང་ན་ཏོར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱང་མ་ནས་ས་རྒྱང་སྟེ།  
 ཡུལ་རམ་གྱི་རྒྱང་མའི་སིང་ས་ར་ཡི་ཡོད། ན་ཏོར་གྱི་རྒྱང་མ་ནི་ཏ་རན་གྱི་བྱ་  
 མོ་ཡིན་པའི་སིང་སིལ་ཀ་བྱའོ། །ཏ་རན་ནི་སིལ་ཀ་དང་ཡིས་ཀའི་པ་ཡིན་ནོ།  
 ༢༤ \* །ས་ར་ཡི་མོ་གཤམ་ཡིན་ཏེ་སྤྲ་བྱ་མེད་དོ།  
 ༢༥ \* །ཡང་ཐ་རྒྱུ་ཡིས་རང་གི་བྱ་ཡུལ་རམ་དང་། རང་གི་བྱ་ཏ་རན་གྱི་བྱ་ལོད་  
 ཅེས་པ་དང་། རང་གི་བྱ་ཡུལ་རམ་གྱི་རྒྱང་མ་ས་ར་ཡི་རང་གི་མནའ་ས་འཁྲིང་དེ།  
 དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་ཀལ་དི་ལྷོངས་སུ་ཡོད་པའི་ཡུར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནས་ཀ་ན་ཡུལ་  
 ཟེར་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱིར་སོང་སྟེ། ཏ་རན་ཟེར་བའི་ཡུལ་དུ་བྱིན་ནས་དེ་ཅ་  
 ༢༦ གནས་སོ། \* །ཐ་རྒྱུ་ཡི་ཆེ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བྱིན་ཏེ་ཏ་རན་ཡུལ་དུ་ཤིང་། །

### ༡༥༦ བཅུ་གཉིས་པ།

- ༡ །དེ་ནས་ཡ་ཏོ་ལྷས་ཡུལ་རམ་ལ་གསུངས་པ། ད་ཁྲིད་ཀྱི་པ་ཡུལ་དང་།  
 ཉེ་འབྲེལ་དང་། པ་གཞིས་ལྗོས་ཐོང་ལ་ཁྲིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སོང་ནི་ག་  
 ༢ \* །ངས་ཁྲིད་ལ་རིགས་བརྒྱད་མང་པོ་བཏང་སྟེ་ཁྲིད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས། ཁྲིད་  
 ༣ ལྷན་གཤམ་དང་ལྷན་པར་བྱ་སྟེ། ཁྲིད་ནི་བྱིན་རྒྱབས་སུ་གྱུར་ཅིག། \* གང་  
 གིས་ཁྲིད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བཏང་བ་ལ་ངས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱབས་གཏང་། གང་གིས་ཁྲིད་  
 ལ་ཆོག་ངན་བྱེད་པ་ངས་ཀྱང་ཆོག་ངན་བྱའོ། །ཡང་ཁྲིད་ནས་ས་གཞིའི་མི་རབས་  
 ༤ ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འབྲུང་བར་འབྲུང་རོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་དོ། \* །ཡ་



- ༡༥ མེད་ཤིན་དུ་མཛེས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མི་སེར་པས་མཐོང་ངོ། \* །རྒྱལ་པོ་འི་རྒྱལ་  
ཕན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོ་འི་མདུན་དུ་དེ་བཞུད་པས། རྒྱལ་པོ་འི་
- ༡༦ པོ་བྱང་དུ་བྱད་མེད་འབྱེད་བར་གྱུར་དོ། \* །དེས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཨ་བ་རམ་  
ལ་ཞེས་བྱེད་དེ། ཨ་བ་རམ་ལ་ལྷག་དང་། བ་སྤང་དང་། བོང་པོ་དང་། བུན་པོ་
- ༡༧ དང་། བུན་མོ་དང་། བོང་མོ་དང་། རྩ་བོང་ནམས་གནང་ངོ། \* །འོན་ཀྱང་ཡ་ནོ་  
ལྷས་རྒྱལ་པོ་བྱིས་དང་བཅས་པ་ལ་ཨ་བ་རམ་གྱི་རྒྱང་མ་ས་ར་ཡི་འི་ཕྱིར་སྤྲུག་
- ༡༨ བསྐལ་ཆེན་པོ་པོག་པར་མཛད་དོ། \* །རྒྱལ་པོས་ཨ་བ་རམ་བོས་ནས་དེ་ལ།  
ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱས་པ་དེ་ཅི་ཡིན། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱང་མ་ཡིན་པས་ཅི་འི་ཕྱིར་ང་
- ༡༩ ལ་མ་སྤྲུས། \* །ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ནི་ངའི་སྤང་མོ་ཡིན་སྤྲུས་དེ། ཅི་འི་ཕྱིར་ངས་  
རྒྱང་མ་བྱེད་དུ་བཅུག། ད་ལྟོས་ཤིག། འདི་རུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱང་མ་ཡོད་པས་འོན་ལ་
- ༢༠ སོང་ཞིག་ཅེས་སྤྲུས་སོ། \* །རྒྱལ་པོས་གདང་བའི་མི་དེ་དག་གིས་ཁོ་དང་། རྒྱང་  
མ་དང་། ཁོ་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱེལ་བར་བྱས་སོ།།

### །ལེ་འུ་བཅུ་གསུམ་པ།

- །དེ་ནས་ཨ་བ་རམ་དང་། རང་གི་རྒྱང་མ་དང་། ཁོ་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་  
འོད་དང་བཅས་པ་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་གྱུན་ལ་སོང་ངོ།
- ༢ \* །ཨ་བ་རམ་ལ་ཞོར་དང་དབྱེལ་དང་གསེར་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་ཤིན་དུ་ཕུག་པོ་ཡོད་
- ༣ དོ། \* །ཡང་སྒྲོར་སྒྲོར་བ་ལས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་བེད་ལེ་ཉེས་གྱི་བར་  
དུ་ཕྱིན་དེ། བེད་ལེ་ཉེས་དང་ཨ་ཡི་འི་བར་ལ་སྤར་ཁོད་ཀྱང་ཡོད་ས་དང་།
- ༤ \* སྒྲོན་ལ་བཟེས་པའི་མཚན་ཁྲིའི་གནས་དེ་རུ་ཕྱིན་ནས། ཨ་བ་རམ་ཡ་ནོ་ལྷའི་
- ༥ མཚན་བཛྲོད་དོ། \* །ཨ་བ་རམ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཁོད་ལ་ཡང་ལྷག་

- ༤ དང་ཕུགས་དང་གུར་ནམས་ཡོད་དོ། ། རེ་དག་གཅིག་དུ་གནས་ན་ཡུལ་དུ་  
འཛོམས་ཐུབ། ། གང་ལ་ཟེར་ན། རོར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་གཅིག་དུ་གནས་པ་མི་སྤྲོད་  
༥ པའི་ཕྱིར་རོ། ། རེ་ཤེ་ཕྱིར་ཨུའ་རམ་གྱི་ཁྱེད་རྩི་བོ་ནམས་གཅིག་ལ་གཅིག་གོལ་  
བར་བྱས། ཀ་ན་ཨུའ་པ་དང་པེ་ཏེ་ཟེ་པ་ནམས་ཀྱང་རེ་ཤེ་དུས་སུ་ཡུལ་ན་གནས་སོ།  
༦ ། ཨུའ་རམ་འོད་ལ་སྒྲུབ་པ། ང་དང་ཁྱོད་གཉིས་སྒྲུན་ཡིན་པས། ངེད་གཉིས་  
དང་། ངའི་རྩི་བོ་ནམས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྩི་བོ་ནམས་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་མི་རིགས་སོ།  
༧ ། ཡུལ་ཚང་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་མེད་དམ། ། རེ་ཤེ་ཕྱིར་ང་དང་གུས་ལ་ཁྱོད་གཡོན་  
དུ་འགྲོ་ན་ང་གཡས་སུ་འགྲོ། ། ཁྱོད་གཡས་སུ་འགྲོ་ན་ང་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་  
༨ འགྲོ་འོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ། འཛོད་རང་གི་མིག་བཏེག་སྟེ་ཡོར་དན་ཆུ་བོ་འོ་ཡུལ་  
འཁོར་ཆུ་ཆུ་ཤིན་དུ་འཛོམས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་སོ། ། ཡ་ཉོ་ཤུམ་ས་དེས་དང་ག་  
མོ་རྒྱ་གོང་ཁྱོད་གཉིས་མེད་པར་མ་མཛད་པའི་དུས་ནས་ཡུལ་འཁོར་རེ་ཤེ་ཡུལ་ཚོ་  
ཨུའ་ཟེར་བའི་བར་དུ་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཚལ་མི་སེར་ཡུལ་ལྟ་བུ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན།  
༩ ། འཛོད་ཀྱིས་ཡོར་དན་ཆུ་འོ་ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འདམས་ནས། ཤར་ཕྱོགས་  
༡༠ སུ་ཆས་པ་དང་། སྒྲུན་གཉིས་གུས་སོ། ། ཨུའ་རམ་ཀ་ན་ཨུའ་ཡུལ་དུ་  
གནས་ཤིང་འོད་ཡུལ་འཁོར་གྱི་གོང་ཁྱོད་ནམས་ན་གནས་དེ། ས་དོམ་གྱི་བར་དུ་  
༡༡ རང་གི་གུར་ཐུབ་ཀྱིན་བྱས་སོ། ། ས་དོམ་ལ་ཡོད་པའི་མི་རན་པ་དང་། ཡ་  
ཉོ་ཤུའི་སྒྲུན་སྒྲུར་མི་སྤྲོད་པོ་ཆེ་ཡོད་དོ། ། འཛོད་གུས་ནས་ཡ་ཉོ་ཤུམ་ཨུའ་  
རམ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཐེག་ལ་ཁྱོད་ག་ན་བ་ནས་བྱང་དང་། རྩོད་དང་། ཤར་  
༡༢ དང་། རུབ་ཕྱོགས་སུ་ཞུས་ཤིག ། ཁྱོད་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་  
༡༣ ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་དུས་གཏན་དུ་གཏང་ངོ་། ། ངས་ས་རྩལ་  
ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་བྱེད་པར་བྱའོ། ། མི་ཞིག་སའི་རྩལ་གྱི་གངས་རྩི་སྤྲོད་ན།  
༡༤ ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་གངས་ཡང་རྩི་ཡོང་། ། དེ་འོད་ལ་ཡུལ་གྱི་རིང་ཞིང་



གཉིས་རྒྱ་ཞིག་ །ཅི་ལ་ཟེར་ན། ངས་དེ་ཁྱིད་ལ་སྟེར་ཡོང་གི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་  
 ༡ ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ།      ༄། ཡལ་རས་གྲུང་པལ་ནས་སྐྱས་པ་དང་། རྟེན་  
 རོན་ཡུལ་གྱི་མདུན་ལ་ཡོད་པའི་མཇམ་རི་བྱ་བའི་བེ་ཤིང་གི་གསེབ་ལ་གནས་དྲི།  
 དེ་རུ་ཡ་ཉོ་ལྷ་ལ་མཚོང་བྲི་ཞིག་བཟོས་སོ།།

### །ལུ་བཙུ་བཞི་པ།

དེའི་རྒྱལ་སྤུ་ཤི་ནེ་ཨར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨམ་ར་པེལ་དང་། ཨེལ་ལ་སར་  
 ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨར་ཡོག་དང་། ཨེ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀེ་དར་ལ་ཨྲཱ་མེར་དང་།  
 ༢ གོ་ཡི་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐིད་ཨལ་དང་བཞི་ཡིས།      ༄། ས་དོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བེ་ར་དང་།  
 ག་མོ་རུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བེར་ཤ་དང་། ཨད་མ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཨལ་དང་། ཚོ་བོ་  
 ཡིས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤེས་ཨེ་བེར་དང་། བེལ་ཨམ་ཚོ་ཨར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷ་ལ་  
 ༣ དམག་བྲངས་སོ།      ༄། དེ་ཐམས་ཅད་སིད་དེས་ལྷང་པ་རུ་གཅིག་དུ་འདུས་སོ།  
 ༤ །ལྷང་པ་དེ་རང་ཚུ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་ནོ།      ༄། ལོ་བཙུ་གཉིས་དེ་དག་ཀེ་དར་  
 ལ་ཨོ་མེར་རྒྱལ་པོ་འི་གཡོག་བྱས། ལོ་བཙུ་གསུམ་པ་ལ་ངོ་འོག་བྱས་སོ།  
 ༥ ༄། ལོ་བཙུ་བཞི་པ་ལ་ཀེ་དར་ལ་ཨོ་མེར་དང་། དེ་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་  
 རྣམས་འོངས་དེ། ཨལ་ཤ་ཐོང་ཀར་རྒྱ་ཡིས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་དེ་པ་པ་རྣམས་དང་།  
 རྣམ་ཡུལ་དུ་རྩ་ཟ་པ་རྣམས་དང་། ཀེར་ཡ་ཐུ་ཡིས་ཡུལ་དུ་ཨེམ་པ་རྣམས་དང་།  
 ༦ ༄། འབྲོག་སྟོང་གི་འབྲས་ལ་ཡོད་པའི་ཨེལ་པ་རན་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་དེད་དེ་སེ་  
 ༧ ཨེར་རི་རྒྱུ་ལ་གནས་པའི་ཉོར་པ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ལོ།      ༄། དེ་རྣམས་ལོག་ཅིང་  
 ཀ་དེག་ལ་ཡོད་པའི་སིག་པད་དུ་ཕྱིན་དེ་ཨ་མ་ལེ་ཀི་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཀ་  
 ༨ ཚ་ཚོན་ཐམས་དུ་གནས་པའི་ཨེ་མོར་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་ལོ།      ༄། དེའི་ཚོ་ས་

- དོམ་དང་། གམོ་རྒྱ་དང་། ཡལ་མ་དང་། བེ་ལ་ལམ་ཚོ་ཡལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷམ།  
 ༡༠ སིད་དེམ་ལུང་པ་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་འཐབ་པའི་གྲབས་བྱས།    \* ཟེར་ན་ཨོ་  
 ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀེ་དར་ལ་ཨོ་མེར་དང་།    གོ་ཡི་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐེན་ཨལ་དང་།  
 ཤེ་ནེ་ཡལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨམ་ར་ཐེལ་དང་།    ཨེལ་ལ་སར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡལ་ཡོག་  
 ༡༠ བཞི་ལ་དམག་འདྲེན་པའི་གྲོས་བྱས་སོ།    \* །ས་དོམ་དང་ག་མོ་རྒྱལ་པོ་  
 གཉིས་བྲོས་དེ།    སིད་དེམ་ལུང་པ་ན་བྲག་ལྷག་གྱི་དོང་ཤེ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེའི་  
 ༡༡ རང་དུ་རྒྱུང་། ལུས་པ་རྣམས་རི་ཁྲིད་དུ་ཤོར་རོ།    \* །དེ་དག་གིས་ས་དོམ་དང་ག་  
 ༡༢ མོ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ནོར་དང་འཚོ་བའི་རྒྱགས་ཐམས་ཅད་བྲིར།    \* ས་དོམ་ན་  
 གནས་པའི་ཡལ་རམ་གྱི་སྤྲན་གྱི་བྱ་ལོད་ནོར་དང་བཅས་པ་བཅོས་སྟེ་བྲིར་ནས་  
 ༡༢ མོང་ངོ།    \* །ཤོར་བའི་མི་ཞིག་འོངས་དེ་མི་ཡན་ཡལ་རམ་ལ་བྱ་བ་དེ་བཤད་  
 རོ།    །དེ་དུས་ལ་ཡལ་རམ་ཨོ་ཤེ་གོལ་དང་ཡལ་ནོར་གཉིས་གྱི་སྤྲན་ཨོ་མོར་པ་  
 མས་རེ་བྱ་བའི་བེ་ཤིང་གི་གསེབ་ལ་གནས་དེ། དེ་དག་ཡལ་རམ་དང་ཆད་ཁ་བྱས་  
 ༡༣ པ་ཡིན།    \* །རང་གི་སྤྲན་བཅོས་ནས་བྲིར་བར་གྱུར་པ་དེ་ཡལ་རམ་གྱིས་ཐོས་  
 ལས། བྲིས་ན་སྤྲོས་པ་བཏན་པ་མི་གསུམ་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཁྲིད་དེ། ལན་བྱ་  
 ༡༤ བའི་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་དེ་དག་གི་ཐོག་དུ་བརྒྱགས་སོ།    \* །དེར་གཡོག་པོའི་  
 དབྱང་སོ་སོར་བགྱས་ནས། མཚན་རྟེན་བཏང་སྟེ་དེ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ནས། ད་  
 མེ་མེག་གི་གཡོན་དུ་ཡོད་པའི་ནོར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་དེ་དག་གི་ཐོག་དུ་  
 ༡༥ བརྒྱག་པ་དང་།    \* ཞོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིར་གླངས་དེ། སྤྲན་ཡོད་དང་།  
 ༡༦ དེའི་ནོར་དང་། ཟུད་མེད་རྣམས་དང་། མི་ཀུན་ཀྱང་ཕྱིར་གླངས་སོ།    \* །ཀེ་  
 དར་ལ་ཨོ་མེར་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་པ་  
 ལས། ས་དོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤེ་ལྷེ་ལུང་པ་རུ་བསྐྱར་འོངས་སོ། །ལུང་པ་དེ་ལ་  
 ༡༧ རྒྱལ་པོའི་ལུང་པ་ཡང་ཟེར་རོ།    \* །ཡང་མལ་གི་ཚོ་དག་ནི་ཤེ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་

བོ་དཀོན་མཚོག་གི་དབུ་འཕང་ལྷན་ལ་རྟེན་པའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཏེ་བག་ལེབ་དང་རྒྱན་ཆང་  
 ༡༠ ལུ་ལོ། \* །ཡང་ཁོ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ་སྤྱོད་པ། ཁྱིད་ཨའ་རམ་ལ་  
 དཀོན་མཚོག་དབུ་འཕང་ལྷན་ནས་མཁའ་དང་ས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོས་བྱིན་རྒྱབས་  
 20 མཛོད་ཅིག་དང་། \* དག་བོ་ནམས་ཁྱིད་ཀྱི་ལག་དྲུག་ནང་བའི་དཀོན་མཚོག་  
 དབུ་འཕང་ལ་སྟོད་བསྐྱེད་པ་རྒྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྱོད་ནས། ཨའ་རམ་གྱིས་དེ་ལ་  
 30 དངོས་པོ་ཐམས་པ་ཐད་ཀྱི་བཅུ་ཁག་ལུ་ལོ། \* །དེ་ནས་ས་དོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་  
 ཨའ་རམ་ལ། མི་ནམས་ང་ལ་གཞོང་ཞིག་དང་། རོར་ཁྱིད་བཞེས་ཤིག་ཅེས་སྤྱོད་  
 40 ནས། \* ཨའ་རམ་ས་དོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཡ་ཉོ་ཤུ་དཀོན་མཚོག་དབུ་འཕང་  
 50 ལྷན་ནས་མཁའ་དང་ས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་ངས་ཕྱག་འབུལ། \* ཁྱིད་ལ་  
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེད་པ་ཞིག་གས་རྣམས་སྤྱོད་ཅིག་གི་བར་དུ་ཡང་མི་ལེན་  
 60 �ནོ། །ཁྱིད་ཀྱིས་ངས་ཨའ་རམ་ཕྱག་པོར་བྱས་སྤྱོད་བར་མི་རུང་ངོ་། \* །གཞིན་  
 རུ་ནམས་ཀྱིས་རི་རྩོས་པ་དང་། ང་དང་འགྲོགས་པའི་མི་ཨ་ནོར་དང་། ཨའ་  
 ཀོལ་དང་། མམ་རེ་གསུམ་གྱི་སྐལ་བ་ས་གཏོགས་པར། རེ་རེ་སྐལ་བ་རང་  
 རང་གིས་ལེན་པར་ཚོག་ཅེས་སྤྱོད་སོ། །

### །ལཱུ་བཙོ་ལྷ་པ།

།བྱ་བ་དེའི་རྩེས་ལ་ཨའ་རམ་ལ་མཛོད་སྤྱོད་ཏེ་ཡ་ཉོ་ཤུའི་བཀའ་འདི་བྱང་།  
 ཨའ་རམ་མ་འཛིགས་ཤིག །ང་ནི་ཁྱིད་ཀྱི་ཕུབ་དང་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།  
 2 \* །ཨའ་རམ་གྱིས་ཞུས་པ། རོ་བོ་ཡ་ཉོ་ཤུ། བྱ་མེད་པས་ད་མི་སིག་པ་ཨེ་  
 ལི་ཨྲཱ་སོར་འདི་ནི་ངའི་བྱིས་ཀྱི་རོར་བདག་བྱར་འབྱུང་ན། ཁྱིད་ང་ལ་ཅི་གནང་།  
 3 \* །ཡང་ཨའ་རམ་གྱིས། ད་ཁྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་ས་བོན་ས་གནང་བས། བྱིས་ཀྱི་

- ༤ བང་གོགས་ངའི་ཞོར་བདག་བྱར་འགྱུར་ཡོང་ཞུས་སོ། ་ ལྷོས་ཤིག ། ཡ་ཉི་  
ལྷའི་བཀའ་ཞིག་བྱང་སྟེ་ཁོ་ལ་གསུངས་པ། འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞོར་སྐལ་དབང་བར་  
འགྱུར་མི་ཡོང་། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ནས་འགྱུར་བ་ཞིག་ལ་ཞོར་སྐལ་དབང་བར་འགྱུར་རོ།
- ༥ ་ ། དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱིད་དེ་ཡང་གསུངས་པ། ནས་མཁའ་ལ་ལྷོས་ལ་སྐར་མ་  
ནས་མ་ཅི་བར་ནུས་ན། ཅིས་ཤིག ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་ཡོད་པར་འགྱུར་  
རོ། ་ ། ཁྱོད་ལ་ཉི་ལྷ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་དད་དོ། ། དད་པ་དེ་རང་ཁོང་གིས་ཁོ་
- ༦ རང་ལ་བྱང་བ་ཉིད་རང་འདྲ་བར་ཅིས་པར་མཛད་དོ། ་ ། ཡང་གསུངས་པ།  
ང་ཡ་ཉི་ལྷ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཡུལ་འདི་ལ་བདག་བྱེད་དུ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་དེ་  
ལྷོངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ནས་བྱིད་དོ། ་ ། དེ་ནས་དེས་གཙོ་བོ་ཡ་ཉི་ལྷ་ཡུལ་འདི་  
བདག་དུ་འཛོན་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དྲགས་ཅི་ཡོད་ཞུས། ་ ། ཁོང་གིས་གསུངས་  
པ། བ་ལོ་གསུམ་པ་ཞིག་དང་། ར་མ་ལོ་གསུམ་པ་ཞིག་དང་། ལྷག་ཐུག་ལོ་  
གསུམ་པ་ཞིག་དང་། བྱི་བ་གཅིག་དང་། ལྷག་རོན་གྱི་ལྷ་གྱ་ཞིག་ངའི་མདུན་དུ་  
བྱིར་ཤོག། ་ ། ཁོང་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་སྟེ། དེ་དག་ག་ལྟར་བགོས་བྱས་  
ནས། ཁྱོད་ཀྱི་རང་རང་གི་ཐད་དུ་པན་རྒྱན་དུ་བཞག་ཅུང་། བྱ་ནམས་མ་བགོས་  
སོ། ་ ། ཡང་བྱ་ཁྱོད་ནམས་ཤའི་ཁྱོད་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བབ་པས། ཡལ་རམ་  
གྱིས་བསྐྱང་དོ། ་ ། དེ་ནས་ཉི་མ་རྒྱལ་ལ་ཁད་པའི་ཆེ་ཡལ་རམ་ལ་གཉིད་ཆེན་པོ་  
བབ་པ་དང་། ལྷོས་ཤིག་ལྷན་པའི་དངངས་སྐྱབ་ཆེན་པོ་ཁོ་ལ་བབ་བོ། ་ ། དེ་ནས་  
ཁོང་གིས་ཡལ་རམ་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་ལ་མི་གཏོགས་པའི་  
ཡུལ་ཞིག་གི་ནང་ན་མི་ཡན་དུ་གནས་པ་དང་། ལོ་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་ཁོ་ནམས་  
ཀྱིས་དེ་དག་གི་གཡོག་བྱེད་དེ། དེ་དག་གིས་ཁོ་ནམས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ།
- ༧ ་ ། འོན་ཀྱང་ཁོ་ནམས་ཀྱིས་གཡོག་བྱེད་པའི་མི་བརྒྱད་དེ་ལ་ངས་བྲིས་པ་བྱང་  
ནས། དེའི་ཐུག་ལ་ཁོ་ནམས་ཞོར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་འཕྱོན་པར་འགྱུར་རོ།



- ༡༧ \* ཁྱིའི་པ་མེས་ཀྱི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་ཆོ་རིང་པོར་གྱུར་ནས་དུང་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ།
- ༡༨ \* ཁྱི་རབས་བཞིའི་འོག་དུ་ཁོ་ནས་ས་འདི་ཅུ་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་། ཁྱི་ལ་ཟེར་ན། ཁྱི་
- ༡༩ མོར་པ་ནས་ས་ཀྱི་ཉིས་པའི་ཆད་དུ་རུང་མ་གང་བའི་ཕྱིར་རོ། \* ཁྱི་ནས་ཉི་མ་
- ༢༠ རྒྱུ་ནས་ཐུན་པ་ཆེན་པོ་བྱང་བའི་ཆོ། ཁྱི་ས་ཤིག་ ཁྱི་ཕྱི་ནས་དུ་བ་འཕྱུལ་བ་
- ༢༡ དང་། ཤེའི་ཁྱི་ནས་ས་ཀྱི་བར་ལ་འཕྱུག་པའི་སྟེ་བྱང་ངོ་། \* ཁྱིའི་ཉི་མ་
- ༢༢ ལ་ཡ་ཉོ་ཤུས་ཡུལ་རས་དང་ཞུམ་ཆད་མཆོད་དེ་གསུངས་པ། མི་སེར་ཡུལ་གྱི་
- ༢༣ གཙང་པོ་ནས་ཡུལ་རད་གཙང་པོ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ངས་ཁྱི་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ལ་
- ༢༤ ཡུལ་དེ་བསྟེར་རོ། \* ཡུལ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཀེ་ནི་པ་དང་། ཀེ་ནི་ཟེ་པ་
- ༢༥ དང་། ཀེ་པོ་ནི་པ་དང་། \* ཀེ་ཕྱི་པ་དང་། པ་རི་ཟེ་པ་དང་། དེ་པ་པ་
- ༢༦ དང་། \* ཁྱི་མོར་པ་དང་། ཀེ་ན་ཡན་པ་དང་། གིར་ག་ཤི་པ་དང་། ཡ་
- ༢༧ ཐུ་མི་པ་དང་བཅུའི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཡིན་ནོ།

### ༡༥༦ བཅུ་དྲུག་པ།

- ༡ ཡང་ཡུལ་རས་ཀྱི་ཆུང་མ་ས་ར་ཡིས་སྤྱ་གྲུ་ས་སྤྱིས་སོ། ཁྱི་ལ་མི་སེར་
- ༢ མ་ཉ་གར་བྱ་བའི་བྲན་མོ་ཞིག་ཡོད་ནོ། \* ས་ར་ཡི་ཡུལ་རས་ལ། དང་ལ་
- སྤྱ་གྲུ་མི་སྤྱི་བ་ནི་ཡ་ཉོ་ཤུས་ང་རབས་ཆད་དུ་མཆོད་པས། ཁྱི་འདི་བྲན་མོ་དང་
- འགྲོགས། དེའི་སྒོ་ནས་ང་ལ་བརྒྱུད་ཐོབ་ལས་ཆེ་ཞེས་སྤྱིས་པ་དང་། ཡུལ་རས་
- ༣ ས་ར་ཡིའི་བཀའ་ལ་ཉན་དོ། \* ཡུལ་རས་ཀེ་ན་ཡན་ཡུལ་དུ་གནས་ནས་ལོ་
- བཅུའི་ཟེས་པ། ཡུལ་རས་ཀྱི་ཆུང་མ་ས་ར་ཡིས་རང་གི་བྲན་མོ་མི་སེར་མ་ཉ་གར་
- ༤ དེ་ཁྱིའི་དེ་རང་གི་ཁྱི་ཡུལ་རས་ལ་ཆུང་མར་བཏང་ངོ་། \* ཁྱི་ནི་ཉ་གར་དང་
- འགྲོགས་ནས་མངའ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་དོ། སངས་དང་ཐུན་པར་མཐོང་སྟེ། ཉ་

- 1 གར་གྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་ཆོ་མོ་ལ་བྱང་དུ་སོད་པ་བྱུང་བས།      \* ས་ར་ཡིས་  
 ཡལ་རམ་ལ། ང་ལ་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་ཁྱོད་ལ་ཐོག་ཅིག། །ངས་རང་གི་བྲན་མོ་  
 ཁྱོད་ཀྱི་པང་དུ་བཞག་ཀྱང་། ད་མངལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་མཐོང་བས། དེའི་  
 མིག་གི་མདུན་དུ་ང་ལ་བྱང་དུ་སོད་པ་བྱུང་ངོ་། །ཡ་ཉོ་ཤུམ་ང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་  
 5 གཙོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ།      \* །ཡལ་རམ་ས་ར་ཡི་ལ། ད་ཁྱོད་ཀྱི་བྲན་མོ་ཁྱོད་  
 ཀྱི་ལག་ལ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་དེ་ལ་ཇི་འོས་པ་བསམ་པ་བཞིན་དུ་  
 བྱོས་ཤིག་སྒྲུས་སོ། །ས་ར་ཡིས་དེ་མཉན་ཏེ། དེ་ཁོའི་ངོའི་དྲུང་ནས་བྲོས་སོ།  
 10 \* །ཡང་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཕོ་ཉམ་འབྲོག་སྤོང་གི་རྩ་མིག་ཤར་གྱི་ལམ་ལ་ཡོད་པའི་རྩ་  
 12 མིག་དེར་བརྟེན་དེ་གསུངས་པ།      \* ཉ་གར་ས་ར་ཡི་བྲན་མོ། ཁྱོད་གང་ནས་  
 འོངས། གང་དུ་འགྲོ། །ཁོས་ཉུས་པ། ངས་ཇོ་མོ་ས་ར་ཡིའི་ཞལ་གྱི་དྲུང་ནས་  
 14 བྲོས།      \* །ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཕོ་ཉམ་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་མོ་འི་དྲུང་དུ་ཕྱིར་ལོག་ལ།  
 16 དེའི་ལག་གི་འོག་ལ་སེམས་དམའ་བར་གྱིས་ཤིག      \* །ཡང་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཕོ་ཉམ་  
 དེ་ལ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཤིན་དུ་སྤེལ་ཏེ་ཤིན་དུ་མང་བའི་ཕྱིར་བབྱང་བར་  
 18 འགྱུར་མི་ཡོང་།      \* །དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཕོ་ཉམ་ཡང་དེ་ལ། ཀྱེ་ཉོ་ཁྱོད་མངལ་  
 དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས། བྱ་བཅས་པའི་སིང་ཡིས་ས་ཨེལ་ཟེར་དགོས། །ཅི་ལ་  
 20 ཟེར་ན། ཡ་ཉོ་ཤུམ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་གསན་པའི་ཕྱིར་རོ།      \* །ཡང་  
 ཁོ་ཀྱང་ཁོད་དང་འབྲེ་བའི་མི་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས། དེའི་ལག་གིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཡང་ཁོལ་ཞིང་། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཁོལ་ཡོང་། །ཁོས་སྒྲུན་  
 22 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ལ་གཞིས་བརྩུང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ།      \* །དེས་ནི་  
 རང་ལ་གསུང་བར་མཛད་པའི་ཡ་ཉོ་ཤུའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་སྒྲུས་པ། ངས་ཁྱོད་  
 མངོན་སྲུས་དུ་མཐོང་བའི་དཀོན་མཆོག་ལགས། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ནི་མངོན་  
 སྲུས་དུ་དེ་མཐོང་བའི་རྗེས་ལ་འདིར་དངོས་སུ་མཐོང་བ་འདི་ཅི་ཡིན་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་

- ༡༥ རོ། \* །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གསེན་པའི་ཚུ་མིག་དང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གནང་  
བའི་ཚུ་མིག་ཅེས་མིང་དུ་བཏགས་ཏེ། དེ་ནི་ཀ་དེ་ཤ་དང་བེ་རེད་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་  
༡༦ བར་ལ་ཡོད་དོ། \* །ཡང་ཨའ་རམ་ལ་ཏ་གར་ནས་བྱ་ཞིག་ཐོབ་ནས། ཨའ་  
རམ་རང་གི་བྱ་ཏ་གར་ལ་སྦྱེས་པའི་མིང་ཡིས་མ་ཨེལ་ཞེས་བཏགས་སོ།  
༡༧ \* །ཨའ་རམ་གྱིས་ཏ་གར་ནས་ཡིས་མ་ཨེལ་ཐོབ་པའི་ཚེ། ཨའ་རམ་ལོ་བརྒྱད་  
བཅུ་ཙ་དུ་གཤམ་ནས།

### །ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ།

- །ཡང་ཨའ་རམ་ལོ་དགུ་བཅུ་ཙ་དུ་གཤམ་པའི་ཚེ་ཡ་ནི་ལྷ་ཨའ་རམ་གྱིས་  
མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་ལ་གསུངས་པ། ང་ནི་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དབང་ཡིན། ངའི་ངོའི་  
༢ མདུན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བྱེད་དེ་སྦྱོན་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་བྱེས་ཤིག། \* །ཡང་ངས་  
༣ ཁྱོད་དང་ཁ་ཆད་ཅིག་བྱེད་དེ་ཁྱོད་ཤིན་དུ་སྤེལ་བར་འགྱུར་རོ། \* །ཨའ་རམ་  
༤ གྱིས་ས་ལ་ཁ་འབྲབ་དུ་ཉལ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། \* ངས་  
ཁྱོད་དང་བྱེད་པའི་ཁ་ཆད་འདི་རྩ་བུའོ། ཁྱོད་ནི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་པར་  
༥ འགྱུར་བར་བྱ། \* །ད་ཕྱིན་ཅད་ཁྱོད་ལ་ཨའ་རམ་ཞེས་མི་སྤྲེལ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་  
ཨའ་ར་ཏམ་ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར། །དེ་ཅེའི་ཕྱིར་ཞེན། ངས་ཁྱོད་མི་བརྒྱད་རྣམས་  
༦ ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་པར་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ། \* །ཡང་ངས་ཁྱོད་ནི་ཤིན་དུ་མང་པོར་  
སྤེལ་དེ་མི་བརྒྱད་མང་པོ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་ཡོང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་ནས་  
༧ འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། \* །ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་ནས་འགྱུར་བའི་རིགས་  
བརྒྱད་དང་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་མི་འགྱུར་བ་དེ་འདི་ཡིན། ང་ནི་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་  
༨ སུ་འགྱུར་བའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། \* །ཁྱོད་

གང་དུ་བྱེས་ལ་འདུག་པའི་ཡུལ་ཀ་ན་ཨན་ཐམས་ཅད་ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མེས་  
སུ་འབྱུང་བའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བདག་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཏང་  
སྟེ། ང་དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག་ཡོད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༡༠ \* །ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨམ་ར་ཉས་ལ། ཁྱོད་མ་ཟད་ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་ནས་  
འབྱུང་བའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་ས་སུ་ཡང་ངས་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་སྤང་ཞིག་།

༡༡ \* །ངས་ཁྱོད་ཅག་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མེས་སུ་འོང་བའི་བྱ་བརྒྱད་དང་བྱེད་པའི་ཁ་ཆད་  
འདི་ལྟ་བུའོ། ཁྱོད་ཅག་ལས་གང་པོ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་ལྗགས་གཙོད་

༡༢ པར་གྱུར་ཅིག \* །ཁྱོད་ཅག་གི་ཤེ་མཛོན་ལྗགས་གཙོད་པར་འབྱུང་བ་ནི་ངས་

༡༣ ཁྱོད་ཅག་དང་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་ཀྱི་དགས་སུ་གྱུར་ཅིག \* །ཁྱོད་ཅག་དང་ཁྱོད་  
ཅག་གི་བྱ་བརྒྱད་ལས་གང་པོ་ཉིན་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་ཁྱིམ་ན་སྦྱོར་པ་དང་། ཁྱོད་  
ཅག་གི་རིགས་བརྒྱད་ནས་ས་བྱུང་ཡང་མི་ཡན་པ་རྣམས་ནས་དདུལ་གྱིས་ཉོས་པ་

༡༤ གང་ཡང་རུང་བ་གཙོད་པར་གྱུར་ཅིག། \* །ཅིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་སྦྱོར་པ་  
དང་། ཁྱོད་དང་གི་དདུལ་གྱིས་ཉོས་པ་གཙོད་པར་དགོས། ངའི་ཁ་ཆད་ཁྱོད་ཅག་  
གི་ཤེ་མཛོད་པའི་ཁ་ཆད་ཀྱི་དགས་ནི་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཁ་ཆད་དུ་གྱུར་ཅིག

༡༥ \* །ས་བཅད་པའི་པོ་ཞིག་གི་མདུན་ལྗགས་ཀྱི་ཤེ་གཙོད་པར་མི་འབྱུང་ན། མི་དེ་  
ནི་རང་གི་བྱ་བརྒྱད་ནས་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཅི་ལ་ཟེར་ན། ངས་བྱས་པའི་ཁ་  
ཆད་བཅག་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༦ \* །ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨམ་ར་ཉས་ལ། རུང་མ་ས་ར་ཡིའི་མིང་ད་ཕྱིན་

༡༧ ཅད་ས་ར་ཡི་ཞེས་མི་ཟེར་བ། དེའི་མིང་ས་རུ་ཞེས་བྱའོ། \* །དེ་ཅི་ལ་ཞེན།  
ངས་དེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ། ངས་འདི་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བྱ་ཞིག་གཏང་ཞིང་། འདི་  
ལས་བྱ་བརྒྱད་རྣམས་ས་ཟེར་དེ། བྱ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་འབྱུང་བར་འབྱུང་

༡༨ བའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། \* །ཨམ་ར་ཉས་ས་ལ་



- ཁ་འབྲུབ་ཅིང་བགད་དེ་རང་གི་སེམས་ལ། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ཡང་ཕྱ་གུ་  
 ཞིག་ཐོབ་བས། ས་རྒྱ་ལོ་དགུ་བཅུ་སོང་བ་ལ་ཕྱ་གུ་ཞིག་སྤྱོད་བར་སྤོང་དམ་བསམས་  
 ༢༤ མོ། \* །ཨའ་ར་ཉམ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞུས་པ། ཡིས་མ་ཨེལ་ཁྱིད་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་  
 ༢༥ འཛོན་ཅི་མ་རུང་། \* །ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ཁྱིད་ཀྱི་རྩང་མ་  
 ས་རྒྱ་ལ་ཁྱིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་བར་ངེས་པས། ཁྱིད་དེའི་མིང་ཡི་སྤྲུག་ཅེས་ཟེར་དགོས།  
 ངས་དེ་དང་དེའི་ཇེས་སྤྱེའོང་བའི་ས་བོན་དང་བྱེད་པའི་ཁ་ཆད་ནི་རྒྱུན་ཆད་མེད་  
 ༢༦ པའི་ཁ་ཆད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། \* །ཡིས་མ་ཨེལ་ལ་ལྟ་སྟེངས་ཁྱིད་ཀྱི་ཞུ་  
 བ་ལ་ཉན་ཏེ། རྩོམ་ཤིག །ངས་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བརྒྱུད་ཅན་བྱེད་པས་  
 ཤིན་དུ་མང་པོར་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ནས་ཆད་དེ་ངས་དེའི་བྱ་བརྒྱུད་  
 ༢༧ ཆེ་བར་བྱེད་ཡོང་། \* །འཛོན་ཀྱང་འདི་ནས་ལོ་གཅིག་ཇེས་ལ་ས་རྒྱ་ལ་བཙའ་  
 ༢༨ བའི་བྱ་ཡི་སྤྲུག་བྱ་བ་དེ་དང་ངས་ཁ་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། \* །ཞེས་དེ་ལ་  
 གསུང་གྲིང་མཛད་ཟིན་ནས་དཀོན་མཆོག་ཨའ་ར་ཉམ་གྱི་དྲུང་ནས་འཕགས་མོ།  
 ༢༩ \* །དེ་ནས་ཨའ་ར་ཉམ་བྱ་ཡིས་མ་ཨེལ་དང་། རང་གི་བྱིས་ན་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། དབུལ་གྱིས་ཉོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཨའ་ར་ཉམ་གྱི་མི་ལས་གང་པོ་ཡིན་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཁྱིད་དེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་བཀའ་གནང་བའི་ཉིན་མོ་དེ་རང་  
 ༣༠ ལ་དེ་དག་གི་མདུན་ཐུགས་ཀྱི་ཤ་བཅད་དོ། \* །ཨའ་ར་ཉམ་གྱི་མདུན་ཐུགས་  
 ༣༡ ཀྱི་ཤ་བཅད་པའི་ཆོ་ཁོ་ལོ་དགུ་བཅུ་ཅུ་དགུ་ལོན་པ་ཡིན། \* །བྱ་ཡིས་མ་ཨེལ་  
 ༣༢ གྱི་མདུན་ཐུགས་ཀྱི་ཤ་བཅད་པའི་ཆོ་ཁོ་ལོ་བཅུ་གསུམ་སོང་ངོ་། \* །ཉིན་  
 གཅིག་པ་ལ་ཨའ་ར་ཉམ་དང་བྱ་ཡིས་མ་ཨེལ་གྱི་མདུན་ཐུགས་བཅད་པར་གྱུར་དོ།  
 ༣༣ \* །དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁོའི་བྱིས་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད། བྱིས་ན་སྤྱོད་པ་  
 དང་། མི་ཡན་པ་ནས་ཉོས་པ་བཅད་པར་གྱུར་དོ།

།ལཱ་བཅོ་བརྒྱད་པ།

- དེ་ནས་ཁོས་ཡོན་ཏྲུ་མམ་རེ་ཚལ་གྱི་ནང་ན་མཐོང་བར་གྱུར་དོ། །ཁོ་ནི་
- ༡ གུང་ཚད་གྱི་དུས་སུ་གྱུར་གྱི་སྒོ་འགམ་དུ་བསྐྱེད་དེ། \* མིག་བཏོག་སྟེ་བཏྲས་
- ༢ པ་དང་། རང་གི་ཐད་དུ་མི་གསུམ་ཁྱང་ངེས་འདུག་པ་མཐོང་། མཐོང་ནས་གྱུར་
- ༣ གྱི་སྒོ་ནས་བསུ་བར་རྒྱགས་དེ། ལུས་ས་ལ་བདེ་བ་ཅིང་ཕྱག་ཕྱལ་ལོ། \* །དེ་
- ༤ ནས་དེ་ལ། རོ་བོ། བྱིད་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེས་ང་ལ་གཟིགས་པ་ཐོབ་ན། བྱིད་ཀྱི་བྱེད་
- ༥ ལས་པར་ས་གཤེགས་པར་། \* ཅུང་ཟད་ཅིག་ཆབ་བཞེས་ལ་ཞབས་བསིལ་
- ༦ ནས་ཤིང་གི་རྩར་བཞུགས་ཤིག \* །བྱིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ཤིང་གསོ་བའི་ཕྱིར་ངས་
- ༧ བཞེས་ཁྱད་ཁམས་བྱ་ཞིག་འདྲིན་པས་བཞེས་ལ་པར་གཤེགས་ཤིག །དེའི་ཕྱིར་
- ༨ བྱིད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཕེབས་ཞུས་པ་ལས། དེ་དག་གིས། བྱིད་སྦྱས་པ་བཞེན་
- ༩ དུ་བྱོས་ཤིག། \* །ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱུར་དུ་རྒྱགས་དེ་ས་རྒྱལ། མགྲོགས་པར་
- ༡༠ བག་བྱེ་བཟང་པོ་བྲེ་གསུམ་གླངས་དེ་བཞིས་ལ་སྦྱུང་བྱོས་སྦྱས་སོ། \* །ཨ་བ་
- ༡༡ ར་ཉམ་ཕྱགས་ཀྱི་བྱ་ལ་རྒྱགས་དེ་བཟུ་བཟང་པོ་ཤ་འཇམ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་འདས་ས་
- ༡༢ ནས་གཡོག་པོ་ལ་བཅད་པ་དང་། དེས་གྱུར་དུ་བྱས་དེ་གཡོས་སོ། \* །དེ་ནས་
- ༡༣ འོ་ས་དང་། ཞོ་དང་། གཡོས་པའི་བཟུ་དེ་རྣམས་ལ་སྦྱལ་ནས། དེ་དག་གིས་
- ༡༤ བཞེས་པའི་ཆེ་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཤིང་གི་རྩར་ལངས་དེ་འདུག་གོ། \* །དེ་
- ༡༥ ནས་དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ། བྱིད་ཀྱི་རྩང་ས་ས་རྒྱ་གན་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། གྱུར་
- ༡༦ ན་འདུག་ཞུ་ཞུས་སོ། \* །ཁོང་གིས། ནང་པར་ད་ཚོད་ལ་ང་བྱིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་
- ༡༧ ཕྱིར་ལོག་ཅོ་ན། རྗེས་ཤིག་བྱིད་ཀྱི་རྩང་ས་ས་རྒྱལ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་རེ།
- ༡༨ །ཞེས་གསུངས་པ་ས་རྒྱུ་ཁོང་གི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་གྱུར་གྱི་སྒོ་ལ་འདུག་པས་ཐོས་
- ༡༩ སོ། \* །ཨ་བ་ར་ཉམ་དང་ས་རྒྱ་གན་གོན་གཉིས་ལོ་གས་པས། ས་རྒྱལ་བྱུང་
- ༢༠ མེད་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་བཞེན་འབྱུང་ཟིན་ནོ། \* །ཡང་ས་རས་གསང་ནས་

བགད་དེ་ང་གན་མོ་སོང་ནས་དགའ་འདོད་འབྱུང་སྟོན་དམ། ངའི་ཆོ་བོ་ཡང་གད་  
 ༡༩ པོ་སོང་སྐྱས་སོ།   \* །ཡ་ཉོ་ཤུས་ཨབ་ར་ཉམ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ས་རྒྱ་བགད་  
 ༢༠ དེ་ང་གས་ནས་བྱ་བཅའ་བར་བདེན་ནས་ཞེས་སྟུ།   \* །ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཕྱིར་ཅི་ཡང་  
 མཛད་དུ་དགའ་འདམ། ད་ནས་བརྒྱུད་ཉེ་ལོ་གཅིག་ལོན་ནས་ང་ཁྱོད་ཀྱི་དུང་དུ་ལོག་  
 ༢༡ དུས་སྐུ་ས་རྒྱ་ལ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བགའ་གནང་ངོ་།   \* །ས་  
 རྒྱ་འཛིགས་ཏེ་ངས་མ་བགད་རྒྱ་སྟུས། ཁྱོད་གིས། མ་ཡིན་ཁྱོད་བགད་སོང་  
 གསུངས་སོ།།

༢༤   \* །དེ་ནས་མི་དེ་དག་བཞེངས་ཏེ་འདི་ནས་ས་དོས་གྱི་ཕྱོགས་སྐུ་ག་ཤེགས་པ་  
 ༢༥ ལས་ཨབ་ར་ཉམ་སྐྱེལ་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་དང་བཅས་སྐུ་དོང་ངོ་།   \* །ཡང་  
 ཡ་ཉོ་ཤུ་གསུངས་པ། ངས་ད་ལྟ་བུ་བའི་ལས་དེ་ཨབ་ར་ཉམ་ལ་གསང་ངས།  
 ༢༦   \* །ཨབ་ར་ཉམ་རིགས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་དང་དབང་ཅན་དུ་གྱུར་ནས། གོ་ནས་ས་  
 ༢༧ གཞིའི་མི་རབས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རམ།   \* །ཁྱིམ་  
 རང་ལ་མཛད་པའི་ཞལ་བཞེས་པ་ལྟར་ཡ་ཉོ་ཤུས་གནང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཅག་གིས་  
 ཡ་ཉོ་ཤུའི་ལས་སྐྱུང་ལ་ཆོས་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་གང་རིགས་པ་བྱས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་  
 ༣༠ བར་འགྱུར་བ་ངས་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།   \* །ཡ་ཉོ་ཤུས་ཡང་འདི་སྐད་  
 དུ། ས་དོས་དང་ག་མོ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ངན་པའི་གཏས་ནི་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ།  
 ༣༡ དེ་དག་གི་སྒྲིག་པ་ཤིན་དུ་ཆབས་ཆེ་བ་ཡིན།   \* །ངའི་དུང་དུ་བྱུང་བའི་གཏས་  
 བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་སྟོན་པ་ངོ་ཐོག་སྟུང་དམ་ས་སྟུང་དོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྟ་བར་བབ་  
 ༣༢ བོ་ཞེས་གསུངས་སོ།   \* །དེ་ནས་མི་དེ་དག་ས་དོས་གྱི་ཕྱོགས་སྐུ་བྱིན་ཏེ་ཨབ་  
 ༣༣ ར་ཉམ་ད་ཅུང་ཡ་ཉོ་ཤུའི་སྐྱུ་མདུན་དུ་བཞུད་དོ།   \* །ཨབ་ར་ཉམ་ཁྱོད་གི་ཅར་བྱུང་  
 ཉེ་ཞུས་པ། ཆོས་མེད་པའི་མི་དང་མཉམ་དུ་ཆོས་བྱང་པོ་ཡང་མེད་པར་མཛད་དམ།  
 ༣༤   \* །ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་ཆོས་བྱང་པོ་ལྟ་བུ་ཅན་ཡོད་པའང་སྟོན། ཁྱོད་དེ་དག་

- ཡང་མེད་པར་མཛད་དམ། ཡུལ་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཚོས་རྒྱུ་པོ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་གྱི་  
 29 རོན་དུ་བཟོད་པ་མི་མཛད་དམ། \* |དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ཞིག་མཛད་པར་མ་སྲིད་  
 ཅིག། |ཚོས་རྒྱུ་པོ་ནི་ཚོས་མེད་པ་དང་ཁྱད་མེད་པར་ཁྱད་ཀྱིས་ཚོས་མེད་པ་དང་  
 མཉམ་དུ་ཚོས་རྒྱུ་པོ་ཡང་མེད་པར་མཛད་པ་མ་སྲིད་ཅིག། |འཛིག་ནི་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་པ་ལགས་པས་ཚོས་སྤྱིས་ས་བཞིན་དུ་མི་མཛད་དམ་ཞུས་སོ།  
 35 \* |ཡ་ཉི་ལྷས། ས་དོམ་གྲོང་ཁྱེད་གྱི་ནང་ན་ཚོས་རྒྱུ་པོ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་ངས་ཐོབ་  
 36 ན། དེ་དག་གི་དོན་དུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པ་བྱའོ་གསུངས་སོ། \* |ཨལ་  
 ར་ཉམ་ཡང་དེའི་ལན་ལ། ཀྱུ་ཉི་ང་རྒྱལ་དང་ཐལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ལ་ཞུ་བ་འབྲུལ་  
 38 ཐོད་དོ། \* |མི་ཚོས་རྒྱུ་པོ་ལྔ་མ་ཚང་བའི་ལྔ་བཅུ་ཙམ་ཡོད་པའང་སྲིད་ན།  
 མི་ལྔའི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེད་ཚང་མ་མེད་པར་མཛད་དམ། ཁྲིང་གིས། ངས་དེར་བཞི་  
 40 བཅུ་ཙམ་ཐོབ་ན། མེད་པར་མི་བྱའོ་གསུངས་སོ། \* |ཡང་ཁྲིང་ཞུ་བ་  
 མ་བཅད་པར་དེ་རུ་བཞི་བཅུ་ཙམ་ཐོབ་པའང་སྲིད་ཞུས་པས། ཁྲིང་གིས་གསུངས་  
 42 པ། བཞི་བཅུ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་མི་བྱ། \* |བདག་ཡང་ཞུ་བས་གཙོ་བོ་ཐུགས་  
 ཁྲི་མ་མཛད། དེ་རུ་སྤྱུ་མ་བཅུ་ཙམ་ཐོབ་པའང་སྲིད། ངས་དེ་རུ་སྤྱུ་མ་བཅུ་ཙམ་  
 44 ཐོབ་ན་མི་བྱའོ་གསུངས་སོ། \* |གཟིགས་ཤིག་ངས་གཙོ་བོ་ལ་ཞུ་བ་འབྲུལ་  
 ཐོད་པས། དེ་རུ་ཉི་ལྔ་ཙམ་ཐོབ་པའང་སྲིད་ཞུས་པས། ཉི་ལྔ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་  
 46 ཡང་ངས་དེ་དག་མེད་པར་མི་བྱ་གསུངས་སོ། \* |དེ་ནས་བདག་ཡང་ཞུ་བ་  
 གཙོ་བོ་ལ་ཞུ་ན། གཙོ་བོ་ཐུགས་ཁྲི་བར་མ་མཛད་ཅིག། |དེ་རུ་བཅུ་ཙམ་ཐོབ་པའང་  
 སྲིད། ངས་བཅུ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དེ་དག་མེད་པར་མི་བྱའོ་གསུངས་སོ།  
 48 \* |དེ་ནས་ཡ་ཉི་ལྷས་ཨལ་ར་ཉམ་དང་གསུང་གྲོང་ཅིན་པར་མཛད་ནས་གཤེགས་  
 པ་དང་། ཨལ་ར་ཉམ་རང་གི་གནས་སུ་ཕྱིར་ལོག་གོ།



ལཱུ་བཅུ་དགུ་པ།

- ཡང་པོ་ཉ་དེ་གཉིས་ལྷུ་མོ་ས་དོས་དུ་བསྐྱེབས་སོ། །ལོང་ས་དོས་གྱི་རྒྱལ་  
 རྒྱལ་བསྐྱེད་པས་། མཐོང་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཡངས་ནས་མགོ་  
 ༩ རྒྱལ་པ་དང་། \* ད་གཟེགས་ཤིག་ཇོ་བོ་རྣམས་བྱན་གྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཕེབས་  
 ལྷུ་ཞག་སྟོང་མཇུག་དེ་ཞབས་འབྲུས་ཤིག་། དེ་ནས་ཐོ་རངས་ལ་བཞེངས་ཏེ་བྱིད་  
 རང་གི་ལས་ལ་ཕེབས་ཤིག་ཅེས་རྒྱས་སོ། །དེ་དག་གིས་གསུངས་པ། མི་  
 ༩ འོང་། སྤང་ལ་བསྐྱེད་དོ། \* ཁྲིས་ཤིན་དུ་ནན་གྱིས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་  
 ཁྲི་དང་མཉམ་པོ་ཕེབས་ཏེ་ཁང་པའི་ནང་དུ་རྒྱགས་སོ། །ཁྲིས་དེ་དག་ལ་ཁ་ཟས་  
 བཤམས་ཤིང་། སྦྱར་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་གཡོས་ནས་ཁྲི་རྣམས་གསོལ་ལོ།  
 ༡ \* སྤེད་དག་ད་རྒྱང་མ་གཟེམ་པར་ས་དོས་གྲོང་བྱི་མི་གན་བྱིས་མ་ལུས་པ་  
 ༡ ཐམས་ཅད་ཁང་པ་བསྐླར་ཏེ་བསྐྱེད་དོ། \* ཡང་ལོང་ལ་བོས་ཏེ་དེ་ལ། ད་  
 མཚན་ལ་བྱིད་གྱི་རྩར་འོངས་པའི་མི་ག་ན་ཡོད། ང་ཚོ་དེ་དག་དང་སྦྱོར་བ་བྱེད་  
 ༥ དུ་ཕྱི་ཅུ་འབྲིད་ཤོག་སྐྱས་སོ། \* ལོང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒོ་འགྲམ་དུ་དེ་དག་གི་  
 ༧ རྩར་སོང་ནས་རང་གི་རྒྱལ་དུ་སྒོ་བརྒྱབ་བོ། \* ཁྲིས་དེ་དག་ལ། ངའི་སྦྱན་དེ་  
 ༨ ལྷར་ངན་པ་ཞིག་མ་སྦྱོར་ཅིག \* སྤེན་ལྷོས་ཤིག་ང་ལ་ད་རྒྱང་མི་སྤེན་ང་མ་  
 འགྲོགས་པའི་བྱ་མོ་གཉིས་ཡོད་དེ། ངས་དེ་དག་བྱིད་ཅག་གི་རྩར་ཕྱི་ཅུ་འབྲིད་  
 དུ་ཅུག་ལ་བྱིད་ཚོའི་མིག་གི་མདུན་དུ་དེ་དག་ལ་ཇི་བྱེད་པར་འདོད་པ་བྱོས་ཤིག་  
 ཁོཅ་ཀྱང་ངའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་རྒྱགས་པའི་མི་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱེད་ཅེས་སྐྱས་སོ།  
 ༡ \* སྤེད་དག་གིས་རྩར་ཞིག་ཟེར། བྱིད་འདིར་མི་ཡན་གཅིག་པོས་ཁྲིས་པ་བྱེད་ཀྱིན་  
 ཡོད་དམ། སྤང་ཚོས་དེ་དག་ལས་བྱིད་ལ་ངན་པར་བྱེད་སྐྱས་ཏེ། ལོང་པོ་ནི་  
 ༡ དག་དུ་མཚན་པ་དང་། རྒྱལ་ཡང་འཆག་ཉན་བྱུང་ངོ། \* ཁོཅ་ཀྱང་མི་དེ་དག་  
 རང་གི་བྱུག་ཕྱི་ཅུ་བརྒྱུད་ལྟེ། ལོང་ཁང་པའི་ནང་དུ་རང་གི་བྱུགས་སྤེན་ངས་ནས་



༡༠ བཟུང་སྟེང་གི་བར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། \* །ད་ཡུལ་ཚོ་དེ་རྩ་འབྲེས་པའི་  
 ༡༡ ཕྱིར་ཉེ་སྟེ། རྒྱང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ངའི་སེམས་འཛོལ་བར་འགྲུར་རོ། \* །ཁོང་  
 གིས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཡུལ་དའི་ཕྱིར་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ངས་བྱས་ནས་ཡུལ་དེ་མེད་  
 ༡༢ པར་མི་བྱ། \* །དེ་རྩ་བྲོས་དེ་གྲགས། ཁྱོད་དེ་རྩ་བ་བསྐྱེབས་པའི་བར་དུ་ངས་  
 ཅིང་ད་བྱད་པར་མི་ཐུབ་པོ། །དའི་ཕྱིར་ཡུལ་དའི་མིང་ཚོ་ཨར་ཞེས་བཏགས་པར་  
 ༡༣ བྱུར་དོ། \* །ལོད་ཚོ་ཨར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་ཚེ་ཉེ་མ་ས་ལ་ཤར་རོ།  
 ༡༤ \* །དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ཤུས་ས་དོམ་དང་ག་མོ་རྒྱ་ལ་སྤྱི་བུ་ཅི་དང་མི་ནས་མཁའ་ལ་བཞུགས་  
 ༡༥ པའི་ཡ་ཉོ་ཤུའི་སྤྱོགས་ནས་པལ་པ་དང་། \* གོང་ཁྱིར་དེ་དང་། ཡུལ་འཁོར་  
 ༡༦ ཚང་མ་དང་། གོང་ཁྱིར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་དང་། ཡུལ་གྱི་རྩ་བ་ཤིག་གོ། \* །འོན་  
 ༡༧ ཀྱང་ཁོའི་རྒྱང་མ་ཕྱི་མིག་བརྣམས་པས་རྒྱའི་རྩེ་ཞིག་དུ་བྱུར་དོ། \* །ཐོ་རངས་  
 ལ་ཨལ་ར་ཉམ་རང་ཡ་ཉོ་ཤུའི་སྤྱོགས་སྤར་འདུག་པའི་གནས་སུ་ཆས་པ་དང་།  
 ༡༨ \* ས་དོམ་དང་། ག་མོ་རྒྱ་དང་། ལུང་པའི་ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོགས་  
 སུ་བརྣམས་ནས། རྩོས་ཤིག་བཞུ་བའི་ཐབ་ཀྱི་དུད་པ་ལྟར་ས་ནས་དུད་པ་འཐོན་  
 པར་མཐོང་ངོ་། །  
 ༡༩ \* །དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་པའི་ཡུལ་ནས་ས་མེད་པར་མཛད་པའི་ཚེ་དཀོན་  
 མཆོག་ཨལ་ར་ཉམ་བྱགས་ལ་བྱན་པས། ལོད་འདུག་པའི་ཡུལ་མེད་པར་མཛད་  
 པའི་སྤང་ལ་ཡོད་དེ། འཛིག་པའི་ནང་ནས་ལོད་འཁྱིད་པར་མཛད་པར་བྱུར་དོ། །  
 ༢༠ ཡང་ལོད་ཚོ་ཨར་ན་གནས་པར་འཛིགས་པས། ཚོ་ཨར་ནས་སོང་ནས། བྱ་  
 མོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་རི་ཁྲོད་ན་གཞིས་པལ་སྟེ། ཁོ་བྱ་མོ་གཉིས་དང་མཉམ་  
 ༢༡ དུ་ཐུག་པ་ཞིག་ལ་གནས་སོ། \* །དའི་ཚེ་ཨ་ཆེས་ནོ་མོ་ལ། དེད་ཀྱི་པ་ཆས་  
 དེ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་བཞིན་དུ་ངེད་དང་འགྲོགས་པར་བྱེད་པའི་མི་ཞིག་  
 ༢༢ ས་རྩ་མེད། \* །ད་དེད་ཀྱི་པ་རྒྱན་ཆང་འཐུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེད་ཀྱི་པ་

- ནས་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ངེད་ནམས་ཁོ་དང་འགྲོགས་པར་འགྱུར་ཅོ་  
 22 ཞེས་སྒྲུས་སོ། ་། དེ་དག་གིས་དེ་རང་གི་མཚན་མོ་ལ་རང་གི་པ་རྒྱན་ཆང་འཕྲང་  
 བཅུག་ནས་ཨ་ཆེ་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་པ་དང་འགྲོགས། ཁོས་ནི་དེ་ཉལ་བ་ཡང་མ་  
 23 ཤེས་ལང་བ་ཡང་མ་ཤེས་སོ། ་། ཨ་ཆེས་སྒྲུ་མོ་ལ་ནོ་མོ་ལ། དངས་མདང་  
 མཚན་མོ་པ་དང་འགྲོགས་པས། ངེད་མཚན་མོ་འདི་ལ་ཡང་ཁོ་རྒྱན་ཆང་འཕྲང་  
 བཅུག་ནས་ངེད་ཀྱི་པ་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱང་ནང་དུ་ཞུགས་  
 24 ལ་ཁོ་དང་འགྲོགས་སྒྲུས་སོ། ་། དེ་དག་གིས་མཚན་དེ་ལ་ཡང་རང་གི་པ་  
 རྒྱན་ཆང་འཕྲང་བཅུག་པ་དང་། ནོ་མོ་ཡང་སོང་ནས་ཁོ་དང་འགྲོགས་ཏེ། ཁོས་  
 25 ནི་དེ་ཉལ་བ་ཡང་མ་ཤེས་ལང་བ་ཡང་མ་ཤེས་སོ། ་། དེ་ལྟར་མེད་ཀྱི་བྱ་མོ་  
 26 གཉིས་རང་གི་པ་ནས་མངལ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ཏོ། ་། ཨ་ཆེ་ལ་སྒྲིམ་པའི་  
 བྱའི་མིང་མོ་ཨ་བ་ཅེས་བཏགས་པ་དེ་ནི་དེ་རིང་གི་ཉན་མའི་བར་དུ་མོ་ཨ་བ་པ་  
 27 ནམས་ཀྱི་པ་ཡིན། ་། ནོ་མོ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་པའི་བྱའི་མིང་བཞན་ཨ་མ་མི་ཞེས་  
 བཏགས་པ་དེ་ནི་དེ་རིང་གི་ཉན་མའི་བར་དུ་ཨ་མ་མིན་གྱི་བྱ་ནམས་ཀྱི་པ་ཡིན་ནོ།

### །ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ།

- །ཡང་ཨ་བ་ར་ཏམ་དེ་ནས་རྫོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སོང་ནས། ཀ་དེ་ཤ་དང་ཤུར་  
 1 གྱི་བར་ལ་གཞིས་རྒྱུད་ཟླ། མི་ཡན་ཡིན་ཏེ་གོ་རར་ན་གནས་སོ། ་། ཡང་ཨ་བ་  
 ར་ཏམ་རང་གི་རྒྱུང་མ་ས་རྒྱ་ལ་ལྟ་ཟླ། མོ་ནི་ངའི་སྤང་མོ་ཡིན་སྒྲུས་པས། གོ་རར་  
 2 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་བི་མེ་ལེག་བྱ་བས་མི་བཏང་ཟླ་ས་རྒྱ་ལེན་བཅུག་གོ། ་། མཚན་  
 མའི་མི་ལས་དུ་དཀོན་མཆོག་ཨ་བི་མེ་ལེག་གི་རྩར་བྱོན་ཏེ་དེ་ལ། རྫོས་ཤིག་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་རྒྱངས་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤི་དགོས། དེ་ནི་ཁྱོད་ཞིག་གི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཅེས་





- ༡༧ བའི་གནས་སྤྱང་ཅག་བསྐྱབ་ན། ཁོངའི་མིང་པོ་ཡིན་སྒྲིམ་ཤིག \* །དེ་ནས་  
ཨ་བེ་མེ་ལེག་གིས་ལྷག་དང་། བ་སྤང་དང་། གཡོག་པོ་དང་། གཡོག་མོ་  
ནམས་ཁྱིད་དེ་ཨ་བ་ར་ཉམ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུང་མ་ས་རྒྱ་ཁོ་ལ་བྱིར་བསྒྲིགས་  
སོ། \* །ཡང་ཨ་བེ་མེ་ལེག་གིས་། ད་ངའི་ཡུལ་ཁྱིད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོད་དེ།  
༡༨ ཁྱིད་ག་རུ་དགའ་བའི་གནས་སྤྱང་གཞིས་རྒྱུང་ཞིག \* །ཡང་ས་རྒྱ་ལ། ད་ངས་  
ཁྱིད་ཀྱི་མིང་པོ་ལ་བསྐྱར་བའི་དུལ་སྒྲིང་དེ་ཁྱིད་དང་བཅས་སྤྱ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་མདུན་དུ་དང་། གང་ཡང་རྒྱང་བའི་གནས་སྤྱང་ཁྱིད་ཀྱི་མིག་གི་ཁེབས་སྤྱ་གྱུར་  
༡༩ ཁྱིད་སྒྲིན་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། \* །ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱིས་དཀོན་  
མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དཀོན་མཆོག་ཨ་བེ་མེ་ལེག་དང་། རང་གི་རྒྱང་  
མ་དང་། གཡོག་པོ་ནམས་གསོ་བར་མཛད་དེ། དེ་དག་ལ་སྤྱ་གྱ་སྒྲིམ་སོ།  
༢༠ \* །ཡ་ཉོ་ཤུས་ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱི་རྒྱང་མ་ས་རྒྱ་ཡི་བྱིར་ཨ་བེ་མེ་ལེག་གི་ཁང་པ་ན་  
མངལ་རེ་རེ་ཡོངས་སྤྱ་བཅད་པར་མཛད་དོ།

### །ལཱུ་ཉིར་གཅིག་པ།

- ཡ་ཉོ་ཤུས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ས་རྒྱ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ནས། ཡ་  
༡ ཉོ་ཤུས་གསུངས་པ་ལྟར་ས་རྒྱ་ལ་མཛད་དོ། \* །དེ་ནས་མངལ་དང་ལྟན་པར་  
གྱུར་དེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ་བ་ར་ཉམ་ལ་སྒྲིན་ལ་གསུངས་པའི་དུས་སྤྱ་ཨ་བ་ར་  
༢ ཉམ་གསུངས་པའི་ཆོས་རྒྱ་ནས་བྱ་ཞིག་བརྟེན་དོ། \* །ཡང་ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱིས་རང་  
༣ ལ་ས་རྒྱ་ནས་ཐོབ་པའི་བྱ་དེའི་མིང་ཡི་སྤྱ་གཅིས་བཏགས་སོ། \* །ཡང་དཀོན་  
མཆོག་གིས་ཨ་བ་ར་ཉམ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཞག་བརྒྱད་ལོན་ནས་རང་གི་  
༤ བྱ་ཡི་སྤྱ་གཅིང་མ་བྱས་སོ། \* །ཨ་བ་ར་ཉམ་བྱ་ཡི་སྤྱ་གཅིས་པའི་ཆོས་



- 24 རྟོན་མཚོག་གིས་གང་ན་ཡོད་པའི་བྱའི་སྐད་གསལ་ནོ།    \* །ཡོང་ལ་བྱུང་སྐང་  
ལྷོ་བྱོད་ཀྱི་ལག་གིས་རྒྱང་ཞིག། །ཅི་ལ་ཞེ་ན། ངས་ཁོ་རང་གྱ་བརྒྱད་ཆེན་པོ་ཞིག་
- 26 ཏུ་བྱེད་པར་བྱའོ།    \* །དེའི་ཚེ་རྟོན་མཚོག་གིས་དེའི་མིག་ཕྱེ་ལྷོ་དེས་ཆུ་མིག་  
ཅིག་མཐོང་བ་དང་། དེ་རུ་སོང་ལྷོ་ཆུ་ཀྱལ་ཆུས་བཀང་ནས་བྱུང་འཕྱང་བཅུག་གོ།
- 28 \* །ཡང་རྟོན་མཚོག་གིས་བྱུང་དང་འགྲོགས་དེ་ཆེར་སྦྱིས་ནས། འབྲོག་སྤོང་ལ་
- 30 གནས་དེ་མདའ་པ་དཔའ་ཅན་དུ་གྱུར་དོ།    \* །ཁོ་པ་རན་བྱ་བའི་འབྲོག་སྤོང་ན་  
གནས་དེ། དེའི་ཨ་མས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་བྱ་མོ་ཞིག་ཁོ་ལ་བག་མར་ཐངས་སོ།།
- 32 \* །དེའི་ཚེ་ཨ་བེ་མེ་ལག་དང་། དེའི་དམག་དཔོན་ཕྱི་ཀོལ་བྱ་བས་ཨ་བ་ར་  
ཉམ་ལ་འདི་སྐད་དུ། རྟོན་མཚོག་གིས་བྱོད་བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་
- 34 མཛད་པས།    \* བྱོད་ཀྱིས་ང་རང་དང་། འདི་བྱ་ནམས་དང་། འདི་བྱ་བརྒྱད་  
ལ་གཡོ་སྐྱུ་མི་བྱེད་དེ། ངས་བྱོད་ལ་རྫིན་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ང་རང་དང་། བྱོད་གནས་
- 36 པའི་ཡུལ་འདི་ལ་རྫིན་གཞོ་བའི་མནའ་བོར་ཞིག་ཅེས་སྦྱས་སོ།    \* །ཨ་བ་ར་  
ཉམ་གྱིས་ངས་མནའ་འབོར་བར་བྱ།    \* །ཡང་ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱིས་ཨ་བེ་མེ་  
ལག་གི་གཡོག་པོས་ཁྲོན་པ་ནན་གྱིས་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱན་པས།
- 38 \* །ཨ་བེ་མེ་ལག་ཟེར་པ། མི་སྲུ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ངས་མ་ཤེས། བྱོད་  
ཀྱིས་ཀྱང་ང་ལ་མ་བཤད། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་ཡང་ངས་མ་ཐོས་སོ།
- 40 \* །དེ་ནས་ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱིས་ལྷག་དང་བ་ཐང་ནམས་བྱིད་དེ་ཨ་བེ་མེ་ལག་ལ་  
བཏང་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆད་ཀ་བྱས་སོ།    \* །ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱིས་ལྷག་གྱ་
- 42 བདུན་རྒྱུ་དུ་བཞག་པས།    \* །ཨ་བེ་མེ་ལག་གིས་ཨ་བ་ར་ཉམ་ལ། རྒྱུ་དུ་
- 44 བཞག་པའི་ལྷག་གྱ་བདུན་འདི་ཅི་ཡིན་སྦྱས་སོ།    \* ཁོས་ཟེར་པ། ངས་ཁོན་  
པ་འདི་བྱས་པའི་དཔང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱིས་འདི་ལག་པ་ནས་ལྷག་གྱ་
- 46 བདུན་པོ་འདི་ལོངས་ཤིག།    \* །དེ་བས་ན་དེ་གཉིས་དེ་རུ་མནའ་བོར་བའི་ཕྱིར་



- ༣༢ ཏུ་གནས་འདི་ལ་བེར་ཤ་བྲུ་ཞེས་ཟེར་རོ།   \* །དེ་ལྟར་དེ་དག་གིས་བེར་ཤ་བྲུ་  
 རུ་ཆད་ཀ་བྱས་ནས། ཨ་བེ་མེ་ལེག་དང་། དམག་དཔོན་པོ་ཀོལ་སོང་སྟེ་པེ་ལེ་  
 ༣༣ ཤེད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱིར་ལོག་གོ།   \* །ཨ་བ་ར་ཉ་མ་གྱིས་བེར་ཤ་བྲུ་ན་འོས་བྱ་  
 བཅུག་ས་པ་དང་། དེ་རུ་ཡ་ཉོ་བྲུ་དཀོན་མཆོག་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་མཆོན་ནས་  
 ༣༤ བརྗོད་དོ།   \* །ཡང་ཨ་བ་ར་ཉ་མ་པེ་ལེ་ཤེད་པའི་ཡུལ་ན་ཡུན་རིང་པོའི་བར་  
 ཏུ་གནས་སོ།།

།ལཱུ་ཉེར་གཉིས་པ།

- །འོ་རྒྱས་དེའི་འོག་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ་བ་ར་ཉ་མ་ལ་ཚོད་བཞེས་ཤིང་དེ་  
 ༡ ལ་གསུངས་པ། ཨ་བ་ར་ཉ་མ། ཉུས་པ། ང་འདི་རུ་ཡོད།   \* །ཁོང་གིས་  
 བཀའ་གསུངས་པ། ད་ཁྱིད་ཀྱིས་རང་གི་གཅེས་པའི་བྱ་གཅིག་པ་ཡི་སྒྲ་གཞིར་  
 དེ་མོ་རི་ཡུ་ཡུལ་དུ་སོང་ལ། ངས་ཁྱིད་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་རི་ཞིག་དུ་ཁོ་སྦྱིན་  
 ༢ སྒྲིག་ལ་མཆོད་པར་བྱས་ཤིག།   \* །ཨ་བ་ར་ཉ་མ་གྲོ་རངས་ལ་ལངས་དེ་བོང་  
 བྱ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་པར་དང་། ཁོ་རང་གི་བྱན་པོ་ནམས་ནས་གཉིས་དང་། བྱ་ཡི་  
 སྒྲ་གཞིར་དེ་སྦྱིན་སྒྲིག་གི་ཤིང་བཅད་ནས་ལས་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་  
 ༣ གིས་དེ་ལ་བཀའ་གནང་བའི་གནས་སུ་སོང་ངོ་།   \* །ཞག་གསུམ་པ་ལ་ཨ་བ་  
 ༤ ར་ཉ་མ་གྱིས་མིག་བཏེག་སྟེ་གནས་དེ་རྒྱང་མ་ནས་མཐོང་ངོ་།   \* །ཨ་བ་ར་ཉ་མ་  
 གྱིས་བྱན་པོ་ལ། བོང་བྱ་དང་བཅས་སུ་འདི་རུ་སྟོད་ཅིག་དང་། ང་རང་དང་བྱ་དེར་  
 ༥ བྱིན་དེ་སྟོན་ལས་བཏབ་ནས་ཁྱིད་ཅག་གི་ཅར་ལོག་ཡོང་ཞེས་བསྐྱོའོ།   \* །དེ་  
 གས་ཨ་བ་ར་ཉ་མ་གྱིས་སྦྱིན་སྒྲིག་གི་ཤིང་སྒྲངས་དེ་བྱ་ཡི་སྒྲ་གཞིར་གྱི་བྱ་ལ་འཁྲར་དུ་  
 བཀའ་སྟེ། རང་གི་ལག་ལ་མེ་དང་གི་ཁྱིར་ནས་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་སོང་ངོ་།

- ཁ \* །དེའི་ཆོ་ཡི་སྤྲུག་གིས་པ་ཨའ་ར་ཉམ་ལ་འདི་སྐད་དུ། འདི་པ་ཞེས་ཞུས་པ་  
 བང་། དེས་འདི་བྱ་ང་འདི་ཅུ་ཡོད། ཁྲིས་ཞུས་པ། མེ་དང་ཤིང་འདི་ཅུ་མོད་ཀྱི།  
 ལྷན་སྤྲུག་གི་ལྷག་ག་ཅུ་ཡོད། \* །ཨའ་ར་ཉམ་གྱིས། འདི་བྱ་དགོན་མཆོག་  
 གིས་མཆོད་པར་བྱ་བའི་ལྷག་སྦྱར་བར་འགྱུར་རོ་སྤྲུས་ནས། དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་  
 སོང་ངོ་། \* །དགོན་མཆོག་གིས་བརྟན་པའི་གནས་སུ་སྤྲིབས་ཏེ་ཨའ་ར་ཉམ་  
 གྱིས་དེ་ན་མཆོད་ཁྲི་བཟོས་ནས་ཤིང་བཤམས་པ་དང་། རང་གི་བྱ་ཡི་སྤྲུག་  
 བཅིངས་ནས་མཆོད་ཁྲི་ལ་ཡོད་པའི་ཤིང་གི་སྤྱིང་དུ་བཞག་གོ། \* །ཡང་ཨའ་  
 ར་ཉམ་རང་གི་བྱ་གསོད་པའི་བྱིར་ལག་པ་བརྒྱུད་མྱེ་གི་ཐོག་ས་སོ། \* །ཡ་ཉོ་  
 ལྷའི་པོ་ཉམ་ནས་མཁའ་ལས་དེ་ལ་བོས་ཏེ་གསུངས་པ། ཨའ་ར་ཉམ། ཞུས་པ།  
 འ་འདི་ཅུ་ཡོད། \* དེས་ནི། ཁྲིད་ཀྱི་ལག་པ་བྱིབ་ལ་མ་རེག་ལ་དེ་ལ་ཅི་ཡང་  
 མ་བྱེད་ཅིག། ད་ལྟ་འདི་དོན་དུ་ཁྲིད་རང་གི་བྱ་གཅིག་པོ་ཡང་མ་པངས་ཏེ། ཁྲིད་  
 སྤྱིང་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་མེས་པ་བྱེད་པ་ངས་སོ་གསུངས་སོ། \* །ཨའ་ར་ཉམ་  
 གྱིས་མིག་བདེག་སྟེ་བརྟན་ནས། ད་ལྷག་བྱ་གཅིག་གི་རྩ་ཆོར་མ་ལ་འཁད་པ་ཞིག་  
 རྒྱབ་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ། ཨའ་ར་ཉམ་བྱིན་ནས་ལྷག་བྱ་གསུངས་པ་དང་།  
 བྱའི་ཆབ་ལ་སྤྲུག་སྤྲུག་ལ་མཆོད་བར་བྱས་སོ། \* །ཡང་ཨའ་ར་ཉམ་གྱིས་  
 གནས་འདི་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷས་སྦྱར་བར་འགྱུར་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །དེའི་བྱིར་དེ་  
 རིང་གི་བར་དུ་ཡང་ཡ་ཉོ་ལྷའི་རི་ན་སྦྱར་བར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། \* །ཡང་ལན་  
 གཉིས་པ་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷའི་པོ་ཉམ་ནས་མཁའ་ལས་ཨའ་ར་ཉམ་ལ་བོས་ཏེ་གསུངས་  
 པ། \* ཡ་ཉོ་ལྷའི་བཀའ་གསལ་འདི་ལྟར་རོ། ཁྲིད་ཀྱིས་སྦྱོད་པ་འདི་བྱས་ཏེ་  
 ཁྲིད་རང་གི་བྱ་གཅིག་པོ་ཡང་མ་པངས་པའི་བྱིར་དུ་ \* ངས་ཁྲིད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པའི་སྐར་མ་དང་རྒྱ་མཆོའི་  
 འགྲམ་ན་ཡོད་པའི་བྱི་མ་ལྟར་སྤེལ་བ་དང་། ཁྲིད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དག་པོ་ནས་ས་

- ༡༥ གྱི་སྒོ་ལ་དབང་བར་བྱ།      \* བྱོད་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ནས་ས་གཞི་དེ་མི་རབས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་ཆེ་བས་འབྱུང་བར་འབྱུང། བྱོད་དཔེ་བཀའ་ལ་ཉན་པའི་བྱིར་རོ། །ངས་  
 དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་དཔང་དུ་ང་རང་བཙུགས་ཏེ་མཉམ་འབྲེལ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་བཀའ་  
 ༡༦ བཞད་ངོ་།      \* །དེ་ནས་ཨམ་ར་ཉམ་བུན་པོ་ནམས་གྱི་རྩར་བྱིར་ལོག་ནས།  
 ལངས་ཏེ་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་བེར་ཤ་བྱ་རྩ་སོང་བ་དང་། ཨམ་ར་ཉམ་བེར་ཤ་བྱ་  
 རྩ་བཞན་སོ།  
 ༡༧      \* །ཡང་བྱ་བ་དེའི་རྩེ་ལ་ཨམ་ར་ཉམ་ལ་འདི་ལྟར་བཤད་པར་གྱུར་ཏེ།  
 ༡༨ \* ལྟོས་ཤིག་བྱོད་གྱི་སྒྲུན་ན་ཉོར་ལ་ཡང་མིལ་ཀ་ནས་བྱ་ནམས་ཐོབ་སྟེ། སྒོན་སྒྲེས་  
 པ་ཨུམ་བྱ་བ་དང་། དེའི་ནུ་བོ་བྱམ་དང་། ཨ་རམ་གྱི་པ་ཁ་སྒྲུ་ཨེལ་དང་།  
 ༡༩ \* ཀེ་སེར་དང་། ཉ་ཐོ་དང་། སིལ་རྩས་དང་། ཡིད་ལབ་དང་། བ་བྱ་ཨེལ་དང་  
 ༢༠ བརྒྱུད་དོ།      \* །ཡང་བ་བྱ་ཨེལ་ནས་རིབ་ཀླ་ཆད་དོ། །ཨམ་ར་ཉམ་གྱི་སྒྲུན་  
 ༢༡ ན་ཉོར་ལ་མིལ་ཀ་ནས་དེ་བརྒྱུད་ཐོབ་པོ།      \* །དེའི་རྩར་གྲོགས་ར་སྒྲུ་མ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་ཡང་བྱ་ནམས་ཐོབ་སྟེ་ཐེ་བཀ་དང་། བཞན་དང་། བཞན་ཤ་དང་། མ་  
 ཨ་ཀ་དང་བཞིའོ།

།ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ་།

- ༢ །ས་རྩ་ཡི་ཆོ་ཆད་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ཙམ་དུ་བྱིན་ཏེ།      \* ས་རྩ་ཀིར་  
 ཡང་ཨམ་ར་བྱ་ན་ཤིའོ། །དེ་ནི་ཀ་ན་ཨམ་ར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཉིབ་རོན་ཡིན། །ཨམ་  
 ༣ ར་ཉམ་ས་རྩ་ཡི་བྱིར་དུ་བྱ་ངན་དང་རྩ་འབྲེལ་བྱེད་དུ་ཁོངས་སོ།      \* །ཡང་ཨམ་  
 ར་ཉམ་གྱིས་རང་གི་གཤིན་པོའི་དུང་ནས་ལངས་ཏེ་ཉིད་པ་ནམས་ལ་འདི་སྐད་དུ།  
 ༤ \* ང་མི་ཡན་ཡིན་ཏེ་བྱོད་ནམས་གྱི་བྱོད་དུ་གཞིས་རྩང་ནས་ངའི་གཤིན་པོ་འདི་

- ངའི་དྲུང་ནས་དུར་དྲུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ས་ཆ་ཞིག་བྱིད་ཀྱི་ཁྱོད་ནས་ངའི་དབང་དུ་
- १ གནང་དྲུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ    \* ཉེད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཨེབ་ར་ཉམས་ལ།
- ३    \* ཇོ་བོ། རེད་ནམས་ལ་གསན་ཞིག། བྱིད་པེད་ནམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་དཀོན་མཆོག་
- ལ་ཉེན་པའི་དཔོན་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དེ། རེད་ཀྱི་དུར་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པ་
- དེར་བྱིད་ཀྱི་གཤེན་པོ་དུར་དྲུ་ཆུག་ཅིག། བྱིད་ཀྱི་གཤེན་པོ་དུར་དྲུ་འཇུག་པ་ལ་
- རེད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་སྤྲུམ་ཀྱང་རང་གི་དུར་བྱིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་དགག་གོ་ཞེས་སྤྲུམ་སོ།
- १ མེད་ནས་ཨེབ་ར་ཉམས་ལངས་དེ་ཡུལ་མི་ཉེད་པ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལྷས་ས་ལ་
- २ བདེབས་སོ།    \* ཁྱིམ་དེ་དག་ལ་འདི་རྒྱད་དུ། ངའི་གཤེན་པོ་འདི་ངའི་དྲུང་ནས་
- ३ དུར་དྲུ་འཇུག་པ་བྱིད་ནམས་ཀྱི་བྲུགས་སུ་འགོ་ནང་ལ་གསན་ཞུ།    \* ཇོ་ཉར་
- གྱི་བྲུ་ཨེབ་རོན་བྲུ་པ་ལ་དབང་བའི་མག་པེ་ལ་བྲུ་བའི་བྲག་བྲུག་རང་གི་ཞིང་གི་
- ཆར་ལ་ཡོད་པ་དེ་ང་ལ་གནང་བའི་ཕྱིར་ངའི་སྤྲུང་དུ་ཞུ་བ་སྤུལ་ཞིག། ཁྱིམ་རིན་
- གོང་ཆང་མའི་ཕྱིར་བྲུག་པ་དེ་བྱིད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་ངའི་བརྒྱུད་ཀྱི་དུར་དྲུ་དབང་བར་གནང་
- १० བར་ཞུས་ཤིག་ཅེས་སྤྲུམ་སོ།    \* །ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཨེབ་རོན་ཉེད་པ་ནམས་ཀྱི་
- དཀྱིལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་དེའི་ལན་དུ་ཉེད་པ་ཨེབ་རོན་གྱིས་རང་གི་
- ཡུལ་གྱི་རྫོང་ཞུགས་པའི་ཉེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་བའི་མདུན་དུ་འདི་རྒྱད་དུ།
- ११    \* ཇོ་བོ་མི་འོང་། ང་ལ་གསན་ཞིག། ཞིང་དེ་ཡང་ངས་བྱིད་ལ་འབྱུལ། དེའི་
- ནང་ན་ཡོད་པའི་བྲུག་པ་ཡང་བྱིད་ལ་འབྱུལ། ངའི་བྲུ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྲུ་ནམས་ཀྱི་མིག་
- གི་མདུན་དུ་ངས་བྱིད་ལ་འབྱུལ་བས་བྱིད་ཀྱི་གཤེན་པོ་དུར་དྲུ་ཆུག་ཅེས་སྤྲུམ་སོ།
- १२    \* །ཨེབ་ར་ཉམས་ཀྱིས་ཡུལ་མི་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལྷས་ས་ལ་བདེབས་དེ།
- १३    \* ཨེབ་རོན་ལ་ཡུལ་མི་ནམས་ཀྱི་ན་བའི་མདུན་དུ་བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་གསན་ན་ཅི་མ་
- རུང་། ངས་ཞིང་གི་རིན་འབྱུལ་བས། བཞེས་ལ་ངའི་གཤེན་པོ་དེ་ན་དུར་དྲུ་འཇུག་
- १४ པར་བྱའོ།    \* །དེའི་ལན་དུ་ཨེབ་རོན་གྱིས་ཨེབ་ར་ཉམས་ལ།



- ༡༧ \* རོ་པོ་ང་ལ་གསལ་ཞིག། ཞིང་གི་རིན་དུལ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཡིན་དེ། དེ་ང་  
གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཅི་ཡོད། ད་ཕྱིད་ཀྱི་གཤེན་པོ་དུར་དུ་རྒྱལ་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་སོ།
- ༡༩ \* །ཡང་ཨའ་ར་ཉམས་གྱིས་ཨིབ་རོན་ལ་ཉན་དེ། ཨིབ་རོན་གྱིས་ཉིད་པ་རྣམས་  
ཀྱི་ན་བའི་མདུན་དུ་ཟེར་བ་ལྟར་ཨའ་ར་ཉམས་གྱིས་དུལ་དེ་ཨིབ་རོན་ལ་ཚོང་བའི་  
སྐར་ཚད་བཞིན་དུ་དུལ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་བསྐར་རོ། \* །དེ་ལྟར་མམ་རེའི་ཐད་  
དུ་མག་ཐེ་ལ་རུ་ཡོད་པའི་ཨིབ་རོན་གྱི་ཞིང་དང་། ཞིང་ལ་ཡོད་པའི་ཕུག་པ་དང་།  
ཞིང་ལ་ཡོད་པའི་ཤིང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཉོས་པར་གྱུར་དོ།
- ༢༠ \* །ཡང་དེའི་གོང་ཕྱིར་གྱི་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་ཉིད་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གི་  
མདུན་དུ་ཨའ་ར་ཉམས་ལ་དབང་བར་གྱུར་དོ། \* །དེའི་རྗེས་སུ་ཨའ་ར་ཉམས་  
གྱིས་རྒྱང་མ་ས་རུ་མམ་རེའི་ཐད་དུ་མག་ཐེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ལ་ཡོད་པའི་ཕུག་  
པར་དུར་དུ་བརྒྱལ་གོ། །དེ་ནི་ཀ་ན་ཨན་ལུལ་ན་ཡོད་པའི་ཉིབ་རོན་ཡིན་ནོ།
- ༢༡ \* །དེ་ལྟར་ཞིང་དང་། དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཕུག་པ་ཉིད་པ་རྣམས་ནས་ཉོས་པར་  
གྱུར་པ་དང་། ཨའ་ར་ཉམས་གྱི་བརྒྱད་ཀྱི་དུར་ཕྱིད་དུ་གྱུར་དོ།

### །ལུ་ཉེར་བཞི་བ།

- །ཨའ་ར་ཉམས་ཆེས་དེ། ཡ་ཉོ་ལྷས་ཨའ་ར་ཉམས་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་  
ཕྱིན་རྒྱབས་མཛད་དོ། \* །ཡང་ཨའ་ར་ཉམས་གྱིས་རང་གི་ཁང་པའི་ནང་ན་  
ཡོད་པའི་གཡོག་པོ་ཆེན་པོ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེར་པ་བཅོལ་བ་དེ་ལ་འདི་  
སྐད་དུ། ཕྱིད་ཀྱི་ལག་པ་འདི་དཔྱིའི་འོག་དུ་ཞོག་ཅིག་དང་། \* ངས་ཡ་ཉོ་  
ལྷ་ནས་མཁའི་དགོན་མཚོག་དཔང་དུ་འཛུག་ཅིང་ང་རང་ཀ་ན་ཨན་པའི་ཕྱིད་དུ་  
གནས་གྱང་། ཕྱིད་ཀྱིས་མི་དེའི་བྱ་མོ་རྣམས་ནས་ཅིག་འདི་བྱའི་རྒྱང་མར་མ་ལེན།

- ༥ \* ། ཁྱིད་ངའི་པ་ཡུལ་དང་ངའི་གཞིས་སུ་སོང་ནས་ངའི་བྱ་ཡི་སྒྲག་ལ་ཚུང་ས་
- ༦ ལོངས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་དང་། \* གཡོག་པོས་དེ་ལ། བྱ་མོ་ཡུལ་འདི་རུ་
- ༧ ངས་ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲས་ཡང་ཁྱིད་དགོས་སམ། \* ། ཡལ་ར་རྟམ་གྱིས་དེ་ལ། ཁྱིད་
- ༨ ཀྱིས་ངའི་བྱ་དེ་རུ་ལོག་ཁྱིད་པ་ལས་སྤང་ཞིག། \* ། ཡ་ཉོ་ལྷ་ནས་མཁའ་དགོན་
- ༩ མཚོག་གིས་ང་རང་གི་པའི་ཁང་པ་དང་། ངའི་གཞིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱིད་པར་མཛོད།
- ༡༠ དེ་ང་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱིད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་ཡུལ་འདི་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ་བཀའ་
- ༡༡ སྤུལ་ཞིང་མནའ་མཛོད་པས། ཁྱིད་ཀྱིས་དེ་ནས་ངའི་བྱ་ལ་ཚུང་ས་ཞིག་ལེན་པའི་
- ༡༢ སྤྱིར་ཁོང་གིས་རང་གི་ཕོ་ཉ་ཁྱིད་ཀྱི་མདུན་དུ་གནང་བར་འགྱུར་རོ། \* ། ཅི་སྟེ་
- ༡༣ བྱ་མོ་ཁྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲུལ་ལ་མཁའ་མཛོད་པས། ཁྱིད་ངས་བསྐྱར་བའི་མནའ་ལས་ཐར་
- ༡༤ རོ། ། འོན་ཀྱང་ངའི་བྱ་དེ་རུ་ཅི་ནས་ཀྱང་ས་འཁྱིད་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོ་ལོ། \* ། དེ་
- ༡༥ ནས་གཡོག་པོས་ལག་པ་ཆོ་བོ་ཡལ་ར་རྟམ་གྱི་དཔྱིད་འོག་དུ་བཞག་སྟེ་བྱ་བ་དེའི་
- ༡༦ སྤྱིར་ཁོ་ལ་མནའ་བོར་རོ། \* ། དེའི་ཆོ་གཡོག་པོས་ཆོ་བའི་རྩ་བོར་ནམས་ནས་
- ༡༧ རྩ་བོར་བཅུ་བྱིད་དེ། ཆོ་བའི་ཉོར་རྒྱས་སྤྲོ་ཚོགས་རང་གི་ལག་དུ་ཡོད་པ་དང་
- ༡༨ བཅས་སུ་ཆས་ནས་གཙང་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཡལ་ར་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ནུབ་ཀྱི་གོང་
- ༡༩ ཁྱིད་དུ་ཕྱིན་ནོ། \* ། ཡང་རྒྱབ་མོ་བྱད་མེད་ནམས་ཚུ་བཅུར་འོང་བའི་དུས་སུ་
- ༢༠ དེས་གོང་ཁྱིད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱིད་པ་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ་རྩ་བོར་ནམས་སྤོང་དུ་བཅུག་
- ༢༡ གོ། \* ། དེའི་ཆོ་ཁོས་འདི་སྐད་དུ། ཀྱི་ཡ་ཉོ་ལྷ་བདག་གི་ཆོ་བོ་ཡལ་ར་རྟམ་
- ༢༢ ཀྱི་དགོན་མཚོག་། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ལ་ང་ལ་འབྱུང་བར་མཛོད་ལ་ངའི་ཆོ་བོ་ཡལ་
- ༢༣ ར་རྟམ་ལ་ཐུགས་ཆེ་མཛོད་ཅིག། \* ། ཟླགས་ཤིག་ང་ཚུ་མིག་གི་འགྲམ་ན་སྤོང་
- ༢༤ པས། གོང་ཁྱིད་ཀྱི་མའི་བྱ་མོ་ནམས་ཚུ་བཅུར་འོང་རོ། \* ། ད་ནི་གཤམ་ཏེ་ངས་
- ༢༥ བྱ་མོ་ཞིག་ལ། ཁྱིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཐོབ་ལ་ལྷ་གཏོང་ཞིག། བྱ་མོ་དེས་ང་ལ། ཁྱིད་



- 20 ལྷའི་མདུན་དུ་ལུས་ས་ལ་བདེ་བ་སྟེ་ཞུས་པ།      \* ཡ་ནོ་ལྷ་ཆོ་བོ་ཡལ་ར་ཉམ་  
 གྱི་དགོན་མཚོག་ལ་སྟོད་བསྐྱབས་པར་གྱུར་ཅིག། ཁོང་གིས་ང་ཡི་ཆོ་བོ་ལ་བྱགས་  
 རི་དང་བརྟེ་བ་མཛད་པ་ས་བཅད་དེ་ང་ཡང་ཡ་ནོ་ལྷས་ཆོ་བོའི་སྟུན་གྱི་ཁང་པའི་  
 21 ལས་ལ་ཁྲིད་པར་མཛད་དོ།      \* །ཡང་བྱ་མོས་རྒྱགས་དེ་མའི་ཁང་པ་རུ་བྱ་བ་  
 རེ་བཤད་དོ།      \* །ཡང་རིབ་ཀའི་མིང་པོ་ལ་བན་བྱ་བ་བྱི་རོལ་དུ་ཆུ་མིག་གི་དྲུང་  
 22 དུ་སྒྲིད་པའི་མའི་ཅུར་བརྒྱགས་སོ།      \* །དེ་ནི་སྤྱིང་མ་འི་སྤྱེ་ལོང་དང་། གསེར་  
 གྱི་ལག་གདུབ་ནམས་ལག་པ་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་དང་། སྤྱིང་མ་རིབ་ཀས་དེ་  
 ལྟར་མི་དེས་ང་ལ་ཟེར་སོང་གཏས་དེ་ཐོས་ཕྱིར་མི་དེའི་དྲུང་དུ་སོང་། དེ་ནི་ཆུ་མིག་  
 23 གི་འགམ་དུ་རྩ་བོང་གི་ཅུར་བསྐད་དོ།      \* །དེ་ནས་དེ་ལ་སྤྱེས་པ། ཡ་ནོ་ལྷས་  
 ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ཁྲིད་ནང་དུ་ཤོག། ངས་ཁང་པ་དང་རྩ་བོང་གི་ཕྱིར་དགོངས་  
 24 ས་བཤམས་པས་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྲིད་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲིད།      \* །དེ་ནས་མིས་ཁང་པ་ལ་  
 ཞུགས་པ་དང་། དེས་རྩ་བོང་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་བཀོལ་ནས་རྩ་བོང་ནམས་ལ་སོག་མ་  
 དང་ཟ་བ་དང་། ཁོ་རང་དང་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་ནམས་ཀྱི་ཁང་པ་འབྲུ་  
 25 པའི་ཕྱིར་ཆུ་བསྟེར་རོ།      \* །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་ཟས་དྲངས་པ་ལས་ཁོ་ན་རེ། ངས་  
 26 གཏས་མ་ཟེར་བའི་བར་དུ་ང་མི་ཟ་སྤྱེས་པ་དང་། དེས་གཏས་སྟོེས་ཤིག།      \* །དེ་  
 27 ནས་ཁོས་འདི་སྐད་དུ། ང་ནི་ཡལ་ར་ཉམ་གྱི་གཡོག་པོ་ཡིན། \* །ཡ་ནོ་ལྷས་ངའི་  
 ཆོ་བོ་ལ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་མཛད་པས་ཆེ་བར་གྱུར་ནས་ཁོང་གིས་དེ་ལ་  
 ལྷག་དང་། བ་ཁྲང་དང་། དུལ་དང་། གསེར་དང་། གཡོག་པོ་དང་། གཡོག་  
 28 མོ་དང་། རྩ་བོང་དང་། བོང་བྱ་ནམས་གནང་ངོ།      \* །དེ་ནས་ངའི་ཆོ་  
 བོའི་ཆུང་མ་ས་རྒྱ་ཆས་པའི་ཆོ་དེ་ལས་ངའི་ཆོ་བོ་ལ་བྱ་ཞིག་ཐོབ་ནས་ཁོང་ལ་  
 29 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བཏང་ངོ།      \* །དེ་ནས་ངའི་ཆོ་བོས་དབྱ་མནའ་བཞེས་  
 དེ་ང་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ང་རང་ཀ་ན་ཡན་པའི་ཁྲིད་ན་གནས་ཀྱང་ཁྲིད་གྱིས་མི་

- ཕྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བཏང་ངོ་།      བུ། དེ་ནས་ངའི་ཆོ་བོས་དབུ་མ་ནང་བཞེས་  
 དེ་ང་ལ་བཀའ་སྩལ་པ།      ང་རང་ཀ་ན་ཨན་པའི་ཁྱིེད་ན་གནས་ཀྱང་ཁྱིེད་ཀྱིས་མི་





- ༥༤ ལག་པ་ལ་ལག་གཏུབ་ནས་ས་བདག་སོ།   \* །དེ་ནས་ངས་མགོ་ཞུས་པ་དང་  
ཡ་ཉོ་ཤུའི་མདུན་དུ་ལུས་ས་ལ་བདབ་སྟེ།   ཡ་ཉོ་ཤུ་ངའི་ཆོ་བོ་ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱི་  
དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ལམ་ལ་འབྲིང་པར་མཛད་པ་དང་།   ངའི་  
ཆོ་བའི་སྦྱན་གྱི་བྱ་མོ་དེ་ཆོ་བའི་བུའི་བྱིར་ང་ལེན་དུ་བཅུག་པས་ངས་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་
- ༥༥ སྟོད་བསྐྱབས་སོ།   \* །ད་ལྟ་བྲིད་ཀྱིས་ངའི་ཆོ་བོ་ལ་དྲིན་དང་ཐུགས་རྗེ་བྱེད་  
པའི་སེམས་སྦྱིད་ནང་ལ་ཤོད་ཅིག།   གཤེད་ཅི་སྦྱིད་ནང་ང་ལ་ཤོད་ཅིག་དང་།  
དེ་ནས་ང་གཡས་སམ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འགྲོའོ།   །དེ་སྐད་ཅེས་སྦྱས་པའི་ལན་
- ༡༠ དུ   \* ལ་བན་དང་བ་བྱ་ཨེལ་གཉིས་ཀྱིས།   བྱ་བ་འདི་ཡ་ཉོ་ཤུ་ནས་བྱུང་
- ༡༡ བས།   དེ་ནས་ས་ཀྱིས་བྲིད་ལ་བཟང་པོའས་ངན་པ་ཞིག་ཟེར་མི་ཤོད།   \* །ཁྱོས་  
ཤིག་རིབ་ཀྱི་བྲིད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོད་དེ་ལོངས་ལ་སོང་ཞིག་དང་།   ཡ་ཉོ་ཤུས་བཀའ་
- ༡༢ སྦྱལ་བ་ལྟར་དེ་ནི་བྲིད་ཀྱི་ཆོ་བའི་བུའི་རྒྱང་མར་གྱུར་ཅིག།   \* །ཡང་ཨ་བ་ར་  
ཉམ་གྱི་གཡོག་པོས་དེ་དག་གི་གཏམ་ཐོས་ནས་ཁོས་ཡ་ཉོ་ཤུའི་མདུན་དུ་ལུས་ས་
- ༡༣ ལ་བདབ་པོ།   \* །དེ་ནས་གཡོག་པོས་དུལ་གྱི་རྒྱན་ནས་ས་དང་།   གསེར་  
གྱི་རྒྱན་ནས་ས་དང་།   གོས་ནས་ས་ཕྱང་སྟེ་རིབ་ཀྱི་ལ་བདང་བ་དང་།   དའི་སིང་པོ་
- ༡༤ དང་ས་གཉིས་ལ་ཡང་རྒྱན་ནས་ས་བདང་ངོ།   \* །དེ་ནས་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་  
པའི་སེས་ཁ་ཟས་ཟོས་ཤིང་བདུང་སྟེ་ཞག་སྟོད་བྱས་ནས།   ཐོ་རངས་ལ་ལངས་
- ༡༥ དེའི་སིང་པོ་  
དང་མས་བྱ་མོ་ཞག་ཁ་ཅིག་གས་ཞག་བཅུ་ཙམ་དེ་ནས་ས་དང་འགྲོགས་ནས།
- ༡༦ དའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་རུང་ངོ་སྦྱས་སོ།   \* །ཁོས་དེ་དག་ལ།   ཡ་ཉོ་ཤུས་  
ངའི་ལམ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པས་མ་འགོགས་པར་ང་རང་གི་ཆོ་བའི་བྱུང་དུ་
- ༡༧ འགྲོར་རྒྱག་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ།   \* །དེ་དག་གིས་དེ་དཀྱིས་བྱ་མོ་མདུན་དུ་བོས་
- ༡༨ ནས་དའི་ཁ་ལ་འདྲི་བར་འགྱུར་རོ།   \* །རིབ་ཀྱི་བོས་ནས་དེ་ལ་སི་འདི་དང་



- ༩ དང་། ཤུམ་ཁ་དང་བྱ་མཁུ་མོ། \* །ཡོག་ཤན་ནས་ས་ལྷ་དང་། ད་དན་  
གཉིས་ཆད་དོ། །ད་དན་གྱི་བྱ་ནམས་ནི་ཨ་ཤར་པ་དང་། ལ་ཐུས་པ་དང་། ལ་
- ༡༠ ཨུམ་པ་ནམས་དང་གསུམ་མོ། \* །ཡང་མིད་ཡན་གྱི་བྱ་ནམས་ནི་ཨ་ཤར་དང་།  
ཨ་པེར་དང་། ཉ་ཞོག་དང་། ཨ་བི་ད་དང་། ཨུལ་ད་ཨ་དང་ལཱུ་། །དེ་ཐམས་
- ༡༡ ཅད་ཀྱི་དྲུ་ཡི་བྱ་ནམས་ཡོད་དོ། \* །ཡང་ཨུལ་ར་ཉམ་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་
- ༡༢ ཅད་ཡི་སྤྱུ་ལ་བཏང་ངོ། \* །ཨུལ་ར་ཉམ་ལ་རྩེ་གྲོགས་ནམས་ནས་ཐོབ་  
པའི་བྱ་ནམས་ལ་ཨུལ་ར་ཉམ་གྱིས་གནང་སྤྱིན་ནམས་བཏང་ནས་ཁོ་རང་ས་འཆི་  
གོང་དུ་བྱ་ཡི་སྤྱུ་གི་ཕྱོགས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྲོར་བཅུག་གོ།
- ༡༣ \* །ཨུལ་ར་ཉམ་གྱི་ཆོ་ཆད་ཀྱི་ལོ་གྲངས་ནི་ལོ་བརྒྱ་དང་བདུན་བཅུ་ཅུ་པུ་ཅམ་དུ་  
ཕྱིན་དེ་ཆོ་འདས་སོ། \* །ཨུལ་ར་ཉམ་ཆོ་རིང་པོར་གྱུར་དེ་ཆས་ཤིང་ཆོ་ཆད་
- ༡༤ འགྲུབ་ནས་ཤི་བ་དང་། མེས་པོ་ནམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འཛོམ་པར་གྱུར་དོ། \* །བྱ་ཡི་  
སྤྱུ་དང་ཡིས་མ་ཨུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་དྲུང་དུ་བཅུག་གོ། །གང་དུ་ཞིན། མས་  
རའི་ཐད་དུ་ཉིད་པ་ཆོ་ཀར་གྱི་བྱ་ཨུལ་རོན་གྱི་ཞིང་ལ་ཡོད་པའི་མག་པོ་ལ་བྱ་བའི་
- ༡༥ ཐུག་པར་བཅུག་གོ། \* །ཨུལ་ར་ཉམ་གྱིས་ཉིད་པ་ནམས་ནས་ཉོས་པའི་ཞིང་  
དེར་ཨུལ་ར་ཉམ་དང་། རྩེ་མ་ས་ལྷ་དྲུང་དུ་བཅུག་པར་གྱུར་དོ། \* །ཡང་
- ༡༦ ཨུལ་ར་ཉམ་ཤི་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱ་ཡི་སྤྱུ་ལ་བྱིན་ཆ་བས་མཛད་པ་དང་།  
ཡི་སྤྱུ་སྤོག་དང་མཛོན་སྤུམ་མཐོང་བར་གནང་བ་བྱ་བའི་ཁྲིན་པ་ལ་གནས་སོ།
- ༡༧ \* །ཨུལ་ར་ཉམ་ལ་ས་ལྷ་ཡི་བུན་མོ་མི་མེར་མ་ཉམ་ནས་ཐོབ་པའི་བྱ་ཡིས་མ་  
ཨུལ་གྱི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལོ་གྲངས་འདི་ལྟར་རོ། \* །ཡིས་མ་ཨུལ་གྱི་བྱ་ནམས་
- ༡༨ ཀྱི་མིང་ནི། དེ་དག་གི་མིང་དང་རིགས་བརྒྱད་ནམས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡིན་ནོ།  
ཡིས་མ་ཨུལ་གྱི་བྱ་སྤྱིན་སྤྱིས་ན་བ་ཡོད་དང་། ཀེ་དར་དང་། ཨུལ་པ་ཨུལ་དང་།
- ༡༩ མིབ་སམ་དང་། \* མིས་མ་དང་། ཏུ་མ་དང་། མ་ས་དང་།



- ༥༥ \* ཉ་དར་དང་། ཐེ་མ་དང་། ཡ་ཐར་དང་། ན་ཤེས་དང་། ཀར་མ་དང་བཅུ་
- ༥༦ གཉིས་སོ། \* །དེ་དག་ཡིས་མ་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་མིང་ནི་
- ༥༧ རེ་རེའི་ཡུལ་དང་གྲུང་འབྲུག་ས་རྣམས་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བརྒྱད་བཅུ་གཉིས་
- ༥༨ ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། \* །ཡིས་མ་ཨེལ་གྱི་ཆོ་ཚད་ནི་ལོ་བརྒྱ་དང་སྟུང་མ་ཅུ་
- ༥༩ ཅ་བདུན་ཅེས་དུ་བྱིན་ནས་དབྲུག་ས་ཆད་དེ་ཤི་བ་དང་། མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་དུ་
- ༦༠ འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། \* །ཡང་དེ་དག་གིས་ཀ་བི་ལ་ནས་ཨ་སྦྲུང་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་
- ༦༡ སྟུང་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཐང་དུ་ཡོད་པའི་ཤུར་གྱི་བར་དུ་གནས་པ་དང་། སྟུང་ཐང་ས་
- ༦༢ ཅད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་སྟུང་གཞིས་བརྩེང་ངོ།
- ༦༣ \* །ཨ་བ་ར་ཉ་མ་གྱི་བྱ་ཡི་སྟུང་གི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལྟར་འོ།
- ༦༤ ཨ་བ་ར་ཉ་མ་གྱི་སྟུང་ཆད་པ་དང་། \* ཡི་སྟུང་གི་ལོ་བཞི་བཅུ་ལོན་ནས་ཨ་ར་མ་
- ༦༥ ཡུལ་ནས་ཨ་ར་མ་པ་བ་བྱ་ཨེལ་གྱི་བྱ་མོ་དང་། ཨ་ར་མ་པ་ལ་བན་གྱི་སྤྲིང་མོ་
- ༦༦ རིབ་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུང་མར་རྒྱུང་སོ། \* །ཡང་དེའི་རྒྱུང་མ་མོ་གཤམ་ཡིན་པས་
- ༦༧ ཡི་སྟུང་གིས་དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཉོ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
- ༦༨ ལ་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་གསལ་པས་རྒྱུང་མ་རིབ་ཀྱི་མངལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། \* །དེ་
- ༦༩ ནས་མངལ་གྱི་ནང་ན་མཆོ་མ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྒྱུང་ས་པས། རིབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
- ༧༠ ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱུང་གིས་ལྷ་སྟུང་ནས་ཡ་ཉོ་ལྷ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་
- ༧༡ བྱ་སོང་ངོ། \* །ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ།
- བྱ་བརྒྱད་གཉིས་ཁྱིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་ཅིང་།
- རིགས་གཉིས་ཁྱིད་ཀྱི་མངལ་ནས་བྱུང་སོ་སོར་འབྱོ་བར་གྱུར་ཏེ།
- རིགས་བརྒྱད་གཅིག་ལས་རིགས་བརྒྱད་གཞན་མ་དབང་དང་ལྷན་
- པར་འབྱུང་། ཨ་ཛིས་ནོལ་གཡོག་བྱའོ།
- ༧༢ ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། \* །ཡང་ལྷ་བ་ཆད་མྱེ་སྟེ་རན་ན། རྟོམ་ཤིག་མཆོ་མ་

- ༣༡ དེའི་མངལ་ན་ཡོད་དོ།   \* །ཡང་ཕྱོག་སྦྱེས་ཀྱི་མདོག་དཔར་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱ་  
 ༣༢ ཅན་གྱི་གོས་ལྟར་ཡོད་པས་དེའི་མིང་ཨི་སའ་ཅེས་བདག་ས་སོ།   \* །དེ་ནས་  
 དེའི་སྦྱན་བཅས་ཏེ་ཁོ་ལག་པས་ཨི་སའ་ཀྱི་དྲིང་པ་བརྒྱུད་གིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་  
 མིང་ཡ་ཀོབ་ཅེས་བདག་ས་སོ།   །ཡང་དེ་དག་སྦྱེ་བའི་ཆོ་ཡི་སྦྱ་ག་ལོ་དྲུག་བཅུ་  
 ༣༣ ལོན་པ་ཡིན།   \* །སྦྱ་ག་ནམས་ཆེར་སྦྱེས་པ་དང་། ཨི་སའ་ཀྱིས་རྩོན་པ་ངེས་  
 ༣༤ མེད་པ་བྱས། ཡ་ཀོབ་སེམས་དུལ་ཞིང་གྲུར་ན་བསྐྱད་དོ།   \* །ཡང་ཡི་སྦྱ་ག་  
 རི་དགས་ཀྱི་ག་ལ་དགའ་བས་ཨི་སའ་ལ་སྦྱ་ག་པར་སེམས་ཀྱི། རིབ་ཀྱ་ནི་ཡ་  
 ཀོབ་ལ་སྦྱ་ག་པར་སེམས་སོ།  
 ༣༥       \* །ཉིན་ཅིག་ཡ་ཀོབ་སྦྱ་གས་ཤིག་འཆོ་བ་ལས་ཨི་སའ་ཞིང་ནས་ངལ་ཞིང་  
 ༣༦ འོངས་ཏེ།   \* ཡ་ཀོབ་ལ། ང་ངལ་བས་སྦྱ་གས་དཔར་པོ་དེ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ང་ལ་  
 ༣༧ ཐོང་ཞིག་ཞེས་སྦྱས་པའི་ཕྱིར་དེའི་མིང་ཨི་སའ་ཞེས་བདག་ས་སོ།   \* །ཡ་ཀོབ་  
 ༣༨ ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱོག་སྦྱེས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ང་ལ་ཆོང་ཞིག་སྦྱས་སོ།   \* །ཨི་སའ་ན་  
 ༣༩ རེ། ཆོད་དུས་བྱས་ན་ཕྱོག་སྦྱེས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གི་པན་ཅི་ཡོད།   \* །དེ་ནས་ཡ་  
 ཀོབ་ཀྱིས་དམན་འཁོར་བོར་ཞིག་སྦྱས་ནས། དེས་མན་འཁོར་ནས་རང་གི་ཕྱོག་སྦྱེས་  
 ༤༠ ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡ་ཀོབ་ལ་བཅོངས་སོ།   \* །དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཨི་སའ་ལ་བག་  
 ལེབ་དང་སྦྱན་མའི་སྦྱ་གས་བཏང་ནས་དེས་ཟློས་ཤིང་བཏུང་ནས་ལངས་ཏེ་སོང་ངོ་།  
 དེ་ལྟར་ཨི་སའ་ཀྱིས་ཕྱོག་སྦྱེས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཁྱད་དུ་བསམ་དོ།

།ལཱུ་ཉིར་དྲུག་པ།

།ཨའ་ར་ཉམ་གྱི་དུས་སུ་ཤོར་བའི་ཐུ་གི་མ་ཡིན་པའི་ཐུ་གི་ཞིག་ཡང་ཡུལ་  
 གྱི་ནང་དུ་ཤོར་བས། ཡི་སྦྱ་ག་པོ་ལེ་ཤོད་པའི་གྲུལ་པོ་ཨི་བི་མེ་ལེག་གི་རྩར་གི་



- ཡི་སྤྲུག་གིས་ཡུལ་དེ་ན་ས་བོན་བདུག་ནས་ལོ་དེ་རང་ལ་བརྒྱ་འགྲུར་གྱི་འབྲས་བུ་  
 23 ཐོབ་པས། དེ་ལྟར་ཡ་ཉོ་ལྷན་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། \* །རྒྱན་ས་ཆད་པར་  
 24 མི་དེ་ནི་འཕེལ་འཕེལ་བས་ཤིན་དུ་ཆེན་མོ་གྱུར་དོ། \* །རོང་ལྷག་ཕྱགས་དང་  
 25 བྱན་གཡོག་མང་པོ་ཡོད་པས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པས་དེ་ལ་སྤྲུག་དོག་བསྐྱེད་དོ། \* །པ་  
 26 ཡལ་ར་ཉམ་གྱི་དུས་སྤྲུག་གཡོག་པོས་བྱས་པའི་ཁྲིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་  
 27 རྣམས་ཀྱིས་བཀག་ཅིང་ས་ཡིས་བཀང་ངོ། \* །ཡང་ཨ་བི་མེ་ལེག་གིས་ཡི་  
 28 སྤྲུག་ལ། ཁྱོད་ངེད་རྣམས་ལས་ཉ་ཅང་རང་དབང་ཆེ་བས་ངེད་ཀྱི་ས་གནས་ནས་  
 29 སོང་ཞིག་སྤྲུས་སོ། \* །ཡི་སྤྲུག་དེ་ནས་སོང་ཉྟེ་གོ་རར་ལུང་པ་ན་གཞིས་བརྒྱུང་  
 30 ཉྟེ་གཞིས་སོ། \* །ཡང་པ་ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱི་དུས་སྤྲུག་པའི་ཁྲིན་པ་དེ་དག་  
 31 ཡལ་ར་ཉམ་ཤི་ནས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་པས་ཡི་སྤྲུག་གིས་བྱིར་  
 32 བསལ་ནས་པས་བདགས་པའི་སིང་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་སིང་བདགས་སོ།  
 33 \* །ཡང་ཡི་སྤྲུག་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་པ་ན་བྱས་ཏེ་དེར་རྩ་མིག་གི་ཁྲིན་  
 34 པ་ཞིག་ཐོབ་པོ། \* །གོ་རར་གྱི་རྩེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་སྤྲུག་གི་རྩེ་བོ་རྣམས་དང་  
 35 རྩོད་དེ་འདིང་ཅག་གི་རྩ་ཡིན་ཟེར་ནས། ཁོ་དང་རྩོད་པའི་བྱིར་ཁྲིན་པའི་སིང་ཨ་  
 36 མིག་ཅེས་བདགས་སོ། \* །ཁྲིན་པ་གཞན་ཞིག་བྱས་ནས་དེའི་བྱིར་ཡང་རྩོད་དེ་  
 37 དེའི་སིང་ཤིང་ན་ཞེས་བདགས་སོ། \* །འདི་ནས་ཆས་ནས་ཁྲིན་པ་གཞན་ཞིག་  
 38 བྱས་ཏེ་དེའི་བྱིར་ས་རྩོད་པས་སིང་རེ་ཉོ་བོད་ཅེས་བདགས་ཤིང་ད་ལྟ་ཡ་ཉོ་ལྷན་  
 39 ངེད་རྣམས་ལ་གཞན་ས་གནང་བས་ཡུལ་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲུས་སོ།  
 40 \* །ཡང་དེ་ནས་སོང་ཉྟེ་བར་གསུམ་འཛིགས་པའི་ཆོ།  
 41 \* །ལུ་མོ་དེ་རང་ལ་ཁོས་ཡ་ཉོ་ལྷན་མཐོང་བར་གྱུར་དེ། ང་ནི་པ་ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱི་  
 42 དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཏེ་ས་འཛིགས་ཤིག། ང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་ནས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་  
 43 གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ངའི་གཡོག་པོ་ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱི་རོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་སྤེལ་ལོ་





།ལཱུ་ཉིར་བདུན་པ།

- ༡ །དེ་ནས་ཡི་སྒྲུག་ཆས་ནས་མིག་ཤེད་ཤོར་བས་མིག་གིས་མི་མཐོང་བའི་ཆོ་བྱ་  
 2 ཆེ་བ་ཨི་སའ་བོས་ནས་དེ་ལ། འདི་བྱ། དེས་ན་རེ་ང་འདི་ཅུ་ཡོད། \* །ཡང་  
 3 ཁོ་ལ་སྒྲུས་པ། རྩོམ་ཤིག་ང་ཆས་ཏེ་ནས་ཤི་ཆ་མེད། \* །ད་ཁྱི་རའི་ལག་  
 4 ཆ་མདའ་དོང་དང་གཞུ་བྱིར་ལ་ཞིང་ལ་སོང་སྟེ་རི་དགས་ཤིག་བསད་ནས་བྱིར་ཤོག  
 5 \* །ང་ལ་མགུ་བའི་ཁ་ཟས་ཞིས་པོ་ཞིག་གཡོས་ཏེ་ང་ལ་སྟེར་དང་། ངས་ཟོས་ནས་  
 6 མ་ཤི་གོང་དུ་འདི་སེམས་ཀྱིས་བྱིད་ལ་བྱིན་ཆུབས་བྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སྒྲུས་སོ།  
 7 \* །ཡི་སྒྲུག་བྱ་ཨི་སའ་ལ་བྱས་པའི་གདམ་དེ་རིབ་ཀས་བོས་སོ། །དེ་ནས་ཨི་  
 8 སའ་རི་དགས་ཤིག་བསད་དེ་བྱིར་བའི་བྱིར་ཞིང་ལ་སོང་ངོ་། \* །རིབ་ཀས་  
 9 བྱ་ཡ་ཀོབ་ལ་འདི་སྐད་དུ། བྱིད་ཀྱི་པས་ཨ་ཇོ་ཨི་སའ་ལ། \* རི་དགས་  
 10 ཤིག་བྱིར་ལ་ཁ་ཟས་ཞིས་པོ་གཡོས་ཤིག། ངས་དེ་ལས་ཟོས་ནས་མ་ཤི་གོང་དུ་  
 11 ངས་ཡ་ཉི་ཤུ་འདི་ཞུང་དུ་བྱིད་ལ་བྱིན་ཆུབས་བྱེད་པར་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་ངས་  
 12 བོས། \* །ད་འདི་བྱ་འདི་བཀའ་ལ་ཉོན་ལ་ངས་བྱིད་ལ་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་བྱིས་  
 13 ཤིག། \* །བྱ་ལ་སོང་ལ་དེའི་ནང་ནས་རི་གྲུ་བཟང་པོ་གཉིས་བྱིར་ཞིག་དང་།  
 14 ངས་པ་ལ་མགུ་བའི་ཁ་ཟས་ཞིས་པོ་ཞིག་གཡོས་པར་བྱ། \* །དེ་བྱིད་ཀྱིས་པ་  
 15 ལ་བྱིར་ཞིག་དང་། ཁོས་ཟོས་ནས་མ་ཤི་གོང་དུ་བྱིད་ལ་བྱིན་ཆུབས་བྱེད་ཡོང།  
 16 \* །ཡ་ཀོབ་རང་གི་ཨ་མ་རིབ་ཀྲུ་ལ། འོ་ན་ཨ་ཇོ་ཨི་སའ་སྒྲུ་ཅན་ཡིན་ཏེ་ང་  
 17 འཇམ་པོ་ཡིན། \* །པས་ང་ལ་རིག་ལས་ཆེ། དེ་ནས་ཁོའི་མིག་གི་མདུན་  
 18 དུ་ངས་སྟོང་ཆོས་བྱེད་པ་རྩུར་གྱུར་ཏེ་བྱིན་ཆུབས་ཤིག་མི་འབྱུང་བར་དམོན་པ་འོང་  
 19 ཞེས་ཟེར་དོ། \* །མ་ན་རེ། འདི་བྱ་བྱིད་ལ་འོང་བའི་དམོན་པ་ང་ལ་འབབ་  
 20 པར་ཤོག་ཅིག། འདི་བཀའ་ལ་ཉོན་ལ་འཛན་སོང་སྒྲུས་སོ། \* །དེ་ནས་ཁོ་  
 སོང་ནས་རི་གྲུ་བྱིད་དེ་ཨ་མ་ལ་བྱིན་ནས་། ཨ་མས་པ་ལ་མགུ་བའི་ཁ་ཟས་ཞིས་



ཉེས་ཤིག། ང་ཡི་བྱ་ཡི་དྲི  
ཡ་ནི་ལྷ་ས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཞིང་གི་  
བསྐྱུང་དང་འདྲ།

༥༤ \* དཀོན་མཆོག་ཁྱིམ་ལ་ནས་མཁའི་ཟེལ་པ་གཞོང་  
ས་གཞིའི་བཅུད་དང་།

གོ་དང་རྒྱན་སྐྱེས་ས་ལྷུག་པར་གཞོང་།

༥༥ \* སི་བརྒྱད་ནམས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཁྱི་གཡོག་བྱེད་དགོས།  
སི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཁྱི་མགོ་བྱེད་ཅིག་  
ཁྱི་གྱི་སྐྱེན་ནམས་ལ་ཁྱི་དབང་བྱེད་ཡོང་།  
ཁྱི་གྱི་སི་ཡི་བྱ་ནམས་ཁྱིམ་ཁྱི་མགོ་བྱེད་ཅིག་  
སྐྱ་ཡིས་ཁྱིམ་ཁྱི་དམོན་པ་འབོར་བ་ན།  
དེ་ལ་དམོན་པ་ཐོག་པར་གྱུར་ཅིག་དང་།  
སྐྱ་ཡིས་ཁྱིམ་ཁྱི་རྒྱབས་བཅུད་པ་ན།  
དེ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་ཅིག་

༥༦ \* །ཡང་ཡི་སྤྲུག་གིས་ཡ་ཀོབ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཟེན་པ་དང་། ཡ་ཀོབ་  
པ་ཡི་སྤྲུག་གི་བྱེད་ནས་སོང་མ་ཐག་ཏུ་ཨ་ཇོ་ཨེ་སའ་བྱི་ར་ལས་བྱིར་ལོག་གོ་

༥༧ \* །ཁོས་ཀྱང་ཁ་ཟས་ཞིས་པོ་ཞིག་གཡོས་ནས། བང་དུ་པའི་བྱེད་དུ་བྱིར་དེ་པ་ལ།  
ངའི་ཨ་པ་བྱིན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ང་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པའི་བྱིར་བཞེངས་ལ་བྱིན་

༥༨ ཀྱི་བྱའི་རི་དགས་ནས་གསོལ་ཞིག་ཅིས་ཉུས་སོ། \* །པ་ཡི་སྤྲུག་དེ་ལ། ཁྱིམ་

༥༩ སྐྱ་ཡིན་བྱས་པས་དེ་ན་རེ། ང་ནི་བྱིན་གྱི་བྱ་སྐྱེན་སྐྱེས་ཨེ་སའ་ཡིན། \* །ཡི་  
སྤྲུག་ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་སྟེ་འདར་བར་གྱུར་ནས་ཟེར་པ། དེ་ནས་རི་དགས་ཤིག་  
བསལ་ནས་ང་ལ་བསྟར་བའི་སི་དེ་སྐྱ་ཡིན། ཁྱིམ་སྡོང་སྡོང་གོང་དུ་ངས་དེ་ཐམས་



ཅད་ལས་ཟེས་ནས་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་བས་བྱས། བྱིན་རྒྱལ་བས་དེ་ཁོ་ལ་གནས་སོ།

༥༥ \* །པས་ཟེས་བའི་གཏམ་དེ་ཨི་སའ་བྱིས་པོས་ནས་དུ་འབོད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
བཏོན་ཞིང་པ་ལ། ངའི་ཨི་སའ་ང་ལ་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་བས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ།

༥༦ \* །ཁོས་ཁྱིད་ཀྱི་སྤྱན་འོངས་ཏེ་སྒྲུ་ཟོག་བྱས་ནས་། ཁྱིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཁྱིད་ཏེ་

༥༧ ཞེས་སྒྲུས་སོ། \* །དེ་ནས་དེས་ནི་འོ་ན་དེ་ལ་དྲིང་པ་འཛོན་མཁན་གྱི་མིང་ས་  
བཏགས་སམ། ད་ལན་གཉིས་པའི་དྲིང་པ་བརྒྱུད། དང་པོར་སྤྱོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོབ་  
ཐང་ཁྱིད། ད་ན་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཡང་ཁྱིད་ཏེ། །སྤྱར་ཡང་པའི་བྱིན་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཤིག་

༥༨ མ་བཞག་གསུམ་སོ། \* །དེའི་ལན་དུ་ཡི་སྤྱག་ཨི་སའ་པ་ལ་སྤྱས་པ། ངས་  
ཁོ་ཁྱིད་ཀྱི་དཔེན་པོ་བྱིད་པར་བསྐྱོས་ཏེ་སྤྱན་ཐམས་ཅད་ཁོའི་གཡོག་དུ་བཏང་བ་  
དང་། ཁྱོད་དང་སྤྱན་སྤྱོད་ཁོ་ལ་བཏང་བས། ངའི་བྱ་དངས་ཁྱིད་ལ་ཅི་སྤྱོད།

༥༩ \* །ཡང་ཨི་སའ་བྱིས་པ་ལ། ངའི་པ་ཁྱིད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་བས་གཅིག་པ་ཞིག་ལས་  
མེད་དམ། ང་ལ་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཤིག་གཞོང་ཞིག་ཞུས་ཏེ་དུ་སྤྱོད་བཏོན་ནོ།

༦༠ \* །དེའི་ལན་དུ་པ་ཡི་སྤྱག་འདི་སྤྱོད་དུ།

སྤྱོད་ཤིག། ཁྱིད་ཀྱི་འདུག་གནས་ས་ཡི་

བཅུད་དང་བྱལ་བར་འགྱུར་

སྤྱོད་གི་ནས་མཁའི་ཟེལ་པ་འབྱུང་མི་ཡོང་།

༦༡ \* །ཁྱིད་ཀྱི་རལ་གྱིས་ཁྱིད་ནི་འཛོན་པ་དང་།

ཁྱིད་རང་གི་སྤྱན་གྱི་གཡོག་དེ་བྱིད་པར་བྱ།

དབང་ནས་ཐར་བའི་སྤྱབས་ནི་སྤྱོད་ཆོན།

ཁྱིད་དེའི་གཏམ་ཤིང་ཁྱིད་ལ་གནོན་པ་དཔྱག་པར་འགྱུར།

ཞེས་སྤྱོད་སོ།

༦༢ \* །ཡང་ཨི་སའ་པས་བྱས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཀྱི་བྱིར་ཡ་ཀོབ་ལ་དགའ་བརྒྱུད་ས་





༡༥ དང་། ཤར་དང་། གུང་དང་། རྩོད་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་དང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་  
 དང་བྱེད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་མི་རབས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རླབས་འགྱུར་བར་  
 ༡༦ འགྱུར་རོ།   \* །ཉམས་ཤིག །ང་བྱེད་དང་འགྲོགས་ཏེ་བྱེད་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་  
 དེ་ཅུ་བྱེད་ལ་སྦྱབས་བྱེད་ཅིང་ཡུལ་འདི་ཅུ་ཕྱིར་འཁྲིད་པར་འགྱུར། ངས་བྱེད་ལ་  
 སྦྱས་པ་བཞིན་དུ་ས་བྱས་པའི་བར་དུ་བྱེད་འབོར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།  
 ༡༧ \* །དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་གཉིད་སང་ནས་སྦྱས་པ། ངས་ས་ཤེས་ཏེ་ཡ་ཉོ་ལྷ་འདི་ན་  
 ༡༨ བཞུགས་པར་ངེས་སོ།   \* །ཡང་འཛིགས་ཏེ་སྦྱས་པ། གནས་འདི་ནི་དས་པའི་  
 གནས་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་བཞུགས་ས་དང་ནས་མཁའི་སྒོ་ཡིན་ནོ།  
 ༡༩ \* །ཡ་ཀོབ་ཐོ་རངས་ལ་ལངས་ཏེ་མགོ་སྦྱས་ལ་བཞག་པའི་རྩོད་བྱེད་ཏེ། ཉགས་སུ་  
 ༢༠ བཅུགས་ནས་དེའི་ཁར་འབྲུ་མར་བྱུགས་སོ།   \* །ཁོས་གནས་དེའི་མིང་གེ་ཐེལ་  
 ༢༡ ཞེས་བདགས་སོ། །སྤྱོན་ལ་གྲོང་བྱིར་གྱི་མིང་ལུས་ཤེས་ཟེར་རོ།   \* །ཡང་  
 ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དས་བཅས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་དང་འགྲོགས་ཏེ་ང་འགྲོ་བའི་  
 ལས་ལ་ང་ལ་སྦྱབས་མཛད་ཅིང་། ཟ་བའི་ཕྱིར་ཟས་དང་གོན་པའི་ཕྱིར་གོས་སྦྱར་  
 ༢༢ ནས།   \* པའི་ཁང་པ་ཅུ་ཞི་བདེ་བར་ཕྱིར་བསྒྲིག་ན། དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ལྷ་འདི་  
 ༢༣ དཀོན་མཆོག་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་།   \* ཉགས་སུ་བཅུགས་པའི་རྩོད་འདི་  
 དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དུ་གྱུར་ནས། བྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བའི་ནོར་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་བཅུ་ཁག་བྱེད་ལ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཞུས་སོ།།

།ལེའུ་ཉིར་དག་པ།

༢ །དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཀང་པ་བདེག་མྱེ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་  
 མོང་ངོ་།   \* །ཁོ་བཟླས་ནས། ད་ཞིང་ལ་ཁོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱན་དུ་བྱག་



- ཁྱུ་གསུམ་བསྐྱེད་དོ། །ཅི་ལ་ཞེན། ཁྱོན་པ་འདི་ལས་དེ་དག་གིས་ཁྱུ་ནམས་ལ་  
 ༣ ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁྱོན་པའི་ཁ་ལ་རྩོམ་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། །ཁྱུ་ཐམས་  
 ཅད་དེ་ཅུ་ཁྱིད་དེ་བསྐྱེས་ནས་དེ་དག་གིས་ཁྱོན་པའི་ཁ་རྩོད་བཀོག་པ་དང་། ལྷག་  
 ནམས་ལ་ཆུ་ལྷན་ནས་རྩོད་ཕྱིར་རང་གི་གནས་སུ་ཁྱོན་པའི་ཁ་ཅུ་བཞག་གོ།  
 ༥ །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ངའི་སྐྱེན་ནམས་གང་ནས་ཡིན་སྐྱེས་པས། དེ་དག་  
 ༧ གིས་ང་ཅག་ཉ་རན་ཡུལ་ནས་ཡིན་སྐྱེས་སོ། །ཡ་ཀོབ་ཁོ་ནམས་ལ། ན་ཉོར་  
 ༩ གྱི་བྱ་ལ་བན་ངོ་ཤེས་སམ། དེ་དག་གིས། ཤེས་སོ། །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཁོ་  
 ཁམས་བདེ་འཕ་བྱས་པས། ཁོ་ཁམས་བདེ་སྟེ། ལྷོས་ཤིག་ད་ལྟ་དའི་བྱ་མོ་ར་  
 ༡༡ ཉེལ་ལྷག་འཁྱིད་དེ་ཡོང་འདུག །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ད་ཅུང་སྒྲ་མོ་ཡོད་དེ་ལྷག་  
 བསྐྱེས་པ་རན་པས། ལྷག་ནམས་ལ་ཆུ་ལྷན་ལ་འཚོ་བ་ལ་བྱིར་ཞིག་སྐྱེས་སོ།  
 ༡༣ །དེ་དག་ན་དེ། ཁྱུ་ཚང་མ་མ་བསྐྱེས་པའི་བར་དུ་མི་བྱལ། བསྐྱེས་ནས་ཁྱོན་  
 པའི་ཁ་ལ་ཡོད་པའི་རྩོད་བཀོག་ནས་ལྷག་ལ་ཆུ་ལྷན་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་སྐབས་འགྲོ་  
 ༡༥ མ་རྒྱུས་གོང་དུ། །ར་ཉེལ་རྩི་མོ་བྱེད་དེ་པ་ལ་ཡོད་པའི་ལྷག་དེད་ཅིང་འོངས་  
 ༡༧ མོ། །དེར་ཡ་ཀོབ་རང་གི་མའི་མིང་པོ་ལ་བན་གྱི་བྱ་མོ་ར་ཉེལ་དང་། མའི་  
 མིང་པོ་ལ་བན་གྱི་ལྷག་ནམས་མཐོང་མ་ཐག་དུ་ཡ་ཀོབ་ཚུར་འོངས་ཏེ་ཁྱོན་པའི་ཁ་  
 ༡༩ རྩོད་བཀོག་ནས་མའི་མིང་པོ་ལ་བན་གྱི་ལྷག་ནམས་ལ་ཆུ་ལྷན་དོ། །དེ་ནས་ཡ་  
 ༢༡ ཀོབ་ཀྱིས་ར་ཉེལ་ལ་འོ་བྱས་ཏེ་ཅུ་འབོད་བཅོན་ནོ། །ཡ་ཀོབ་ར་ཉེལ་ལ། ང་  
 ཁྱོད་ཀྱི་པའི་སྐྱེན་ནི་བ་ཀའི་བྱ་ཡིན་བཤད་ནས་ཁོ་པ་ལ་འཕྲིན་གཏོང་དུ་བརྒྱགས་  
 ༢༣ མོ། །དེ་ནས་ལ་བན་གྱིས་སྤིང་མའི་བྱ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རྒྱས་ཐོབ་པས། བསྐྱེས་  
 བར་སོང་ནས་ཁོ་འཁྱུད་ཅིང་འོ་བྱས་ཏེ་ཁང་པ་ལ་ཁྱིད་དོ། །དེས་ལ་བན་ལ་བྱ་བ་  
 ༢༥ དེ་ཐམས་ཅད་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ལ་བན་དེ་ལ། འོ་ན་ཁྱོད་ངའི་ཤ་དང་ངའི་  
 ༢༧ ཅུས་པ་ཡོད་ཟེར་བས་ཁོ་རྒྱ་བ་གཅིག་དེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་སོ། །ཡང་

- ལ་བན་གྱིས་ཡ་ཀོབ་ལ། ཁྱིད་ངའི་སྤྱན་ཡིན་ཏེ་ཁྱིད་ཁྱེད་མེད་པར་ངའི་གཡོག་བྱེད་  
 25 དམ། ཁྱིད་ཀྱི་ཁྱེད་ཅམ་ཡོང་ང་ལ་ཤོད་ཅིག་སྤྱུས་སོ། \* །ཡང་ལ་བན་ལ  
 བྱ་མོ་གཉིས་ཡོད་དེ། གན་པའི་མིང་ལ་ལྷ་དང་། གཞོན་པའི་མིང་ར་ཉལ་ཟེར་  
 20 རོ། \* །ལེ་ལྷ་ཡི་མིག་ཞན་པ་ཡིན་ཏེ་ར་ཉལ་གྱི་བྱེད་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་  
 22 གཏོང་ཡང་མཛེས་སོ། \* །ཡ་ཀོབ་ར་ཉལ་ལ་ཆགས་ཏེ། ཁྱིད་ཀྱི་བྱ་མོ་རྒྱུང་  
 བ་ར་ཉལ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ངས་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཁྱིད་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་ཞེས་ཟེར་དོ།  
 28 \* །ལ་བན་ན་རེ། ངས་དེ་མི་གཞན་ལ་གཏོང་བ་བས་ཁྱིད་ལ་གཏོང་བ་ལེགས། ང་  
 30 དང་མཉམ་དུ་སྤྱོད་ཅིག། \* །དེ་ལྟར་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ར་ཉལ་གྱི་ཕྱིར་ལོ་བདུན་གྱི་  
 བར་དུ་གཡོག་བྱས་སོ། །ཁོ་དེ་ལ་ཆགས་པས། ཁོ་དེ་མིག་གི་མདུན་དུ་ཞག་  
 32 བདུན་ལྟར་བྱུང་ངོ་། \* །ཡང་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ལ་བན་ལ། ད་གཡོག་དུས་ཐིས་  
 ཅས་དེ་དང་འགྲོགས་པའི་དུས་རན་པས། ངའི་རྒྱུང་མ་ང་ལ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་སྤྱུས་  
 34 སོ། \* །ལ་བན་གྱིས་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་བོས་ནས་སྟོན་མོ་ཞིག་བྱས།  
 36 \* །དེ་ནས་དགོང་མོ་ལ་བྱ་མོ་ལེ་ལྷ་འབྲིང་ཅིང་དེའི་ཅར་བྲིང་ནས། ཁོས་དེ་དང་  
 38 འགྲོགས་སོ། \* །ལ་བན་གྱིས་རང་གི་བྲན་མོ་ཟླའ་པ་བྱ་བ་བྱ་མོ་ལེ་ལྷ་ཡི་  
 40 གཡོག་མོར་བཏང་ངོ་། \* །དེ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་མོར་བཏམས་པ། ལྷོས་ཤིག་ལེ་ལྷ་  
 ཡིན་པར་མཐོང་ནས། ཁོས་ལ་བན་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ང་ལ་དེ་ལྟར་བྱས། ངས་ར་  
 ཉལ་གྱི་ཕྱིར་ཁྱིད་ཀྱི་གཡོག་མ་བྱས་སམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་སྤྱོད་ཅིག་བྱས།  
 46 \* །ལ་བན་གྱིས་སྟོན་སྟེས་མའི་སྟོན་ལ་རྒྱུང་བ་གཏོང་བ་དེ་ནི་ཡུལ་འདྲིའི་ལུགས་  
 48 སྟོལ་བཞིན་དུ་མེད། \* །ད་འདི་དང་བདུན་པ་སྤྱོད་ལ་དེ་ནས་སྤྱོད་པ་ཡང་ལོ་  
 བདུན་གྱི་བར་དུ་ངའི་གཡོག་བྱེད་ན། དེའི་ཕྱིར་ངེད་ནམས་ཀྱིས་དེ་ཡང་ཁྱིད་ལ་  
 54 གཏང་ཡོང་ཞེས་སྤྱུས་སོ། \* །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་དེའི་བདུན་པ་  
 56 བསྐྱབས་ནས། ལ་བན་ཁོ་ལ་བྱ་མོ་ར་ཉལ་རྒྱུང་མར་བཏང་ངོ་། \* །ལ་བན་

- ༥༦ གྲིས་རང་གི་བླ་མོ་བེལ་ཏུ་བ་བླ་མོ་ར་ཏེལ་གྱི་གཡོག་མོར་བཏང་ངོ་། \* །དེ་  
ནས་དེས་ཀྱང་ར་ཏེལ་དང་འགྲོགས་ཏེ། ལེ་ལྷུ་བས་ར་ཏེལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ད་  
རྒྱུ་ལོ་བཏུན་གྱི་བར་དུ་དེའི་གཡོག་བྱས་སོ།
- ༥༧ \* །ལེ་ལྷུ་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡ་ཉོ་ལྷས་གཟིགས་པས། དེའི་  
༥༨ མངལ་བྱེ་བར་མཛད་ཀྱི། ར་ཏེལ་མོ་གཤམ་ཡིན་ནོ། \* །ཡང་ལེ་ལྷུ་མངལ་  
དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས། སྐྱེས་པའི་བྱའི་མིང་རྩ་བེན་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཅི་ལ་  
ཞེན། མོས་ཡ་ཉོ་ལྷས་འདི་སྐྱུ་གཤམ་བཏུལ་གཟིགས་པས། ད་འདི་ཁྲིས་ང་ལ་  
༥༩ གཅེས་པར་གཟུང་ཡོང་ཞེས་སྐྱེས་པའི་བྱར་རོ། \* །ཡང་མངལ་དང་ལྷན་  
པར་གྱུར་ཏེ་བྱ་སྐྱེས་ནས་སྐྱེས་པ། ང་ལ་ཁྲུད་དུ་གསོད་ཅིང་འཕྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡ་  
ཉོ་ལྷས་གསན་པས་འདི་ཡང་ང་ལ་གནང་ངོ་། །བྱ་དེའི་མིང་ཤིམ་ཨོན་བཏགས་  
༦༠ སོ། \* །ཡང་མངལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་བྱ་སྐྱེས་ཏེ། འདི་ཁྲིའི་བྱར་ང་  
ལ་བྱ་གསུམ་སྐྱེས་པས། ད་ཁྲིས་ང་ལ་སྐྱུ་གཤམ་པར་འཛིན་ཡོང་ཞེས་སྐྱེས་པས་དེའི་  
༦༡ མིང་ལེ་ཤྱི་བཏགས་སོ། \* །དེ་ནས་ཡང་མངལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་བྱ་སྐྱེས་  
ཏེ་སྐྱེས་པ། ད་ངས་ཡ་ཉོ་ལྷུ་ལ་སྟོད་པར་བྱ། ཞེས་ཟེར་བའི་བྱར་དུ་དེའི་མིང་ཡ་  
དུ་བཏགས་སོ། །ཡང་ཁྲི་ལ་སྐྱེ་འཕྲོ་ཆད་དོ།

### ༥༦ ལེ་ལྷུ་སྐྱེས་བཏུ་བ་༥༦

- ༥༦ །ར་ཏེལ་གྲིས་རང་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བྱར་སྐྱུ་གཤམ་བར་མཐོང་ནས་ཨ་ཆེ་ལ་  
སྐྱུ་གཤམ་བྱས་ཤིང་ཡ་ཀོབ་ལ། ང་ལ་སྐྱུ་གཤམ་མཐོང་ཞིག །ཅི་སྟེ་མི་གཏོང་ན་ང་ཤི་  
༥༧ ཡོང་། \* །ཡ་ཀོབ་ཁྲིས་ཏེ་ར་ཏེལ་ལ། ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ཁྲིད་རབས་བཅད་  
༥༨ དུ་མཛད་པས་ང་ད་ཀོན་མཆོག་གི་ཆབ་ཡོད་དམ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། \* །མོ་ན་རེ།



- དང་འི་གཡོག་མོ་བེལ་ཉ་དང་འགྲོགས་ཤིག། དེ་ནས་ཁོ་ལ་ངའི་པང་དུ་སྐྱེན་དེའི་  
 སྐྱོན་ས་ང་ལ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་འགྱུར།      \* །ཡ་ཀོབ་ལ་རང་གི་གཡོག་མོ་བེལ་  
 ཉ་ཆུང་མར་བདང་ནས་ཁྲིམ་དེ་དང་འགྲོགས་སོ།      \* །ཡང་བེལ་ཉ་མངལ་དང་  
 ལྷན་པར་གྱུར་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཕྱིར་བྱ་ཞིག་སྐྱེས་སོ།      \* །ར་ཉེལ་གྱིས་དཀོན་  
 མཚོག་གིས་ང་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་སྦྱལ་དེ་ངའི་ལྷ་བ་ལ་གསན་ནས་བྱ་ཞིག་  
 གནང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོའི་མིང་དན་ཞེས་བདགས་སོ།      \* །སྤར་ཡང་ར་ཉེལ་  
 གྱི་གཡོག་མོ་བེལ་ཉ་མངལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་དེ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དེ་ལས་བྱ་གཉིས་  
 ཐོབ་བོ།      \* །ར་ཉེལ་གྱིས། དཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱབས་མཛེད་དེངས་ཨ་  
 ཏེ་དང་འཐབ་མོ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ལོ། ཁྲིམ་དེའི་མིང་ནབ་ད་ལི་བདགས་སོ།      \* །ལེ་  
 ཨ་ཡིས་རང་གི་སྐྱེ་འཕྲོ་ཆད་པ་མཐོང་ནས་རང་གི་གཡོག་མོ་ཟེལ་པ་བྲིར་དེ་ཡ་  
 ཀོབ་ལ་ཆུང་མར་བདང་ངོ།      \* །ལེ་ཨ་ཡི་གཡོག་མོ་ཟེལ་པ་ནས་ཡ་ཀོབ་ལ་  
 བྱ་ཞིག་ཐོབ་བོ།      \* །ལེ་ཨ་ཡིས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་དོ་སྤྲས་ནས་དེའི་མིང་གང་  
 བདགས་སོ།      \* །ཡང་ལེ་ཨ་ཡི་གཡོག་མོ་ཟེལ་པ་ནས་ཡ་ཀོབ་ལ་བྱ་གཉིས་  
 པ་ཐོབ་ནས།      \* །ལེ་ཨ་ཡིས་ང་བདེ་བར་འགྱུར་ཞིང་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 དེ་ནི་བདེའོ་ཞེས་ཟེར་ཡོང་། བྱ་དེའི་མིང་ཨ་ཤེར་ཟེར་རོ།      \* །ཡང་རུ་བེན་  
 གོ་རྩ་བའི་དུས་སུ་སོང་ནས་དུ་ད་ཡིས་ཞེས་ཟེར་བའི་འབྲས་བྱ་ཞིག་ཞིང་ལ་བརྟེན་  
 དེ་ཨ་མ་ལེ་ཨ་ལ་བྲིར་བས། ར་ཉེལ་གྱིས་ལེ་ཨ་ལ། ཁྲིད་ཀྱི་བྱ་ནས་ཐོབ་པའི་  
 དུ་ད་ཡིས་རྣམས་ནས་ང་ལ་ཐོང་ཞེས་སྤྲས་སོ།      \* །ལེ་ཨ་ཡིས་དེ་ལ། ཁྲིད་  
 ཀྱིས་ངའི་ཁྱོ་ཕྲགས་པས་མེ་ཚོག་གས། དང་འི་བུའི་དུ་ད་ཡིས་ཡང་བྲིར་རས་  
 ཞེས་ཟེར་བས་ར་ཉེལ་གྱིས། འོ་ན་ཁྲིད་ཀྱི་བུའི་དུ་ད་ཡིས་གྱི་ཕྱིར་ཁྲིད་ཀྱིས་མཚན་  
 འདི་ལ་ཁོ་དང་འགྲོགས་པར་བྱོས་ཤིག་སྤྲས་སོ།      \* །ཡང་ཡ་ཀོབ་ཕྱི་དྲོ་ཞིང་  
 ལས་འོངས་ནས་ལེ་ཨ་ཡིས་དེ་བསུ་བར་སོང་ནས་སྤྲས་པ། ངས་ཁྲིད་ཀྱི་ཕྱིར་





- 30 ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས།     \* །ང་འདིར་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ལ་  
ཡོད་པ་དེ་རྩལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ན་ཅང་འཕེལ་བར་གྱུར་དེ་ངའི་ཀྱེན་གྱིས་  
ཡ་ཉོ་ཤུས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་དོ། །དང་རང་གི་ཁང་པའི་ཕྱིར་ལས་བྱེད་  
31 པའི་དུས་ནས་ཡོང་ཞེས་སྒྲུས་སོ།     \* །དེ་ནས་དེས། ངས་ཁྱོད་ལ་ཇི་ཙམ་འབྲུལ་  
དགོས། །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ང་ལ་ཅི་འདྲ་སྟེར་མི་དགོས། ཁྱོད་ངའི་ཕྱིར་གཏས་  
འདི་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་དགའ་ན་ངས་སྒྲུབ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་འཆོ་ཞིང་སྤང་བར་བྱ།  
32 \* །ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ཆ་ང་མའི་ནང་དུ་སོང་སྟེ་ར་ལྷག་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་ཁྲ་བོ་  
གང་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་ནམས་ནས་ནག་པོ་དང་གོ་མོ་གང་ཡོད་པ་དང་། ར་  
ནམས་ནས་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་ཁྲ་བོ་གང་ཡོད་པ་བྱ་དང་སོ་སོར་བྱས་པ་དེ་ནི་ངའི་ཁྲ་  
33 ཡོད་པར་བྱ།     \* །དྲིང་མའི་དུས་སུ་ང་དང་པོ་ཡོད་པ་དེས་ང་ལ་དཔང་པོ་བྱ།  
ངའི་ཁྲ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཡོང་སྒྲུབས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ར་ནམས་ནས་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་  
ཁྲ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་ནམས་གོ་མོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་མཐོང་ན།  
34 དེ་ངས་ཀྱེན་ཐབས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ།     \* །ལ་བན་  
35 གྱིས། ད་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་ལེགས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ།     \* །ཁྲིས་ཉིན་དེ་  
རང་ལ་ར་ནམས་ནས་ར་ཐུག་རྟུག་རེས་ཅན་དང་ཁྲ་བོ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།  
ར་མ་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་ཁྲ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་ནམས་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་  
ཡོད་པ་དང་ནག་པོ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བྱས་ནས་རང་གི་བྱ་ནམས་ཀྱི་  
36 ལག་དུ་བཏང་ངོ་།     \* །ཡང་ཁྲིས་རང་དང་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བར་ལ་ཉིན་ལམ་གསུམ་  
བར་རྒྱང་བའི་མཚམས་བཅུག་གོ།     །དེ་ལྟར་ཡ་ཀོབ་ལ་བན་གྱི་བྱ་ལུས་པ་  
37 ནམས་འཆོ་བར་བྱས་སོ།     \* །དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དབྱར་པ་དང་རྒྱ་གར་ལྟར་  
ཀ་དང་སྒྱར་པ་ཤིང་གི་དབྱུག་པ་ཁྱོད་དེ་དེ་ལ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ནམས་ཤུས་སོ།  
38 \* །ཤུས་པའི་དབྱུག་པ་ནམས་ཅུ་འབྲང་ས་ལ་ཅུ་གཞིང་གི་ནང་དུ་བཞག་ཀྱང་ནམས་





- དག་ལ་འདི་སྤྲུལ་པ། བྱིད་ཀྱི་པའི་གདོང་ང་ལ་ལྟ་སྟེ་ཁ་སྤྲོན་བཞིན་དུ་མེད་པར་
- 6 མཐོང་ཡང་། འདི་པའི་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་སྐྱབས་མཛད་དོ། \* །ངས་
- 7 སྐྱབས་ཚང་མ་ནས་བྱིད་ཅག་གི་པའི་གཡོག་བྱས་པ་བྱིད་ཤེས་སོ། \* །འོན་
- 8 ཀྱང་བྱིད་ཀྱི་པས་ང་ལ་སྐྱུ་ཞོག་བྱས་ཤིང་ལན་བཅུ་ཅས་འདི་སྤྲུལ་བྱུང་ཀྱང་། ང་
- 9 ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ་མ་གནང་ངོ། \* ཁྱིམ་གྱི་ལེ་ཅན་
- 10 བྱིད་ཀྱི་སྤྲོ་ཡིན་སྤྲུལ་ན་ཁུ་ཚང་མ་ལ་གྱུ་ལེ་ཅན་སྤྲུལ། ཁྱིམ་སྤྲུལ་རིས་ཅན་བྱིད་
- 11 ཀྱི་སྤྲོ་ཡིན་སྤྲུལ་ན་ཁུ་ཚང་མ་ལ་སྤྲུལ་རིས་ཅན་སྤྲུལ། \* །དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་
- 12 གིས་བྱིད་ཀྱི་པའི་ནོར་བཞིས་ཏེ་ང་ལ་གནང་ངོ། \* །ཡང་ཁུ་ལེ་སྤྲུལ་བའི་དུས་
- 13 སུ་ང་མི་ལས་དུ་འདི་མིག་བཏོགས་ཏེ་ར་ལྷག་ལ་མཆོང་བའི་ར་ལྷག་དང་ལྷག་ལྷག་
- 14 རྣམས་ནི་སྤྲུལ་རིས་ཅན་དང་། གྱིག་ལེ་ཅན་དང་། ཁྲ་བོ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་དང་།
- 15 \* དགོན་མཆོག་གི་པོ་ཉས་མི་ལས་དུ་ང་ལ། ཀྱི་ཡ་ཀོབ་གསུངས་ནས། ང་འདི་ཅུ་
- 16 ཡོད་ཞུས། \* དེས་ཡང་གསུངས་པ། བྱིད་ཀྱི་མིག་གྱིས་ལ་ཁུ་ལ་མཆོང་
- 17 བའི་ར་ལྷག་དང་ལྷག་ལྷག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲུལ་རིས་ཅན་དང་། གྱིག་ལེ་ཅན་དང་།
- 18 ཁྲ་བོ་ཡོན་པ་ལ་ལྟོས། ལ་བན་གྱིས་བྱིད་ལ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ངས་མཐོང་ངོ།
- 19 \* །བྱིད་ཀྱིས་བེ་ཐེལ་ནདགས་སུ་བཅུག་པའི་དོ་ལ་འབྲུ་མར་ལྷགས་པ་དང་། ང་
- 20 ལ་དས་བཅས་པའི་གནས་དེའི་དགོན་མཆོག་ང་ཡིན། ད་ལོངས་ལ་ལྷུལ་འདི་ནས་
- 21 མོང་སྟེ་བྱིད་ཀྱི་པ་ལྷུལ་དུ་བྱིར་ལོག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ། \* །དེ་སྐད་
- 22 ཅེས་སྤྲུལ་པའི་ལན་དུ་ར་ཉེལ་དང་ལེ་ཙཱ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ། པའི་ཁང་པ་ནས་ང་
- 23 ཅག་ལ་ནོར་སྐལ་ཅི་ཐོབ་པར་ཞུས། \* མི་ཡན་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་ཁྱིམ་ང་ཅག་ལ་
- 24 མ་བྱས་སམ། ཁྱིམ་ང་ཅག་བཙོངས་ནས་ངེད་ཀྱི་བྱིར་ཐོབ་པའི་རིན་ཁྱིམ་ཡོངས་
- 25 སུ་ཞོས། \* འོ་ན་དགོན་མཆོག་གིས་ངེད་ཀྱི་པ་ནས་བྱིར་བར་མཛད་པའི་ནོར་
- 26 ཐམས་ཅད་ངེད་སུ་གྱུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པས། དགོན་མཆོག་གིས་ཇི་



- 20 དང་ཇི་ཁྱོད་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཤིག་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། ་ །དེ་ནས་
- 22 ཡ་ཀོབ་ཆས་ཏེ་སྤྱ་གྲུ་དང་ཆུང་མ་ནས་ས་རྩ་བོང་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་བྱིར། ་ །ལྷ་ག་
- སྤྱུགས་ཐམས་ཅད་དང་། བསྐྱུས་པའི་ནོར་ཐམས་ཅད་དང་། ཡ་རམ་ཡུལ་ན་
- བརྟེན་པའི་དུད་འགྲོ་ཁོའི་ཡིན་པ་དེ་བྱིར་ཏེ་པ་ཡི་སྤྱ་ག་གི་རྩ་ཀ་ན་ཡན་ཡུལ་དུ་
- 24 འགྲོ་བའི་ལས་ལ་ཞུགས་སོ། ་ །ལ་བན་ལྷ་ག་གི་བལ་འབྲེག་པའི་བྱིར་སོང་
- སྟེ་དེར་མེད་པའི་སྐབས་ལ་ར་ཉེལ་གྱིས་པ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱ་འབྲ་བརྒྱས་སོ།
- 26 ་ །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཡ་རམ་པ་ལ་བན་གྱི་སྟིང་བརྒྱས་སོ། །ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཁོས་དེ་
- 28 ལ་ང་ཤོར་མཁན་ཡིན་མ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། ་ །ཁོ་ནི་ང་གི་ཡིན་པ་ཐམས་
- ཅད་དང་བཅས་སྤྱ་ཤོར་ཏེ་སོང་བ་དང་། གཙང་པོ་བཟུལ་ནས་གིལ་ཡན་བྱ་བའི་
- ཅིའི་བྱེད་སྤྱུགས་སྤྱ་བྱིན་ནོ།
- 30 ་ །ཞག་གསུམ་པ་ལ་ཡ་ཀོབ་ཤོར་སོང་ཞེས་པའི་སྟིན་ལ་བན་ལ་བྱུང་།
- 32 ་ །ཁོ་སྤྱན་ནམས་དང་བཅས་སྤྱ་ཉིན་ལས་བདུན་གྱི་བར་དུ་དེའི་རྗེས་དེད་པ་གིལ་
- 34 ཡན་རི་ལ་བསྐྱེད་ནས། ཁོ་ཆུང་ཟད་མ་ཞོན་ཅོ། ་ །དཀོན་མཆོག་གིས་ལུས་སོ་
- སྟེ་ལས་དུ་ཡ་རམ་པ་ལ་བན་གྱི་རྩ་བྱུང་སྟེ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཀོབ་ལ་
- 36 བཟང་ལན་ངན་ལན་གྱི་གཏས་ཁྱེང་བ་ལས་སྤྱང་ཞིག ་ །དེ་ནས་ལ་བན་ལ་
- ཀོབ་དང་བྱུག་གོ། །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རི་ལ་གྲུར་སྤྱབས། ལ་བན་སྤྱན་དང་བཅས་པ་
- 38 ཡང་རི་གིལ་ཡན་ལ་གྲུར་སྤྱབས་སོ། ་ །ཡང་ལ་བན་གྱིས་ཡ་ཀོབ་ལ། ཁྱོད་
- ངའི་སྟིང་བརྒྱས་ཏེ་དཔག་གིས་བཅོམས་པ་ལྟར་ངའི་བྱ་སོ་ནམས་བྱིར་བ་དེ་ཅི་
- 40 ཡིན། ་ །ཅིའི་བྱིར་གསང་སྟེ་ཤོར། ཅིའི་བྱིར་ཁྱོད་ངའི་དྲུང་ནས་གསང་སྟེ་
- བྱིན། ངས་དགའ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་ལྷ་ལེན་པ་དང་། ང་དྲུང་བ་དང་། སི་ལྷས་སྤྱར་
- 42 བ་དང་བཅས་སྤྱ་སྤྱེལ་མ་བྱེད་པའི་བྱིར་ང་ལ་མ་བཤད་པ་ཡིན། ་ །ངའི་བྱ་དང་
- བྱ་སོ་ནམས་ལ་ཁ་བསྐྱེལ་བར་ཡང་མ་གནང་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་པ་ཁྱེན་

- ༣༠ པ་ཡིན། \* །ངས་ཁྱིད་ཅག་ལ་ལན་ལན་པའི་ཕྱིར་ངའི་ལག་པ་ལ་དབང་ཡོད་  
ཀྱང་། །ཁ་སང་རྒྱལ་མོ་ལ་ཁྱིད་ཀྱི་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གསུངས་པ། ཁྱིད་  
ཀྱིས་ཡ་ཀོབ་ལ་བཟང་ལན་ངན་ལན་གྱི་གདམས་གྲིང་བ་ལས་སྤྱང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་
- ༣༡ གནང་ངོ། \* །ད་ཁྱིད་པའི་ཁང་པ་ཤིན་དུ་དན་པས་ཐོན་ཟིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་  
ཁྱིད་ཀྱིས་ངའི་སྐྱེ་འདྲ་ནམས་ཅི་ལ་བརྟུས་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ལན་དུ། \* ཡ་ཀོབ་  
ཀྱིས་ལ་བན་ལ་ཟེང་པ། འོ་ན་ངའི་སེམས་ལ་ཁྱིད་བྱ་མོ་ནམས་ང་ལས་སྤོགས་
- ༣༢ ཤིང་འབྱེད་ཡོང་ང་འཇིགས་སོ། \* །འོན་ཀྱང་ཁྱིད་ཀྱི་སྐྱེ་འདྲ་ནམས་སྤྱོད་ནས་  
ཐོན་ན་མི་དེ་འཛོལ་ཡོང་། ཁྱིད་ཀྱི་ཞོར་ཞིག་ངའི་ཞོར་གྱི་ཁྱིད་དུ་ཡོད་དམ་ངེད་  
ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་གྱི་མདུན་དུ་ཚོལ་ལ་ཁྱིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱིར་ཞིག །ར་ཉེལ་གྱིས་དེ་བརྟུས་
- ༣༣ པ་ཡ་ཀོབ་མ་ཤེས་སོ། \* །དེ་ནས་ལ་བན་གྱིས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་གར་དང་། ལེ་  
ལྷུ་ཡི་གར་དང་། གཡོག་མོ་གཉིས་ཀྱི་གར་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཅེའང་མ་ཐོབ། ཡང་  
ལེ་ལྷུ་ཡི་གར་ནས་འོངས་ནས་ར་ཉེལ་གྱི་གར་ལ་ཞུགས་སོ། \* །ར་ཉེལ་གྱིས་
- ༣༤ སྐྱེ་འདྲ་ནམས་ཁྱིད་ཏེ་ང་བོང་གི་སྒྲིའི་འོག་དུ་བཞག་ནས་དེའི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱེད་དོ། །ལ་  
བན་གྱིས་གར་གྱི་ནང་ཀུན་གཡེངས་ཀྱང་ཅེའང་མ་ཐོབ་པས། \* མོས་པ་ལ།  
ང་བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཡོད་དེ་ཁྱིད་ཀྱི་དུང་དུ་ལང་མི་རུས་པས། ངའི་ཆོ་བའི་  
མིག་གི་མདུན་དུ་ཐུགས་སྒྲིའི་བའི་རྒྱར་མ་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁོས་
- ༣༥ ཚང་མ་གཡེངས་ཀྱང་སྐྱེ་འདྲ་ནམས་མ་ཐོབ་བོ། \* །དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཁོས་དེ་  
ལ་བན་ལ་ཚོལ། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ལ་བན་ལ། ཁྱིད་ཀྱིས་ངའི་ཇེས་དེད་པས་ང་ལ་
- ༣༦ རྒྱུན་ཅི་ཡོད། ངས་སྤིག་པ་ཅི་བྱས། \* ཁྱིད་ཀྱིས་ངའི་ཞོར་ཇེས་ཐམས་ཅད་མ་  
གཡེངས་སམ། ད་ཁྱིད་ཀྱི་ནང་གི་ཞོར་ཇེས་ཀྱི་ནང་ནས་ཅི་ཐོབ། ངའི་སྤྱོད་ནམས་  
དང་ཁྱིད་ཀྱི་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་འདི་ཅུ་ཤོག་དང་། དེ་ནས་དེ་དག་
- ༣༧ གིས་ང་གཉིས་ཀྱི་གཤག་འབྱེད་པར་འགྱུར། \* ལེ་ཉི་ཤའི་བར་དུ་ང་ཁྱིད་དང་





- ༧༧ ག་ལེད་བཏགས་སོ།    \* །དེ་ལ་མིས་པ་ཡང་ཟེར་རོ། །གང་ལ་ཟེར་ན། མིས་
- ༧༩ འདི་སྐད་དུ། དེད་གཉིས་སོ་སོར་བྱས་ནས།    \* །ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བྱ་མོ་ནམས་
- མི་མནན་ཞིང་། ངའི་བྱ་མོ་ནམས་མ་གཏོགས་པར་རྒྱང་མ་གཞན་མ་མི་ལེན་པའི་
- ཕྱིར་ཡ་ཉོ་ལྷས་ང་དང་ཁྱོད་ལ་བྱ་ར་མཛོད་ཅིག། མི་སྲུ་ཡང་འདི་རུ་མེད་དེ་དགོན་
- མཚོག་གིས་ང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བར་ལ་དཔང་པོ་མཛོད་པར་ཤེས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་པའི་
- ༧༩ ཕྱིར་རོ།    \* །ཡང་ལ་བན་གྱིས་ཡ་ཀོབ་ལ། ལྷོས་ཤིག། འདི་ནི་ངས་ཁྱོད་
- ༧༩ དང་ངའི་བར་ལ་བཅུ་གས་པའི་རྫོ་ཕྱང་དང་དྲགས་ཡིན།    \* ངས་ངན་སེམས་
- སྦྱེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་པར་ལ་ཡང་མི་འགོ། །ཁྱོད་ངའི་ཕྱོགས་སུ་རྫོ་ཕྱང་དང་
- དྲགས་འདི་ལས་རྒྱང་མི་གྲལ་བའི་ཕྱིར་རྫོ་ཕྱང་དང་དྲགས་འདི་དཔང་པོར་གྱུར་
- ༧༩ ཅིག།    \* །ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱི་དགོན་མཚོག་དང་། ན་ཉོར་གྱི་དགོན་མཚོག་དང་། དེ་
- དག་གི་པའི་དགོན་མཚོག་གིས་ངེད་ནམས་ཀྱི་བར་ལ་ཤན་འབྱེད་པར་མཛོད་ཅིག།
- ཅེས་སྨྲས་སོ། །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་པ་ཡི་སྲུག་གིས་འཇིགས་པ་དཔང་དུ་བཅུ་གས་
- ༧༩ ཉེ་མནའ་བོར་རོ།    \* །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རི་དེ་རུ་མཛོད་པ་ཞིག་ཕུལ་བ་དང་། སྤུན་
- ནམས་ལ་ཁ་ཟས་དྲངས་པས་དེ་དག་གིས་ཁ་ཟས་ཟོས་ནས་རི་དེར་དགོང་ས་བྱས་
- ༧༩ སོ།    \* །སྤྲ་སྤྲ་མོ་ལ་ལ་བན་ལངས་ནས་རང་གི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ནམས་ལ་འོ་བྱས་
- དེ་བྱིན་རྒྱབས་བཏང་ནས་རང་གི་གནས་སུ་ལོག་གོ། །

།འཕུ་སྤྲ་མོ་ལ་ལ་བན་ལངས་ནས་རང་གི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ནམས་ལ་འོ་བྱས་

- ༨ །ཡ་ཀོབ་རང་གི་ལས་ལ་ཞུགས་དེ་དགོན་མཚོག་གི་པོ་ཉ་ནམས་དའི་རྩར་
- ༨ འོངས་སོ།    \* །ཡ་ཀོབ་དེ་དག་མཐོང་ནས་འདི་ནི་དགོན་མཚོག་གི་དམག་
- ཚོགས་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པས། གནས་དའི་མིང་མ་དུ་ཡིས་ཞེས་བཏགས་སོ།





- 73 ལྷུ་མོ། \* །ཡང་མཚན་མོ་དེ་ལ་གནས་དེ་ཅུ་བསྐད་དེ་ཁོ་ལ་ཡོད་པའི་ནོར་
- 74 གྱི་ནང་ནས་སྤྲུལ་ཨེ་སའ་ལ་ཕྱག་དྲགས་འདི་བྱེས་མོ། \* ར་མ་ཉི་བརྒྱ་དང་།
- 75 ར་བྱུག་ཉི་ཤུ་དང་། ལྷག་ཉིས་བརྒྱ་དང་། ལྷག་བྱུག་ཉི་ཤུ་དང་། \* ལྷུ་མོ་
- སྤྲུལ་པའི་རྩ་བོང་རྩ་བྱུག་དང་བཅས་པ་སྤྲུལ་ཅུ་དང་། བ་བཞི་བཅུ་དང་། ས་གྲང་
- 76 བཅུ་དང་། བོང་མོ་ཉི་ཤུ་བོང་སྤྲུག་བཅུ་དང་བཅས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ \* གཡོག་
- པོའི་ལག་ལ་བཞག་ཅིང་ཚོ་སོ་སོར་འབྲལ་ནས་གཡོག་པོ་ལ། ཚོ་རེ་རེའི་བར་
- 77 ལ་བར་རེ་རེ་བྱོས་ལ་ངའི་སྤྲོ་ལ་སོང་ཞིག \* །ཚོ་བ་དང་པོ་ལ་སྤྲུལ་པ། ངའི་
- སྤྲུལ་ཨེ་སའ་བྱོར་དང་སྤྲུ་དེ་བྱོར་ལ། བྱོར་སྤྲུ་ཡིན། ག་ཅུ་འགྲོ། མདུན་ལ་
- 78 ཡོད་པའི་ནོར་སྤྲུའི་ཡིན་དེ་ལྟར་འདྲིན། \* བྱོར་གྱིས་བྱོར་གྱི་བྲན་ཡ་ཀོབ་ཇོ་
- བོ་ཨེ་སའ་ལ་སྤྲུལ་བའི་ཕྱག་དྲག་ཞིག་ཡིན། ད་ཁོ་རང་ཡང་ཇེས་ལ་ཡོད་ཅེས་
- 79 ལྷུ་མོ་ཤིག། \* དེ་ལྟར་ཁོས་ཚོ་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་ཚོ་རྣམས་ཀྱི་
- ཇེས་སྤྲུ་འགྲོ་བའི་ཚོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། བྱོར་གྱིས་ཨེ་སའ་དང་སྤྲུ་ན་གཏམ་དེ་
- 80 བཞིན་དུ་ལྷུ་མོ་ཤིག \* །དེ་ནས་ཡང་། གཞིགས་ཤིག། བྱོར་གྱི་བྲན་ཡ་ཀོབ་ང་
- ཅག་གི་ཇེས་སྤྲུ་ཡོད་ལྷུ་མོ་ཤིག །ཅི་ལ་ཞེན། ཁོའི་བསམ་པ་ལ་ངའི་མདུན་དུ་
- འབྱིད་པའི་ཕྱག་དྲགས་ཀྱིས་དེའི་ངོ་བསྤྲུལ་པར་བྱས་ནས་ང་དེའི་ངོ་མཐོང་བར་
- 81 དགའ། དེ་ནས་ཁོས་ངའི་ངོ་དཀར་པོར་བྱོར་པའང་སྤྲིད་ཅེས་བསམས་པའི་ཕྱིར་
- 82 རོ། \* །དེ་ལྟར་ཕྱག་དྲགས་དེའི་སྤྲོ་དུ་སོང་ནས། ཁོ་རང་མཚན་དེ་ལ་ཚོ་དང་
- མཉམ་དུ་བསྐད་དོ།
- 83 \* །དེ་ནས་མཚན་མོ་དེ་ལ་འངས་ནས་ཆུང་མ་གཉིས་དང་གཡོག་མོ་གཉིས་
- 84 དང་སྤྲུ་གུ་བཅུ་གཅིག་བྱིད་དེ་ཡབ་པོ་གྲོག་པོའི་རབས་བརྒྱལ། \* དེ་དག་
- བྱིད་དེ་གྲོག་པོའི་ས་ཁོལ་དུ་བཏང་། ཁོའི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པར་ཁ་ལ་
- 85 བཏང་ངོ་། \* །ཡ་ཀོབ་རང་གཅིག་ཕྱར་ལྷུ་མོ། །དེར་མི་ཞིག་གིས་དེ་དང་

- ༣༡ ཤེད་འབྲན་ཞིང་ཐོ་རངས་ཀྱི་བར་དུ་བཞོལ་ལོ།   \* །མི་དེས་ཁོ་ལས་མི་རྒྱལ་  
བར་མཐོང་ནས་དེའི་དབྱི་མིག་ལ་རེག་པས་ཤེད་འབྲན་པའི་ནང་ན་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དབྱིའི་
- ༣༢ ཆོགས་བསྐྱར་བར་གྱུར་དོ།   \* །ཡང་མི་དེས་ད་ནས་ལངས་པས་ང་ཐོང་ཞིག་  
ཅས་བཀའ་གནང་ངོ། །ཁོས་གཤེད་ཀྱིན་ཆུབས་མི་མཛད་ན་མི་གཏང་ཞེས་གསོལ་
- ༣༣ དོ།   \* །མིས་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཅི་ཡིན། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་སྐྱུས་པ།
- ༣༤ ཡ་ཀོབ།   \* །དེ་ནས་མིས་ནི། ད་ཕྱིན་ཅད་ཡ་ཀོབ་མི་ཟེར་གྱི། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་  
ཡིས་ར་ཨོལ་ཞེས་བདགས་སོ། །ཅི་ལ་ཞེན། ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་དང་མི་
- ༣༥ ལ་བཞོལ་དེ་བྱུང་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།   \* །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་  
ལ་ཅི་ཞུ་ཞུས་པས། མི་དེས་ངའི་མིང་ཅི་ལ་འདྲི་གསུངས་ནས་ཁོང་གིས་གནས་
- ༣༦ དེ་ཅུ་དེ་ལ་བྱིན་ཆུབས་མཛད་དོ།   \* །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་གནས་དེའི་མིང་པ་ནི་ཨོལ་  
ཞེས་བདགས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ངས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོ་མཐོང་ནས་
- ༣༧ ངའི་སེམས་སོས་པར་གྱུར་དོ་ཞེས་སྐྱུས་སོ།   \* །ཁོ་པ་ནི་ཨོལ་ནས་འཐོན་དེ་
- ༣༨ ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། དེའི་དབྱི་ཞུང་གྱུར་དོ།   \* །དེ་བས་ན་ཡིས་ར་ཨོལ་  
གྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་ཉིན་མའི་བར་དུ་དབྱིའི་ཆུ་རྒྱས་མི་ཟ། །ཅི་ལ་ཟེར་ན།  
མི་དེས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དབྱིའི་ཆུ་རྒྱས་ལ་རེག་པའི་བྱིར་ངོ།

།ལུ་སྐྱུ་ཆུ་ཙ་མ་གསུམ་པ།

- །དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་མིག་བདགས་དེ་བཞུས་པས། ཁྱོས་ཤིག་ཨོལ་སའ་མི་  
བཞི་བརྒྱ་དང་བཅས་སྤྱོད་བར་མཐོང་ངོ། །ཁོས་ལེ་ཨྲ་དང་ར་ཉེལ་དང་བཞུ་མོ་
- ༣ གཉིས་ལ་རང་རང་གི་སྤྱ་གྲ་ནམས་གཏད་དོ།   \* །དང་པོར་བཞུ་མོ་ནམས་སྤྱ་  
གྲ་དང་བཅས་པ་དང་། བར་དུ་ལེ་ཨྲ་སྤྱ་གྲ་དང་བཅས་པ་དང་། མཐའ་ར་ཉེལ་

- ༣ དང་ཡོ་སེབ་བཞག་གོ།    \* །དེ་དག་གི་སྤྲོན་ལ་ཁོ་རང་སོང་བ་དང་། རང་གི་  
སྤྲོན་ཅེར་ས་བསྐྱེབ་པའི་བར་དུ་ལན་བརྟན་ལུས་ས་ལ་བརྟུག་གིན་འོངས་པ་ལས།
- ༤    \* །ཨོ་སེབ་བསྐྱེབ་བར་བརྟུགས་ཏེ་ཁོ་སྤྲོན་ལ་འབྱུང་ཅིང་ཁ་བསྐྱེབ་ཏེ་དེ་གཉིས་
- ༥ གྱིས་རུས་སོ།    \* །དེ་ནས་དེས་མིག་བརྟུགས་ཏེ་བྱ་མོ་ནམས་ལ་བརྟུགས་ནས།  
ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྤྲོ་ཡིན་ངེས་ནས། དེས་ཞུས་པ། དཀོན་མཆོག་གི་
- ༦ ཐུགས་ཁྲིས་བྲན་ལ་གནང་བའི་སྤྲུ་གུ་ནམས་ཡིན་ནོ།    \* །དེ་ནས་བྲན་མོ་ནམས་
- ༧ སྤྲུ་གུ་དང་བཅས་པ་འོངས་ཏེ་ལུས་ས་ལ་བརྟུག།    \* །ལེ་ཨྲཱ་སྤྲུ་གུ་དང་བཅས་
- ༨ པ་ཡང་འོངས་ཏེ་ལུས་ས་ལ་བརྟུག། མཐར་ཡོ་སེབ་དང་ར་ཉེལ་གཉིས་ཀྱང་འོངས་
- ༩ ཏེ་ལུས་ས་ལ་བརྟུག་བོ།    \* །དེ་ནས་དེས་ང་དང་ཕྱད་པའི་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
- ༡༠ རོན་ཅི་ཡིན་སྤྲུས་ནས། ཁོས་ང་ལ་ཇོ་བོའི་གཟིགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞུས་།
- ༡༡    \* །ཨོ་སེབ་གྱིས་ང་ལ་མི་སྟོ།    སྤྲོན་རང་གི་ཡིན་པའི་ནོར་སྤྲོན་རང་འཆང་བར་
- ༡༢ གྱིས་སྤྲུས་སོ།    \* །ཡ་ཀོབ་ཞུས་པ། མི་འོང་། ཨོ་ཁྲིས་ང་ལ་ཐུགས་ཁྲིས་
- གཟིགས་ཏེ་ངའི་ལག་ནས་སྤྲུལ་བའི་སྤྲུ་གུ་དེན་བཞེས་ཤིག །ཅི་ལ་ཞེན། ཁྱོད་
- ༡༣ ང་ལ་ཐུགས་ཁྲིས་གཟིགས་པས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་མཐོང་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་
- ༡༤ གི་ཞལ་ངོ་མཐོང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།    \* །དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཐུགས་
- ༡༥ ཁྲིས་གཟིགས་པ་དང་། ང་ལ་ནོར་ཡོད་པ་དེས་ཆོག་པས། ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་
- བརྟེན་པའི་ཕྱིན་ལྟུངས་དེ་བཞེས་ཤིག ཅེས་ཡ་ཀོབ་གྱིས་ནན་གྱིས་ཞུས་ཏེ་ཁོས་
- ༡༦ ཐུག་ཏུགས་སྤངས་སོ།    \* །དེ་ནས་སྤྲུས་པ། ད་ངེད་ཅག་ཆས་འགོ་འོ།
- ༡༧ ང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོན་ལ་འགོ།    \* །ཡ་ཀོབ་གྱིས་དེ་ལ། ང་ལ་སྤྲུ་གུ་ཆུང་བ་དང་
- ལུ་ཞོ་སྤྲོན་པའི་ར་ལུག་དང་བ་སྤང་ཡོད་པས། ཞག་གཅིག་ཚ་དེད་བཏང་ན་ཁྱུ་
- ༡༨ ཐམས་ཅད་ཤི་ཡོང་ཇོ་བོས་མཁྱེན་ནོ།    \* །ཇོ་བོ་བྲན་གྱི་སྤྲོན་ལ་བྱོན་ཞིག་
- དང་། ངའི་སྤྲོན་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱུ་དང་སྤྲུ་གུ་ལྟུངས་པའི་སྤྲོས་དང་བསྤྲོན་པར་ང་



14 ཡང་གྲུ་ལིར་འབྲུལ་ཞིང་ཆོ་བའི་ཕེབས་ཆེས་སྤུ་སེ་ཨིར་ཡུལ་དུ་བསྐྱབ་ཡོང་ཞེས་  
 ཞུས་སོ། ། ཨེ་སའ་བ་ཀྱིས་ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སི་འགའ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་  
 རིག་བྱེད་དུ་གཏོང་བར་གནོང་སྤྲུམ་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་རིག་ཅི་ལ་དགོས། ང་  
 15 ལ་ཆོ་བའི་གཟིགས་པ་ཐོབ་པས་ཚོག་ཞུས་སོ། ། ཨེ་སའ་བ་དེའི་ཉིན་པར་དང་  
 16 གི་ལས་ལ་སེ་ཨིར་ཡུལ་དུ་བྱིར་སོང་ངོ་། ། ཡ་ཀོབ་སྤུ་ཀོད་ལ་སོང་ནས་དེར་  
 ཁང་པ་བཟོས་པ་དང་། ལྷག་ཕྱུགས་ལ་སྤྱིལ་པོ་ནམས་བྱས་སོ། ། དེའི་བྱིར་  
 གནས་དེའི་སིང་སྤྱིལ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ།  
 17 ། ཨེ་སའ་བ་ཀོབ་ཨེ་རམ་ཡུལ་ནས་འོངས་པའི་ཆོ་ཀ་ན་ཨེན་ཡུལ་ན་ཡོད་  
 པའི་གྲོང་ཁྱིམ་སི་ཀེས་བྱ་བ་ཞིག་དུ་ཁམས་པའི་བར་བསྐྱབ་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་  
 18 རོལ་དུ་གནས་སོ། ། ཡང་གྲུ་ལིར་འབྲུལ་པའི་ས་གནས་ཀྱི་ཞིང་ཐེང་ཆ་གཅིག་  
 སི་ཀེས་བྱི་པ་ཉ་སོར་བྱ་བའི་བྱ་ནམས་ནས་ཉིས་ནས་རིན་ཀ་སི་བྱ་བ་བརྒྱ་བསྐྱར་  
 19 རོ། ། ཡང་གནས་དེ་རུ་མཚོན་བྲི་ཞིག་བཟོས་ནས། དེའི་སིང་ཡིས་ང་  
 ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པའི་དཀོན་མཆོག་ཅེས་བརྟགས་སོ། །

|ལེན་སྤངས་ཅུ་རྩ་བཞི་པ།

॥ ཡ་ཀོབ་ལ་ལེ་ལྷན་སྒྲོལ་པའི་བྱ་མོ་དེ་རྒྱ་བྱ་བ་དེ་ཡུལ་གྱི་མིའི་བྱ་མོ་ལ་  
 ३ བཏྱ་བར་སོང་ངོ་། ་། ཡུལ་དའི་བྱུལ་སྒྲན་ནི་ཤི་པ་པ་ཏ་མོང་གི་བྱ་སི་ཀམ་  
 གྱིས་བྱ་མོ་དེ་མཐོང་ངོ་། །ཁོས་མོ་དབང་གིས་བྱིང་ནས་དེ་དང་འགྲོགས་ཏེ་མི་  
 ३ ཚངས་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ ་། མི་དེ་སྟིང་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་རྒྱ་འདོད་  
 ༥ ཅིང་བྱ་མོ་ལ་ཆགས་ཏེ་དེ་དང་ཆོག་སྟན་བྱས་སོ། ་། དའི་ཕྱིར་སི་ཀམ་པ་ཏ་  
 ༧ མོང་ལ། བྱ་མོ་དེ་དའི་རྒྱུང་མར་ལོངས་གྱིག་ཅེས་ཟེར་དོ། ་། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་

- རང་གི་བྱ་མོ་དེ་རྒྱ་མི་གཙང་བར་བྱས་པ་དེ་ཐོས་ནས། བྱ་རྣམས་ཕྱགས་དང་མཉམ་  
 ཏུ་ཞིང་ལ་ཡོད་པས། དེ་དག་ཕྱིར་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་ཁྲིམ་ཅིང་མ་སྦྱས་སོ།
- ༩ ་། དེ་ནས་སི་གེས་གྱི་པ་ཏམོར་ཡ་ཀོབ་ལ་གཏས་བྱེད་པར་བྱི་བྱ་འོངས་སོ།
- ༡༠ ་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཞིང་ནས་སྦྲེབས་དེ་བྱ་བ་དེ་ཐོས་སོ། དེ་དག་ཁོང་ལ་བྱགས་  
 དེ་མི་དེས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་ལས་ངན་བྱས་དེ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་དབང་བཏང་བས་
- ༡༡ ་ཤེན་དུ་ཁྲིམ་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་མི་དགོས་བསམས་སོ། ་། ཡང་ཏམོར་  
 བྱིས་དེ་དག་ལ་སྦྱས་པ། ངའི་བྱ་སི་གེས་ཁྱིད་ཀྱི་བྱ་མོ་སྟེང་ལ་བྲན་པས་དེ་ཁོའི་
- ༡༢ རྒྱང་མར་ཐོང་ཞིག། ་། ཁྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ངེད་ཅག་དང་གཉེན་ཤོས་ཤིག། ཁྱིད་  
 ཀྱི་བྱ་མོ་རྣམས་ངེད་རྣམས་ལ་ཐོང་། ངེད་ཀྱི་བྱ་མོ་རྣམས་ཁྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ལོང་
- ༡༣ ཞིག ་། ངེད་ཀྱི་ཅར་གཞིས་རྒྱང་ལ་ཁྱིད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་འདི་བྱ་གནས་དེ་རང་དོན་ཤོས་ཤིག། ་། དེ་ནས་སི་གེས་གྱིས་ཀྱང་བྱ་
- ༡༤ མོའི་པ་དང་མིང་པོ་རྣམས་ལ། ཁྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་ཕྱགས་ཇེས་གཟིགས་དེ་ཁྱིད་ཀྱིས་  
 ང་ལ་མོལ་བ་བཞིན་དུ་ངས་འབུལ་བར་བྱ། ་། བག་མའི་རིན་དང་གཞན་སྤྱོད་  
 ཇི་གཙང་ཀྱང་། ཁྱིད་ཀྱིས་ཇི་ཅས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ངས་འབུལ་བར་འགྱུར། འོན་
- ༡༥ ཀྱང་བྱ་མོ་ང་ལ་བག་མར་གནོང་ཞིག་ཅེས་བྱས་སོ། ་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་  
 ཀྱིས་སི་གེས་དང་ཏམོར་གྱི་གཏས་གྱི་ལན་དུ་གཡོ་སྒྲུའི་གཏས་བྱས་སོ། །གང་
- ༡༦ ལ་ཞེན། ཁྲིམ་སྤྱིང་མོ་དེ་རྒྱ་མི་གཙང་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ་། ཁྲིམ་རྣམས་  
 ཀྱིས་དེ་དག་ལ། གཏས་དེ་བཞིན་ང་ཚོ་བྱེད་མི་བྱུབ། ང་ཚོའི་སྤྱིང་མོ་མདུན་པགས་  
 ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ལ་བག་མར་གནོང་བ་དེ་ནི་ངེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་ང་ཚོ་བྱེད་པའི་
- ༡༧ ལྷན་ཡི་པས་མི་རུང་། ་། གལ་དེ་ཁྱིད་ངེད་དང་འབྲ་བར་གྱུར་དེ་ཕོ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་མདུན་པགས་གཙོད་ནང་ཚོ་ཁྱིད་ཚོ་དང་མཐུན་ཡོང་། ་། དེ་ནས་ངེད་ཀྱི་བྱ་  
 མོ་རྣམས་ཁྱིད་ལ་གནོང་བ་དང་ཁྱིད་ཀྱི་བྱ་མོ་རྣམས་ང་ཚོས་ལན་པ་དང་། ཁྱིད་དང་

- ༡༧ མཉམ་དུ་གནས་ཤིང་མི་བརྒྱད་གཅིག་པ་འགྱུར་ཡོང་།      \* ཅི་སྟེ་བྱིད་ནས་ས་  
 ཀྱིས་ངོད་ནས་ས་ཀྱི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ཏེ་མདུན་པགས་མི་གཅོད་ན། ང་ཚོས་ངོད་ཀྱི་  
 ༡༨ བྱ་མོ་བྱིར་ཏེ་འདི་ནས་འགྲོ་འོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ།      \* །གཏམ་དེ་ལ་ཉ་མོར་གྱི་བྱ་  
 ༡༩ མི་ཀེམ་དགའོ།      \* །གཞིན་ལྷན་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་སྒྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བྱིར་  
 དུ་གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་ས་འགོར་རོ། །པའི་ཁང་པ་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་  
 ༢༠ ཅད་ལས་ཁོ་ཆེན་པོ་ཅིས་སོ།      \* །ཉ་མོར་དང་བྱ་མི་ཀེམ་གཉིས་གོང་བྱིར་གྱི་  
 ༢༡ རྒྱལ་སྒོར་སོང་ནས་གོང་བྱིར་གྱི་མི་ནས་ས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་པ།      \* མི་  
 དེ་ནས་ས་ཀྱི་སེམས་ངོད་ལ་མི་སྤང་བས་ངོད་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཤིང་ཡུལ་ན་རང་  
 གི་སོ་ཚོས་བྱེད་དུ་འགྲོ་ན་ཅི་ས་རུང་། ད་ཡུལ་བྱོགས་ཐམས་ཅད་དེ་དག་གི་  
 མཐོང་ངོར་གྱུ་ཡངས་མོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བྱ་མོ་ནས་ས་ངོད་ཀྱི་རྒྱང་མར་ལེན་པ་  
 ༢༢ དང་ངོད་ཀྱི་བྱ་མོ་ནས་ས་དེ་དག་ལ་གཏོང་བར་བྱའོ།      \* །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་  
 མདུན་པགས་གཅོད་པ་ལྟར་ངོད་ཀྱི་ནང་གི་ཕོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་པགས་གཅོད་ན་  
 དེ་འབའ་ཞིག་གིས་མི་དེ་དག་ངོད་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཤིང་མི་བརྒྱད་གཅིག་པ་  
 ༢༣ འགྱུར་བར་མཐུན་ནོ།      \* །དེ་དག་གི་ནོར་རྩས་དང་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ངོད་  
 ནས་ས་ལ་མི་ཡོང་ངས། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་གཏམ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་  
 ༢༤ ངོད་དང་མཉམ་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ།      \* །ཡང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་སྒོར་ལ་པན་  
 རྒྱུན་འགྲོ་བའི་མི་ཐམས་ཅད་ཉ་མོར་དང་བྱ་མི་ཀེམ་གྱི་བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་  
 ༢༥ རྒྱལ་སྒོར་པར་རྒྱུར་འགྲོ་བའི་ཕོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་པགས་བཅད་དོ།      \* །དེ་  
 ནས་ཞག་གསུམ་པ་ལ་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱུང་བའི་ཆོ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བྱ་ཤིས་ཚོན་དང་ལེ་གྲི་  
 གཉིས་དེ་རྒྱ་ཡི་མིང་པོ་དེས་ རང་རང་གི་རལ་གྱི་ཐོགས་ཤིང་རྒྱས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་  
 ༢༦ དུ་སོང་ནས་ཕོ་ཐམས་ཅད་བསད་དོ།      \* །ཉ་མོར་དང་བྱ་མི་ཀེམ་རལ་གྱི་དེ་  
 རལ་བསད་ནས། མི་ཀེམ་གྱི་ཁང་པ་ནས་དེ་རྒྱ་བྱིར་ཏེ་སོང་ངོ་།      \* །ཡ་ཀོབ་

- གྱི་བྱ་ནམས་བསད་པའི་རིའི་ཐོག་དྲུ་འོངས་ནས་སྤིང་མོ་མ་གཙང་བར་བྱས་པའི་  
 34 བྱིར་དྲུ་ཡུལ་བཅོམ་མོ།      \* །དེ་དག་གི་ལྷག་དང་བ་སྦྱང་དང་བོང་བྱ་དང་།  
 36 ཡུལ་གྱི་ནང་ན་ཇི་ཡོད་པ་དང་། ཞིང་ལ་ཡང་ཇི་ཡོད་པ་བྱིར།      \* རྗེས་ཐམས་  
 ཅད་དང་དེ་དག་གི་སྤྱུ་གྱ་དང་རྒྱང་མ་ནམས་དང་། ཁང་པའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ནོར་  
 38 ཀྱན་སྒོགས་ཏེ་བྱིར་དོ།      \* །དེར་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཤེས་ཨོན་དང་ལེ་ཁྲི་གཉིས་ལ།  
 བྱིར་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་མི་ཀ་ན་ཨན་པ་དང་པ་རི་ཟེ་པའི་དྲུལ་ན་ངའི་མིང་དྲི་མས་  
 བསྐྱབས་པར་བྱས་ཏེ་འབྲུག་དྲུ་བཅུག་ནས། ངའི་ཚོགས་ཀྱི་གྲངས་ཉུང་བ་ཡིན་  
 བས། དེ་དག་ཅུབ་སྟེང་ལས་སྒྱུ་ལ་ནས་ང་དང་ངའི་ཁང་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་  
 39 ཞེས་སྒྲུས་སོ།      \* །དེ་དག་གིས་ཟེར་བ། སྒྲུང་འཛོང་མ་ལ་སྟོན་པ་ལྟར་ང་  
 ཚོའི་སྤིང་མོ་ལ་སྟོན་པར་རྒྱང་ངས།།

།ལུ་སྤུ་ཆུ་ཆ་ལྲ་བ།

- །དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་ཀོབ་ལ། འདི་ནས་བྱེན་ལ་བེ་ཐེལ་དྲུ་འགྲོ་སྟེ་  
 དེ་ཅུ་གཞིས་པོ་བ་ལ་བྱིར་ཀྱི་སྤྱན་ཨེ་སའ་བ་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཤོར་བའི་ཚོ་བྱིར་ཀྱིས་མཐོང་  
 བར་གྱུར་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཚོད་བྲི་ཞིག་གནས་དེ་ཅུ་བྱས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་  
 3 གནང་ངོ།      \* །དེའི་ཚོ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་ཁང་པའི་མི་དང་། དེ་དང་མཉམ་  
 དྲུ་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ལ། བྱིར་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་རྩའི་སྤྱུ་འབྲུ་ནམས་སྤྱུར་  
 3 ཅིག་དང་། རང་གཙང་བར་བྱས་ནས་གོས་གཞན་མ་གོན་ཞིག།      \* ངེད་ནམས་  
 འདི་ནས་བྱེན་ལ་བེ་ཐེལ་དྲུ་སོང་ནས། ང་སྤྱུ་ག་བསྐྱལ་བའི་ཚོ་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་  
 ངའི་ཞུ་བ་ལ་གསན་ཞིང་། ང་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་ང་དང་འགྲོགས་པས། དཀོན་  
 ༥ མཆོག་ལ་མཚོད་བྲི་ཞིག་བཟོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ།      \* །དེ་དག་གི་ལག་





- ༡༥ མོ། \* །གསུང་གྲིང་མཛད་པའི་གནས་དེ་རྩ་ཡ་ཀོབ་དྲགས་ཤིག་བཙུགས་ནས་  
དྲགས་སུ་བཙུག་པའི་དོ་ལ་སྒྲིམ་གྱི་མཚན་པ་སྤུལ་བ་དང་། དེའི་ཁ་ལ་འབྲུ་མར་
- ༡༦ སྒྲིགས་སོ། \* །དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་ཀོབ་ལ་གསུང་གྲིང་མཛད་པའི་གནས་
- ༡༧ དེའི་མིང་བེ་ཐེལ་ཞེས་བཏགས་སོ། \* །བེ་ཐེལ་ནས་སོང་སྟེ་ཨེབ་རད་ཡུལ་དུ་
- ༡༨ མ་སྤེབས་པའི་ལས་བར་དུ་ར་ཉེལ་ལ་སྒྲི་རྒྱག་གི་ཕྱིར་སྒྲི་བ་དགའོ། \* །ཡང་  
སྒྲི་བ་ཉ་ཅང་དགའ་བས། བང་གཡིག་མ་དེ་ལ་སྤྲས་པ། འདི་ཡང་ཁྲིད་གྱི་བྱ་ཡིན་
- ༡༩ པས་མ་འཕྱིགས་ཤིག། \* །དེའི་སྒྲིག་འཕྱོག་གིན་དང་ཁོས་བུའི་མིང་བེན་ཨོ་
- ༢༠ བེ་ཞེས་བཏགས། པས་བེན་ཡ་མིན་ཞེས་བཏགས་སོ། \* །དེ་ལྟར་ར་ཉེལ་ཚོ་  
འདས་ནས་ཨེབ་རད་གྱི་ལས་དུ་དུར་དུ་བཙུག། །གནས་དེ་ནི་བེད་ལེ་ཉེལ་ཡུལ་
- ༢༡ ཡིན་ནོ། \* །ཡང་ཡ་ཀོབ་དེའི་དུར་གྱི་སྟེང་དུ་དྲགས་ཤིག་བཙུགས་པ། དེ་ནི་
- ༢༢ དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་ར་ཉེལ་གྱི་བང་སོ་ཡིན་ནོ། \* །དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་
- ༢༣ ཆས་དེ་ཨེ་དེར་བྱ་བའི་མཁར་གྱི་པ་རོལ་དུ་གྱུར་སྤྲབས་སོ། \* །ཡང་ཡིས་ར་  
ཨེལ་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་ཚོ་ན་རྩ་བེན་པའི་རྩར་གྲོགས་བིལ་ཉ་དང་འགྲོགས་  
སོ། །བྱ་བ་དེའི་རྒྱུས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་ཐོབ་བོ།
- ༢༤ \* །ཡ་ཀོབ་གྱི་བུའི་གངས་ནི་བཙུག་ཉིས་སོ། ལེ་ཁྲུ་ཡི་བྱ་རྣམས་ནི་སྤོན་  
སྒྲིམ་རྩ་བེན་དང་། ཤེམ་ཨོན་དང་། ལེ་ཁྲི་དང་། ཡ་རུ་དྲུ་དང་། ཡི་ས་གར་
- ༢༥ དང་། ཟ་བྱ་ལོན་ནོ། \* །ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཡི་སེབ་དང་བེན་ཡ་མིན་ནོ།
- ༢༦ \* །ཡང་ར་ཉེལ་གྱི་བེན་མོ་བིལ་ཉ་ཡི་བྱ་རྣམས་ནི་དན་དང་། ལཔ་ད་ལོའོ།
- ༢༧ \* །ཡང་ལེ་ཁྲུ་ཡི་བེན་མོ་ཟེལ་པའི་བྱ་རྣམས་ནི་གད་དང་ཨ་ཤེར་རོ། དེ་ནི་ཡ་  
ཀོབ་ལ་ཨ་རམ་ཡུལ་ན་ཐོབ་པའི་བྱ་རྣམས་སོ།
- ༢༨ \* །དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་པ་ཡི་སྤྲག་དུང་དུ་ཀིར་ཡད་ཨར་བྲུ་དང་ཉེ་བའི་མམ་རེ་  
རྩ་ཡོང་སོང་། །དེ་ལ་ཉེབ་རོན་ཡང་ཟེར། །གནས་དེ་རྩ་ཨེབ་ར་ཉེལ་དང་ཡི་སྤྲག་

- ༣༤ གཞིས་རྒྱུང་ངོ་། \* །ཡི་སྤྲལ་གྱི་ཚེ་ཚད་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཅུ་ཙམ་ཕྱིན་ནོ།  
 ༣༥ \* །ཡི་སྤྲལ་ཚེ་འདས་ནས་ཤི་བ་དང་། སྐས་ཤིང་ཚེ་ཚད་འབྲུབ་ནས་པ་མེས་  
 གྱི་དྲུང་དུ་འཛོམ་པར་གྱུར་ནོ། །ཁོའི་བྱ་ཨེ་སའ་དང་ཡ་ཀོབ་གྱིས་ཁོ་དྲུང་དུ་  
 བཅུག་གོ།།

### །ལཱུ་སྤྲལ་ཅུ་ཙ་དུག་པ།

།ཨེ་སའ། ཨེ་དོས་ཡང་ཟེར་བའི་རིགས་བརྒྱད་ནས་ས་འདི་ལྟར་རོ།

- ༣ \* ཨེ་སའ་གྱིས་ཀ་ན་ཨན་གྱི་བྱ་མོ་ནས་ས་རྒྱུང་མར་གྲངས་པ་ཡིན། །ནི་ཐི་  
 པ་ཨེ་ལོན་གྱི་བྱ་མོ་ཨ་དྲུང་། ཉི་ཤི་པ་ཚོབ་ཨན་གྱི་ཚེ་མོ་ཨ་ན་ཡི་བྱ་མོ་ཨ་  
 ༢ ཉོ་ལི་བ་མ་དང་། \* ཡིས་མ་ཨེ་ལ་གྱི་བྱ་མོ་ན་བ་ཡོད་གྱི་སྤྱིང་མོ་བས་མད་  
 ༣ དང་གསུམ་མོ། \* །ཡང་ཨ་དྲུང་ནས་ཨེ་སའ་ལ་བྱ་ཨེ་ལི་པ་ཟེ་ཐོབ་པ་དང་།  
 ༤ བས་མད་ལ་རིག་ཨེ་ལ་སྤྱིས་པ་དང་། \* ཨ་ཉོ་ལི་བ་མ་ལ་ཡི་ལུས་དང་།  
 ཡ་ཨེ་ལས་དང་། ཁོ་རག་དང་གསུམ་སྤྱིས་མོ། །བྱ་དེ་ནས་ས་ཨེ་སའ་ལ་ཀ་ན་  
 ༥ ཨན་ཡུལ་ན་ཐོབ་བོ། \* །ཨེ་སའ་གྱིས་རྒྱུང་ས་ནས་ས་དང་བྱ་ནས་ས་དང་བྱ་  
 མོ་ནས་ས་དང་རང་གི་ཁང་པ་ན་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་དང་། ཞོར་དང་དྲུང་འགོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་བརྟེན་པའི་ཞོར་རྒྱས་བྱིར་ཉེ་སྤྲུན་ཡ་ཀོབ་གྱི་ཐད་ཀ་  
 ༧ ནས་ཡུལ་གཞན་ཞིག་དུ་སོང་ངོ་། \* །དེ་དག་གི་ཞོར་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དྲུང་འགོ་  
 ཤིན་དུ་མང་བས། གཞིས་བརྒྱུང་བའི་ཡུལ་དེར་འཛོམ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་  
 ༨ གཅིག་དུ་གནས་པ་མ་སྤོང་དོ། \* །དེ་བས་ན་ཨེ་སའ་ཨེ་དོས་ཡང་ཟེར་བ་དེ་  
 ༩ སེ་ཨེ་ར་རི་རྒྱུད་ལ་གཞིས་བརྒྱུང་ངོ་། \* །སེ་ཨེ་ར་རི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཨེ་དོས་  
 ༡༠ པ་ནས་ས་གྱི་པ་ཨེ་སའ་གྱི་རིགས་བརྒྱད་འདི་ལྟར་རོ། \* ཨེ་སའ་གྱི་བྱ་ནས་ས་

- གྱི་མིང་ནི་ཨོ་སའ་གྱི་རྒྱུང་མ་ཨ་དྲུལ་བྱ་ཨོ་ལི་པཟ་དང་། ཨོ་སའ་གྱི་རྒྱུང་མ་  
 ༡༡ བས་མད་གྱི་བྱ་རེ་གྱུ་ཨོལ།   \* །ཨོ་ལི་པཟ་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཐེ་མན་དང་། ཨོ་  
 ༡༢ མར་དང་། ཚོ་ཕོ་དང་། ག་ཨོ་ཐམ་དང་། ཁི་ན་ཟ།   \* ཨོ་ལི་པཟ་གྱི་རྒྱུ་  
 གོ་གས་ཐེ་མ་ན་བྱ་བ་ནས་ཨོ་ལི་པཟ་ལ་བྱ་ཨོ་མ་ལེག་ཐོབ་པ་དེ་དག་ཨོ་སའ་གྱི་  
 ༡༣ རྒྱུང་མ་ཨ་དྲུལ་བྱ་རྣམས་སོ།   \* །རེ་གྱུ་ཨོལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ན་ཉད་དང་། ཟེ་  
 རག་དང་། ཤམ་མ་དང་། མི་ཟ། དེ་དག་ཨོ་སའ་གྱི་རྒྱུང་མ་བས་མད་གྱི་བྱ་  
 ༡༤ རྣམས་སོ།   \* །ཡང་ཚོབ་ཨོན་གྱི་ཚོ་མོ་ཨ་དྲུལ་བྱ་མོ་ཨོ་སའ་གྱི་རྒྱུང་མ་ཨོ་  
 ཉོ་ལི་བ་མདི་བྱ་རྣམས་ནི། ཨོ་སའ་ལ་དེ་ནས་ཡི་རྩས་དང་། ཡ་ཨོ་ལམ་དང་།  
 ༡༥ ཁོ་རག་ཐོབ་པོ།   \* །ཨོ་སའ་གྱི་བྱ་རྣམས་གྱི་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་རོ། ཨོ་སའ་  
 གྱི་བྱ་ཐེན་སྦྱིས་ཨོ་ལི་པཟ་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི། གཙོ་ཆེ་བ་ཐེ་མན་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་  
 ༡༦ ཨོ་མར་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཚོ་ཕོ་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཁི་ན་ཟ་དང་།   \* གཙོ་ཆེ་བ་  
 ཁོ་རག་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ག་ཨོ་ཐམ་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཨོ་མ་ལེག། དེ་དག་ཨོ་  
 རོ་མ་ཡུལ་ན་ཨོ་ལི་པཟ་ནས་ཆད་པའི་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། ཨ་དྲུལ་བྱ་རྣམས་  
 ༡༧ ཡིན་ནོ།   \* །ཡང་ཨོ་སའ་གྱི་བྱ་རེ་གྱུ་ཨོལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི། གཙོ་ཆེ་བ་ན་ཉད་  
 དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཟེ་རག་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཤམ་མ་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་མི་ཟ། དེ་  
 དག་ཨོ་རོ་མ་ཡུལ་ན་རེ་གྱུ་ཨོལ་ནས་ཆད་པའི་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡིན་དེ། ཨོ་སའ་  
 ༡༨ གྱི་རྒྱུང་མ་བས་མད་གྱི་བྱ་རྣམས་ཡིན་ནོ།   \* །ཡང་ཨོ་སའ་གྱི་རྒྱུང་མ་ཨོ་ཉོ་  
 ལི་བ་མདི་བྱ་རྣམས་ནི། གཙོ་ཆེ་བ་ཡི་རྩས་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཡ་ཨོ་ལམ་དང་།  
 གཙོ་ཆེ་བ་ཁོ་རག་རྣམས་སོ། དེ་དག་ཨ་དྲུལ་བྱ་མོ་ཨོ་སའ་གྱི་རྒྱུང་མ་ཨོ་ཉོ་ལི་  
 ༡༩ བ་མ་ནས་ཆད་པའི་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ།   \* །དེ་རྣམས་ནི་ཨོ་སའ་གྱི་བྱ་  
 རྣམས་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡིན། ཨོ་སའ་རང་ནི་ཨོ་རོ་མ་ཡིན་ནོ།  
 ༢༠   \* །ཡུལ་ན་གནས་པའི་རྟོར་པ་སེ་ཨོར་གྱི་བྱ་རྣམས་འདི་ཡིན། ལོ་ཐན་



༣༢ དང་། ཤོ་བལ་དང་། ཚོ་བ་ཡོན་དང་། ཡུ་ན་དང་། \* དི་ཤོན་དང་། སེ་  
 ཚོར་དང་། དི་ཤན། དེ་དག་ཨི་དོས་ཡུལ་ན་སེ་ཨིར་གྱི་བྱ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རྟོར་  
 ༣༣ པའི་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། \* ལའོ་ཐན་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཉོ་རི་དང་། ཉེ་མས་  
 ༣༤ དང་། ལའོ་ཐན་གྱི་སྤང་མོ་ནི་ཐིམ་ན་བྱ་བ་ཡོད། \* ལཡང་ཤོ་བལ་གྱི་བྱ་རྣམས་  
 འདི་ཡིན། ཡུལ་ལྷན་དང་། ས་ན་ཉན་དང་། ཨི་བལ་དང་། ཤེ་ཤོ་དང་། ཨི་  
 ༣༥ བས། \* ལཡང་ཚོ་བ་ཡོན་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་འདི་ཡིན། ཨི་ཡ་དང་། ཨི་རྒྱ། ཨི་  
 རྒྱ་ནི་པ་ཚོ་བ་ཡོན་གྱི་བོང་བྱ་རྣམས་འཚོ་ཙན་འབྲོག་སྤོང་ན་ཆུ་ཚན་རྣམས་ཐོབ་བ་  
 ༣༦ དེ་ཡིན་ནོ། \* ཨི་རྒྱ་ཡི་སྤུ་གྱུ་རྣམས་འདི་ཡིན། དི་ཤོན་དང་། ཨི་རྒྱ་ཡི་བྱ་  
 ༣༧ སེ་ཨི་ཉོ་ལི་བ་ས། \* ལཡང་དི་ཤོན་གྱི་བྱ་རྣམས་འདི་ཡིན། ཉེ་མ་དན་དང་  
 ༣༨ ཨིས་བན་དང་། ཡིད་རན་དང་། ཀེ་རན། \* ལཡང་ཨི་ཚོར་གྱི་བྱ་རྣམས་འདི་  
 ༣༩ ཡིན། སེ་ལ་ཉན་དང་། ཟུ་ཡུ་ལྷན་དང་། ཨི་ཁན། \* དི་ཤན་གྱི་བྱ་རྣམས་  
 ༤༠ ནི། ཨི་ཚོ་དང་། ཨི་རན་ཡིན། \* ལཡང་ཉོར་པའི་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི། གཙོ་  
 ཆེ་བ་ལོ་ཐན་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཤོ་བལ་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཚོ་བ་ཡོན་དང་། གཙོ་  
 ༤༡ ཆེ་བ་ཨི་རྒྱ་དང་། \* གཙོ་ཆེ་བ་དི་ཤོན་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཨི་ཚོར་དང་། གཙོ་  
 ཆེ་བ་དི་ཤན་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ཉོར་པའི་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། སེ་ཨིར་ཡུལ་  
 གྱི་སྤེ་རྣམས་ལ་དབང་བྱས་པའི་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ།

༤༢ \* ལཡང་ཨིས་ར་ཨིལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ད་རུང་དབང་ས་བྱས་  
 ༤༣ པའི་ཚོ། ཨི་དོས་ཡུལ་ན་དབང་བྱས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་འདི་ལྟར་རོ། \* ཨི་  
 དོས་ཡུལ་དུ་བ་ཨིར་གྱི་བྱ་བེ་ལ་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་བྱས་སོ། དེའི་རྒྱལ་སའི་སིང་ནི་  
 ༤༤ དེན་ཏུ་ཟེར་རོ། \* ལེ་ལ་ཚོ་འདས་ནས་དེའི་ཆེས་སྤུ་བོཚ་ར་པ་སེ་བག་གི་  
 ༤༥ བྱ་ཡོ་བབ་རྒྱལ་པོ་བྱས་སོ། \* དེ་ནས་ཡོ་བབ་ཚོ་འདས་ནས་དེའི་ཆེས་སྤུ་ཐེ་  
 ༤༦ ས་ན་པའི་ཡུལ་ནས་ཏུ་སམ་རྒྱལ་པོ་བྱས་སོ། \* ཏུ་སམ་ཚོ་འདས་ནས་དེའི་

- ཇིས་སྤྱ་བ་དད་ཀྱི་བྱ་ན་དད་རྒྱལ་པོ་བྱས་ཏེ། མོ་ཨབ་ཀྱི་ཡུལ་ན་མིད་ཡན་པ་  
 ༢༩ བཅོམས་སོ། རྒྱལ་པོ་དེའི་གོང་ཁྱེར་གྱི་མིང་ཨ་ཁྱིད་ཟེར་རོ། ༘ །ཡང་ན་  
 དད་ཆོ་འདས་ནས་དེའི་ཇིས་སྤྱ་མས་རེ་ཁ་ནས་ཡིན་པའི་སམ་ལ་རྒྱལ་པོ་བྱས་སོ།  
 ༣༠ ༘ །སམ་ལ་ཆོ་འདས་ནས་དེའི་ཇིས་སྤྱ་རྒྱུའི་འབྲས་ལ་ཡོད་པའི་རེ་ནོ་བོད་ནས་  
 ༣༡ ག་ཡུལ་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་བྱས་སོ། ༘ །ག་ཡུལ་ཆོ་འདས་ནས་དེའི་ཇིས་སྤྱ་ཨབ་  
 ༣༢ བོར་གྱི་བྱ་བ་ཨལ་ན་ནན་རྒྱལ་པོ་བྱས་སོ། ༘ །ཨབ་བོར་གྱི་བྱ་བ་ཨལ་ན་ནན་  
 ཆོ་འདས་ནས་དེའི་ཇིས་སྤྱ་ན་དར་རྒྱལ་པོ་བྱས། དེའི་རྒྱལ་སའི་མིང་པ་གྲུ་བ་  
 དང་། དེའི་རྒྱུང་སའི་མིང་ནི་ས་ན་ཐ་བ་ཨལ་བྱ་བ་དེ་ནི་མེ་ས་ན་བ་ཀྱི་བྱ་མོ་མེད་  
 ༣༣ རེད་ཀྱི་བྱ་མོ་ཡིན་ནོ། ༘ །ཡང་ཨེ་སམ་ནས་ཆད་པའི་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་རང་  
 རང་གི་རིགས་བརྒྱད་དང་། གནས་རྣམས་དང་། མིང་རྣམས་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་  
 རོ། གཙོ་ཆེ་བ་ཐེས་ན་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཨལ་ལྟ་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཡ་ཐེད་དང་།  
 ༣༤ ༘ །གཙོ་ཆེ་བ་ཨེ་ནོ་ལི་བ་མ་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཨེ་ལ་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་མི་ནོན་  
 ༣༥ དང་། ༘ གཙོ་ཆེ་བ་ཁེ་ནཟ་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཐེ་མན་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་མི་བ་  
 ༣༦ ཆར་དང་། ༘ གཙོ་ཆེ་བ་མག་དེ་ཨལ་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཨེ་རམ། དེ་རྣམས་  
 ཉི་དབང་དུ་བཅུག་པའི་ཡུལ་རང་རང་གི་སྤེ་བཞིན་དུ་ཨེ་དོས་གྱི་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཨེ་དོས་པ་རྣམས་ཀྱི་པ་ཨེ་སམ་བ་ཡིན་ནོ།

### །ལེའུ་སྤྱ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་པ།

- །ཡང་པ་མི་ཡན་དུ་ཀ་ན་ཨལ་ཡུལ་ན་གནས་པ་དེ་ཅུ་ཡ་ཀོབ་ཀྱང་གནས་སོ།  
 ༡ ༘ །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་རྣམས་འདི་ལྟར་རོ། ཡ་སེབ་ལོ་བཅུ་བདུན་ལོན་  
 པའི་ཆོ་ན་སྤྱན་རྣམས་རང་མཉམ་དུ་བྱུང་ཇི་བོ་བྱས་ཏེ། ཁྱེའུ་ནི་པའི་རྒྱུང་ས་བེལ་



- སོང་ལ་སྤྱན་དང་བྱ་ཆས་ས་ཁམས་བདེའས་ལྟོས་ལ་ང་ལ་ལོན་བྱིང་ཤོག་ཟེར་ནས།
- ༡༦ ཉེབ་རོན་ལུང་པ་ནས་དེ་བཏང་བ་དང་། ཁོ་སི་གེས་དྲུ་སྤྱབས་སོ།   \* ཁོ་ཞིང་  
ལ་ལས་ཁོར་བའི་ཆོ་མི་ཞིག་དང་ཕྱད་དེ། མི་དེས་དེ་ལ་ཅི་འཆོལ་བྱིས་སོ།
- ༡༧ \* ཁོས་ངའི་སྤྱན་ཆས་ས་འཆོལ། དེ་དག་བྱ་འཆོ་བའི་གནས་ང་ལ་ཤོད་ཅིག།
- ༡༨ \* ཁེས་སྤྱུས་པ། དེ་དག་འདི་ནས་སོང་ཆར། ཇིང་དོ་ཐན་དྲུ་འགོ་བར་བྱ་དེ་དག་  
ཟེར་བ་ངས་ཐོས་སོ། ཡོ་སེབ་རང་གི་སྤྱན་ཆས་ས་གྱི་ཆེས་སྤུ་སོང་ནས་དོ་ཐན་ལ་
- ༡༩ ཐོབ་བོ།   \* ཁོ་དག་གིས་ཁོ་ཐག་རིང་ནས་ཡོང་བར་མཐོང་ནས། ཉེ་བར་ས་
- ༢༠ སྤྱབ་ཕྱེ་ཁོ་གསོད་པའི་གོས་བྱས་སོ།   \* ཁ་ཅིག་གིས་ཁ་ཅིག་ལ་ལྟོས་ཤིག་
- ༢༡ མི་ལས་སཁན་ཡོང་འདུག།   \* ཁ་དོག་ལ་ཁོ་བསཏན་ནས་ས་དོང་ཞིག་གི་ནང་  
དྲུ་དབྱུག་པར་བྱ། ཁ་ཅན་ཟན་ཞིག་གིས་ཁོ་ཆོས་སོང་ཟེར་བར་འགྱུར། དེ་ནས་
- ༢༢ དེའི་མི་ལས་གྱི་དོན་ཅི་ཡིན་ལྟོ།   \* ཁ་ཅན་གྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་པས། སྤྱན་  
དེ་དག་གི་ལག་ནས་ཐར་བའི་ཕྱིར་དེ་ཆས་ས་ལ་སྤྱུས་པ། ཇིང་གྱིས་དེའི་སྤོག་མི་
- ༢༣ ལེན་ནོ།   \* སྤྱར་ཡང་ཁ་ཅན་གྱིས་དེ་དག་ལ། ཁྲག་མ་གཟགས། འབྲོག་  
སྤྱང་ལ་ཡོད་པའི་ས་དོང་དེའི་ནང་དྲུ་དབྱུག་ཅིག འོན་ཀྱང་བྱིད་ལག་པ་དེ་ལ་ས་  
དེག ཁ་ཅན་སྤྱུས་པའི་དོན་ནི། ཁོས་སྤྱན་དེ་དག་གི་ལག་པ་ནས་ཐར་བཅུག་ནས།
- ༢༤ པའི་རྩར་ལོག་བྱིད་པར་བསམས་སོ།   \* ཁོ་ནས་ཡོ་སེབ་རང་གི་སྤྱན་ཆས་ས་  
གྱི་དྲུང་དྲུ་སྤྱབས་ནས། དེ་དག་གིས་ཡོ་སེབ་གོན་པའི་གོས་བཟང་པོ་ཕྱད་པ་དང་།
- ༢༥ \* ཁོ་བཟང་ནས་ས་དོང་ལ་བཅུག་གོ ས་དོང་དེ་ཆུ་མེད་སྤྱང་པ་ཡོད་དོ།
- ༢༦ \* ཁོ་དེ་ནས་ཟན་ཟ་བར་བསྐད་པའི་ཆོ་མིག་བཏེག་སྤེ་བལྟས་ནས། ལྟོས་ཤིག་  
ཡིས་ས་མེལ་པའི་ཆོ་ཞིག་གི་ལ་ཨན་ནས་ཡོང་སཁན་སྤོས་དང་། བལ་སམ་  
དང་། གྲུ་གྲུ་ལུང་བའི་རྩ་བོང་ཆས་ས་དང་བཅས་པ་མི་མེར་ལུལ་དྲུ་འབྱིར་
- ༢༧ འགོ་བར་མཐོང་ངོ།   \* ཡ་དྲུ་དྲུ་ཡིས་སྤྱན་ཆས་ས་ལ། ཇིང་གྱིས་ལྷ་བོ་བསཏན་



- ༣༧ གས་དེའི་བྲག་ཡིབ་ན་ངེད་ནམས་ལ་ལགས་པ་ཅི་ཡོང་། ༘ །དེ་བས་ཁོ་ཡིས་  
ས་ཨེལ་པ་ནམས་ལ་འཛོང་ན་དགའ། སྤྱན་ནི་ངེད་ཀྱི་བུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ངེད་
- ༣༨ ཁོ་ལ་ལག་པ་རེག་པའི་མི་རིགས་སོ། ཡང་སྤྱན་ནམས་དེ་ལ་ཉན་ཏོ། ༘ །ཡང་  
མིད་ཡན་པ་ཚོང་པ་ཡིན་པའི་མི་དེ་ནམས་ལས་ལ་འགོ་བ་ལས། ཡོ་སེབ་ས་དོང་  
གས་བྱན་དུ་འཐེན་ཏེ་བཏོན་གས། ཡོ་སེབ་ཡིས་ས་ཨེལ་པ་ནམས་ལ་རིན་དུལ་
- ༣༩ ཉི་ཤུ་ལ་བཅོངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཡོ་སེབ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་བྱིར་ཏོ། ༘ །དེའི་  
རྩེས་ལ་རུ་བཅན་ས་དོང་དུ་ཕྱིར་ཡོངས་ཏེ། ད་ཡོ་སེབ་ས་དོང་ན་མེད་པས། རང་
- ༤༠ གི་གོས་རལ་ལོ། ༘ །དེ་ནས་སྤྱན་ནམས་ཀྱི་རྩར་ཕྱིར་ལོག་གས་རེར་པ། ཁྱིའུ་  
མེད་པས་ང་ག་རུ་འགོ། ༘ །དེ་དག་གིས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་གོས་སྤངས་ཏེ། ར་པོ་ཞིག་
- ༤༡ བསད་ནས་གོས་བྲག་གི་ནང་དུ་བཅུག་པ་དང་། ༘ །གོས་བཟང་པོ་པ་ལ་བསྐྱར་  
ཏེ་ང་ཅག་གིས་འདྲི་ཐོབ་པོ། ཁྱིའུ་ཀྱི་བུའི་གོས་ཡིན་ནམ་ཉེས་ཤིག་ཅེས་སྤྲིངས་སོ།
- ༤༢ ༘ །དེས་དེ་མཐོང་ནས་འདྲི་ནི་ངའི་བུའི་གོས་ཡིན་ཏེ། གཅན་རྩན་ཞིག་གིས་བསད་  
གས། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཡོ་སེབ་རྩེས་པར་གྱུར་ཏོ། ༘ །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་གོས་དུལ་
- ༤༣ བ་དང་། སྤྱག་གོས་སྤྲད་ལ་གོན་ཏེ་བུའི་ཕྱིར་ཞག་མང་པོ་བྱ་ངན་བུས་སོ།
- ༤༤ ༘ །ཡང་བུ་ཐམས་ཅད་དང་བུ་མོ་ཐམས་ཅད་དེའི་སེམས་གསོ་བའི་ཕྱིར་ལངས་  
ཀྱང་། སེམས་གསོ་བར་ས་བདུབ། བྱ་ངན་བུད་ཅིང་ངའི་བུའི་དུང་དུ་ག་ཤིན་ཡུལ་
- ༤༥ དུ་འབབ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སྤྲིས་སོ། །པས་དེའི་ཕྱིར་དུས་སོ། ༘ །མིད་  
ཡན་པ་ནམས་ཁོ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་བྱུལ་པོ་པར་ཨོའི་ཁབ་ཀྱི་མི་པོ་ཏེ་པར་བྱ་བ་སྤྱུ་  
སྤང་བའི་འགོ་བ་ཞིག་ལ་བཅོངས་སོ།

།ལེའུ་སྤུ་མ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ།

།དུས་འདི་རང་ལ་བྱ་བ་འདི་བྱུང་། ཡ་རུ་དུ་སྤྱན་ནམས་ཀྱི་ཐང་ནས་སོང་མྱེ་  
 ༤ ཡ་རུ་ལམ་གྱི་མི་ནི་དུ་བྱ་བ་ཞིག་གི་བྱུང་དུ་གཞིས་བརྩེང་ངོ་། \* ཡ་རུ་དུ་  
 ཡིས་དེ་ཅུ་ཀ་ན་ཨན་པ་ཤུ་ཡུ་བའི་བྱ་མོ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཐངས་སོ། ཁོ་དེ་  
 ༨ དང་འགྲོགས་ནས། \* མོ་མངལ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ནས། ཁོས་དེ་ལ་སྤྱིས་  
 ༡༠ པའི་བྱའི་མིང་གར་བཏགས་སོ། \* །དེ་ནས་ཡང་མངལ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་  
 ༡༤ ནས་སྤྱིས་པའི་བྱའི་མིང་ཨོ་ནན་བཏགས་སོ། \* །སྤྱི་འཕྲོ་མ་ཆད་པས་དེ་ལ་ཡང་  
 བྱ་ཞིག་སྤྱིས། ཁོས་དེའི་མིང་ཤེ་ལུ་ཟེར་རོ། བྱ་དེ་མོ་ལ་སྤྱིས་པའི་ཆོ་ཁོ་ཀེ་ཟེབ་  
 ༡༨ ཡལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། \* །དེ་ནས་ཡ་རུ་དུ་ཡིས་རང་གི་བྱ་སྤྱན་སྤྱིས་གར་ལ་  
 ༢༠ ཐ་མར་ཞེས་བྱ་བ་རྩེང་མར་ཐངས་སོ། \* ཡ་རུ་དུ་ལ་ཐོབ་པའི་བྱ་སྤྱན་སྤྱིས་  
 གར་ནི་ཡ་ནོ་ཤའི་ཞལ་ངོའི་མདུན་དུ་སྤྱོད་ངན་བྱས་ནས་ཡ་ནོ་ཤས་དེ་བསད་དོ།  
 ༢༤ \* ཡ་རུ་དུ་ཡིས་ཨོ་ནན་ལ། ཁྱོད་རང་གི་སྤྱན་གྱི་རྩེང་མ་དང་འགྲོགས་ལ་ཁྱོད་  
 ཀྱི་སྤྱན་ལ་བྱ་བརྒྱད་འབྱུང་བའི་བྱིར་སྤྱན་གྱི་ཆ་བདུ་དེ་རྩེང་མར་ཁོང་ཞིག་ཅེས་སྤྱིས་  
 ༢༨ སོ། \* །ཨོ་ནན་གྱིས་ཐོབ་པའི་བྱ་བརྒྱད་དེ་ཁོ་རང་གི་ཡིན་པར་མི་ཡོང་ཤེས་  
 པས། ཨོ་ཁོའི་རྩེང་མ་དང་འགྲོགས་སྐབས་ལ་སྤྱན་ལ་བྱ་བརྒྱད་མི་འབྱུང་བའི་  
 ༣༢ བྱིར་ཁོས་དེ་ནི་ས་ཅུ་དོར་རོ། \* །བྱ་བ་དེ་ཡ་ནོ་ཤའི་ཞལ་ངོའི་མདུན་དུ་ངན་པ་  
 ༣༦ ཡིན་པས། ཁོང་གིས་དེ་ཡང་བསད་དོ། \* །དེའི་རྗེས་ལ་ཡ་རུ་དུ་ཡིས་བྱའི་  
 རྩེང་མ་ཐ་མར་ལ། ངའི་བྱ་ཤེ་ལུ་ཆར་མ་སྤྱིས་པའི་བར་དུ་ཡུག་ས་བྱིད་དེ་པའི་  
 ཁང་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་བསྐུལ་དོ། །ཅི་ལ་ཞེན། སྤྱན་ནམས་ཤི་བ་ལྷར་ཁོ་མི་  
 ༤༠ ཤི་བའི་བྱིར་རོ། ཐ་མར་སོང་ནས་པའི་ཁང་པ་ཅུ་བཟད་དོ། \* །ཡུན་རིང་  
 པོའི་འོག་དུ་ཡ་རུ་དུ་ཡི་རྩེང་མ་ཤུ་ཡུ་ཡི་བྱ་མོ་ཤི་བ་དང་། ཡ་རུ་དུ་བྱ་ངན་སངས་



- ༣༠ ལྷ་ས་སོ། \* །དེ་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་རྩེས་ལ་ཡ་རྒྱ་དུ་ལ། ཁྱིད་ཀྱི་བུའི་རྒྱུང་ས་  
 ཐ་མར་ལོག་གཤམ་བྱས་པ་དང་། ལོག་གཤམ་ནས་མངལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ་  
 ཞེས་པའི་གཏམ་བཤད་དོ། །ཡ་རྒྱ་དུ་ཡིས་དེ་མིས་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུང་སྟེ་ཁྱིད་  
 ༣༡ ཤོག་སྒྲིག་སོ། \* །མོས་བརྒྱུང་སྟེ་ཁྱིད་པ་དང་། ཁྱིད་མི་ཞིག་བཏང་སྟེ་ཁྱིད་  
 པ་ལ། འདི་སྤྱི་ཡིན་པའི་མི་ནས་ང་མངལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྒྲིང་ནས།  
 འདི་ཡང་ཟེར་པ། ཐེའུ་འདི་ལྷང་ཐག་དང་བཅས་པ་དང་། དབྱུག་པ་སྤྱི་ཡིན་  
 ༣༢ ཏོགས་ཤིག། \* །ཡ་རྒྱ་དུ་ཡིས་དེ་ངོ་ཐོན་ནས་སྒྲིག་པ། ང་བས་མོ་དྲང་བོ་  
 ཡོད། ངས་ཁོ་ལ་བྱ་ཤེ་ལྷ་ས་གཏང་བའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དེ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲིག་སོ། །དེའི་  
 ༣༣ རྩེས་སྤྱི་ཁོ་དང་ས་འགྲོགས་སོ། \* །ཡང་སྤྱི་བའི་དུས་ལ་བབ་ནས། ཁྱོས་  
 ༣༤ ཤིག་དེའི་མངལ་ན་མཆོ་ས་ཡོད་དོ། \* །ཡང་སྤྱི་རྒྱུག་ལ་གཅིག་གི་ལག་པ་  
 འཐོན་པས། བང་གཡོག་མས་དེ་བརྒྱུང་ནས་ལག་པ་ལ་སྦྱད་པ་དམར་པོ་བཏགས་  
 ༣༥ ཏེ་འདི་ནི་དང་པོར་འཐོན་ནི་ཟེར། \* །དེ་ནས་དེས་ལག་པ་བསྐྱེད་ནས་དེའི་  
 སྤྱན་འཐོན་པས། བང་གཡོག་མས་ཁྱིད་ཀྱིས་འཛང་ཁ་བརྒྱབ་པ་དེ་ཅི་ཡིན་སྒྲིག་  
 ༣༦ པས། དེའི་མིང་པེ་རེ་ཅ་ཞེས་བཏགས་སོ། \* །དེའི་རྩེས་ལ་ལག་པ་ལ་སྦྱད་  
 པ་དམར་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱན་འཐོན་ནས་དེའི་མིང་ཟེར་བ་བཏགས་སོ། །

### ། ལཱུ་སྤྱུ་ཅུ་ཙ་དག་པ།

- ། ཡོ་སེབ་དེ་ནི་མི་སེར་ཡུལ་དུ་བྱིད་པ་དང་། དེ་རྩེ་བའི་ཡིས་ས་ཨེལ་  
 པའི་ལག་པ་ནས་པར་ཨོའི་ཁབ་ཀྱི་མི་སྤྱི་སྤྱི་བའི་འགོ་པ་མི་སེར་པ་ཡིན་པ་པོ་དེ་  
 ༣ པར་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཉོས་སོ། \* །ཡང་ཡ་ཉོ་ལྷས་ཡོ་སེབ་དང་འགྲོགས་  
 པས་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་བྱིན་ལྷ་བས་དང་ལྷན་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། མི་སེར་པ་བྱིས་



- ३ བདག་གི་བྱིས་ན་ཡོད་པོ།      ༄། ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་དེ་དང་འགྲོགས་པ་དང་།      དེའི་  
 ལག་གིས་ཇི་དང་ཇི་བྱེད་པའི་ལས་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་བྱུགས་ཇེས་གཟིགས་པ་དེའི་  
 ८ བདག་པོས་མཐོང་ངོ།      ༄། ཡོ་སེབ་ངོ་ས་གཡོག་དུ་བྱས་པ་དང་།      འིན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཁང་པ་དང་ཁོ་ལ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་དུ་བཞག་མྱོ་གཉེར་  
 १ པའི་ལས་བཅོལ་ལ།      ༄། ཡང་ནང་དང་ཁོ་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་དབང་  
 ལ་བཞག་མྱོ། གཉེར་པའི་ལས་བཅོལ་བའི་དུས་ནས་བརྒྱུད་མྱོ་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་ཡོ་སེབ་  
 གྱི་ཕྱིར་མི་སེར་པའི་བྱིས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པ་དང་།      ཁོ་ལ་ཡོད་པའི་ནང་དང་  
 ७ ཞིང་གཉིས་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་བྱིན་རྒྱབས་བབས་སོ།      ༄། ཡང་མི་དེས་རང་གི་ཡིན་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཡོ་སེབ་གྱི་དབང་ལ་བཅོལ་ནས།      ཁ་ཆས་ཟ་བར་མ་གཏོགས་པར་  
 ཡོ་སེབ་ལ་སློབ་གཤམ་ཞིང་དོན་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟུས་སོ།      ཡང་ཡོ་སེབ་གྱི་བྱེད་  
 १ གཞུགས་མཛེས་ཤིང་གཤོང་ཡང་ལྟ་ན་སྤྲུག་པའོ།      ༄། བྱ་བ་དེའི་ཇེས་སུ་བྱིས་  
 བདག་གི་རྒྱུང་མས་དེ་མིག་གིས་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཤིར་ཏེ་དེ་ལ།      ང་དང་  
 ५ ཉོལ་ཞིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ།      ༄། དེས་མ་འདོད་དེ་བྱིས་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ལ།  
 ཉོས་ཤིག།      ང་འདི་རུ་འདུག་པས་བྱིས་བདག་གིས་རང་གི་ནོར་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་ཁང་  
 པ་ལ་ཡོད་པའི་ཇེས་དང་།      ཁོའི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ངའི་དབང་ལ་བཅོལ་བས་  
 १ ང་བས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁང་པ་འདི་ན་མེད།      ཁྱོད་ཁོའི་རྒྱུང་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་  
 པར་གཞན་མ་ཐམས་ཅད་ལས་གཅིག་ཀྱང་ང་ལ་མ་བཅོལ་བ་མེད།      །དགོན་  
 མཚོག་གི་བཀའ་དང་འགའ་བ་དེ་ནི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས།      འདི་  
 १ བྱིས་པོ་དེ་དོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ།      ༄། ཡང་མེས་ཉིན་དེ་བཞིན་དུ་ཡོ་སེབ་ལ་ནན་གྱིས་  
 १ བསྐྱེད་པ་ཡང་།      དེ་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉལ་བར་མ་ཉན་ཏོ།      ༄། ཉིན་ཅིག་ཡོ་  
 སེབ་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནང་དུ་སོང་ནས།      ནང་མི་སུ་ཡང་ཁང་པ་ལ་མེད་པོ།  
 १ ༄། བྱེད་མེད་ནི་དེའི་གོས་འཐམས་ཏེ་ང་དང་ཉོལ་ཞིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས།      ཁོ་རང་གི་

- 23 ༄ ། བྱད་མེད་ནི་དེའི་གོ་ས་འབྲས་ས་ ཏེ་ང་དང་ཉེ་ལ་ཞིག་ཅེས་སྒྲུ་ས་ནས། ཁོ་རང་གི་

- ༡༣ གོས་དེའི་ལག་པ་རྩ་ལུས་ཏེ་ཁང་པ་ནས་འཕྱོན་ནོ།      \* །དེ་ནས་མོས་ནི་དེའི་
- ༡༤ གོས་རང་གི་ལག་པ་རྩ་ལུས་ཏེ་ཁང་པ་ནས་ཤོར་བར་མཐོང་བས།      \* རང་གི་  
ཁང་པའི་སི་རྣམས་ལ་བོས་ནས་དེ་དག་ལ། རྩོས་ཤིག    །ཨིབ་རི་པ་འདིས་ང་  
ཚོ་ལ་ལས་ངན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁོས་ངེད་ཀྱི་རྩུང་དུ་བྲིད། ཁོང་དང་ཉལ་བའི་ཕྱིར་
- ༡༥ བང་དུ་ཉུགས་ཀྱང་། ངས་སྐད་ཆེན་པོ་བཏང་།      \* ཁོས་ནི་ངས་སྐད་ཆེན་པོས་  
འབོད་པར་ཐོས་ནས་ངའི་བྲིད་དུ་གོས་ལུས་ཤིང་ཤོར་ཏེ་ཁང་པ་ནས་འཕྱོན་ནོ།
- ༡༦ \* །དེའི་བདག་པོ་ཁང་པ་ལ་ཕྱིར་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་གོས་བྲིད་དུ་བཞག་གོ་
- ༡༧ \* །དེ་ནས་མོས་ཁོ་ལ་དེ་རང་གི་གཏམ་འདི་ལྟར་ཟེར་པ།    ཨིབ་རི་པའི་གཡོག་  
པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེད་ཀྱི་རྩུང་དུ་བྲིད་པ་དེས་ ང་ལ་ལས་ངན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འོངས་ཀྱི།
- ༡༨ \* །ངས་སྐད་ཆེན་པོ་བཏང་བས། ཁོའི་གོས་ངའི་བྲིད་དུ་ལུས་ཏེ་ཁང་པ་ནས་ཤོར་
- ༡༩ རོ།      \* །རྩུང་མས། ངའི་སྤྲུམ་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོས་ང་ལ་བྱས་
- ༢༠ སོ་ཞེས་ཟེར་བའི་གཏམ་བྲིས་བདག་གིས་ཐོས་པས་ཤིན་དུ་ཁྲིས་སོ།      \* །ཡོ་  
སེབ་ཀྱི་བདག་པོས་ཁོ་བྲིད་དེ་བཙོན་ཁང་གི་ལྷོག་དུ་བཏགས་སོ།    །གནས་དེ་རྩ་  
གྱུལ་པོའི་བཙོན་པ་རྣམས་བཅུག་པས། ཁོང་ཡང་བཙོན་ཁང་དེ་རྩ་བཅུག་ནས་
- ༢༡ གནས་སོ།      \* །ཡ་ཉོ་ལྷས་ཡོ་སེབ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཁོ་ལ་བཀའ་དྲིན་མཇོང་
- ༢༢ པས། ཁོ་ལ་བཙོན་ཁང་གི་འགོ་པའི་མདུན་དུ་དྲིན་བྱུང་ངོ་།      \* །ཡང་བཙོན་  
ཁང་གི་འགོ་པ་བཙོན་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་བཙོན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོ་སེབ་ཀྱི་དབང་དུ་
- ༢༣ བཏང་བ་དང་། དེ་རྩ་ལས་ཅི་བྱེད་དགོས་པ་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་བྱས་སོ།      \* །དེའི་  
དབང་དུ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཙོན་ཁང་གི་འགོ་པས་མ་བལྟས་སོ། །གང་  
ལ་ཟེར་ན། ཡ་ཉོ་ལྷ་དེ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཁོས་ལས་གང་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཡ་ཉོ་  
ལྷས་བྱགས་ཇེས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།



- 23 མིས་སོ། \* །ཡོ་སེབ་ཀྱིས་དེ་ལ་དོན་འབྲེལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡལ་ག་གསུམ་
- 23 བྱེད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། \* །ཞག་གསུམ་གྱི་རྩིས་ལ་པར་ཨོ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་
- 24 བདེགས་ཏེ། ཁྱོད་སྐར་གཉིས་པ་བྱས་ཏེ་པར་ཨོ་ཡི་ཕྱག་དྲུ་མཚོད་ཞལ་ཕྱལ་བ་
- 24 བཞིན་དུ་སྐར་ཡང་ལས་ཚན་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། \* །དེ་ནས་ཁྱོད་བདེ་
- 25 བར་འགྱུར་བའི་ཆོང་འཕྲན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་འིན་འཕྲན་ཏེ་པར་ཨོ་ལ་ངའི་གཏམ་
- 25 ཞུས་ནས་ཁང་པ་འདི་ལས་ང་ཐར་བར་བྱོས་ཤིག། \* བདེན་པར་ང་ཨིབ་རི་
- 26 བའི་ཡལ་ནས་སྒོགས་པ་ཡིན། འདིར་ཡང་ངས་བཅོན་དུ་འཇུག་པའི་ལས་ངན་
- 26 ཅིང་མ་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། \* །གསོལ་དཔོན་ཆེན་པོས་དོན་བཟང་པོ་
- 27 འབྲེལ་བར་ཐོས་ནས་ཡོ་སེབ་ལ། ངས་ཀྱང་མི་ལམ་ན་བཞེས་སྒྲོས་གང་བའི་
- 27 གཟེབ་མ་གསུམ་མགོ་ལ་ཁུར། \* གོང་མའི་ནང་ན་པར་ཨོ་ཡི་ཕྱིར་གཡོས་
- 28 པའི་བཞེས་སྒྲོ་ཡིད་ཀྱི། ངའི་མགོ་ལ་ཁུར་བའི་གཟེབ་མའི་ནང་ནས་བྱ་རྣམས་
- 28 ཀྱིས་ཟ་ཞིང་བྱིར་བར་མིས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། \* །ཡོ་སེབ་ཀྱིས་དེ་ལ་དོན་
- 29 འབྲེལ་འདི་ཡིན། གཟེབ་མ་གསུམ་ནི་ཞག་གསུམ་ཡིན་ནོ། \* །ཞག་གསུམ་
- 29 གྱི་རྩིས་ལ་པར་ཨོ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་བདེགས་ཏེ་ཤིང་ལ་བདགས་ནས་བྱ་རྣམས་
- 30 ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ག་ཟ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། \* །ཡང་ཞག་གསུམ་གྱི་རྩིས་
- 30 སུ་པར་ཨོ་ཡི་སྒྱེ་ཞག་འདུག་པས། གཡོག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་མོ་ཞིག་བྱས་
- 31 པ་དང་། གཉིས་པ་ཆེན་པོ་དང་གསོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་མགོ་གཡོག་པོ་འདི་
- 31 ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་བདེགས་ཤིང་། \* །ཡོ་སེབ་ཀྱིས་མི་ལམ་གྱི་དོན་འབྲེལ་བ་
- 32 བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ཆེན་པོ་མཚོད་ཞལ་པར་ཨོ་ཡི་ཕྱག་དྲུ་འབུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གཉིས་
- 32 པའི་ལས་ཚན་དུ་བཅུག་གི། \* །གསོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤིང་ལ་བདགས་ཏེ་བསད་
- 33 དོ། \* །ཡང་གཉིས་པ་ཆེན་པོས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་འིན་མ་འཕྲན་ཏེ་བཞེད་དོ།





- ལས་ཚན་གྱིར་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ཤིང་ལ་བདག་ས་དེ་བས་ད་པར་གྱུར་དོ་ཞེས་ཞུས་
- ༡༥ མོ། ་།དེ་ནས་པར་ཚོ་ཡིས་ཡོ་སེབ་འཁོར་པའི་གྱིར་མི་བདང་ནས་དེ་དག་གིས་
- ཁོ་བཙན་ཁང་ནས་སྤྱར་དུ་ལན་པར་སོང་བ་དང་། དེའི་སྐབས་ཅན་ནས་གོས་གཞན་
- ༡༧ མ་གོན་དེ་པར་ཚོ་འདྲི་དུང་དུ་ནང་དུ་ཡོངས་སོ། ་།དེར་པར་ཚོ་ཡིས་ཡོ་སེབ་
- ལ། ངས་མི་ལས་ཞིག་མཐོང་ནས་དོན་འགྲེལ་མཁན་མེད་ཀྱི། ཁྱིད་མི་ལས་ཞིག་
- བཤད་པ་ཐོས་མ་ཐག་དུ་དོན་ཡང་འགྲེལ་ལོ་ངས་ཐོས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ།
- ༡༩ ་།དེའི་ལན་དུ་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་པར་ཚོ་ལ། དེ་ནི་ངའི་དབང་ལ་མི་འདུག །དཀོན་
- ༢༠ མཚོག་གིས་པར་ཚོ་ལ་ལྟས་བཟང་ཞིག་སྟོན་པར་ཤོག་ཅིག་ཞུས་སོ། ་།པར་
- ༢༢ ཚོས་ཡོ་སེབ་ལ། སྟོས་ཤིག། ང་གཙང་པོ་འདྲེལ་ལ་བཟུང་དེ། ་།ཀྱུ་ཉོ་
- གཙང་པོ་ནས་བ་རྒྱགས་པ་ལྟ་ན་སྤྱག་པ་བདུན་བྱང་སྟེ་རྒྱའི་འགྲེལ་ལ་ལྟ་ཆོས་སོ།
- ༢༤ ་།དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་བ་རིད་པ་ལྟ་ན་ཤིན་དུ་མི་སྤྱག་པ་ཤ་སྐས་པོ་བདུན་བྱང་། དེ་
- ལྟ་བུའི་མི་སྤྱག་པའི་བ་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནས་ངས་ནས་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་།
- ༢༦ ་།དེ་ནས་བ་རིད་པ་མི་སྤྱག་པ་བདུན་གྱིས་བ་སྟོན་མ་རྒྱགས་པ་ཆོས།
- ༢༧ ་།དེའི་ལྟོ་བ་ལ་སོང་ཡང་། ལྟོ་བར་སྐབས་པར་མི་ཤེས་པར་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་རིད་
- ༢༨ པ་འདུག་གོ །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ང་གཉིད་སད་དོ། ་།དེ་ནས་ཡང་མི་ལས་
- དུ། ཀྱུ་ཉོ་ཙ་བ་གཅིག་ནས་སྐྱེས་པའི་སྟེ་མ་སྤྱག་པོ་བཟང་པོ་བདུན་བྱང་ངོ་།
- ༣༠ ་།དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་སྟེ་ལོང་མ་སྤྲུམ་ཤོ་ཤར་རྒྱང་གིས་སྐྱེས་པ་བདུན་སྐྱེས་དེ།
- ༣༡ ་།སྟེ་མ་སྤྲུམ་པོ་བདུན་གྱིས་སྟེ་མ་བཟང་པོ་བདུན་ཆོས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་
- ཚོས་ལ་མཁས་པའི་མི་ལ་བཤད་ཀྱང་། དོན་འགྲེལ་ཤེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་
- ༣༣ དོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ་།ཡོ་སེབ་ཀྱིས་པར་ཚོ་ལ། མི་ལས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་
- གཅིག་གོ །དཀོན་མཚོག་གིས་ཇི་མཛད་པར་འགྱུར་པར་ཚོ་ལ་བཤད་པར་གནང་
- ༣༥ ངོ་། ་།བ་བཟང་པོ་བདུན་ནི་ལོ་བདུན་ཡོད། སྟེ་མ་བཟང་པོ་བདུན་ཡང་ལོ་

- 30 བདུན་ཡོད་དེ་མི་ལམ་གྱི་དོན་གཅིག་གོ། \* །དེའི་ཇིས་སྤྱུ་བྱུང་བའི་བ་རིད་པ་  
མི་སྤྱུ་ག་པ་བདུན་ཡང་ལོ་བདུན་ཡོད། དེ་རྩྱུར་སྟེ་མ་སྤྱོད་ཤར་རྒྱུང་གིས་སྟེས་པ་
- 31 བདུན་གྱི་དོན་ནི་ལོ་བདུན་གྱི་བར་སྤྱུ་གོ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། \* །དཀོན་མཆོག་  
གིས་པར་ཚོ་ལ་ཇི་མཛད་པར་གཟས་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་རྩྱུར་ངས་པར་ཚོ་ལ་
- 32 གསོལ་བའི་གདམ་ཡོད་དོ། \* །གཟུགས་ཤིག། མི་སེར་ཡུལ་ཚང་མ་ལ་ལོ་  
33 ལེགས་པ་བདུན་བྱུང་ནས། \* དེའི་དྲིང་ལ་ལོ་བདུན་གྱི་བར་སྤྱུ་གོ་འབྱུང་ཡོང་།  
མི་སེར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ལོ་ལེགས་པ་མ་དུན་པར་སྤྱུ་གིས་ཡུལ་ཟ་བར་འབྱུར་རོ།
- 34 \* །སྤྱུ་གོ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཡུལ་ན་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པའི་ལོ་ལེགས་པའི་ཤུལ་ལྷས་  
35 པར་མི་འབྱུར་རོ། \* །པར་ཚོ་ཡིས་ལན་གཉིས་བསྟུན་དེ་མི་ལམ་མཐོང་བའི་  
དོན་ནི། བྱ་བ་འདི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ལ་ཐག་བཅད་ནས། དཀོན་མཆོག་  
36 གིས་སྤྱུར་དུ་མཛད་པར་འབྱུར་རོ། \* །ད་པར་ཚོ་ཡིས་མི་སྟོ་གྲོས་ཅན་མཁམས་  
37 པ་ཞིག་བསྟོན་དེ། མི་སེར་ཡུལ་དེའི་དབང་དུ་གནང་ནས། \* པར་ཚོ་ཡིས་  
མི་དེ་ལ་ཡུལ་ན་དོད་ས་པ་རྣམས་རྒྱག་ལ་ལོ་ལེགས་པ་བདུན་གྱི་བར་དུ་མི་སེར་  
38 ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཁག་ལོངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ན་ལེགས། \* དེ་དག་གིས་འོང་  
བའི་ལོ་ལེགས་པ་བདུན་གྱི་ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་གསོག་པ་དང་། པར་ཚོ་ལ་བདོག་  
པའི་ཕྱིར་གོ་ནས་སྤྱངས་ནས། གོང་བྱིར་རྣམས་ན་ཡོད་པའི་བང་མཛོད་དུ་འཇུག་  
39 ན་ལེགས། \* །ཡང་སྤྱུ་གའི་དུས་སྤྱུ་ཡུལ་མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར་འཛོལ་པ་འདི་ལོ་  
བདུན་གྱི་བར་དུ་མི་སེར་ཡུལ་ན་འོང་བའི་སྤྱུ་གའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་བཀའ་གནང་ན་  
40 ལེགས་སོ་ཤེས་གསོལ་དོ། \* །གདམ་དེ་ལ་པར་ཚོ་དང་དེའི་གཡོག་པོ་ཐམས་  
41 ཅད་དགའ་བས། \* པར་ཚོས་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་  
42 ཉིད་དང་ལྷན་པའི་མི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བརྟེན་པར་བྱབ་བམ་ཞེས་སྟུན་སོ། \* །དེ་  
ནས་པར་ཚོ་ཡིས་ཡོ་སེབ་ལ། དཀོན་མཆོག་གིས་བྱིད་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་མངོན་

- ༥༠ བར་མཛོད་དེ་ཁྱིད་དང་འདྲ་བའི་མི་སྒོ་གྲོས་ཅན་མཁས་པ་མེད་པས།      \* འདི་  
ཁྱི་གཅིག་པ་ཁྱིད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འོང། དེ་མིན་ཁྱིད་ཀྱིས་འདི་ཁང་པ་ལ་དབང་བྱས་  
ལ་འདི་ཡུལ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱིད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་དགོས་ཤེས་བཀའ་གནང་
- ༥༡ རོ།      \* ། ཡང་པར་ཨོས་ཡོ་སེབ་ལ། རྩོམ་ཤིག་ངས་མི་སེང་ཡུལ་ཐམས་
- ༥༢ ཅད་ཁྱིད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ངོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ནས།      \* བར་ཨོས་རང་གི་  
ལག་པ་ནས་སོར་གདུབ་བྱུང་སྟེ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་ལག་པ་ལ་བཏགས། རས་གོས་གོན་
- ༥༣ དུ་བཅུག། གསེར་སྒྲིང་དེའི་མགུལ་དུ་བཏགས་སོ།      \* ། ཡང་ཁོ་ལ་ཡོད་པའི་  
ཤིང་ན་འབྲིང་པོ་ལ་བསྐྱོན་པ་དང་། དེའི་སྒྲོན་དུ་མི་བཏང་སྟེ། དེ་དག་གིས། འདི་  
ལ་བྱས་མོ་ཐུན་ཅིས་བསྐྱགས་སོ། ། དེ་ལྟར་མི་སེང་ཡུལ་ཚང་མ་དེའི་དབང་དུ་
- ༥༤ བཏང་ངོ།      \* ། ཡང་པར་ཨོས་ཡོ་སེབ་ལ། ང་པར་ཨོས་ཡོན་དེ་ཁྱིད་ཀྱིས་མི་  
གནང་ན་མི་སེང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་སྤྲུལ་ཀྱང་རང་གི་ལག་པ་ལས་ཀླང་པ་ཡང་
- ༥༥ མ་འདེགས་ཤིག་ཅིས་བསྐྱོ་བ་དང་།      \* བར་ཨོས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་སིང་ཚབ་ནད་པ་  
ནེ་ཨ་ཅིས་བཏགས་པ་དང་། ཨོན་ཡུལ་གྱི་སྒྲུ་མ་པོ་དེ་པེ་རབྱ་བའི་བྱ་མོ་ཨ་ས་
- ༥༦ ནད་རྒྱུང་མར་བཏང་ངོ། ། དེའི་རྒྱུ་ཡོ་སེབ་མི་སེང་ཡུལ་དུ་རྒྱུའོ།      \* ། ཡོ་  
སེབ་མི་སེང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་པར་ཨོས་ཡོ་དུང་དུ་བྱུང་བའི་དུས་སྤྱི་ལོ་སྤྲུལ་ཅུ་  
ལོ་ན་ནོ། ཡང་ཡོ་སེབ་པར་ཨོས་ཡོ་དུང་ནས་སོང་བ་དང་མི་སེང་ཡུལ་ཀྱན་དུ་རྒྱུའོ།
- ༥༧ \* ། ཡང་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ལོ་ཐོག་སྤུ་མི་ཐུབ་པ་ཙམ་དུ་ལོང་སྟོན་རབ་དུ་ཆེ་འོ།
- ༥༨ \* ། ཁྱིས་མི་སེང་ཡུལ་ན་བྱུང་བའི་ལོ་ལེགས་པ་བདུན་གྱི་ནས་བཟན་ཐམས་ཅད་  
བསམགས་པ་དང་། ནས་བཟན་གྲོང་ཁྱིར་ནས་སྤུ་བཞག། གྲོང་ཁྱིར་རེ་རེའི་ཡུལ་  
འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་ཞིང་ནས་ཐོན་པའི་ནས་བཟན་ནས་ས་རང་རང་གི་གྲོང་ཁྱིར་དུ་
- ༥༩ བཞག་གོ      \* ། དེ་ལྟར་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་གོ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་མ་ལྟར་གངས་ལས་
- ༦༠ འདས་ཤིང་དབག་དུ་མེད་པ་མང་པོ་སྤྲངས་སོ།      \* ། ཡང་སྤུ་གི་མ་ཤིང་བའི་



- སྒྲིན་ལ་ཡོ་སེབ་ལ་བྱ་གཉིས་ཐོབ་པ་དེ་དག་ཚིན་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་མ་པོ་དེ་པེ་ར་ཡི་བྱ་  
 ༡༢ མོ་ཙམ་ནད་ལ་སྒྲིས་སོ། ། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་སྒྲིན་སྒྲིས་ཀྱི་མིང་མ་ན་གཤེལ་  
 བདག་སོ། ། གང་ལ་ཟེར་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་སྤྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་  
 དང་པའི་ཁང་པ་ཐམས་ཅད་རྗེད་པར་མཛོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ།  
 ༡༣ ། གཉིས་པའི་མིང་ཁྲི་ཡིས་ཡོ་སེབ་བདག་སོ། ། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་སྤྱུག་  
 ༡༤ བསྐལ་བྱང་བའི་ཡུལ་ནང་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པར་མཛོད་དོ་ཞེས་སྒྲིས་སོ། ། ཡང་  
 ༡༥ མི་སེར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཡོ་ལེགས་པ་བདུན་ཟེན་ནོ། ། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་སྒྲིས་  
 པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་བདུན་འོང་བའི་འགོ་རྒྱལ་པས། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་  
 ༡༦ བོ་ཤོར་གྱི། མི་སེར་ཡུལ་ན་ཁ་ཟས་ཡོད་དོ། ། དེ་ནས་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཆོ་མི་ནམས་ཀྱིས་པར་ཚོལ། འདྲེ་ལ་ཁ་ཟས་གཞིང་  
 ཞིག་སྒྲིན་ཆེན་པོས་ཞུས་ནས། པར་ཚོལ་མི་སེར་པ་ནམས་ལ། ཡོ་སེབ་ཀྱི་དྲུང་  
 ༡༧ ཏུ་སོང་ལ་ཁྲི་སྒྲིས་པ་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ། ། ཡོ་སེབ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་པར་མཛོད་ཐམས་ཅད་ཕྱི་སྤྱོད་མི་སེར་  
 པ་ནམས་ལ་གོ་ནས་བཅོངས་སོ། ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། མི་སེར་ཡུལ་ན་སྤྱོད་པའི་  
 ༡༨ ཕྱིར་རོ ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཡོ་སེབ་ཀྱི་མིས་  
 ཡོ་སེབ་ནས་གོ་ནས་ཉི་པའི་ཕྱིར་མི་སེར་ཡུལ་དུ་འོངས་སོ། །

། ལུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་པ།

- ། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་མི་སེར་ཡུལ་ན་ནས་བཟོད་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་བྱ་ནམས་ལ།  
 ༢ བྱིད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྩ་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེས་སྒྲིས་པ་དང་། ། སྤྱིར་ཡང་  
 རྩ་བ་ཤིག་ངས་མི་སེར་ཡུལ་ན་ཉི་པའི་གོ་ནས་ཡོད་པར་ཐོས་པས་དེར་སོང་ལ་

- ང་ཚོ་མ་ཤི་སྟེ་འཛོ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཅུ་གོ་ནས་ཉིས་ཏེ་བྲོངས་ཤིག་ཅས་སྦྲས་སོ།
- ༢ \* །ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྦྲན་བཅུ་གོ་ནས་ཉི་བའི་ཕྱིར་མི་སེར་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་།
- ༣ \* །འོན་ཀྱང་ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྦྲན་བཅུ་ཡ་མིན་དེ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ལ་དེ་ལ་  
བར་ཆད་འབྱུང་ལས་ཆེ་སྦྲས་པས། དེའི་སྦྲན་ནས་ས་དང་མཉམ་དུ་མ་བཟང་ངོ་།
- ༤ \* །དེ་ལྟར་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་སྦྲ་གོ་ཤོར་བའི་དུས་སུ་དེ་ཅུ་གོ་ཉི་བའི་མི་དང་མཉམ་  
དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནས་ས་ཀྱང་གོ་ནས་ཉི་བའི་ཕྱིར་སོང་ངོ་། \* །ཡང་ཡུལ་  
དེ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་ནས་བཙོངས་  
པས། ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྦྲན་ནས་དེ་ཅུ་ཕྱིན་ནས་མགོ་དའི་ཞབས་ལ་བཟུང་དོ།
- ༥ \* །ཡོ་སེབ་རང་གི་སྦྲན་ནས་ལ་བལྟས་ནས་ངོ་ཤེས་ཀྱང་ངོ་མི་ཤེས་པ་ལྟར་བྱས།  
གཏས་བྲག་པོ་དེ་དག་ལ་བྱས་ཏེ་གང་ནས་ཡོངས། དེ་དག་གིས་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་  
༦ ནས་ཁ་ཟས་ཉི་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་གསེལ་དོ། \* །ཡོ་སེབ་རང་གི་སྦྲན་ནས་ངོ་  
༧ ཤེས་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ཁོ་ངོ་མ་ཤེས་སོ། \* །ཡང་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་  
དེན་ཏེ་སྤར་མི་ལས་གྱི་ནང་ན་ཇི་མཐོང་བ་ནས་ས་བྲན་ཏེ་དེ་དག་ལ། བྱིད་ལྟ་སྒྲུལ་པ་  
༨ ཡིན། ཡུལ་གྱི་ཚོད་ལྟ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་བར་འོངས་སྦྲས་སོ། \* །དེ་དག་གིས་  
༩ ཇོ་བོ་མ་ཡིན། བྲན་ནས་ཁ་ཟས་སུ་གོ་ནས་ཉི་བའི་ཕྱིར་འོངས། \* །ངེད་  
ཐམས་ཅད་ནི་མི་གཅིག་གི་བྱ་ནས་ཡིན་ཏེ་བྲང་པོ་བྱེད་ཅིང་བྲན་ནས་ཀྱིས་ནས་  
༡༠ ཡང་ལྟ་སྒྲུལ་པ་མ་བྱས་ཞུས་སོ། \* །ཁིས་དེ་དག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་གྱི་  
༡༡ ཡུལ་གྱི་ས་ཚོད་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སོ། \* །དེ་ནས་ཀྱིས་ཞུས་པ། ཇོ་  
བོ་དེ་བྲན་ནས་སྦྲན་བཅུ་གཉིས་ཡིན། ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་གི་  
བྱ་ནས་ཡིན། མཐའ་རྒྱུང་ད་ལྟ་པའི་བྱིས་ན་འདུག །གཅིག་ནི་སེད་དོ།
- ༡༢ \* །དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱིས། ངས་བྱིད་ལྟ་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པས།
- ༡༣ \* ངས་པར་ཨོ་ཡི་སྦྲ་སྒོག་དཔང་དུ་འཇུག་ཅིང་བྱིད་ཀྱི་སེམས་སུ་པའི་ཕྱིར་འདི་

- དགོས། བྱི་ཀྱི་སྤྱན་རླང་བ་འདི་རྩ་མ་ཡོངས་པའི་བར་དུ་བྱིད་འདི་ནས་མི་  
 ༡༩ འགོ་ལོ། \* །བྱིད་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་སྤྱན་འདི་རྩ་བྱིད་དུ་ཐོང་ཞིག །ཡང་བྱིད་  
 ཟེར་བའི་གཏམ་བདེན་ནས་མི་བདེན་སང་པའི་བྱིར་བཅོན་པའི་ནང་ན་འདུག་པར་  
 འགྱུར། ཅི་ཕྱི་མི་དགའ་ན་ངས་པར་ཨོ་ཡི་སྐྱུ་སྒོག་དཔང་དུ་འཛུགས་ཕྱི་བྱིད་ལྟ་  
 ༢༠ ལྷུལ་པ་ཡིན་པར་ངས་སོ་ཞེས་སྒྲུལ་སོ། \* །ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞག་  
 ༢༡ གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཅོན་དུ་བཅུག་གོ \* །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་པ་ལ་ཡོ་སེབ་  
 དེ་ནས་སེལ། གཏམ་འདི་བཞིན་དུ་བྱིད་ན་འཛོ་བར་འགྱུར། ང་ཡང་དགོན་མཆོག་  
 ༢༢ ལ་བཞེགས་མཁན་ཞིག་ཡིན། \* །བྱིད་དང་པོ་ཡིན་ན་སྤྱན་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་  
 བཅོན་ཁང་དུ་བཅོན་དུ་སྒྲོང་ལ། བྱིད་ནི་བྱིད་ཀྱི་ཁང་པའི་མི་ལ་དགོས་པའི་གོ་ནས་  
 ༢༣ བྱིད་ཏེ་སོང་དང་། \* མཐའ་རླང་འདི་ཅེར་བྱིད་ཤོག། དེ་ནས་བྱིད་ཀྱི་གཏམ་  
 བདེན་ནས་ངས་པར་གྱུར་ནས་བྱིད་ཤི་མི་ཡོང་སྒྲུལ་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་  
 ༢༤ བྱས་སོ། \* །གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ངེད་སྤྱན་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཁྲི་ཁོང་  
 འབྲུགས་ཤིང་ང་ཆོ་ལ་སྤྱིང་ཟེ་བྱས་ཤིག་ཞུས་པ་ང་ཆོས་ཐོས་ཀྱང་མ་ཉན་པས།  
 ༢༥ དེའི་ལན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་ངེད་ནམས་ལ་བབ་བོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། \* །རྩ་བེན་  
 གྱིས་དེ་དག་ལ། ངས་བྱིད་ལ་བྱིའུ་ལ་ཉེས་པ་མ་བྱེད་ཅིག་མ་ཟེར་རས། འོན་  
 ཀྱང་བྱིད་ཀྱིས་གཏམ་དེ་ལ་མ་ཉན་པས། ལྷོས་ཤིག་ད་ལྟ་དེའི་ཁྲག་གི་ལན་ལེན་ནོ་  
 ༢༦ ཞེས་ཟེར་ཏོ། \* །སྐད་པ་ཞིག་གིས་སྐད་སྒྱུར་ཏེ་ཡོ་སེབ་དེ་དག་ལ་གཏམ་བྱས་  
 ༢༧ པས། དེ་དག་གིས་ཁོ་སྐད་ཏེ་གོ་མཁན་ཡིན་མ་ཤེས་སོ། \* །དེའི་ཆོ་ཡོ་སེབ་  
 དེ་དག་གི་དྲུང་ནས་སོང་ཕྱི་རུས་སོ། །དེ་ནས་བྱིར་འོངས་ཏེ་དེ་དག་ལ་གཏམ་བྱས་  
 པ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཤིས་ཨོན་རླང་ནས་དེ་དག་གི་སྤྱི་གི་སྤྱི་གི་སྤྱི་གི་  
 ༢༨ འབྲིགས་སོ། \* །དེའི་རྗེས་ལ་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་དེ་དག་གི་པད་ནམས་གོ་ནས་  
 ཀྱིས་བཀའ་ཕྱི་དེའི་དབུལ་རང་གི་པད་ཀྱི་ནང་དུ་བྱིར་བཅུག་ནས་ལམ་གྱུགས་



- 35 ཀྱང་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་། ་། དེ་དག་གིས་
- 36 ནས་བཟན་བོང་བྱ་ནམས་ལ་བཀའ་ནས་སོང་ངོ་། ་། དེ་ནས་དགོང་ས་རུ་གཅིག་
- 37 གིས་བོང་བྱ་ལ་ཟ་མ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་ཕད་བཀོལ་ནས་དཔུལ་མཐོང་། ལྷོས་ཤིག་
- 38 ཕད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་ངོ་། ་། སྤྱན་ནམས་ལ། དཔུལ་ང་ལ་ཕྱིར་ལོག་
- 39 སྟེང་འི་ཕད་རང་གི་ནང་ན་འདུག་ཟེར་ནས། དེ་དག་གི་སེམས་ཁྲིང་འབྲུགས་ཤིང་
- 40 འཇིགས་ཏེ་གཅིག་ལ་གཅིག་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་ང་ཚོ་ལ་མཛོད་པའི་དོན་ཅི་
- 41 ཡིན་ཞེས་ཟེར་ནོ། ་། དེ་ནས་པའི་བྱུང་དུ་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ནས། དེ་
- 42 ནམས་ཀྱིས་ཇི་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བཤད་ཅིང་སྤྲུལ་བ། ་། ཡུལ་ན་དབང་བྱིད་
- 43 པའི་མིས་ངེད་ལ་གདས་དྲག་པོ་བྱེད་དེ་བྲིད་ལྷ་སྤུལ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། ་། ཇི་
- 44 ཀྱིས་དེ་ལ། ཇི་མི་བྱང་པོ་ནམས་ཡིན། ནམ་ཡང་ལྷ་སྤུལ་པ་མ་བྱས། ་། ཇི་
- 45 ནམས་སྤྱན་བརྒྱུ་གཉིས་ཡིན། ཇི་ཀྱི་པ་ཡི་བྱ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ནི་མེད། མཐའ་
- 46 རྒྱུ་ནི་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་པའི་བྲིས་ན་ཡོད་ཟེར་བས། ་། ཡུལ་གྱི་མངའ་བདག་
- 47 གིས་བྲིད་བྱང་པོ་ཡིན་ནས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྤྱན་གཅིག་ངའི་རྩར་ཞོག་ལ་བྲིད་ཀྱི་
- 48 ཁང་པའི་ཕྱིར་འཚོ་བྱུགས་བྲིས་ཏེ་སོང་ཞིག། ་། དེ་ནས་བྲིད་ལྷ་སྤུལ་པ་མ་ཡིན་
- 49 བྱང་པོ་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་མཐའ་རྒྱུང་འདི་རུ་བྲིད་ཤོག་ཅིག། དེ་བཞིན་
- 50 དུ་བྱས་ན་ངས་བྲིད་ཀྱི་སྤྱན་བྲིད་ལ་ཕྱིར་སློག་པ་དང་། བྲིད་ཡུལ་འདི་ན་རང་དོན་
- 51 བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྤྲུལ་སོ། ་། དེ་ནས་དེ་དག་གི་ཕད་ཀྱི་གོ་ནས་ལྷུགས་ཙ་
- 52 བ་ལྷོས་ཤིག། དེ་དཔེ་དཔུལ་གྱི་ཐུམ་པོ་རང་རང་གི་ཕད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་
- 53 དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་པ་དཔུལ་གྱི་ཐུམ་པོ་དེ་མཐོང་ནས་འཇིགས་སོ། ་། པ་ཡ་
- 54 ཀོབ་དེ་དག་ལ། བྲིད་ཀྱིས་ངའི་ཕྱུ་གྱུ་བྲིས་ཏེ། ཡོ་སེམ་ཀྱང་མེད། ཤིས་ཨོན་
- 55 མེད། བྲིད་ཀྱིས་ད་བཅུ་ཡ་མིན་ཡང་བྲིས་བར་སེམས་སོ། སྤྱག་བསྐུལ་ཚང་མ་
- 56 ང་ལ་བབ་པོ་ཞེས་སྤྲུལ་སོ། ་། རུ་བེན་པ་ལ་སྤྲུལ་བ། ངས་བྲིད་ལ་དེ་ཕྱིར་



32 ཁྱིད་མི་ཡོང་ན་ངའི་བྱ་གཉིས་སོད་ཅིག །ཁྱིད་ཁོ་ངའི་ལག་དྲུབ་ཅོལ་ན་ངས་ཁོ་  
 ཁྱིད་ལ་ཕྱིར་འཁྱིད་ཡོང་ངོ། \* །དེས་སྤྲུམ་པ། ངའི་བྱ་ཁྱིད་དང་མཉམ་དུ་མི་  
 གཏོང་། དེའི་ཨ་ཙོ་ཤི་ནས་ཁོ་གཅིག་དྲུང་ལུས་པས། ད་ཁྱིད་འགྲོ་བའི་ལས་ལ་  
 དེ་ལ་བར་ཆད་ཅིག་བྱུང་ན། ཁྱིད་ཀྱིས་ང་གས་ནས་སྤྲུག་པ་དཀར་སྤྲུམ་པའི་མི་བྱ་ངན་  
 གྱིས་གདུང་སྟེ་འཆི་ཁམས་སྤུ་འགྲོ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ།།

།ལཱུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་པ།

།ཡུལ་ནི་ཐུག་པོ་དྲག་པོས་མནན་པར་གྱུར་དོ།

4 \* །མི་སེར་ཡུལ་ནས་སྤྲུང་བའི་གྲོ་ནས་དེ་དག་གིས་ཟོས་ཆར་ནས་པས་དེ་དག་  
 2 ལ། ནས་བཟན་ཅུང་ཞིག་ཉོ་བར་ཡང་སོང་ཞིག་ཅེས་སྤྲུམ་སོ། \* །ཡ་ལྷུ་དས་  
 དེ་ལ། མི་དེས་ངེད་ནམས་ལ་སྤྲུམ་པ། ཁྱིད་ཀྱི་སྤྲུམ་ཁྱིད་དང་མཉམ་དུ་འཁྱིད་མི་  
 ཡོང་ན། ཁྱིད་ངའི་ངོ་མཐོང་མི་ཡོང་ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་བསྐྱེལ་ལོ།  
 ༥ \* །ཁྱིད་སྤྲུམ་ངེད་དང་མཉམ་དུ་གཏང་བསམ་ན། ངེད་ཁྱིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁ་ཟས་ཉོ་བར་  
 1 འགྲོ་ \* །ཅི་སྟེ་མི་གཏང་བར་བསམ་ན་ངེད་ནམས་མི་འགྲོ་ལོ། །ཅི་ལ་ཟེར་ན།  
 མི་དེས་སྤྲུམ་ཁྱིད་དང་མཉམ་དུ་འཁྱིད་མི་ཡོང་ན་ངའི་ངོ་མཐོང་མི་ཡོང་སྤྲུམ་པའི་  
 6 ཕྱིར་རོ། \* །ཡིས་ར་ཨེལ་དེ་དག་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་དེ་ལ་ངེད་ལ་ད་ཅུང་སྤྲུམ་  
 10 ཞིག་ཡོད་པ་ཤད་དེ་ང་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བཅུག \* །དེ་དག་གིས་སྤྲུམ་པ། མི་  
 དེས་ངེད་རང་དང་ངེད་ཀྱི་གཞིས་མད་ལ་ལྷ་སྟེ་ཁྱིད་ཀྱི་པ་གསོན་པོ་ཡོད་དམ། སྤྲུམ་  
 ཡང་ཡོད་དམ་ཡང་ཡང་བྲིས་པས་ངེད་ཀྱིས་གནས་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །ཁོས་  
 2 ངེད་ལ་སྤྲུམ་མཉམ་པོ་ཁྱིད་ཤོག་ཟེར་ཡོང་ངེད་ཀྱིས་ཤེས་སྤྲོད་དམ། \* །ཡ་ལྷུ་  
 དྲུ་ཡིས་པ་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ། ཁྱིད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཅུག །དེ་ནས་ངེད་ཆས་

འགོ་ཞིང་ངེད་དང་ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་མ་ཡི་སྡེ་འཛོ་བར་འགྱུར། \* །ང་ཁག་  
འཁུར་དེ་ཁྱིམ་ང་ལ་དེ་སྤྱིར་ཐོང་ཞིག་སྤྲོ་བར་ཅང་། ངས་དེ་སྤྱིར་མ་ཁྱིམ་དེ་ཁྱིམ་གྱི་  
དྲུང་དུ་ཁོ་འཁུར་མི་ཡོང་ནང་མ་ཡི་བའི་བར་དུ་དེའི་སྒྲིག་པ་འཁུར་བར་འགྱུར་  
ངོ། \* །དེ་སྤྱོད་སྤྱིར་ཁྱིམ་པ་ཡི་ན་ན་ངེད་པ་དེ་ན་པར་ལ་ན་གཉིས་སྤྱིར་

ཡོག་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་སོ།      བཤེས་པ་ཡིས་ར་ཨེལ་དེ་དག་ལ་སྒྲུས་པ།  
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག།    །ཡུལ་ན་སྐྱེས་པའི་ཙི་ཐོག་བཟང་པོ་  
 བལ་སམ་ཅུང་ཞིག་དང་།    སྤང་ཙི་ཅུང་ཞིག་དང་།    སྒོས་དང་།    བྱ་བྱུལ་དང་།  
 ཆོག་བྱ་དང་།    བྱ་བའ་ལྟར་ག་ནས་ས་པད་ཀྱི་ནང་དུ་ཅུག་ལ་མི་དེ་ལ་བྱུག་དགས་

23 སྤྲ་བྱིར་ཅིག།    \* །བྱིད་ཀྱི་པད་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལ་ལོག་བསྐྱབས་པའི་དུལ་ཡང་  
བྱིད།    ཅི་ཤེས་ནོར་སོང་བ་ཞིག་བྱུང་། དེས་མ་ཚད་དུལ་གཞན་མ་ཡང་མཉམ་

23 དུ་བྱིང་ཅིག      \* །སྤྲུལ་ཡང་འབྱིང་དེ་བྱིང་ལ་ད་ཆས་ཏེ་མི་དེའི་བྱང་དུ་སྤྱིར་སོང་།

༡༥ ཞིག    \* ।ཡང་དགོན་མཚོག་ཀྱན་དབང་གིས་མི་དེས་བྲིད་ཀྱི་སྤྱན་བཞུགས་པ་  
དང་བཅན་ཡ་མིན་བྲིད་དང་མཉམ་དུ་ལོག་ཡོང་འཇུག་པར་བྱགས་རྗེས་གཟིགས་  
པར་ཤོག་ཅིག    །ཡིན་ཀྱང་ང་སྐྱ་བྱ་དང་བྲལ་བའི་མི་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་  
སོ།

ཨ་། དེ་ལྟར་མི་དེ་ནས་ས་སྤྱག་དག་ས་དེ་དང་། རྒྱལ་ཕྲ་བྱི་གཉིས་དང་། བོན་  
ཡ་མིན་བྱིར་དེ་ལངས་ནས་མི་སེར་ཡུལ་དུ་སོང་བ་དང་། ཡོ་སེབ་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱང་།

༡༩ ངོ་ ། ཨེས་བ་དེ་དག་དང་བཅས་པ་ཐེན་ལ་མིན་འོང་བར་མཁྱེང་བས། ཁང་  
པའི་གཉེར་པ་ལ། མི་དེ་དག་ཁང་པ་ལ་བྲིད་ཅིག་དང་། སེས་ཕྱག་བསང་ནས་  
ཤོམ་ཞིག ། དེ་དག་ང་དང་སྟན་གཅིག་གོང་ཚིག་ཟ་བར་འགྱུར་བཀའ་གནང་ངོ་།

ཡ \* །མི་དེས་ཡོ་སེབ་གྱི་བཀའ་བཞིན་དྲ་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་ཡོ་སེབ་གྱི་ཁང་པའི་

༥ ལྟ་བུ་ཆིན་ནོ།      \* །ཡེ་སེའ་གྱི་ཁང་པ་ལ་ཆིན་པས་དེ་དག་འཛིགས་ཏེ་སེམས་



- བྱས་ས་པ་འབར་ཞིང་བྱུང་དུ་བའི་གནས་བཙལ་དེ་གཟིམ་ཁང་དུ་སོང་ནས་དེ་ཅུ་  
 32 ཏུ་ས་སོ།     \* །གདོང་བཀྲས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་དེ་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་བསྐྱེད་ནས་སྦྲས་པ།  
 33 ད་ཁ་ཟས་བྱིར་ཤོག     \* །དེ་ནས་ཁོང་གི་ཕྱིར་ཁ་ཟས་སོ་སོར་བྱངས། དེ་དག་  
 གི་ཕྱིར་སོ་སོར་བྱངས། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཟ་བའི་མི་སེར་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་  
 སོ་སོར་བྱངས་སོ། །ཅི་ལ་ཟེར་ན། མི་སེར་པས་ཨིབ་རི་པ་དང་མཉམ་དུ་ཟས་  
 33 ཟ་བ་མི་སེར་པའི་ལྷགས་ལ་མི་གཙང་ཞེ་ལོག་ཅིག་ཡིན་པས་བཀག་སྡེ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ།     \* །ཁོ་ནམས་དེའི་ཐད་དུ་འདུག་སྟེ་གན་གྲལ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་སྦྱེས་གྲལ་  
 མགོ་ལ་བཞག། གཞིན་གྲལ་བཞིན་དུ་མཐའ་རྒྱང་གྲལ་གྱི་མཐའ་མས་བཞག་པས།  
 34 མི་དེ་ནམས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལྷ་སྟེང་མཆར་དུ་གྱུར་དོ།     \* །ཡང་དེའི་  
 བྱང་ནས་བཟའ་བ་རོ་དང་ལྷན་པ་ནམས་དེ་དག་ལ་བྱིར། ཐམས་ཅད་ལ་བཟའ་བ་  
 རེ་རེ་ཐོབ་ཀྱི། བཅོམ་ཡ་མིན་ལ་བཟའ་བ་ལན་ལྔ་ལྔ་ཐོབ། ཡང་ཁོང་དང་མཉམ་  
 དུ་ཆང་འཐུང་ཞིང་ངོས་ས་པར་འཐུངས་ནས་སྦྱིད་པོར་གྱུར་དོ།

### ། ལཱུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་པ།

- ། ཁོང་གིས་རང་གི་བྱིས་ཀྱི་གཉེར་པ་ལ། དེ་དག་གི་པད་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་གོ་  
 2 ནས་ཀྱི་ཐེག་ཚད་ཁོང་ལ་རེ་རང་གི་དདུལ་རང་གི་པད་ཀྱི་ཁ་རུ་རྒྱག།     \* །ངའི་  
 པོར་པ་དདུལ་གྱི་པོར་པ་དེ་གོ་ནས་ཀྱི་རིན་དང་བཅས་པ་མཐའ་རྒྱང་གི་པད་ཀྱི་ཁ་  
 ལ་རྒྱག་ཅིག་བཀའ་གནང་ངོ། །དེས་ཡོ་སེབ་སྦྲས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱས་  
 3 སོ།     \* །ནས་ལངས་དེ་དེ་དག་པོང་བྱ་ནམས་དང་བཅས་པ་འགྱོར་བཅུག་གོ་  
 4 \* །དེ་དག་གོང་བྱིར་གྱི་ཕྱི་རྩ་སོང་ནས་ད་རྩང་ཐག་རིང་མེད་དེ་ཡོ་སེབ་རང་གི་  
 གཉེར་པ་ལ་སྦྲས་པ། ད་སོང་ལ་མི་དེ་དག་གི་ཇེས་དེད་དེ་ཁོ་ནམས་གཞན་ནས་





20 ཞལ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་ཇོ་བོའི་བླ་མ་ཡིན་ཏེ།      \* །གསུངས་པ། ངས་དེ་ལྟར་  
བྱེད་པ་མ་སྤྲོད་ཅིག །གང་གི་ལག་པ་ཐོར་པ་ཐོབ་པ་དེ་ངའི་བླ་མ་བྱེད་དགོས། བྱིང་  
ཚོ་ཁམས་བདེ་ལྟོ་པའི་རྩར་ལོག་ཅིག།

21      \* །དེ་ནས་ཡ་རྒྱ་དེའི་བྱང་དུ་བྱང་ནས་ཞུས་པ། ཇོ་བོ། བླ་མ་གྱིས་ཇོ་བོའི་  
སྒྲུབ་དུ་བྱ་བ་ཞིག་འབྱུང་བར་གཞིང་། བྱིང་པར་ཨོ་དང་བྱིང་མེད་པས་བླ་མ་རྣམས་

22 ལ་ཐུགས་ཁྲི་བ་མ་མཛད་ཅིག      \* །ངའི་ཇོ་བོས་བླ་མ་རྣམས་ལ། བྱིང་ལ་

23 པ་ཞིག་གསུམ་ཞིག་ཡོད་དམ་བཀའ་འདྲི་མཛད་པས།      \* བདག་ཅག་ཇོ་  
བོ་ལ། པ་ཟུང་པོ་ཞིག་དང་པ་ཟས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱ་མཐའ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། དེའི་  
ཨོ་ཇོ་ཤེས་ཁོ་ནི་མའི་སྤྱ་གུའི་ནང་ནས་གཅིག་པ་ལུས་མཁན་ཡིན་པས། པས་

24 དེ་ལ་བྱས་སོ།      \* །དེ་ནས་བྱིང་བླ་མ་རྣམས་ལ། ངས་ཁོ་ལ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་བྱིང་

25 དེ་བྱིང་ཤོག་བཀའ་གནང་ངོ་།      \* །ངེད་རྣམས་ཇོ་བོ་ལ། བྱིང་ནི་པ་དང་

26 འབྱུང་མི་ཐུབ། པ་དང་འབྱུང་ན་པ་ཤི་ཡོང་ཞུས།      \* །བྱིང་བླ་མ་རྣམས་ལ་  
གསུངས་པ། གལ་ཏེ་བྱིང་གི་སྒྲུབ་མཐའ་རྒྱུ་བྱིང་ཅག་དང་མཉམ་དུ་སྤྲོ་ཡོང་ན་

27 བྱིང་ངའི་གདོང་ཡང་མཐོང་མི་ཡོང་།      \* །ཡང་ངེད་རྣམས་པ་བྱིང་གི་བླ་མ་གྱི་

28 མདུན་དུ་ཕྱིར་སྤྲོ་བས་ནས་ངའི་ཇོ་བོའི་བཀའ་དེ་ཁོ་ལ་བཤད་དོ།      \* །ངེད་ཀྱི་

29 པས་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་གོ་ནས་རྒྱུ་ཞིག་ཉོ་བ་ལ་ཡང་སོང་ཞིག་སྤྲོས་སོ།      \* །ང་  
ཅག་གིས་ཟེར་པ། འགོ་མི་ཐུབ། གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་སྒྲུབ་མཐའ་རྒྱུ་ངེད་དང་

མཉམ་དུ་ཡོད་ན་འགོ་བར་བྱ། །ཅི་ལ་ཟེར་ན། མཐའ་རྒྱུ་ངེད་དང་མཉམ་དུ་སྤྲོ་

30 འགོ་ན་སྤྲོ་དེའི་གདོང་མཐོང་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ།      \* །ངེད་ཀྱི་པ་བྱིང་གི་བླ་མ་

31 ངེད་རྣམས་ལ། ངའི་རྒྱུ་མ་ནས་ང་ལ་བྱ་གཉིས་ཐོབ་བྱིང་ཤེས།      \* །གཅིག་

ནི་གྱ་ཉེས་ནས་ངས་དེ་རལ་བར་གྱུར་པ་ངས་སོ་སྤྲོས། ད་ལྟའི་བར་དུ་ངས་དེ་

32 ཡང་མ་མཐོང་།      \* །ད་བྱིང་གིས་འདི་ཡང་ངའི་མདུན་ནས་བྱིང་དེ་འདི་ཡང་

30  
31  
32  
33  
34

།ལཱུ་བཞི་བཅུ་ཉེ་ལྔ་པ།

2  
3  
4



- དེ་དག་རྒྱུ་དུ་ཡོངས་སོ། །ཁོང་གིས་སྒྲུབ་པ། ང་ནི་ཡོ་སེབ་བྱིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིན།
- 1 བྱིད་ནི་མི་སེར་ཡུལ་དུ་འཛོང་བར་བྱས་པ་དེ་ང་ཡིན།   \* །ད་ཁོང་འབྲུག་ས་མ་  
བྱེད་ལ་བྱིད་ང་འདི་ཅུ་བཅོངས་པའི་ཕྱིར་བྱིད་ཀྱི་མིག་ས་འབབ་ཅིག །སློབ་སྦྱོབ་
- 2 པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བྱིད་ཀྱི་སྡོན་ལ་འདི་ཅུ་བཅང་བར་མཛད་དོ།   \* །ལོ་  
འདི་གཉིས་ལ་ཡུལ་ན་སྐྱ་གོ་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ཅུང་ལོ་ལྔ་མ་རྫོགས་པའི་བར་དུ་
- 3 མོ་བ་ཡང་མདོ་ལོ་བྲག་ཡང་མི་ཡོང།   \* །བྱིད་ས་ལ་འཛོ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱོང་  
བ་དང་། ཐར་ཐབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ནས་ཆོ་ཐར་དུ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་
- 4 ང་བྱིད་ཀྱི་སྡོན་དུ་སངས་སོ།   \* །དེ་བས་ན་ང་འདི་ཅུ་བཅང་མཁན་ནི་བྱིད་  
མ་ཡིན་དེ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ཁོང་གིས་ང་པར་ཨོ་ཡི་པ་དང་དེའི་མཁར་ཆང་
- 5 མའི་དཔོན་པོ་དང་། མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་བདག་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ།
- 6 \* །ད་ངའི་པའི་རྩར་རྒྱག་ཅིག་དང་དེ་ལ་སྒྲོམ་གྱིག །བྱིད་ཀྱི་བྱ་ཡོ་སེབ་འདི་  
སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་བདག་དུ་བཅུག་
- 7 པས་མ་འགོར་བར་ངའི་རྩར་ཤོག་ཅིག   \* །བྱིད་གོ་གེན་ཡུལ་དུ་གནས་གིང་  
བྱིད་རང་དང་བྱིད་ཀྱི་བྱ་ནམས་དང་བྱིད་ཀྱི་ཆ་བོ་ནམས་དང་། ལྷག་ཕྱགས་དང་
- 8 བྱིད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ང་དང་ཉི་མོ་གནས་པར་འགྱུར།   \* སྐྱ་གོའི་ལོ་ལྔ་  
མ་རྫོགས་པའི་བར་དུ་ངས་བྱིད་ལ་འཛོ་བ་སྦྱར་བ་དང་། བྱིད་རང་དང་བྱིད་ཀྱི་ཁང་
- 9 པའི་མི་དང་བྱིད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཟས་སྒྲོམ་མི་བྲོབ་པ་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱའོ་
- 10 ཞེས་ཟེར་ཞིག   \* །ཉེས་གྱིག་བྱིད་གཏས་བྱེད་པའི་ཁ་ནི་ངའི་ཁ་ཡིན་པ་དེ་བྱིད་
- 11 མིག་གིས་མཐོང་། འདི་སྒྲུན་བེན་ཡ་མིན་མིག་གིས་ཀྱང་མཐོང་ངོ་།   \* །ཡང་མི་  
སེར་ཡུལ་ན་ང་ལ་ཡོད་པའི་དཔལ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱིད་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་པ་
- 12 ལ་ཤོད་ཅིག་དང་། འདི་པ་མ་འགོར་བར་འདི་ཅུ་འབྲིད་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་སོ།
- 13 \* །དེ་ནས་ཁོས་སྒྲུན་བེན་ཡ་མིན་མཁུལ་ནས་འབྲུད་ཅིང་ངུས། བེན་ཡ་མིན་ཡང་



- 24 དེ་འབྱུང་དེ་ཅུས་སོ།    \* །ཁོང་གིས་སྤྱན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཁ་བསྐྱལ་དེ་ཅུས་  
སོ། །དེའི་ཇེས་ལ་སྤྱན་ནམས་ཁོང་ལ་གཏས་བྱས་སོ།
- 25        \* །པར་ཨོ་ཡི་མཁར་གྱི་མིས་ཡོ་སེབ་གྱི་སྤྱན་ནམས་ཡོངས་སོ་གཏས་དེ་
- 26 ཐོས་ནས། པར་ཨོ་དང་དེའི་གཡོག་མི་ནམས་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ།    \* །པར་  
ཨོས་ཡོ་སེབ་ལ་གསུངས་པ།    ཁྱོད་གྱི་སྤྱན་ནམས་ལ་འདི་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག
- 27 །ཁལ་ས་ནམས་ལ་ཁལ་ཁོལ་ཞིག་དང་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་དུ་སོང་བ་དང་།    \* ཁྱིད་  
གྱི་པ་དང་ཁྱིད་གྱི་གཞིས་མད་ནམས་ཁྱིད་དེ་འདི་ཅུང་འདི་ཅུར་ཤོག །ངས་མི་སེར་  
ཡུལ་གྱི་མཆོག་ཁྱིད་ཚོ་ལ་སྟེར་བ་དང་།    ཁྱིད་ཅག་གིས་ཡུལ་གྱི་བཅུད་ཟ་བར་
- 28 འབྱུང་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག    \* །ངས་ཁྱིད་ལ། ཁྱིད་འདི་བྱོས་ཤིག །མི་སེར་  
ཡུལ་ནས་བྱུ་གྱུ་དང་བཟང་ཆུ་ནམས་གྱི་བྱིར་ཤིང་ན་ནམས་ཁྱིད་དེ་པ་ཁྱིད་ཤོག
- 29        \* །ཁྱིད་ཁང་པའི་ཇེས་ལ་ས་ལྷ། མི་སེར་ཡུལ་ན་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་ཁྱིད་ལ་འབྱུང་
- 30 ཡོང་།    \* །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །ཡོ་སེབ་པར་ཨོས་  
བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་ཤིང་ན་ནམས་དང་ལས་རྒྱགས་བཏང་ངོ་།
- 31        \* །དེ་ཐམས་ཅད་ནས་རེ་རེ་ལ་གོས་བཟང་པོ་ཞིག་བསྟེར། བེན་ལ་མིན་ལ་ཁོང་
- 32 གིས་དབུལ་གསུམ་བརྒྱ་དང་གོས་བཟང་པོ་ལྔ་བསྟེར་ངོ་།    \* །ཡང་རང་གི་པ་  
ལ་ཁོང་གིས་འདི་བསྐྱར། མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཇེས་བཟང་པོ་འབྱུང་བའི་བོང་བུ་བཅུ་  
དང་། སྒོ་ནས་འབྱུང་བའི་བོང་མོ་བཅུ་དང་།    པའི་བྱིར་ལས་རྒྱགས་ལ་བག་
- 33 ལེབ་དང་ཁ་ཟས་གཞན་བསྐྱར་ངོ་།    \* །དེ་ལྟར་ཁོས་སྤྱན་ནམས་འགོ་བཅུག་  
ཅིང་དེ་དག་ལ་སྤྱུས་པ།    ལས་ལ་གཅིག་དང་གཅིག་ས་འཆས་པར་ས་བྱེད་ཅིག་
- 34        \* །དེ་དག་མི་སེར་ཡུལ་ནས་སོང་བ་དང་། ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་དུ་པ་ཡ་ཀོབ་གྱི་ཅུར་
- 35 བསྐྱེབས་སོ།    \* །ཡང་དེ་དག་གིས་ཁོང་ལ། ཡོ་སེབ་ནི་ད་ཅུང་གསོན་པོ་  
ཡོད། མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་ཡོད་ཅེས་བཤད་ནས། དེའི་

- 30 ལྷིང་བླ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཡིད་མ་ཆེས་སོ། \* །དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཡོ་སེབ་  
 ཇི་དང་ཇི་སྒྲུས་པའི་གཏམ་ཐམས་ཅད་བཤད་དེ། ཡོ་སེབ་པ་བཞེན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱར་  
 བའི་ཤིང་རྟ་རྣམས་མཐོང་ནས། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་སེམས་བླ་སོས་པར་གྱུར་དེ།
- 32 \* ཡིས་ར་ཨེལ་གྱིས་སྒྲུས་པ། ངའི་བྱ་ཡོ་སེབ་གསོན་པོ་ཡིན་པས་ཆོག །ང་  
 མ་ཤི་ལྟ་སོང་བ་དང་ཁོ་མཐོང་ནས་འཆི་བར་བྱའོ།།

### ། ལཱུ་བཞི་བཅུ་ཉེ་དྲུག་པ།

- །དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་རང་གི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་སུ་ཆས་པ་དང་།  
 བེར་ཤ་བ་བྱ་ཕྱིན་ནས་པ་ཡི་སྒྲུག་གི་དགོན་མཆོག་ལ་གནས་དེ་བྱ་དམར་མཆོད་
- 3 ཐུལ་ལོ། \* །ཡང་མཆོན་སོད་དུས་སུ་དགོན་མཆོག་གིས་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་  
 སྒོ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་གསུངས་པ། ཡ་ཀོབ་ཡ་ཀོབ། དེས་ཉུས་པ། ང་འདི་
- 3 རུ་ཡོད། \* །ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ང་ནི་དགོན་མཆོག་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་པའི་  
 དགོན་མཆོག་ཡིན། ཁྱོད་མི་སེར་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བར་མ་འཛིགས་ཤིག །ངས་དེ་
- ༤ རུ་ཁྱོད་མི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། \* །ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་མི་  
 སེར་ཡུལ་དུ་སོང་ནས། བདེན་པར་འདི་རུ་ལོག་འཁྲིད་པར་བྱ། ཡང་ཡོ་སེབ་
- 1 རང་གི་ལག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ལ་གཞག་ཡོང་། \* །དེའི་རྗེས་ལ་ཡ་ཀོབ་བེར་  
 ཤ་བ་ནས་སོང་སྟེ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་པར་ཨོས་བཏང་བའི་ཤིང་  
 རྟ་རྣམས་ལ་པ་ཡ་ཀོབ་དང་། ཐུ་གྱ་རྣམས་དང་། བཟའ་ལྗེ་རྣམས་ཞེན་པར་བྱས་
- 6 པ་དང་། \* །ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་ཐོབ་པའི་ཐུགས་ལྷག་དང་རྗེས་རྣམས་མཉམ་  
 དུ་འཁྲིད་དེ། ཡ་ཀོབ་རང་གི་བྱ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་

- 21 སྐུ་ནོ། \* །ཁྲིའི་བྱ་ནམས་དང་། དེ་དག་གི་བྱ་ནམས་དང་། བྱ་བརྒྱུད་  
ཐམས་ཅད་སི་སེར་ཡུལ་དུ་བཅུམ་པོ་ཁྲིད་དོ།
- 22 \* །སི་སེར་ཡུལ་དུ་ཡོངས་པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ཟེར་ན་ཡ་ཀོབ་  
དང་དེའི་བྱ་ནམས་ཀྱི་མིང་འདི་ནམས་སོ། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲིས་ནི་ཅུ་བཅོད།
- 23 \* །ཅུ་བཅོད་གྱི་བྱ་ནམས་ནི་ཉ་ཉོག་དང་། བལ་ལུ་དང་། ཉེས་རོན་དང་། ཀར་  
24 མི་དང་བཞིའོ། \* །ཤེས་ཚོན་གྱི་བྱ་ནམས་ནི་ཡ་ལྷ་ཨེལ་དང་། ཡ་མིན་  
དང་། ཚོ་ཉར་དང་། ཡ་ཀིན་དང་། ཚོ་ཉར་དང་། ཀ་ན་ཨན་མའི་བྱ་ཤ་  
25 ལྷུལ་དང་རྩལ་གོ \* །ལེ་ལྷེ་ཡི་བྱ་ནམས་ནི་གཤེན་ཤོན་དང་། ཀོ་ཉར་དང་།  
26 མ་ར་རི་དང་གསུམ་སོ། \* །ཡ་རྩུ་དུ་ཡི་བྱ་ནམས་ནི་གཤེན་དང་། ཚོ་ནན་  
དང་། ཤེལ་དང་། ཤེ་རེས་དང་། ཟེ་རུ་དང་ལྷའོ། །འོན་ཀྱང་གཤེན་དང་ཚོ་  
ནན་གཉིས་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་ཤོའོ། །ཤེ་རེས་ཀྱི་བྱ་ནམས་ནི་ཉེས་རོན་དང་། ཉ་  
27 ལྷུལ་དང་གཉིས་སོ། \* །ཡི་ས་གར་གྱི་བྱ་ནམས་ནི་ཐོལ་དང་། ལྷུ་ལྷུ་དང་།  
28 ཡོལ་དང་། ཤེས་རོན་དང་བཞིའོ། \* །ཟེ་བྱ་ལོན་གྱི་བྱ་ནམས་ནི་སི་རེད་དང་།  
29 ཨེལ་ལོན་དང་། ཡུ་ལ་ཨེལ་དང་གསུམ་སོ། \* །དེ་དག་ནི་ཨ་རས་ཡུལ་ན་  
ཡ་ཀོབ་ལ་ལེ་ལྷུ་ནས་ཐོབ་པའི་བྱ་ནམས་ཡིན། བྱ་མོ་དེ་རྒྱ་དང་བཅས་པའོ།  
།ཁྲིའི་བྱ་ནམས་དང་བྱ་མོ་ནམས་ཀྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་སུམ་ཅུ་ཙ་  
30 གསུམ་སོ། \* །ཡང་གད་ཀྱི་བྱ་ནམས་ནི་ཚོབ་ཡོན་དང་། ཉ་གི་དང་། འུ་ནི་  
དང་། ཨེས་བོན་དང་། ཨེ་རི་དང་། ཨེ་རི་དེ་དང་། ཨེར་ཨེ་ལི་དང་བདུན་  
31 བོ། \* །ཨ་ཤེར་གྱི་བྱ་ནམས་ནི་ཡིས་རྒྱ་དང་། ཡི་ཤ་ལྷུ་དང་། ཨེ་ཤ་བི་  
དང་། སྤང་མོ་སི་རུ་དང་ལྷའོ། །བ་རི་ཡའི་བྱ་ནམས་ནི་ཉེ་བར་དང་། བལ་  
32 ཀི་ཨེལ་དང་གཉིས་སོ། \* །དེ་དག་ནི་ལ་བན་གྱིས་དང་གི་བྱ་མོ་ལེ་ལྷུ་ལ་  
བདང་བའི་ཟེལ་པའི་བྱ་ནམས་ཡིན། ཡ་ཀོབ་ལ་ཁྲི་ནས་སེམས་འདི་བཅུ་རྩལ་

- 10 ཐོབ་བོ།      \* །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རྒྱང་མ་ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཡོ་སེབ་དང་བེན་ཡ་  
 20 མིན་གཉིས་སོ།      \* །ཡོ་སེབ་ལ་མི་སེར་ཡུལ་ན་ཨོན་ཡུལ་གྱི་སྤྲ་མ་པོ་དེ་པེ་ར་  
 30 ཡི་བྱ་མོ་ཨམས་ནད་ནས་མ་ན་ཤེ་དང་ཨེབ་ར་ཡིས་གཉིས་ཐོབ་བོ།      \* །བེན་  
 ཡ་མིན་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་བེ་ལ་དང་། བེ་ཀར་དང་། ཨམ་ཤེ་བེལ་དང་། བེ་ར་  
 དང་། ན་ཨམ་མན་དང་། ཨེ་ཉི་དང་། རོ་ཤེ་དང་། ལྷ་མིས་དང་། ལྷ་མིས་  
 དང་། ཨམ་རད་དང་བཅུ་ལོ།      \* །དེ་དག་ནི་ཡ་ཀོབ་ལ་ར་ཉེལ་ནས་ཐོབ་པའི་བྱ་  
 རྣམས་ཡིན།      སེམས་མཐུ་བཞི་ལོ།      \* །དན་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་རྩུ་ཤིས་དང་  
 བཅུ་གཅིག་གོ      \* །ནམ་ཏ་ལི་ཡི་བྱ་རྣམས་ནི་ཡ་ཚ་ཨེལ་དང་། གུ་ནི་དང་། ཡོ་  
 མོར་དང་། ཤིལ་ལེས་དང་བཞི་ལོ།      \* །དེ་དག་ནི་ལ་བན་གྱིས་རང་གི་བྱ་མོ་  
 ར་ཉེལ་ལ་བརྟེན་བའི་བེལ་ཏ་ཡི་བྱ་རྣམས་ཡིན།      ཡ་ཀོབ་ལ་ཁོ་ནས་ཐོབ་པའི་  
 སེམས་ཐམས་ཅད་བརྟན་ནོ།      \* །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་གྱི་རྒྱང་མ་རྣམས་མ་  
 བཏོགས་པར་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དབྱི་ནས་བྱུང་བའི་སེམས་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་མི་སེར་ཡུལ་  
 དུ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་ནི་དུག་བཅུ་ཙ་དུག་གོ      \* །ཡོ་སེབ་ལ་མི་སེར་  
 ཡུལ་ན་ཐོབ་པའི་བྱ་རྣམས་གཉིས་སོ།      །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཁང་པའི་སེམས་རྣམས་མི་  
 སེར་ཡུལ་དུ་ཡོངས་པའི་གངས་ནི་བརྟན་བཅུ་ལོ།  
 32      \* །ཡང་ཁོས་རང་གི་རྩོན་ལ་ཡ་རྩུ་དུ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་རྩར་བརྟེན་ངོ། །གང་ལ་ཟེར་  
 ན། གོ་ཤེན་ལ་ཁོ་ལ་གནས་ས་རྩོན་པའི་བྱིར་རོ།      །དེ་ནས་ཁོ་རྣམས་གོ་ཤེན་  
 34 རྩོངས་སུ་བསྐྱབས་སོ།      \* །ཡོ་སེབ་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་དེ་པ་ཡིས་ར་ཨེལ་བསྐྱ་  
 བར་གོ་ཤེན་དུ་བྱོན། དེ་ཅུ་ཁོ་དང་ཐུད་ནས། དེའི་མགུལ་ནས་འཁྱུང་ཅིང་ཡུན་  
 36 རིང་ཞིག་དུས་སོ།      \* །ཡིས་ར་ཨེལ་ཡོ་སེབ་ལ་སྤྲོས་པ། ད་ཁྱོད་གསོན་  
 38 པོ་ཡིན་དེང་ཁྱོད་ཀྱི་གཏོང་མཐོང་ནས། དང་ཤི་བར་དགའོ།      \* །ཡང་ཡོ་  
 སེབ་ཀྱིས་སྤྲོན་རྣམས་དང་པའི་གཞིས་མད་ལ་སྤྲོས་པ། ང་པར་ཨོ་ཡི་སྤྲོ་མདུན་



༡ རུ་སོང་ནས་འདི་བ་ཤད་ཅིང་ཟེར་བར་བྱ། འདི་སྐྱེན་ནས་ས་དང་འདི་པ་ཡི་གཞིས་  
 ༢ མད་ཀ་ན་ཨན་ལ་གནས་ནས་འདི་རྒྱང་རྒྱ་ཡོངས། ་། མི་དེ་ནས་ས་རྒྱུ་པོ་དེ་  
 ལས་བྱེད་ཅིང་རྒྱད་འགྲོ་འབད་མཁན་ཡིན། རོར་ཕྱགས་དང་དེ་དག་གི་རྩས་  
 ༣ ཐངས་ཅད་མཉམ་དུ་བྱིད་ནས་འདུག་ཅིས་ཞུ་བར་འགྱུར། ་། རེ་ལྷིང་པར་  
 ཨོས་བྱིད་ཅག་པོས་ནས། བྱིད་ཀྱི་ལས་མཚན་གང་ཡིན་བཀའ་འདི་མཚན་ན།  
 ༤ དེ་ནས་བྱིད་ཀྱིས། ་། བྱིད་ཀྱི་བྱན་ནས་ས་གྲང་བྱུ་གཤི་རྩས་ནས་ད་ལྷིང་པར་རྒྱ་རྒྱ  
 འགྲོ་འབད་མཁན་ཡིན། དེ་ལྷང་པ་མེས་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཤིག་ དེ་  
 ནས་བྱིད་གོ་ཤེན་རྒྱུངས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ཟེར་ན། རྒྱུ་པོ་དེ་མི་  
 སེང་པ་ནས་ས་ཀྱི་མདུན་དུ་མི་གཙང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ།

### །ལུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན་པ།

།དེ་ནས་ཡོ་སེབ་པར་ཨོའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་བྱིན་ནས། ཁོས་དེ་ལ། འདི་པ་དང་  
 འདི་སྐྱེན་ནས་ས་ལྷག་ཕྱགས་དང་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་ཐངས་ཅད་དང་བཅས་པ་ཀ་ན་  
 ༡ ཨན་ཡུལ་ནས་ཡོངས་ཏེ་ད་གོ་ཤེན་རྒྱུངས་ལ་འདུག་གོ་ཞེས་ཞུས་སོ། ་། ཡང་  
 ༢ དང་གི་སྐྱེན་ནས་ས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྷ་བྱིད་དེ་པར་ཨོའི་རྒྱང་རྒྱ་བྱིད་རོ། ་། དེ་ནས་  
 པར་ཨོས་སྐྱེན་ནས་ས་ལ། བྱིད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཅི་ཡིན་ཟེས་ནས། དེ་དག་གིས་པར་  
 ཨོ་ལ། བྱིད་ཀྱི་བྱན་ནས་ས་རྒྱུ་པོ་ལགས། དེ་ལྷང་པར་ཀྱི་པ་མེས་ཡང་ཡོད་པ་  
 ༤ ཡིན་ཞེས་ཞུས་སོ། ་། ཡང་པར་ཨོ་ལ། འདི་ཡུལ་ན་མི་ཡན་དུ་གནས་པའི་  
 བྱིད་ཡོངས། ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་མ་གཅི་ཆེ་སྟེ་བྱིད་ཀྱི་བྱན་ནས་ས་ལ་ཡོད་པའི་ལྷག་  
 ཕྱགས་ལ་རྒྱ་བྱིད་པས། བྱིད་ཀྱི་བྱན་ནས་ས་གོ་ཤེན་ཡུལ་དུ་གནས་པར་གནང་  
 ༦ རྒྱ་གསོལ་ཞུས་སོ། ་། པར་ཨོས་ཡོ་སེབ་ལ། བྱིད་ཀྱི་པ་དང་བྱིད་ཀྱི་སྐྱེན་  
 ༧ ནས་ས་བྱིད་ཀྱི་ཅར་ཡོངས་ཏེ། ་། ད་བྱིད་ཀྱི་མདུན་དུ་མི་སེང་ཡུལ་གྱི་སྐྱོ་བྱི་

ཉེ་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་ཀུན་ལས་བཟང་པོ་ན་ཁྱིད་ཀྱི་པ་དང་ཁྱིད་ཀྱི་སྤྱན་ནམས་གནས་  
 རྒྱལ་ལ། དེ་དག་གོ་ཤེས་ཡུལ་དུ་གནས་པར་བྱས་ཤིག་དང་། ཁྱིད་དེ་དག་གི་ནང་  
 ལ་བྱུང་མཁན་ཤེས་ན། ངའི་ལྷ་གྲུགས་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷ་མཁན་རྣམས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་

༧ གནང་ངོ་། \* །དེ་ནས་ཡོ་སེབ་པ་ཡ་ཀོབ་ནང་དུ་ཁྱིད་ནས་པར་ཨོ་ཡི་སྤྱུ་མདུན་

༨ དུ་ཁྱིད་པ་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་པར་ཨོ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་སོ། \* །ཡང་

༩ པར་ཨོས་ཡ་ཀོབ་ལ། ཁྱིད་ཀྱི་ཆོ་ལོ་ཅི་ཅས་ལོན་ངེས་སོ། \* །ཡ་ཀོབ་

པར་ཨོ་ལ། ངའི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་དང་སྤྱུ་ལ་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན། ངའི་པ་མེས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་དང་མི་འདྲའོ་

༡༠ ཞེས་ཞུས་སོ། \* །ཡ་ཀོབ་པར་ཨོ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཏེ་པར་ཨོ་ཡི་དུང་

༡༡ ལས་སོང་ངོ་། \* །དེའི་ཁྲིས་ལ་ཡོ་སེབ་པར་ཨོས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་

རང་གི་པ་དང་རང་གི་སྤྱན་ནམས་ལ་གཞིས་འཛིན་པའི་གནས་བཟང་ཞིང་། མི་སེར་

ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་ཀུན་ལས་བཟང་པོ་ར་ཨོས་སེས་བྱ་བའི་ཡུལ་འཁོར་གནས་སར་

༡༢ བདག་དུ་བཟང་ངོ་། \* །ཡང་ཡོ་སེབ་རང་གི་པ་དང་རང་གི་སྤྱན་ནམས་དང་

པའི་ཁང་པའི་མི་ཐམས་ཅད་རེ་རེའི་ནང་མའི་གངས་བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་སྦྱོར་བར་

བྱས་སོ།

༡༣ \* །སྤུ་གོ་ཤིན་དུ་ཆེ་བས། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཟས་མེད། སྤུ་གོས་མི་

༡༤ མེར་ཡུལ་དང་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་མནན་ནོ། \* །ཡོ་སེབ་ཁོ་ནམས་ལ་གོ་ནས་

བཙོངས་ཤིང་། མི་སེར་ཡུལ་དང་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་དངུལ་ཐམས་ཅད་

༡༥ བསྐྱུས་ནས་པར་ཨོའི་མཁར་ལ་བྱིར་ཏེ། \* །དངུལ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཆར་ནས་

མི་སེར་པ་ནམས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་རྩར་བྱང་སྤྱིང་ཆོ་ལ་ཁ་ཟས་གནང་ཞིག །ཅིའི་ཕྱིར་

༡༦ ང་ཆོ་ཁྱིད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཤི་དགོས། དངུལ་ཟད་ཟེན་ཏེ་མེད་ཅེས་སྤྱུས་སོ། \* །ཡོ་

སེབ་ཀྱིས། དངུལ་ཟེན་ན་ཁྱིད་ཅག་གི་དུད་འགོ་བྱིར་ཤིག །དུད་འགོའི་ཕྱིར་

- 20 ངས་བྱིད་ལ་གདང་ཡོང་།      \* ། དེ་དག་དྲུག་འགྲོ་ཡོ་སེབ་གྱི་རྩར་བྱིད་པ་དང་།  
ཡོ་སེབ་གྱིས་དྲ་དང་། ལྷག་ཕྱགས་དང་། བོང་བྱ་ནམས་གྱི་ཚབ་དྲུ་དེ་དག་ལ་ཁ་
- 22 ཟས་བསྟར་ཞིང་། དྲུག་འགྲོ་འི་ཕྱིར་ལོ་དེ་དེ་རིང་ལ་ཁ་ཟས་སྦྱར་རོ།      \* ། ལོ་དེ་  
ཟིན་ནས། ལོ་དྲིང་མ་ལ་དེ་དག་ཁོ་རི་རྩར་བྱུང་སྟེ་དེ་ལ། ང་ཚོ་རི་དུལ་དང་ནོར་  
ཕྱགས་ཇོ་བོ་ལ་ཕུལ་ཚར་ནས། ང་ནམས་གྱི་ལུས་དང་ཞིང་ནམས་མ་གཏོགས་པར་
- 24 རྩས་གང་ཡང་མ་ལུས་པས། དེ་དང་གྱིས་ཇོ་བོ་ལ་གསང་སི་བྱུབ།      \* ། ཅིའི་ཕྱིར་  
དེ་བྱིད་གྱི་སྐྱུ་གྱིས་མཐོང་ས་ལ་ཤི། དེ་གྱི་ཞིང་ཡང་གཞིག་ཡོང་། ཁ་ཟས་གྱི་  
ཕྱིར་དེ་དང་དེ་གྱི་ཞིང་ཉོས་ཤིག ། དེ་ནས་དེ་དང་དེ་གྱི་ཞིང་པར་ཨོ་ལ་བདག་  
པར་འགྱུར། ང་ཚོ་མ་ཤི་སྟེ་གསོན་པོར་ལུས་པ་དང་། ཞིང་མི་གཞིག་པའི་ཕྱིར་
- 26 ང་ཚོ་ལ་ས་བོན་གཞོང་ཞིག་ཅས་ལུས་སོ།      \* ། དེ་ལྟར་ཡོ་སེབ་པར་ཨོ་འི་ཕྱིར་  
སི་སེར་ཡུལ་ཚང་མ་ཉོས། ལྷ་གསེའི་སི་སེར་པ་ནམས་དྲག་པོར་མཉན་པས། དེ་  
དེས་དང་གི་ཞིང་བཙོང་ས་སོ། ། དེ་ལྟར་པར་ཨོ་ལ་ཡུལ་བདག་དྲུ་ཐོབ་བོ།
- 28 \* ། མི་ནམས་ལ་བལྟས་ཏེ་ཁོས་སི་སེར་ཡུལ་གྱི་མཚམས་ཐམས་ཅད་ནས་དེ་དག་  
གོང་བྱིད་ནམས་སྤུ་བསྟུས་སོ།      \* ། ལྷ་མ་ནམས་གྱི་ཞིང་འབའ་ཞིག་མ་ཉོས་སོ།  
། ཅི་ལ་ཟེར་ན། སྤར་སྟོལ་བཞིན་པར་ཨོས་ལྷ་མ་ནམས་ལ་སྐུ་ལ་བ་གནང་། པར་  
ཨོས་དེ་དག་ལ་ཟས་གྱི་སྐུ་ལ་བ་གནང་བ་དེ་དག་གིས་ཇོས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་དང་
- 30 གི་ཞིང་མ་བཙོང་ས་སོ།      \* ། དེ་ནས་ཡོ་སེབ་སི་ནམས་ལ། ལྟོས་ཤིག་ངས་དེ་  
རིང་གི་ཞིག་ལ་བྱིད་དང་བྱིད་གྱི་ཞིང་པར་ཨོ་ལ་བདག་པའི་ཕྱིར་ཉོས་པས། ཞིང་
- 32 ལ་ས་བོན་འདེབས་པའི་ཕྱིར་གྱོ་ནས་ལོང་ཞིག      \* ། ལོ་ཐོག་ལ་བལྟས་ཏེ་འདི་  
ལྟར་བྱ། བྱིད་ལྔ་ཆ་གཅིག་པར་ཨོ་ལ་འབུལ། ཞིང་གི་ས་བོན་དང་། བྱིད་གྱི་  
ཁང་པ་ནམས་གྱི་ནང་སི་དང་། བྱིད་གྱི་སྤུ་གྱུ་ནམས་ཟ་བའི་ཕྱིར་ལྔ་ཆ་བཞི་བྱིད་
- 34 ཚོ་ལོ་ལོ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟུས་སོ།      \* ། དེ་དག་གིས། བྱིད་ང་ཚོ་ལོ་ཐོག་

- སྐྱབས་པས། རྩོ་བོས་ང་ཚོ་ལ་གཟིགས་ཏེ་ང་ཚོ་པར་ཨོ་ལ་བདག་ཏུ་བྱ་ཞུས་  
 39 མོ། མ། །དེ་ལྟར་ཡོ་སེབ་པར་ཨོ་ལ་ལྷ་ཆ་གཅིག་འབྲལ་བ་ཞེས་པའི་བྲིས་ས་  
 མི་སེར་ཡུལ་ན་དེ་རིང་གི་བར་དུ་བཅུགས། ལྷ་ས་ནས་ས་གྲི་ཞིང་འབའ་ཞིག་པར་  
 40 ཨོ་ལ་བདག་ཏུ་ས་གྲུང་ཏོ། མ། །ཡིས་ར་ཨེལ་ནི་མི་སེར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་གོ་  
 ཤེན་བྱ་བའི་ཡུལ་འཁོར་ལ་གནས་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེ་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་བརྒྱད་  
 ཅན་གྲུང་ཏེ་མང་པོ་པེལ་ལོ།  
 41 མ། །ཡ་ཀོབ་ལོ་བཅུ་བདུན་གྱི་བར་དུ་མི་སེར་ཡུལ་ན་གནས་པས། ཡ་ཀོབ་  
 42 གྱི་ཚོ་ཚད་ནི་ལོ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཉེ་བདུན་ཅས་དུ་བྱིན་ནོ། མ། །ཡང་ཡིས་ར་  
 ཨེལ་ཤེ་བའི་དུས་ཉི་པས། བྲིས་ཡོ་སེབ་བོས་ནས་དེ་ལ། ད་ངས་བྲིད་གྱི་མིག་  
 གི་སདུན་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། བྲིད་གྱི་ལག་པ་ངའི་དབྱིའི་ཡོག་ཏུ་ཞོག་ལ་  
 བྲིད་གྱིས་ང་མི་སེར་ཡུལ་ན་དུ་ར་དུ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱུ་དང་བཅེ་བ་ང་ལ་བྱོས་ཤིག  
 43 མ། །ང་པ་མེས་ནས་ས་དང་ལྷན་གཅིག་ཉལ་བའི་བྱིར་ང་མི་སེར་ཡུལ་ནས་བྲིར་ལ་  
 དེ་དག་གི་དུར་བྲིད་དུ་ང་དུ་ར་དུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་ནས། དེས་ནི། བྲིད་སྨྲས་པ་  
 44 བཞིན་དུ་ངས་བྱེད་པར་བྱའོ། མ། བྲིས། ད་མནའ་བོར་ཞིག་སྨྲས་ནས། དེས་  
 མནའ་བོར་རོ། །ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་མགོ་མལ་སའི་སྨྲས་ལ་བཞག་སྟེ་ཕྱག་  
 བཅེལ་ལོ།

།ལུ་བཞི་བཅུ་ཉེ་བརྒྱད་པ།

- །ལོ་རྒྱུས་དེ་ནས་ས་གྲི་རྩེས་ལ་ཉོས་ཤིག །བྲིད་གྱི་པ་ནའོ་ཞེས་པའི་གདས་ཡོ་  
 སེབ་གྱིས་ཐོས་ནས། བྲི་དང་གི་བྱ་མ་ན་ཤེ་དང་ཨེལ་ར་ཡིས་གཉིས་དང་བཅས་  
 4 སུ་སོང་ངོ། མ། །ཡང་ཡ་ཀོབ་གྱིས་བྲིད་གྱི་བྱ་ཡོ་སེབ་བྲིད་མཐའ་དུ་ཡོང་གིན་



- འདྲུག་ཐོས་ནས། ཡིས་ར་ཨེལ་ཞེ་རྩས་བསྐྱེད་དེ་སལ་ས་ལ་ཅོག་ཕུར་བསྐྱེད་དོ།
- ༢ \* །ཡ་ཀོལ་ཡོ་སེལ་ལ་འདི་སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་  
ལུས་བྱ་བའི་གནས་ལ་ངས་མཐོང་བར་གྱུར་ནས་ང་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཛད་དེ།
- ༣ \* ང་ལ་གསུངས་པ། ལྷོས་ཤིག་ངས་ཁྱོད་བརྒྱུད་དང་ཐུན་པར་བྱེད་ཡོང་། ངས་  
ཁྱོད་སྤེལ་དེ་མི་བརྒྱུད་ནས་ས་གྲི་ཚོགས་སུ་བྱེད་པར་བྱ། ཡུལ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་རྩེས་ལ་  
ཡོང་བའི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་དྲག་དུ་བདག་པའི་བྱིར་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ་བཀའ་གནང་
- ༤ ངོ། \* །དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཅར་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ས་ཡོངས་པའི་སྤོན་ལ་ཁྱོད་ལ་སི་  
སེར་ཡུལ་ན་ཐོབ་པའི་བྱ་ཨེལ་ར་ཡིས་དང་ས་ན་ཤེ་གཉིས་ནི་རྩ་བཅན་དང་ཤིས་
- ༥ ཨན་ངའི་བྱ་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་ངའི་བྱ་ཡིན་ནོ། \* །ཁྱོད་ལ་དེ་དག་གི་  
རྩེས་ལ་ཐོབ་པའི་བྱ་བརྒྱུད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་དེ། ལྷོན་ནས་ས་གྲི་མིང་བཞིན་དུ་དེ་དག་
- ༦ གི་མིང་དེ་རང་གི་ཐོབ་ཐང་ནང་ན་གཏགས་པར་དགོས། \* །ང་ནི་ཨ་རས་ཡུལ་  
ནས་ཕྱིར་ལོག་པའི་ཆོ། ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་དུ་ཨེལ་རད་བྱ་བ་ལ་ས་སྤེབས་པའི་ལས་  
བར་ལ་ངའི་ར་ཤེལ་ཤི་ནས། ངས་ཁོ་ཨེལ་རད་བཅད་ལེ་ཉེས་ཡང་ཟེར་བའི་ཡུལ་
- ༧ གྱི་ལས་ལ་དུར་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་སོ། \* །ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་ཡོ་  
སེལ་གྱི་བྱ་ནས་ས་ལ་བརྩས་ནས། འདི་ནི་སྤེལ་ཡིན་ངེས། \* །ཡོ་སེལ་པ་ལ།
- ༨ དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་རྩ་ང་ལ་གནང་བའི་བྱ་ཡིན་ཟེར་ནས། དེས་ནི་ངས་དེ་དག་  
ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱེད་པའི་བྱིར་འདི་ཅར་ཁྱོད་ཅིག་བཀའ་གནང་ངོ། \* །ཡིས་ར་  
ཨེལ་གས་པས། དེའི་སིག་གི་ཤེར་ཤེར་ནས་གསལ་པོ་མཐོང་ས་ཐུབ་པོ། །ཁོས་  
ནི་དེ་དག་ཉི་ལུང་ཁྱོད་ནས། དེས་ནི་དེ་དག་ལ་ཁ་བསྐྱེད་ཞིང་སྐུལ་ནས་ཁྱོད་དོ།
- ༩ \* །ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་ཡོ་སེལ་ལ་སྒྲུས་པ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གཏོང་མཐོང་བར་ས་  
བསམས་ཀྱང་། ད་དཀོན་མཆོག་གིས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱང་མཐོང་བར་
- ༡༠ གནང་ངོ། \* །དེ་ནས་ཡོ་སེལ་དེ་དག་དེའི་པང་ལས་ཁྱོད་དེ། ཕྱག་བཙལ་ཞིང་

- 23 རང་གི་ངོ་ས་ལ་བརྟུང་བོ། \* །ཡོ་སེབ་དེ་གཉིས་ལག་པས་ཁྲིད་དེ། ཨེབ་ར་  
ཡིས་རང་གི་གཡས་སུ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་གཡོན་དུ་དང་། མ་ན་ཤེ་རང་གི་གཡོན་དུ་
- 24 ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་གཡས་སུ་ཁྲི་དང་ཉི་བར་བཞག་གོ། \* །དེ་ནས་ཨེབ་ར་ཡིས་  
ནུ་བོ་དེ་ཡིན་ཀྱང་། ཡིས་ར་ཨེལ་ལག་གཡས་པ་བརྟུང་སྟེ་དེའི་མགོ་ལ་བཞག  
།གཡོན་པ་ནི་མ་ན་ཤེའི་མགོ་ལ་བཞག་གོ། མ་ན་ཤེ་ནི་སྤོན་སྤྱོད་ཡིན་ཀྱང་།
- 25 ཤེས་ཏེ་རང་གི་ལག་པ་དེ་ལྟར་བཞག། \* །དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ལ་བྱིན་རྒྱུ་པས་  
མཛད་ཅིང་སྤྲོས་པ། ངའི་པ་མེས་ཨེབ་ར་ཉམ་དང་ཡི་སྤྲུག་གཉིས་ཀྱི་དཀོན་  
མཚོག་གི་ཞལ་ངོའི་མདུན་དུ་སྦྱོད་པ་སྦྱད། ངའི་ཚོ་གང་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་  
དུང་ལ་རྩི་བོ་མཛད་པའི་དཀོན་མཚོག་ \* །ང་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་  
མཛད་པའི་པོ་ཉི་དེས་ནི་བྱུང་ནས་ལ་བྱིན་རྒྱུ་པས་མཛད་ཅིག །དེ་དག་རང་  
མཉམ་དུ་ངའི་མིང་དང་ངའི་པ་མེས་ཨེབ་ར་ཉམ་དང་ཡི་སྤྲུག་གི་མིང་བཛྲོད་པར་  
གྱུར་ཏེ། ས་གཞིའི་གཞུང་ལ་མི་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག
- 26 \* །ཡོ་སེབ་པས་ལག་གཡས་པ་ཨེབ་ར་ཡིས་གྱི་མགོ་ལ་བཞག་པར་མཐོང་ནས་  
མི་དགའ་སྟེ། པའི་ལག་པ་ཨེབ་ར་ཡིས་གྱི་མགོ་ནས་མ་ན་ཤེའི་མགོ་ལ་འཛོག་
- 27 པའི་བྱིར་བརྒྱུང་ངོ། \* །ཡོ་སེབ་པ་ལ། ངའི་པ་དེ་ལྟར་མི་འོང་། འདི་ནི་  
སྤོན་སྤྱོད་ཡིན་པས། དེའི་མགོ་ལ་ལག་གཡས་པ་ཞོག་ཅིག་སྤྲོས་སོ།
- 28 \* །པས་མ་གནང་སྟེ་དེ་ལ། ངའི་བྱ་ངས་ཤེས། ངས་ཤེས། འདི་ཡང་མི་བརྟུན་  
དུ་གྱུར་ཏེ་ཆེན་པོ་འགྱུར་ཡོང་། ཡིན་ཀྱང་དེའི་ནུ་བོ་ནི་དེ་ལས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་  
དང་མི་བརྟུན་ནས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རེ་བཀའ་གནང་ངོ།
- 29 \* །དེའི་ཉིན་མོ་ལ་ཁྲིས་དེ་དག་ལ་བྱིན་རྒྱུ་པས་བྱས་ཏེ་སྤྲོས་པ། ཁྲོད་ལ་ཉིན་ཏེ་  
ཡིས་ར་ཨེལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ཟེང་ཡོང་། དཀོན་མཚོག་གིས་  
ཁྲོད་ཨེབ་ར་ཡིས་དང་མ་ན་ཤེ་ལྟར་མཛད་པར་ཤོག་ཅིག །དེ་ལྟར་ཁྲིས་མ་ན་ཤེ་

- 32 ལས་ཨེབ་ར་ཡིས་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། ། \* །དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་ཡོ་སེབ་ལ་སྦྱས་  
པ། ར་ར་འཆི་ཡང་། ར་ཀོན་མཚོག་ཁྱིད་དང་འགྲོགས་དེ་པ་སེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱིར་  
33 འཁྱིད་པར་འགྱུར། ། \* །ཡང་ངས་ཁྱིད་ཀྱི་སྦྱན་ནས་ལས་སྦྱོན་ལ་ཁྱིད་ལ་ས་  
ཆ་ཞིག་བཏང་ངོ་། །གང་ཟེར་ན། ངས་ངའི་རལ་གྱི་དང་ངའི་གཞུ་ཡིས་ཨ་མོར་  
པའི་ལག་པ་ནས་བྲངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

། ལུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དག་པ།

།དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་གྱིས་རང་གི་བྱ་ནས་ས་བོས་ནས་གསུངས་པ། ཁྱིད་ཅག་  
ལ་ས་འོངས་པའི་དུས་ནས་ས་ལ་ཇི་འགྱུར་ཡོང་དེ་ངས་བཤད་པའི་སྤྱིར་འཛོམ་པར་  
གྱུར་ཅིག།

- 3 \* །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བྱ་ནས་ས་ཁྱིད་འདུས་ལ་ཉོན་ཅིག  
ཁྱིད་ཀྱི་པ་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་ན་བ་བཏོད་ཅིག  
3 \* །འུ་བེན་ཁྱིད་ནི་ངའི་སྦྱོན་སྦྱེས་ངའི་བཅུད་དང་མུད།  
གོ་སར་ལྷ་སྟེ་མཚོག་ །དབང་ལ་དེན་དེ་མཚོག་  
ཡིན་ནོ།  
༥ \* །ཁྱིད་ཆུ་ཉར་འབྲུབ་པས་མཚོག་དུ་འགྱུར་སི་བྱ།  
ཁྱིད་ནི་པའི་མལ་ས་ལ་སོང་བས། ངའི་མལ་  
སྤྱི་ལ་ཉལ་དེ་སི་གཙང་བར་བྱས་སོ།  
4 \* །ཤིས་ཨོན་དང་ལེ་ཤྱི་སྦྱན་ཡིན་པར་ངས།  
དེ་དག་གི་རལ་གྱི་ནི་ལས་ངན་གྱི་མཚོན་ཆའོ།  
6 \* །དེ་དག་གི་གྲོས་དང་ངའི་སེམས་ནི་མཐུན་སི་དགོས།  
དེ་དག་གི་ཚོགས་དང་ངའི་སྦྱིང་གཅིག་པ་ས་འགྱུར།

ཁྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ་དེ་དག་གིས་མི་ནམས་བསད།

ཞེ་སྤང་གིས་ཐུང་པོ་ནམས་ཀྱི་སྤྲུག་པ་བྲེག་

11 \* དེ་དག་གི་ཁྲོ་བ་དྲག་པོ་ལ་བཀྲ་མི་ཤེས།

དེ་དག་གི་ཞེ་སྤང་ཚ་བ་ལ་བཀྲ་མི་ཤེས།

ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ནང་ན་ངས་དེ་དག་ནི་འབྱེད།

ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ནང་ན་དེ་དག་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ

2 \* ཡ་རྩ་དུ་བྱིད་ནི་དེ་ཡིན།

བྱིད་ཀྱི་སྤྲུག་ནམས་ཀྱིས་བྱིད་སྟོན་པར་འགྱུར།

བྱིད་ཀྱི་ལག་པས་དྲག་པོའི་གཉའ་ནས་བརྩེད།

པ་ཡི་བྱ་ནམས་བྱིད་ཀྱི་མདུན་དུ་མགོ་འདྲུད་ཡོང་།

3 \* ཡ་རྩ་དུ་ནི་སང་གི་དར་མ་ཡིན།

ངའི་བྱ་བྱིད་ནི་རྒྱལ་བས་མཐོ་ས་ལ་བྱོན།

ཁོ་ནི་སང་གི་ལྟར་དུ་འཇམ་སྟེ་བསྐྱེད་ཅིང་ཉལ།

སང་གི་མོ་ལྟར་བྱིད་ཅིང་སྤྲུམ་ཁོ་དྲེག་པར་བྱས།

12 \* ཡ་རྩ་དུ་ནས་རྒྱལ་པོའི་གོ་ས་འཕྲོག་མི་ཡོང་།

ཞི་བར་བྱེད་མཁན་དེ་ནི་མ་ཐེབས་པའི་བར།

མི་བརྒྱུད་ནམས་ཀྱིས་དེའི་གཡོག་མི་བྱེད་པའི་བར།

དེའི་རྒྱང་པའི་བར་ནས་དབང་གི་མཚན་དྲགས་

ཤོར་མི་ཡོང་།

13 \* ཁོས་ནི་རང་གི་བོང་བྱ་རྒྱན་ཤིང་ལ་གདགས་

བོང་མོའི་ཐུར་བྱ་ཡལ་ག་གཅེས་པ་ལ་

གདགས་ཡོང



ཁོ་ནི་རང་གི་གོས་དེ་ནི་རྒྱན་ཆང་ལ་བཀྲས།

རང་གི་གོན་ཆས་ནི་རྒྱན་འབྲས་ཁྲག་གིས་བཀྲས།

21 \* རྒྱན་ཆང་ནས་དེའི་སྒྲིག་དཔར་པོ།

འོ་སས་ཁོའི་སོ་ནས་ས་དཀར་པོ་ཡོང་།

22 \* ཟ་བྱ་ལོན་ནི་རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་ཁ་ལ་གནས།

ཁོ་གྲུ་ནས་ས་གྲི་གྲུ་ཁ་ཡོད་པར་འགྱུར།

ཁོའི་མཚས་ས་ནི་ཆོ་དོན་དང་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ།

23 \* ཡི་ས་གར་ནི་བོང་བྱ་ཐུས་ཅན་པ།

ཐུག་གི་ལྷས་ར་ནས་ས་གྲི་གསེབ་ལ་ཉལ།

24 \* ངལ་གསོ་བའི་གནས་བཟང་པོ་ཞིག་དང་།

ཡུལ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བར་མཐོང་ངོ།

ཁལ་འཁྱར་སྤྱིར་རང་གི་དཔུང་པ་ནི་བཏུད།

ཐུ་ལག་གི་ལས་ཀྱིས་བྲན་པོ་ཐུ་གྱུར་ནོ།

25 \* དན་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྒྲེ་ནས་ས་ན་གཅིག་

ཡིན་དེ།

རང་གི་སི་བརྒྱན་ལ་ཁྲིས་ས་ནི་གཏོང་བར་འགྱུར།

26 \* དན་དེ་ལས་ལ་བྱ་རིང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།

ལས་སྤང་སྤྱུལ་དུག་ཅན་ཞིག་ཡོད།

དེས་ནི་དྲི་དྲིང་པ་ལ་སོ་བདེན་པས།

ཞོན་པའི་སི་ནི་བྱི་སྤྱར་ལ་འབྱེལ་ལོ།

27 \* ཀྱི་ཡ་ཉོ་ཤུ་ར་ཁྲིད་ཀྱི་སྤྱབས་ལ་སྤྱུག་ཅིང་

འབྲག་པའོ།

- ༡༠      ✽ བད་ལ་དམག་ཚོགས་ཤིག་གིས་རུབ་པར་བྱ།  
 འོན་ཀྱང་ཁོས་དེ་དག་གི་ཇེས་འདིད་ཡོང་།
- ༢༠      ✽ ཨ་ཤེར་ནས་བཅུད་ཅན་གྱི་ཁ་ཆས་ནི་འབྱུང་ཡོང་།  
 རྒྱལ་པོ་ནམས་ལ་གསོལ་གྱི་ཞིས་པོ་སྦྱོར་བར་  
 འབྱུང་རོ།
- ༣༠      ✽ ནབ་ཏ་ལི་ནི་ཤ་སོ་འབྲུམ་པ་ཡིན།  
 ལྷན་པའི་ཚོག་གིས་ནི་གདམ་བྱེད་པར་འབྱུང་།
- ༤༠      ✽ ཡོ་སེབ་ནི་ཡལ་ག་འབྲས་བྱ་ཅན་ཞིག་ཡིན།  
 རྒྱ་སྐྱེལ་རྩ་བ་བཟུང་ཤིང་གི་ཡལ་ག་འབྲས་བྱ་  
 ཅན་ཡིན།  
 དེའི་ཡལ་ག་ནམས་ཅིག་པ་ནས་གྲུ་ལོ།
- ༥༠      ✽ མདའ་པ་ནམས་དེ་ལ་ཁྲི་སྐྱེལ་ཞིང་།  
 དག་བྱེད་དེ་ཁོ་ལ་མདའ་བརྒྱབ་བོ།
- ༦༠      ✽ དེའི་གཞུ་སོ་ཤེད་ཉམས་པར་སྤྱུང་དེ།  
 དེའི་ལག་གི་ཤེད་ནི་ས་ཆེན་སོང་།  
 ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཔའ་བོའི་ཕྱག་དང་།  
 ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྲག་ཡིན་པའི་ཆེ་བོས་  
 སྐབས་མཛད་དོ།
- ༧༠      ✽ ཁྲི་དྲུག་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྲི་དྲུག་  
 སྐབས་མཛད་ཡོང་།  
 ཀྱན་དབང་གིས་ཁྲི་དྲུག་གིས་ཆོ་བ་པར་འབྱུང་།  
 སྤྱིང་གི་ནས་མཁའི་བྱིན་ལྟེན་ནམས་དང་།

འོག་ན་གྲུ་མཚོའི་གཏིང་གི་བྱིན་ལྟ་བུ་ནམས་དང་།

ན་མ་མངལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཐོང་པར་འགྱུར་རོ།

35

༥ རེ་པ་མེས་ཀྱི་བྱིན་ལྟུངས་ནམས་ལས།

ཁྱིའི་ཕའི་བྱིན་ལྟ་བུ་སྐུ་མཁུ་ཆེ།

མི་འགྲུང་བའི་རི་ནང་ས་ལ་བྱག་བའི་བར་དུ་

ཡ་མེད་གྱི་མགོ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར།

སྤྱན་ནོམ་ས་དང་བུལ་བར་གྱུར་པ་

དེའི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ།།

30

✽ བེན་ཡ་མིན་ནི་སྤང་གི་བཞིན་གསུང་མཁན་

དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན།

ལྷ་མོ་ལ་ཁྲི་སྐུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ཟ།

དགོང་མི་ལ་བཅུ་པ་དེ་བགོ་བ་ཤལ་བྱེད་པར་

འགྲུབ་རྒྱུ་།

༣༥ ༖། བུ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་སྒྲེ་བུ་གཉིས་ཡིན། །ཕས་དེ་དག་ལ་ཡང་

ཕྱིར་བཀའ་གནང་ཞིང་པང་པང་གི་བྱིན་ཐུགས་བཞིན་དུ་དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་

༣༧ མོ། ༄ །ཡང་དེ་དག་ལ་གསུངས་པ། དང་ངའི་པ་མེས་ཀྱི་བརྒྱད་དང་འཛོམ་

གྲུ་ཡིན་པས། ང་པ་མེས་ཀྱི་རྩལ་ཉེད་པ་ཞེས་རོན་གྱི་ཞིང་པ་ཡོད་པའི་ཐུག་པ་ན་

30 དྲུག་རྒྱུག་ཅིག ། སྤྱག་པ་དེ་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་མཆེ་འེའི་གད་རྒྱ་ལག་པེ་ལ་

བྱ་བའི་ཞིང་ལ་ཡོད། དེ་ནི་ཡམ་པ་ཉམ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩེ་ཁྲོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེད་པ་

३१ ཡེ་ཤིང་གསལ་བྱུང་ནས།      ༄ དེ་རྒྱུ་ཡེ་ཤིང་དང་དེ་མི་རྒྱུ་མ་ས་ཏུ་ཏུ་ཏུ་

བཅུག །ངས་དེ་ཅུ་ལེ་ཞུ་ཡང་དུང་དུ་བཅུག་གོ།

༢༩      ༄ ། ད་ལྟ་ཉིད་གྱི་བྱ་ནམས་ནས་ཉོས་པའི་ཞིང་ཐུག་པ་དང་བཅས་པ་བདག་

33 དུ་གྱུར་རྟོ།      མ། ཡང་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་ནས་ས་ལ་བཀའ་གནང་བ་ཟེན་  
ནས། སལ་ས་ལ་རང་གི་ཁྱད་པ་རྒྱུང་གད་བྱས་ཏེ། ཚོ་འདས་པ་དང་རང་གི་པ་  
མེས་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་འཛེས་པར་གྱུར་རྟོ།།

### ། ལཱུ་ལྷ་བཅུ་པ།

2      ཡང་ཡ་སེབ་པའི་གདོང་ལ་བརྟན་ནས། རྩ་ཞིང་ཁ་བསྐྱལ་ལོ།      མ། ་དེ་  
ནས་ཡ་སེབ་རང་གི་གཡོག་པོ་སྒྲན་པ་ནས་ས་ལ། ངའི་པ་ལ་སྒྲིམ་ཆུ་ལྷག་ཏེ་  
བྱས་ཞིག་བཀའ་གནང་ནས།      སྒྲན་པ་ནས་ས་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་སྒྲིམ་ཆུ་  
3 ལྷག་ས་པ་དང་བརྟམས་སོ།      མ། ཡང་ཁྱིའི་ཕྱིར་ཞག་བཞི་བཅུ་ཚང་ངོ་། གང་  
ལ་ཟེར་ན། དེ་ཙམ་སྒྲིམ་ཆུ་ལྷག་པ་ལ་འགོར་བའི་ཕྱིར་ངོ་། ་སི་སེར་པ་ནས་ས་  
ཁྱིའི་ཕྱིར་ཞག་བརྟན་བཅུ་བར་དུ་བྱ་ངན་བྱས་སོ།

4      མ། ཁྱིའི་ཕྱིར་བྱ་ངན་བྱེད་པའི་དུས་ཟེན་ནས། ཡ་སེབ་ཀྱིས་པར་ཨོ་ཡི་  
ནང་སི་ནས་ས་ལ། ཁྱིའི་ཕྱིར་ལ་ཐུག་ས་ཆེས་གཟིགས་ན། པར་ཨོ་ཡི་ན་བའི་

5 བརྟན་དུ་འདྲི་རྟེན་ཟེར།      མ། ངའི་པས་དབུ་མནའ་བཞིས་ཏེ་ང་ལ། ང་ང་འཚི་  
བས། ཀ་ན་ཨན་ཡལ་ན་ངའི་ཕྱིར་བྱས་པའི་དུར་དེའི་ནང་དུ་ཁྱིའི་ཕྱིར་ལ་ཆུག་  
ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བས། ང་པ་དུར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འགོ་བར་གནོང་ཞིག་

6 ་དེའི་ཆེས་ལ་ང་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་ཞུ། ཞེས་ཞུས་ཤིག      མ། ་དེ་རྩར་ཞུས་ནས།

7 པར་ཨོ་ཡི་ས་ད་སོང་ལ་ཁྱིའི་ཕྱིར་པ་དུར་དུ་ཆུག་ཅིག་བཀའ་གནང་ངོ་།      མ། ཡ་  
སེབ་པ་དུར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སོང་སྟེ། ཁྱིའི་དང་མཉམ་དུ་པར་ཨོ་ཡི་གཡོག་  
པོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་འཁོར་གྱི་འགོ་པ་ནས་ས་དང་། སི་སེར་ཡལ་གྱི་འགོ་

8 པ་ཐམས་ཅད་དང་།      མ། ཡ་སེབ་ཀྱི་གཞིས་མད་དང་། དེའི་སྒྲན་ནས་ས་དང་།





- 25 པའི་གདམ་དེདི་བྱིར་བྱས་སོ། ། \* །དེ་ནས་སྤྱན་ནམས་ཡོངས་ནས་དེདི་མདུན་  
དུ་ལྷས་ས་ལ་བདེ་བ་སྟེང་ཚོ་ལ་གཟིགས་ཤིག །དེད་ནི་ཁྱིད་ཀྱི་བཞན་ནམས་ཡིན་
- 26 ཞེས་ཞུས་སོ། ། \* །ཡོ་སེབ་དེ་དག་ལ་གསུངས་པ། ས་འཛིགས་ཤིག །ང་  
40 དགོན་མཚོག་ཡིན་ནས། \* །ཁྱིད་ནམས་ང་ལ་ངན་པ་བྱེད་བསམས་དགོན་མཚོག་  
གིས་བཟང་བའི་ཕྱགས་སུ་དགོངས་དེ་མི་མང་པོ་དེ་སློག་སྦྱོར་པར་མཛད། དེ་ནི་  
32 དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ལ་གསལ་པོར་བྱུང་ངོ་། \* །དེདི་བྱིར་དུ་ས་འཛིགས་ཤིག  
།ངས་ཁྱིད་དང་ཁྱིད་ཀྱི་སྤྱ་གུ་ནམས་ཀྱི་བྱིར་འཚོ་བ་སྦྱར་བར་བྱའོ། ཞེས་པའི་  
བྱས་ས་གདམ་བྱས་དེ་དེ་དག་གི་སེམས་གསོས་སོ།
- 33 \* །དེ་ལྟར་ཡོ་སེབ་དང་རང་གི་པའི་ཁང་པའི་མི་ནམས་མི་སེར་ཡུལ་ན་  
32 གནས་སོ། །ཡོ་སེབ་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཅས་སོས་སོ། \* །ཡོ་སེབ་ནི་ཨེ་བ་  
ར་ཡིས་གྱི་བྱ་ནམས་བྱ་རབས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཐོང་བ་དང་། ས་ན་ཤེདི་བྱ་ས་  
གིར་བྱ་བའི་བྱ་ནམས་ཀྱང་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བྱས་མོདི་སྟེང་དུ་སྦྱེས་པར་བྱུང་དོ།
- 30 \* །ཡང་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་སྤྱན་ནམས་ལ། ད་ང་འཚོའོ། །འོན་ཀྱང་དགོན་མཚོག་  
གིས་ཁྱིད་ཅག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་དེ་ཡུལ་འདི་ནས་ཨེ་བ་ར་ཉམ་དང་།  
ཡི་སྤྱག་དང་། ཡ་ཀོ་བ་ལ་མནའ་ཡིས་ཞུས་གིས་བཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་འབྲིད་པར་  
34 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །ཡོ་སེབ་ཡིས་ར་ཨེ་བ་གྱི་བྱ་ནམས་ནས་  
མནའ་ལན་ཞིང་དེ་དག་ལ་གསུངས་པ། དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱིད་ནམས་བྱིར་འབྲིད་  
པར་འགྱུར་ངེས་པས། ཁྱིད་ཅག་ངའི་བྱས་པ་འདི་ནས་དེ་བྱ་ཁྱིར་ཅིག \* །ཡང་  
ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཆོ་ཚད་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཅས་དུ་སྤྱན་ནམ་ཆོ་འདས་པ་དང་། དེ་ལ་  
སློམ་རྒྱ་བྱས་ནས་མི་སེར་ཡུལ་ན་སྤྱར་སྤྱར་ཞིག་དུ་བཅུག་གོ།

༡༥ མོ་ཤེ་ཡིས་ཡི་གར་བཀོད་པའི་

མདོ་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།།

།ལཱུ་དང་པོ།

མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཡོངས་པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ཀྱི་སིང་འདི་ལྟར་རོ།

ཡ་ཀོབ་དང་མཉམ་དུ་རེ་རང་གི་ཁྱིམ་ཆང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་པ་ནི།

༤       \* རུ་བེན་དང་། ཤེས་ཨོན་དང་། ལེ་ལྷི་དང་། ཡ་རུ་དྲ་དང་།

༥       \* ཡི་ས་གར་དང་། ཟ་བྱ་ལོན་དང་། བེན་ཡ་མིན་དང་།

༦       \* དན་དང་། ནབ་ཏ་ལྷི་དང་། གན་དང་། ཨ་ཤེར་རོ།

༧       \* །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དབྱི་ནས་བྱང་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱངས་ནི་སེམས་

བརྒན་བཅུ་ཡིན་ཏེ། ཡོ་སེབ་སྒྲོན་ལ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན།

༨       \* །ཡོ་སེབ་དང་དེའི་སྒྲུན་ཐམས་ཅད་དང་རབས་དེ་ཐམས་ཅད་ཤིངོ།

༩       \* །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་བརྒྱད་ཅན་གྱུར་ནས་བར་མཆོམས་མེད་པར་

འཕེལ་བ་ལས། ཉ་ཅང་དབང་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་དག་ནས་ཡུལ་བཀང་ངོ།

༡༠       \* །དེའི་ཆོ་མི་སེར་ཡུལ་ན་རྒྱལ་པོ་གསར་པ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མི་ཤེས་པ་

ཞིག་བྱང་ངོ།       \* །དེས་ནི་རང་གི་མི་བརྒྱད་ལ་སྤྲུམ་པ། རྩོས་ཤིག་ངེད་ནམས་

ལས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ནི་དབྱང་དང་དབང་ཆེ་བའི་མི་བརྒྱད་དུ་སོང་བས།

༡༡       \* དེ་དག་ད་ལྟ་ནས་མི་འཕེལ་བ་དང་། དམག་གི་སྐབས་ལ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ངེད་

ཀྱི་དགྲ་བོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱེད་དེ་ངེད་ནམས་ལ་དམག་བྲངས་ནས་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་ཐར་

བ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངེད་ཀྱིས་གཡོ་སྒྲུའི་ཐབས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་རྒྱལ་དགོས།

- ༡༡ \* །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁྲལ་གྱིས་མཛོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནམས་ཀྱི་ཁ་ལ་ལས་རྒྱལ་བ་  
ནམས་བཞག་གོ །དེ་དག་གིས་པར་ཨོ་ཡི་ཕྱིར་པོ་ཐོས་དང་ར་ཨམ་སས་བྱ་བའི་
- ༡༢ བང་མཛོད་ཀྱི་གྲང་བྱིར་གཉིས་བཟོས་སོ། \* །འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཇི་ཅས་གཞོན་  
པ་དེ་ལས་མང་པོ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་དར་བས། །ཁོ་ནམས་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་
- ༡༣ བྱ་ནམས་ལ་འཇིགས་སོ། \* །དེའི་ཕྱིར་མི་སེར་པ་ནམས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་  
ནམས་དབང་དང་བྱན་དུ་བཀོལ་དེ། \* །ཇུ་ས་དང་བཀག་གྱུ་བྱེད་པའི་ཁྲལ་ལྷི་བ་
- ༡༤ དང་། །ཁྲལ་སོ་སོ་ཡིས་ས་མཚམས་པར་དེ་དག་མནན། །ཞིང་གི་ལས་སྒྲ་ཚོགས་  
ནས་དེ་དག་གི་སྒྲུག་ལ་བསྐྱར་རོ།
- ༡༥ \* །ཡང་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཨིབ་རི་པའི་བང་གཡོག་ས་ཤིབ་རྒྱ་དང་  
བྱ་ཨེལ་བྱ་བ་གཉིས་ལ་འདི་སྐད་དུ། \* །བྱིད་ཅག་གིས་ཨིབ་རི་པའི་བྱ་སོ་ནམས་
- ༡༦ ཀྱི་བང་གཡོག་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སྐྱེ་བྱི་ལ་བཏུས་ནས། །གལ་དེ་བྱ་པོ་ཡིན་ན་  
གསོད་ཅིག །ཅེ་སྟེ་བྱ་སོ་ཡིན་ན་འཚོ་བས་ཚོག་ཅས་སྐྱས་སོ། \* །འོན་ཀྱང་
- ༡༧ བང་གཡོག་ས་ནམས་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀག་བྱེད་བས། །མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་  
པོས་ཁོ་ནམས་ལ་སྐྱས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ས་བྱས་དེ་བྱ་པོ་ནམས་ཀྱི་སྒོག་སྐྱབས་
- ༡༨ སོ། \* །མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་བང་གཡོག་ས་ནམས་པོས་དེ་དེ་དག་ལ།  
བྱིད་བྱ་པོ་ནམས་ཀྱི་སྒོག་སྐྱབས་དེ་ལས་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱས། \* །དེའི་ལན་དུ་བང་
- ༡༩ གཡོག་ས་ནམས་པར་ཨོ་ལ། །མི་སེར་པའི་བྱུང་མེད་ནམས་ལྟར་ཨིབ་རི་པའི་  
བྱུང་མེད་ནམས་ས་ཡིན། །དེ་དག་གི་བྱས་སྐྱབས་ཆེ་བས། །བང་གཡོག་ས་ས་
- ༢༠ སྐྱབས་གོང་དུ་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་ཚར་བྱས་སོ། \* །དཀོན་མཆོག་གིས་བང་གཡོག་  
ས་ནམས་ལ་བཀའ་བྱིན་མཛོད་དོ། །མི་བརྒྱུད་ཡང་འཕེལ་ཞིང་ཤིན་དུ་མང་པོར་
- ༢༡ བྱུར་དོ། \* །བང་གཡོག་ས་ནམས་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་པས། །ཁོང་གིས་  
དེ་དག་ལ་ཁང་པ་ནམས་མཛོད་དོ། \* །དེའི་ཇེས་ལ་པར་ཨོས་རང་གི་མི་བརྒྱུད་







- ༢༢ \* ། མོ་ཤེ་མི་དེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པར་དགའ་ཏེ། ཁྲིས་རང་གི་བྱ་མོ་ཆེན་པོ་  
 ༢༣ དུ་བྱ་བ་མོ་ཤེ་ལ་བག་མར་བཏང་ངོ་། \* ། དེ་ལ་བྱ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་ཁྲིས་དེའི་མིང་  
 བོར་ཤོན་ཞེས་བཏགས། ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ངས་ཡུལ་ཡན་ཞིག་ལ་འགོན་པོ་ཡོད་  
 ཅས་སྐྱེས་པའི་བྱིང་ངོ་།
- ༢༤ \* ། ཉིན་ཞག་མང་པོ་སོང་བ་ན་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤི། ། ཡིས་ར་ཨེལ་  
 གྱི་བྱ་ནམས་ཁུལ་གྱིས་མཁན་དེ་ཤུགས་ནར་བྱེད་ཅིང་དུ་འབོད་བཏོན་པ་དང་། དེ་  
 དག་དགའ་སྤྲུག་གི་འོག་ནས་བཏོན་པའི་སྤྲུག་སྐད་དཀོན་མཆོག་གི་མཛུན་དུ་བྱུང་  
 ༢༥ ངོ་། \* ། ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་བཏོན་པའི་སྤྲུག་སྐད་ལ་གསལ་པ་དང་། དཀོན་  
 མཆོག་གིས་ཨེལ་ར་ཉམས་དང་། ཡི་སྤྲུག་དང་ཡ་ཀོབ་དང་མཛོད་པའི་ཞལ་ཆར་  
 ༣༠ ཐུགས་ལ་བྱན་ནོ། \* ། དཀོན་མཆོག་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ལ་གཟིགས་  
 བས། ཁྲིང་གིས་དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་མཆིན་ནོ།།

### ། ལཱུ་གསུམ་པ།

- ། མོ་ཤེས་སྤྲུག་པོ་མིང་ཡན་གྱི་ཐུ་མ་ཡི་རྩོ་བའི་ལུག་འཛོ་སྟེ། ལུག་ནམས་  
 ལྷག་པར་འབྲོག་སྟོང་གི་ནང་དུ་ཁྲིད་ནས་ཉོ་རིལ་བྱ་བའི་དཀོན་མཆོག་གི་རིའི་བར་  
 ༡ དུ་བྱིན་ནོ། \* ། དེར་ཡ་ཉོ་ལྷའི་པོ་ཉ་ཆོར་མ་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ནས་  
 ཁྲིས་མཐོང་བར་མཛོད་པ་དང་། ཁྲིས་བལྟས་ནས། ལྷོས་ཤིག། ཆོར་མ་ལ་མི་  
 ༢ འབར་ཡང་། ཆོར་མ་མེས་འཛོག་པར་མ་གྱུར་ནོ། \* ། མོ་ཤེའི་བསམ་པ་ལ་  
 ཆོར་མ་འཛོག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ལྷས་ཆེན་པོ་དེ་མཐོང་བའི་བྱིང་དེའི་ཅར་འགྲོ་  
 ༣ བར་བྱ་བསམས་སོ། \* ། ཡང་ཡ་ཉོ་ལྷས་ཁོ་རྩོ་མོ་ཡོང་བར་གཟིགས་ནོ།  
 དཀོན་མཆོག་གིས་ཆོར་མའི་དཀྱིལ་གྱི་ནང་ནས་དེ་ལ་མོ་ཤེ། མོ་ཤེ་ཞེས་བཀའ་

- ༡ གནང་ངོ་། །དེས་ཞུས་པ། ང་འདི་ཅུ་ཡོད།    \* །ཁྲིང་གིས་གསུངས་པ། འདི་  
 དང་ཉི་མོ་མ་ཡོང་། ཁྲིང་གང་ན་ཡོད་པའི་གནས་ནི་གནས་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པས།  
 ༤ ཁྲིང་གི་ལྷམ་སྤང་དེ་སྤོང་ཅིག    \* །ཡང་གསུངས་པ། ང་ནི་ཁྲིང་གི་པའི་དགོན་  
 མཚོག་དང་། ཨམ་ར་ཉམ་གྱི་དགོན་མཚོག་དང་། ཡི་སྤྲུག་གི་དགོན་མཚོག་དང་།  
 ཡ་ཀོབ་གྱི་དགོན་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ཤེ་དགོན་མཚོག་ལ་ལྟ་བར་འཛིགས་པས།  
 ༧ རང་གི་གདོང་གོས་ཀྱིས་བརྒྱས་མོ།    \* །ཡང་ཡ་ཏོ་ཤུས་གསུངས་པ། ངའི་  
 མི་བརྒྱད་མི་སེར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་མཐོང་ཞིང་བྱུང་བ་མེ་ནས་ས་ཀྱི་བྱིར་  
 བཏོན་པའི་སྤྲུག་སྐད་ངས་ཐོས་ནས་ངས་དེ་དག་གི་དཀའ་སྤྲུག་ཤེས་མོ།  
 ༨ \* །ངས་དེ་དག་མི་སེར་པ་ནས་ས་ཀྱི་ལག་པ་ནས་ཐར་བར་བྱེད་དེ། ཡུལ་འདི་  
 ནས་ཡུལ་བཟང་ཞིང་ཡངས་པ་འོ་མ་དང་སྤང་ཆིས་གང་བ། ཀ་ན་ཨན་པ་དང་།  
 ཉེད་པ་དང་། ཨ་མོར་པ་དང་། ས་རི་ཟི་པ་དང་། ཀེ་ཁྲི་པ་དང་། ཡ་བྱ་ཟི་པ་  
 ༩ ནས་ས་ཀྱི་གནས་སུ་འབྲིད་པའི་བྱིར་བབ།    \* །སྤྲོས་ཤིག །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་  
 བྱ་ནས་ས་ཀྱི་སྤྲུག་སྐད་འདི་དྲུང་དྲུབ་དྲུང་། ངས་མི་སེར་པས་དེ་དག་ལ་བཏང་བའི་  
 ༡༠ དཀའ་སྤྲུག་མཐོང་ངོ་།    \* །དངས་ཁྲིད་པར་ཨོ་ཡི་མདུན་དྲུག་ཏང་། ཁྲིད་འདི་  
 ༡༡ བྱ་བརྒྱད་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་ཁྲིད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་།    \* །ཁོ་ཤེ་  
 དགོན་མཚོག་ལ། ང་པར་ཨོ་ཡི་དྲུང་དྲུང་འགྲོ་བ་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱད་  
 ༡༢ མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་འབྲིད་པ་དེ་ངས་ཅི་ལྟར་ལྟས་གསོལ་དོ།    \* །ཁྲིང་གིས་  
 གསུངས་པ། ང་ཅེས་ཀྱང་ཁྲིད་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཁྲིད་མི་བརྒྱད་དེ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་  
 ནང་ནས་ཁྲིད་ཆར་ནས། དེ་དག་གིས་དེ་འདི་ན་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་བྱེད་  
 ཡོང་། དེ་ནི་ངས་ཁྲིད་བཏང་བའི་དྲགས་ཁྲིད་ལ་ཡོད་པར་བྱ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།  
 ༡༣ \* །ཁོ་ཤེ་དགོན་མཚོག་ལ་ཞུས་པ། གཟིགས་ཤིག །ང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་  
 ནས་ས་ཀྱི་ཕྱར་སོང་ནས་དེ་དག་ལ། ཁྲིད་ཅག་གི་པ་སེས་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གིས་





- 20 གྲིས་སྒྲུལ་ཡང་བྱིད་འགོ་བར་གནང་མི་ཡོང་ངས་ཤེས་སོ།    ུ། ངས་རང་གི་  
 ལག་པ་བརྒྱུང་སྟེ་ངས་མི་སེང་ཡུལ་བརྒྱུང་ཞིང་དེའི་ནང་ན་བྱ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་བྱིད་  
 22 པར་འགྲུར། དེ་ནས་ཁྲིས་བྱིད་ཆོ་འགོ་འཇུག་པར་འགྲུར་རོ།    ུ། ངས་ནི་མི་  
 སེང་པས་མི་བརྒྱུད་འདི་ལ་དེ་ན་བྱིད་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་ཡུལ་ནས་འགོ་དུས་  
 23 སྤྱ་ལག་སྟོང་པར་འགོ་མི་ཡོང་།    ུ། བྱད་མེད་རེ་རེས་ཁྲིས་མཆོས་མ་དང་།  
 རང་གི་ཁྲིས་གྱི་ནང་ན་གནས་པའི་བྱ་མོ་ཡན་པ་ལ། དེའུ་གྱི་རྒྱས་དང་གསེར་གྱི་  
 རྒྱས་དང་གོས་རྒྱས་ས་ཐོང་ཞིག་ཅེས་ཟེར་ནས། བྱིད་ཀྲིས་དེ་དག་རང་གི་བྱ་དང་བྱ་  
 མོ་རྒྱས་ལ་བཏང་བ་དང་། བྱིད་མི་སེང་ཡུལ་གྱི་ནོར་འཁྲིར་བར་འགྲུར་རོ།།

### ། ལེའུ་བཞི་པ།

- །དེའི་ལན་དུ་མོ་ཤེས་འདི་སྐད་དུ། དེ་དག་ང་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ་བའི་བཀའ་  
 ལ་ཉན་པར་མི་འགྲུར། དེ་དག་གིས་བྱིད་ཡ་ཉོ་ལྷ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཟེར་ཡོང་ཞེས་  
 3 གསོལ་དོ།    ུ། ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་ཁོ་ལ་གསུངས་པ། བྱིད་ཀྲི་ལག་པ་རུ་ཅི་ཡོད།  
 3 ཁྲིས་དབྱུག་པ་ཡོད་ཞུས་སོ།    ུ། ཁྲིང་གིས་དེ་ས་ལ་ཐོང་ཞིག་བཀའ་སྒྲུལ་ནས།  
 ༥ ཁྲིས་དེ་ས་ལ་འཕངས་པས་དབྱུག་པ་དེ་སྒྲུལ་དུ་གྱུར་ཏེ། མོ་ཤེ་བྲོས་སོ།    ུ། ཡ་  
 ཉོ་ལྷ་ས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ལག་པ་བརྒྱུངས་ཏེ་དེའི་ང་མ་བརྒྱུང་ཞིག་བཀའ་  
 གནང་ནས། ལག་པ་བརྒྱུངས་ཏེ་བརྒྱུང་བ་དང་། སྒྲུལ་དེ་དབྱུག་པར་གྱུར་དོ།  
 10 ུ། ཁྲིང་གིས། དེ་དག་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་། ཡལ་ར་ཉམས་ཀྱི་  
 དཀོན་མཆོག་དང་། ཡི་སྒྲུག་གི་དཀོན་མཆོག་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་  
 བྱིད་ཀྲིས་མཐོང་བ་ཡིན་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ནས།  
 15 ུ། ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་ཡང་སྒྱུར་དེ་ལ། བྱིད་ཀྲི་ལག་པ་གོས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱག་ཅིག་བཀའ་



- ནམས་ལ་གདམ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཁོ་བྱིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱོད་ཁོའི་ཕྱིར་དགོན་  
 ༡༧ མཆོག་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། ཨ། ཡང་དབྱུག་པ་འདི་ལག་དྲུ་རྒྱུ་ཞིག  
 །དེའི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་ལྟས་ནམས་བྱེད་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།
- ༢༤ ཨ། མེ་ཤེས་པོ་སྟེ་རྒྱུ་མའི་པ་ཡེ་ཉོ་བྱ་བའི་བྱུང་དུ་ཕྱིར་ལོག་ནས་དེ་ལ། ང་  
 མི་སེར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱུན་ནམས་གསོན་པོར་ཡོད་དམ་ལྟ་བུ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནམས་  
 ཀྱི་བྱུང་དུ་ཕྱིར་ལོག་པར་གནང་ཞིག་ཅེས་སྒྲུ་ཏེ་ཡེ་ཉོས་མེ་ཤེས་པོ་ཞེས་ཞིབ་དེ་བར་  
 ༢༥ མོང་ཞིག་ཅེས་སྒྲུ་སོ། ཨ། དེའི་ཆོ་སྟོན་ཡན་ཡུལ་ན་ཡེ་ཉོ་བྲས་མེ་ཤེས་པོ་ཞེས་ཞིབ་  
 དེ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཅིག་ཁྱོད་གསོན་པོར་སེམས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཤི་སྟེ་  
 ༣༠ མེད་བཀའ་གནང་ངོ་། ཨ། མེ་ཤེས་པོ་རྒྱུ་མ་དང་བུ་ནམས་ཁྱོད་དེ་བོང་བུ་ནམས་  
 ལ་སྒྱུན་ནས་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་གོ། མེ་ཤེས་དགོན་མཆོག་གི་དབྱུག་པ་  
 ༣༢ ལག་དྲུ་རྒྱུ་སོ། ཨ། ཡང་ཡེ་ཉོ་བྲས་མེ་ཤེས་པོ་ཞེས་ཞིབ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་  
 ལོག་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་དྲུ་བཞག་པའི་ལྟས་ཐམས་ཅད་པར་ཨོ་ཡེ་མཐུན་དུ་བཞུན་  
 བ་དེ་ཡོད་ལ་ཆོང་ཞིག །ང་རང་གིས་དེའི་སྟོང་སྒྲུ་བར་བྱ་བས་ཁོས་མི་བརྒྱུད་  
 ༣༤ འགྲོར་འཇུག་མི་ཡོང་། ཨ། ཁྱོད་ཀྱིས་པར་ཨོ་ལ། ཡེ་ཉོ་བྲས་འདི་སྐད་དུ།  
 ༣༦ ཡིས་ར་ཨོལ་ནི་ངའི་སྟོན་སྒྲུ་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པས། ཨ། ངས་ཁྱོད་ལ་འདི་ལྟར་སྒྲུ་སོ།  
 ངའི་བྱ་ངའི་གཡོག་བྱེད་དུ་རྒྱག་ཅིག །ཅི་སྟེ་ཁྱོད་དེ་འགྲོར་མི་འཇུག་ན།  
 ༤༠ ལྟས་ཤིག་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུ་ཀྱི་བྱ་གསོན་པོར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུ་སོ། ཨ། དེ་  
 ནས་ལས་ལ་ཞག་སྟོན་བྱེད་པའི་གནས་ཤིག་དུ་ཡེ་ཉོ་བྲས་པོ་བཟུང་སྟེ་གསོན་པའི་  
 ༤༢ ཐམས་ཅད་མཛད་དོ། ཨ། དེའི་ཆོ་སྟོན་པོ་རས་བུའི་མཐུན་པགས་ཅོ་གི་ཞིག་གིས་  
 བཅད་ནས་དེའི་ཀྱང་པའི་མཐུན་དུ་འཕངས་ཏེ་སྒྲུ་སོ། ཁྱོད་ངའི་ཕྱིར་ཁྲག་གི་  
 ༤༤ མག་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཨ། དེ་ནས་ཁོང་གིས་དེའི་སྟོན་པ་བཅད་དོ། མེས་དེ་ལ་  
 མཐུན་པགས་གཙོན་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཁྲག་གི་མག་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་སོ།



[illegible]

א.מ.צ.מ.

[illegible]

སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ། བྱིད་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གཉིས། ཅིའི་ཕྱིར་མི་  
 བརྒྱན་དེ་རང་གི་ལས་ནམས་ལས་འགྲོལ་བར་བསམ། བྱིད་ཅག་རང་གི་ཁལ་གྱི་  
 ༡ ལས་བྱེད་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། ་ ། བར་ཨོས་ཡང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། ཀྱེ་ནོ།  
 ད་ལྟ་ཡང་ཡུལ་ན་མི་བརྒྱན་འདིའི་གྲངས་ནི་ཆེ་ལྟོ། བྱིད་ཅག་གིས་དེ་དག་ཁལ་  
 ༤ གྱི་ལས་མི་བྱེད་པར་སྒྲིད་དུ་བཅུག། ་ ། ཡང་པར་ཨོ་ཡིས་དེ་རང་གི་ཉིན་ལ་མི་  
 ༧ བརྒྱན་དེའི་ལས་རྒྱལ་པོ་ནམས་དང་འགོ་པ་ནམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ་ བྱིད་ཅག་  
 གིས་སྒྲུབ་ལྟར་པག་གྲུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་བརྒྱན་ལ་ཕྱབ་མ་མ་གཏོང་ཞིག། དེ་དག་  
 ༩ རང་ཕྱབ་པ་སྒྲུག་པའི་ཕྱིར་འགོ་དགོས། ་ ། འེན་ཀྱང་པག་གྲུ་ཆེ་ཙམ་སྒྲུབ་བྱས་  
 པ་དེ་ཙམ་བྱིད་ཅག་གིས་དེ་དག་ལ་བཀལ་དེ། ཅིས་ཀྱང་མ་ཆག་ཅིག། །གང་ལ་  
 ཟེར་ན། དེ་དག་ལེ་ལོ་བྱེད་པ་ནམས་ཡིན་པས། སྐད་འདོན་དེ་དེ་གྱི་དགོན་མཆོག་  
 ༡༢ ལ་མཆོད་པ་འབུལ་དུ་འགྲོ་བར་གཞོང་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། ་ ། མི་ནམས་ཀྱིས་  
 ལེ་ལོ་མི་བྱེད་དེ་རྒྱན་གྱི་གཏམ་ལ་མི་སྒྲུལ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཁལ་སྒྲེ་བ་ཁོལ་ཞིག་  
 ༡༥ ཅིས་བཀའ་སྒྲུབ་དོ། ་ ། དེ་ནས་མི་བརྒྱན་གྱི་ལས་རྒྱལ་པོ་དང་འགོ་པ་ནམས་  
 སོང་ནས་མི་བརྒྱན་དེ་ལ་ཟེར་པ། བར་ཨོ་ཡིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། ད་ནས་ངས་  
 ༡༨ བྱིད་ཅག་ལ་ཕྱབ་མ་མི་གཏང་། ་ ། ད་བྱིད་རང་སོང་ལ་གང་དུ་ཐོབ་ཕྱབ་ནས་  
 ཕྱབ་མ་བྱིར་ཤོག། ཁལ་གྱི་ཚད་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཆག་མི་ཡོང་ཞེས་སྒྲུབ་སོ།  
 ༢༡ ་ ། མི་བརྒྱན་དེས་ཕྱབ་མ་བྱེད་དུ་སོག་རོ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་  
 ༢༣ དུ་གྱུ་འོ། ་ ། ཡང་ལས་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱིས་དེ་དག་མཉན་དེ་ཟེར་པ། ཕྱབ་མ་  
 མ་ཐོབ་པའི་ཆོ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བྱིད་ཅག་གི་ལས་ཞག་དེའི་ཚད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཅིག།  
 ༢༦ ་ ། བར་ཨོ་ཡི་ལས་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་བྱ་ནམས་ཀྱི་སྤེང་དུ་  
 བཞག་པའི་འགོ་པ་ནམས་བརྒྱུད་ས་ནས་དེ་དག་ལ། སྒྲོན་མ་ལྟར་མདང་དང་། དེ་  
 རིང་ཡང་བྱིད་ཅག་ལ་བཀལ་བའི་པག་གྲུ་ཆེད་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་སོ།



། ལཱུ་རྒྱལ་བ།

- ༡ ། ཡ་ཉོ་ཤུ་མོ་ཤེས། ངས་པར་ཨོལ་ཇི་བྱེད་པར་བྱ་དེ་ཁྱོད་ད་ལྟ་མཐོང་ཡོང་། ཕྱག་མཐུ་ཐུན་གྱིས་བསྐྱལ་དེ་ཁྱིམ་ཁྱོད་ནས་ས་གཏོང་བ་དང་། ཕྱག་མཐུ་ཐུན་གྱིས་བསྐྱལ་དེ་ཁྱིམ་ཁྱོད་ཙམ་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རུ་སྒྲོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་
- ༢ བཀའ་ངོ་། ༘། ། དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡང་སྐྱར་མོ་ཤེས་པ་འདི་སྐད་དུ། ང་
- ༣ ཡ་ཉོ་ཤུ་ཡིན་ནོ། ༘། ། ང་ནི་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དབང་ཙམ་ར་ཉམ་དང་། ཡི་
- ༤ སྐྱལ་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཡང་། ངའི་མིང་ཡ་ཉོ་ཤུ་ཞེས་པ་དེ་
- ༥ དག་གིས་ངོ་མ་ཤེས་སོ། ༘། ། ངས་དེ་དག་དང་ཁ་ཆད་འདི་བྱས། དེ་དག་ཀ་
- ༦ བ་ཙམ་ཡུལ་དུ་མི་ཡན་དུ་གནས་ནས་ཡུལ་དེ་ངས་དེ་དག་གི་དབང་དུ་གཏང་ཡོང་།
- ༧ ༘། ། དེའི་སྤྱིང་དུ་མི་སེར་པས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་མནན་པས། ངས་དེ་དག་
- ༨ གིས་བཏོན་པའི་སྐྱལ་སྐད་ཐོས་ནས་ངས་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་ཡིད་ལ་རྒན་པར་གྱུར་ནོ།
- ༩ ༘། ། དེ་བས་ན་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་ཤིག ། ང་ནི་ཡ་ཉོ་ཤུ་ཡིན་དེ་ངས་
- ༡༠ ཁྱོད་ཚོ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་དཀའ་ལས་ནས་ས་གྲི་ཁང་ནས་འདོན་པ་དང་། དེ་དག་
- ༡༡ གིས་བཀའ་བའི་དཀའ་སྐྱལ་ནས་སྒྲོལ་ཞིང་། ངའི་ལག་པ་བརྒྱུད་ནས་ཞལ་ཆེ་
- ༡༢ བཅོམ་པ་དྲག་པོ་ནས་ས་གྲི་སྒྲོམ་ནས་ཐར་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། ༘། ། ཡང་ངས་
- ༡༣ ཁྱོད་ཚོ་ལའི་མི་བརྒྱུད་དུ་བྱེད་པ་དང་། ང་ཁྱོད་ཚོའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ཡིན་དེ།
- ༡༤ ཁྱོད་ཚོས་ང་ཡ་ཉོ་ཤུ་ཁྱོད་ནས་ས་གྲི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོ་མི་སེར་
- ༡༥ ཡུལ་གྱི་དཀའ་སྐྱལ་གི་ཁང་ནས་འདོན་པར་ཤེས་ཡོང་། ༘། ། ངས་ཙམ་ར་ཉམ་
- ༡༦ དང་། ཡི་སྐྱལ་དང་། ཡ་ཀོབ་ལ་ཡུལ་གང་ཞིག་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ངའི་ལག་
- ༡༧ པ་བཏོགས་ནས་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁང་དུ་ང་ཡ་ཉོ་ཤུས་ཁྱོད་ཚོ་ཁྱོད་དེ་དབང་དུ་གཏང་
- ༡༨ ཡོང་ཞེས་བཀའ་བཀའ་ངོ་། ༘། ། དེ་ནས་མོ་ཤེས་བཀའ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིས་ར་



ཨེལ་གྱི་བྱ་ནས་ས་ལ་གདས་བྱས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲི་ཤས་དང་དཀའ་སྤྱུག་གིས་  
གདུངས་པས་མོ་ཤེལ་ས་ཉན་ནོ།

༡༠      ༘། དེའི་ཆོ་ཡ་ཉོ་ཤས་མོ་ཤེལ།

༡༡      ༘། སི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་པར་ཨོ་འི་རྩར་སོང་ལ། དེལ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་  
ནས་ས་ཁྲིད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་འགོ་བར་ཐོང་ཞེས་སྒྲོམ་ཤིག་བཀའ་གནང་ངོ་།

༡༢      ༘། མོ་ཤེལ་ཉོ་ཤེལ་མདུན་དུ་ཞུས་པ། གཟིགས་ཤིག་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནས་ས་  
ང་ལ་སི་ཉན་ན། པར་ཨོ་ཡིས་ང་ལ་ཉན་པ་ཅི་ལྟར་སྤྲོད། ངའི་ཁ་ལྷགས་གཙང་

༡༣      བ་ས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།      ༘། དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ཤས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནས་ས་དང་སི་  
སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་པར་ཨོ་ཡི་བྱིར་མོ་ཤེལ་དང་ཨོ་རོན་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཡིས་  
ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནས་ས་སི་སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་འཁྲིད་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་  
གནང་ངོ་།

༡༤      ༘། སྤེ་རེ་རེའི་སྤེ་དཔོན་ནས་ས་འདི་ལྟར་རོ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྤོན་སྤྱིས་  
བུ་བེན་གྱི་བྱ་ནས་ས་ནི་ཉན་ནོག་དང་། པལ་ལྷ་དང་། ཉེས་རོན་དང་། ཀར་སི་

༡༥      དང་བཞི་ལོ། དེ་ནི་བུ་བེན་ནས་བྱང་བའི་སྤེ་ནས་ས་ཡིན་ནོ།      ༘། ཤེས་ཨོན་  
གྱི་བྱ་ནས་ས་ནི་ཡེ་ཐུ་ཨེལ་དང་། ཡ་སིན་དང་། ཨོན་ཉན་དང་། ཡ་ཀིན་དང་།

༡༦      ཚོ་ཉར་དང་། ཀ་ན་ཨན་མའི་བྱ་ཤ་ལྷུལ་དང་དུག། དེ་ནི་ཤེས་ཨོན་གྱི་སྤེ་ནས་ས་  
སོ།      ༘། ཡང་ལེ་ཤྲི་ཡི་བྱ་ནས་ས་ཀྱི་སིང་ནས་ས་དང་དང་གི་རིགས་བརྒྱད་ནས་ས་

༡༧      བཞིན་དུ་གུར་ཤོན་དང་། ཁ་ཉན་དང་། མ་ར་རི་དང་གསུམ་སོ། ཡང་ལེ་ཤྲི་ཡི་  
ཆོ་ཆད་ལོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཙམ་དུ་བྱིན་ནོ།      ༘། གུར་ཤོན་གྱི་བྱ་ནས་ས་

༡༨      དང་དང་གི་རིགས་བརྒྱད་ནས་ས་བཞིན་དུ་ལིབ་ནི་དང་། ཤེས་ཨོན་དང་གཉིས་སོ།  
མོ་ཨེལ་དང་བཞི་ལོ། ཁ་ཉན་གྱི་ཆོ་ཆད་ལོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཙམ་དུ་



། ལཱུ་བརྟན་པ།

- ། ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། རྩོམ་ཤིག་ངས་ཁྱིམ་པར་ཨོའི་ཕྱིར་  
 དཀོན་མཆོག་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱས་པ་དང་། ཁྱིམ་གྱི་སྦྱོན་ཨ་རོན་ཁྱིམ་གྱི་ལུང་སྦྱོན་པ་  
 ༡ ཡིན་པར་བྱ།    \* ངས་ཁྱིམ་ལ་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་གྱིས་སྦྱོབ་པ་དང་། པར་  
 ཨོས་ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཡུལ་ནས་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཨ་རོན་གྱིས་པར་ཨོ་  
 ༢ ལ་གཏས་དེ་བྱེད་པར་དགོས།    \* ངས་ནི་པར་ཨོའི་སྤྱིང་སྤྱིང་བར་བྱེད་དེ་མི་སེར་  
 ༣ ཡུལ་ན་ལྷ་ས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་སང་པོ་སྦྱོན་པར་བྱ།    \* འོན་ཀྱང་པར་ཨོས་ཁྱིམ་  
 ཅག་ལ་མི་ཉན་པའི་ཕྱིར་ངས་མི་སེར་ཡུལ་ལ་ངའི་ལག་པ་བཞག་སྟེ་ཁྱིམ་སྤྱི་  
 པོ་རྣམས་གཅད་ཅིང་ངའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོ་རྣམས་ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་བྱ་རྣམས་མི་  
 ༤ སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་འབྱིད་པར་འགྱུར་རོ།    \* ངའི་ལག་པ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་  
 སྤྱིང་དུ་ཁྱིམ་ཞིང་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་ནས་ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་བྱ་རྣམས་འབྱིད་པའི་ཆོ།  
 ༥ ང་ཡ་ཉོ་ཤུ་ཡིན་པར་མི་སེར་པས་ཤེས་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་དོ།    \* ཡང་  
 མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས། ཡ་ཉོ་ཤུས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་བཞིན་དུ་  
 ༦ བྱས་སོ།    \* །དེ་དག་གིས་པར་ཨོ་ལ་གཏས་བྱེད་པའི་ཆོ་མོ་ཤེ་ལོ་བརྒྱུད་བཅུ་  
 དང་། ཨ་རོན་ལོ་བརྒྱུད་བཅུ་ཅུ་གསུམ་ལོན་ནོ།  
 ༧    \* །ཡང་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་འདི་སྐད་དུ།  
 ༨    \* གལ་ཏེ་པར་ཨོས་ཁྱིམ་ཅག་ལ་ཁྱིམ་ལྷ་ས་ཤིག་སྦྱོན་ཅིག་ཅེས་སྦྱོར། ཁྱིམ་གྱིས་  
 ཨ་རོན་ལ། དབྱུག་པ་ལོང་ལ་པར་ཨོ་ཡི་རྩུང་དུ་དབྱུག་ཅིག་ཅེས་སྦྱོས་དང་། དེ་  
 ༩ སྦྱོལ་དུ་འགྱུར་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།    \* །མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གཉིས་པར་  
 ཨོ་ཡི་རྩུང་དུ་སོང་ནས། ཡ་ཉོ་ཤུས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་དེ་ཨ་རོན་གྱིས་  
 དབྱུག་པ་པར་ཨོ་དང་དེའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩུང་དུ་དབྱུག་ནས་དེ་སྦྱོལ་དུ་གྱུར་





- པ་བཏེག་ནས། སར་ཨོ་དང་དེའི་གཡོག་འཁོར་གྱི་མིག་གི་སྤྲུལ་དུ་གཅོང་པོའི་  
 ༤༢ རྒྱུ་མཁའ་ལ་བརྟུངས་ནས། གཅོང་པོའི་རྒྱུ་མཁའ་ཁྲིམ་དུ་གྱུར་ནོ། \* །ཡང་  
 གཅོང་པོའི་ནང་ན་ཉ་རྒྱུ་མཁའ་ཤི་བ་དང་། གཅོང་པོ་ལ་རྒྱུ་མཁའ་བསྐྱེད་པས། མི་སེར་  
 བས་གཅོང་པོའི་རྒྱུ་མཁའ་མ་པོད་པ་དང་། མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲིམ་  
 ༤༣ འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། \* །ཡང་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་སྤྲུལ་རྒྱུ་མཁའ་ཀྲིས་རྒྱ་  
 རྒྱུལ་གྱི་སྤྲུལ་དེ་དང་འདྲ་བར་བྱས་པས། ཡ་ཉོ་ཤུས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སར་  
 ༤༤ ཨོ་ཡི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བར་གྱུར་དེ་དག་ལ་མ་ཉན་ནོ། \* །དེ་ནས་སར་ཨོ་བྱིར་ཁང་  
 ༤༥ བར་སོང་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ལ་མ་བཞག་གོ། \* །མི་སེར་པ་ཐམས་ཅད་  
 གཅོང་པོའི་རྒྱུ་མཁའ་མི་པོད་པས། གཅོང་པོའི་འགམ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་མཁའ་བ་  
 ༥༠ ཐོབ་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་སོ། \* །ཡ་ཉོ་ཤུས་གཅོང་པོ་ལ་བརྟུངས་པ་ནས་བཟུང་  
 སྟེ་ཞག་བདུན་མ་རྩོགས་པའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་ཡོད་ནོ།

### །ལུ་བརྒྱུད་པ།

- །དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེལ། ནང་དུ་སར་ཨོ་ཡི་རྒྱུ་མཁའ་སོང་ནས་དེ་ལ། ཡ་  
 ཉོ་ཤུས་བཀའ་རྒྱུལ་པ། ངའི་སྤྲུལ་ལྟར་དེ་གཡོག་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཆུག་ཅིག  
 ༡ \* ཅི་སྟེ་ཁྱོད་དེ་དག་འགྲོ་མི་འཇུག་ན། ཁྱོས་ཤིག་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་  
 ༢ ཐམས་ཅད་ལ་བརྟུང་སྟེ་སྤྲུལ་པ་རྒྱུ་མཁའ་འོང་བར་འགྱུར། \* གཅོང་པོ་སྤྲུལ་པ་  
 རྒྱུ་མཁའ་ཀྲིས་གང་བ་དང་། དེ་དག་འཕྲོན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། གཞིས་ཁང་  
 བང་། མལ་ཁྱི་བང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྒྱུ་མཁའ་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་  
 རྒྱུ་མཁའ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཡོགས་ཁང་དང་། གཞིང་པ་རྒྱུ་མཁའ་ཀྱི་ནང་དུ་འོང་བར་  
 ༥ འགྱུར། \* ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་

- ༡ སྤལ་པ་ནམས་འཛོག་པར་འགྱུར་རེ་ཞིས་སྤྲོས་ཤིག ་ །ཡང་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་  
ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ཨ་རོན་ལ། དབྱུག་པ་བརྒྱུང་བའི་ལག་པ་གཙང་པོ་དང་།  
ཡུར་བ་དང་། རིང་ནམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུང་སྟེ། སྤལ་པ་ནམས་མི་སེར་ཡུལ་
- ༢ ཏུ་ཡོང་ཆུག་ཅིག་སྤྲོས་ཤིག། ་ །ཨ་རོན་གྱིས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ནམས་ཀྱི་  
ཕྱོགས་སུ་རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུང་ནས་སྤལ་པ་ཡོང་སྟེ་མི་སེར་ཡུལ་བཀང་ངོ་།
- ༣ ་ །སྤལ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་དེ་དང་འབྲུབ་བར་བྱེད་དེ་སྤལ་པ་ནམས་མི་  
སེར་ཡུལ་ཏུ་ཡོང་འཇུག་གོ། ་ །ཡང་པར་ཨོས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་བོས་ནས་
- ༤ དེ་དག་ལ། ཡ་ཉོ་ཤུས་ང་དང་ངའི་འབངས་ནམས་སྤལ་པ་ནས་ཐར་བར་མཛོད་  
པའི་ཕྱིར་སྤོན་ལས་ཐོབ་ཅིག །ངས་མི་བརྒྱུད་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་མཛོད་པ་བྱེད་དུ་གཏོང་
- ༥ བར་འགྱུར་རེ་ཞིས་སྤྲོས་སོ། ་ །དེ་ནས་མོ་ཤེས་པར་ཨོ་ལ། སྤལ་པ་ནམས་  
གཙང་པོ་འབའ་ཞིག་ན་ལུས་ཏེ་བྲིད་རང་དང་བྲིད་ཀྱི་ཁང་པ་ནམས་ལ་མེད་པར་
- ༦ འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངས་བྲིད་རང་དང་གཡོག་པོ་ནམས་དང་འབངས་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་
- ༧ ནས་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་ང་ལ་བཀའ་གནོང་ཞིག། ་ །དེས་སང་གསོལ་  
བ་ཐོབ་སྤྲོས་ནས། ཁྲིས་བྲིད་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཉོ་ཤུ་དང་འབྲུབ་པའི་དཀོན་
- ༨ མཆོག་མེད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བྲིད་ཀྱི་བཀའ་ནང་ལྟར་འབྱུང་ཡོང་། ་ སྤལ་པ་  
ནམས་བྲིད་དང་བྲིད་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། གཡོག་པོ་དང་འབངས་ནམས་ལ་མེད་པར་
- ༩ གྱུར་ཏེ། གཙང་པོ་འབའ་ཞིག་ན་ལུས་པར་འགྱུར་རེ་ཞིས་སྤྲོས་སོ། ་ །མོ་ཤེ་  
དང་ཨ་རོན་པར་ཨོ་ཡི་རྒྱུང་ནས་སོང་བ་དང་། མོ་ཤེས་པར་ཨོ་ལ་སྤྲོས་པ་བཞིན་
- ༡༠ ཏུ་སྤལ་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྐད་ཆེན་བོས་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་གསོལ་བ་བདབ་བོ།
- ༡༡ ་ །ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེའི་ཞུ་བ་བཞིན་དུ་མཛོད་དེ་ཁང་པ་དང་གཡམ་རིང་ནམས་དང་
- ༡༢ ཞིང་ནམས་ལ་ཡོད་པའི་སྤལ་པ་ནམས་ཤིའོ། ་ །དེ་དག་བརྒྱས་ཏེ་ཕུང་པོར་
- ༡༣ སྤངས་པས་ཡུལ་རྒྱིང་ན་གྱིས་བྲབ་བོ། ་ །པར་ཨོས་སྐབས་བྱུང་མཐོང་ནས་



- ༢༥ ལྷ་ས་དེ་འབྲུང་བར་འབྲུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།   \* །ཡ་ཉོ་ཤུས་དེ་བཞིན་  
 ཏུ་མཛད་དེ། འདས་སྤྱང་གི་གྲངས་ཆེ་བ་པར་ཨོ་ཡི་ཁང་པ་དང་། གཡོག་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཁང་པ་རུ་བྱུང་།   མི་མེད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་འདས་སྤྱང་གིས་ཡུལ་
- ༢༦ འཛིག་པར་གྱུར་ཏོ།   \* །དེའི་ཆོ་པར་ཨོས་མོ་ཤེ་དང་ཨོ་རོན་བོས་ཏེ་སྤྲུམ་པ།
- ༢༧ མོང་ལ་ཡུལ་གྱི་ཁང་ན་ཁྱིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་སྤུལ་ཞིག།   \* །མོ་  
 ཤེས་དེ་ལྷར་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་།   མི་མེད་པའི་མི་གཙང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡ་ཉོ་ཤུ་ངེད་  
 ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་ཡོང་།   ད་ངེད་ཀྱིས་མི་མེད་པའི་མི་གཙང་བ་  
 དེ་དག་གི་མིག་གི་མདུན་ཏུ་མཆོད་པར་བྱེད་ན་དེ་དག་གིས་ངེད་རྣམས་རྩོ་བ་
- ༢༨ བདང་སྟེ་མི་གསལ་དམ།   \* ང་ཆོ་ཞག་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འབྲོག་སྟོང་ཏུ་སོང་  
 བས།   ཡ་ཉོ་ཤུ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ངེད་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ་བཞིན་ཏུ་
- ༢༩ ཁོང་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་འབྲུར་རོ་ཞེས་སྤྲུམ་སོ།   \* །དེ་ནས་པར་ཨོས་ཟེང་  
 པ།   ངས་ཁྱིད་ཅག་འབྲོག་སྟོང་ན་ཡ་ཉོ་ཤུ་ཁྱིད་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་  
 པ་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་འཇུག་ཀྱང་། ཁྱིད་རྣམས་ཐག་རིང་མ་འགྲོ་བར། ངའི་སྤྱིར་གསོལ་
- ༣༠ བ་ཐོབ་ཅིག   \* །མོ་ཤེས་ཀྱི་ཉོང་ད་ལྷ་ཁྱིད་ཀྱི་རྒྱང་ནས་འགྲོ་ཞིང་ངས་ཡ་ཉོ་  
 ཤུ་ལ་གསོལ་བ་བདེ་བ་སྟེ་སང་ཉིན་ལ་འདས་སྤྱང་པར་ཨོ་དང་གཡོག་པོ་རྣམས་  
 དང་། མི་བརྒྱད་ནས་མེད་པར་འབྲུར་རོ། །འོན་ཀྱང་མི་བརྒྱད་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་མཆོད་  
 པ་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་འཇུག་པ་ལ་པར་ཨོས་ཁ་སྤྱུ་བྱེད་འཕྲོ་ཆད་ཅིག་ཅེས་སྤྲུམ་སོ།
- ༣༡ \* །དེ་ནས་མོ་ཤེ་པར་ཨོ་ཡི་རྒྱང་ནས་སོང་སྟེ་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་གསོལ་བ་བདེ་བ་བོ།
- ༣༢ \* །ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེའི་གསོལ་བ་བཞིན་ཏུ་མཛད་དེ་པར་ཨོ་དང་དེའི་གཡོག་པོ་  
 རྣམས་དང་། མི་བརྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་འདས་སྤྱང་རྣམས་མེད་པར་མཛད་ཅིང་
- ༣༣ གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ།   \* །ད་ལན་ཡང་པར་ཨོས་སྟོང་སྤྱ་བར་བྱེད་དེ་མི་  
 བརྒྱད་མ་བདང་ངོ་།





- དང་འདྲ་བར་མི་མཁས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཤུ་བ་འཕྱོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཤུ་བའི་ཁྱིམ་  
 23 གྱིས་མི་མཁས་པ་རྣམས་མོ་ཤེའི་མདུན་དུ་ཡོང་མ་བྱུང་བོ། །ཡ་ཉོ་ལྷ་མོ་ཤེ་  
 ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་པར་ཨོ་ཡི་སྟིང་སྟེ་བར་མཛོད་དེ་དེ་དག་ལ་མ་  
 ཉན་ཏོ།
- 23 ། དེའི་རྗེས་སུ་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཐོ་རངས་ལ་པར་ཨོ་  
 ཡི་དུང་དུ་སོང་ལ་དེ་ལ། ཨིབ་རི་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་འདི་སྐད་དུ། འདི་  
 24 མི་བརྒྱུད་ངའི་གཡོག་བྱེད་དུ་ཐོང་ཞིག ། ད་ལྟ་ངས་ངའི་སྤྲུག་རིགས་ཐམས་  
 ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་སྟིང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ལ་གཏང་བ་  
 དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ས་ཐམས་ཅད་ན་མེད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ།
- 24 ། ཁྱོད་ས་ལས་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་ངའི་ལག་པ་བརྒྱུད་ནས་ཁྱོད་མི་བརྒྱུད་  
 25 དང་བཅས་པ་གཉན་ནད་སོག་འཇུག་པ་ཉི། ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མཐུ་མཐོང་བ་དང་།  
 ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་མིང་བཤད་པའི་དོན་དུ་ངས་ཁྱོད་ལྷས་པར་  
 26 བྱས་སོ། ། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁྱོད་ངའི་མི་བརྒྱུད་འགྲོ་བའི་བར་ཆད་བྱས་སོ། །
- 26 ། ལྷོས་ཤིག ། ངས་སང་ཉིན་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་སེར་བ་ཤིན་དུ་དྲག་པོ་ཞིག་  
 འབེབས་པར་འགྱུར། མི་སེར་ཡུལ་བཀོད་པའི་དུས་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་  
 27 དེ་དང་འདྲ་བའི་སེར་བ་ཞིག་ནས་ཡང་མ་བྱུང་ངོ། ། ད་ཁྱོད་ཀྱི་དུད་འགྲོ་དང་།  
 ཞིང་ལ་ཡོད་པ་གང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཐར་བའི་ཕྱིར་མི་ཐོང་ཞིག ། མི་རི་  
 རི་དང་། དུད་འགྲོ་ཁང་པ་ལ་མ་ཡོངས་དེ་ཞིང་ལ་བསྐྱེད་པ་སེར་བ་བབ་ནས་ཤི་  
 28 བར་འགྱུར་ངོ། ཞེས་སྒྲོས་ཤིག ། པར་ཨོ་ཡི་གཡོག་པོ་རྣམས་སྤྲུག་ཡ་  
 ཉོ་ལྷའི་བཀའ་ལ་འཇིགས་པ་དེས་གཡོག་པོ་རྣམས་དང་དུད་འགྲོ་ཁང་པ་རྣམས་  
 29 སུ་ཤོར་བར་བྱས། ། སྤྲུག་ཡ་ཉོ་ལྷའི་བཀའ་སྟིང་ལ་མ་བརྒྱུད་བ་དེས་གཡོག་  
 པོ་རྣམས་དང་དུད་འགྲོ་ཞིང་ལ་བསྐྱེད་བཅུག་གོ།

- 42 \* །དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་གནས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་  
 ཞིག་དང་། མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་རྣམས་དང་། དུད་འགོ་དང་མི་སེར་  
 ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཞིང་གི་སྤྱོ་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ་སེར་བ་འབབས་པར་འགྱུར་བའི་  
 43 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། \* །མོ་ཤེས་རང་གི་དབྱུག་པ་གནས་གྱི་ཕྱོགས་  
 སུ་བརྒྱུང་ནས་ཡ་ཉོ་ཤུས་འབྲུག་སྐྱེ་དང་སེར་བ་གནང་མྱེ། མི་འབྲུག་པ་ས་ལ་  
 44 བབ་བོ། དེ་ལྟར་ཡ་ཉོ་ཤུས་མི་སེར་ཡུལ་ལ་སེར་བ་པཔ་ཅིང་། \* སེར་བ་  
 དང་སེར་བ་ལ་བསྐྱེས་པའི་མེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཤིན་དུ་དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མི་སེར་  
 པ་དེ་ན་གནས་པའི་མགོ་བཅུག་པ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་མ་  
 45 བྱུང་ངོ་། \* །ཡང་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིང་ལ་ཡོད་པའི་མི་དང་དུད་  
 འགོ་གཉིས་ལ་སེར་བས་བསད། ཞིང་གི་སྤྱོ་ཚད་ཐམས་ཅད་སེར་བས་མེད་པར་  
 46 བྱུར་པ་དང་། ཞིང་གི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཆག་གོ \* །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་  
 47 གནས་པའི་གོ་ཤེན་ལྗོངས་གཅིག་པ་ན་སེར་བ་མ་བབ་བོ། \* །དེ་ནས་པར་  
 ཨོས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་འབོད་དུ་བཅུག་ནས་དེ་དག་ལ། ད་དེས་ངས་རྒྱིག་པ་  
 བྱས་ཏེ་ཡ་ཉོ་ཤུ་བྲགས་དང་པོ་ཡིན། ང་དང་ངའི་མི་བརྒྱུད་སེམས་ངན་པ་ཡིན་ནོ།  
 48 \* དཀོན་མཆོག་གི་འབྲུག་སྐྱེ་རྣམས་དང་སེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཅས་  
 ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག །དེ་ནས་ཁྱོད་ཅག་ད་ཅུང་འདི་ཅུ་མི་སྤོད་པའི་  
 49 ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ཅག་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུས་སོ། \* །མོ་ཤེས་དེ་ལ་སྒྲུས་པ།  
 ང་ད་ལྟ་བྱོང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ངས་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཕྱོགས་སུ་ངའི་ལག་པ་  
 50 བརྒྱུང་ནས། འབྲུག་སྐྱེ་རྣམས་འཆད་ཅིང་། སེར་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར།  
 51 ཁྱོད་ཀྱིས་ས་ནི་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ས་ཡིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། \* འོན་ཀྱང་ཁྱོད་དང་  
 ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཡ་ཉོ་ཤུ་དཀོན་མཆོག་ལ་ད་ཅུང་མི་འཇིགས་པར་ངས་  
 52 ཤེས་སོ། \* །ནས་ཀྱི་སྒྲི་ས་འཐོན་ཞིང་གནད་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལོད་པས། ག་

- 22 ན་དང་ནས་མེད་པར་སོང་། \* གོ་དང་གོ་རིལ་གྱིས་སྒྲིན་པས་མེད་པར་ས་གྲུང་  
 23 ཏོ། \* ཡང་མོ་ཤེ་པར་ཨོ་ཡི་རྩུང་ནས་གོང་ཁྲིར་གྱི་ཕྱི་རིལ་དུ་སོང་ནས་ཡ་ཉོ་  
 རྒྱའི་ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་བརྒྱུང་སྟེ། འབྲུག་རྣམས་དང་སེར་བ་ཆད། ཆར་པ་  
 24 ས་ལ་འབབ་པ་ཡང་ཟིན་ཏོ། \* །པར་ཨོས་ཆར་པ་དང་སེར་བ་དང་འབྲུག་ཆད་  
 པར་མཐོང་ནས་སྒྲིག་པ་བྱེད་འཕྲོ་ས་བཅད་དེ། ཁོ་ནི་གཡོག་པོ་རྣམས་དང་བཅས་  
 25 པ་སྒྲིང་སྲ་བར་བྱས་སོ། \* །དེ་ལྟར་པར་ཨོ་ཡི་སྒྲིང་སྲ་བར་གྲུང་ནས། ཡ་ཉོ་  
 རྒྱས་མོ་ཤེའི་ཁ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ས་བཤང་ངོ་།

### །ལུ་བཅུ་པ།

- །ཡང་ཡ་ཉོ་རྒྱས་མོ་ཤེལ། པར་ཨོ་ཡི་རྩུང་དུ་སོང་ཞིག །ངས་དེའི་སྒྲིང་  
 དང་། དེའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་སྲ་བར་བྱས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ངས་  
 2 ལྟས་དེ་རྣམས་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། \* ཡ་ཉོ་རྒྱས་དེ་ལྟ་  
 རྒྱའི་སྒྲིན་ལས་མི་སེར་པ་རྣམས་ལ་སེང་པ་དང་། ཇི་ལྟས་བསྟན་པ་དེ་ཁྲིད་ཀྱིས་  
 རང་གི་བྱ་དང་ཆ་ཐོའི་རྣ་བར་བཤད་ནས། ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་ང་ནི་ཡ་ཉོ་ལྟ་ཡིན་  
 3 པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །མོ་ཤེ་དང་ཨོ་རོན་པར་ཨོ་ཡི་  
 རྩུང་དུ་སོང་སྟེ་དེལ། ཡ་ཉོ་ལྟ་ཨིབ་རི་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་བཀའ་  
 གནང་། ཇི་སྒྲིད་བར་ཁྲིད་པའི་མདུན་དུ་སེམས་སྒྲིད་པར་མི་དགའ་བར་བྱེད། པའི་  
 4 མི་བརྒྱུད་པའི་གཡོག་བྱེད་དུ་ཐོང་ཞིག \* །ཅི་སྟེ་ཁྲིད་ཀྱིས་པའི་བྱ་བརྒྱུད་གཏོང་  
 བར་མི་དགའ་ན། ངས་སང་ཉིན་ཁྲིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཆ་ག་འབྲུ་རྣམས་གཏོང་བར་བྱ།  
 5 \* དེ་དག་གིས་ཡུལ་གྱི་ངོས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་ཡུལ་གྱི་ངོས་མཐོང་སི་ཡོང་།  
 ཁྲིད་ཅག་གི་ཕྱིར་སེར་པ་ལས་ཐར་པའི་ལྷག་ལུས་དང་། ས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤིང་



- ༩ ཐམས་ཅད་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་  
 བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁང་པ་ནམས་དང་། མི་སེང་པ་ནམས་ཀྱི་ཁང་པ་ནམས་དགང་  
 ཡོང་། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་པ་ནམས་དང་པ་མེས་ནམས་ས་ལ་ཡོད་པའི་དུས་ནས་  
 ༡༠ བརྒྱུ་ཕྱེད་ལྟའི་བར་དུ་ནས་ཡང་ས་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུ་སོ། ། ཁོ་ལོག་ཅིང་པར་  
 ཞོ་ཡི་དུང་ནས་སོང་ངོ་། ། །དེ་ནས་པར་ཞོ་ཡི་གཡོག་བོ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལ།  
 ཇི་སྲིད་བར་མི་དེ་ངོར་འཛིན་པའི་རྟི་ཞིག་ཡིན་པར་བྱ། མི་དེ་ཚོ་ཡ་ཙཱ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནམས་  
 ཀྱི་དགོན་པ་ཚོག་གི་གཡོག་བྱེད་དུ་ཐོང་ཞིག །མི་སེང་ཡུལ་འཇིག་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 ༡ མི་གཟིགས་སམ་ཞེས་ཞུས་སོ། ། །ཁོ་ཤེས་པོ་ཡང་ཞོ་ཡི་དུང་དུ་བྱིར་  
 ཁྱོད་ནས་ཁོས་དེ་དག་ལ། ཡ་ཙཱ་ལྟ་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་པ་ཚོག་གི་གཡོག་བྱེད་དུ་སོང་  
 ༢ ཞིག །འོན་ཀྱང་འགོ་མི་སྲུ་བྱ་དེས་སོ། ། །ཁོ་ཤེས་སྒྲུ་པ། ང་ཚོ་ཡ་ཙཱ་  
 ལྟ་བུ་ལ་དུས་ཆེན་བྱེད་པའི་བྱིར་ངོར་ནམས་གན་བྱིས་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་ནམས་  
 ༣ དང་། ལྷག་སྒྲུགས་དང་བཅས་སྲུ་འགོ་པར་འགྱུར་རོ། ། །དེས་ནི། ངས་  
 ཁྱོད་ཅག་སྲུ་བྱ་དང་བཅས་སྲུ་གཏང་ངས། ཡ་ཙཱ་ལྟ་བུ་ཁྱོད་ཅག་དང་འགོགས་  
 ༤ ཤིག །ཁྱོད་ཅག་གི་བསམ་པ་ངན་པ་ས་ཡིན་ནས་རྩོས་ཤིག ། །མི་འོང་།  
 ཁྱོད་སྦྱིས་པ་ཡིན་པ་ནམས་སོང་ལ་ཡ་ཙཱ་ལྟ་བུ་གཡོག་བྱེས་ཤིག །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་  
 སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་ས་ཡིན་ནས་ཞེས་ཟེང་ནས། དེ་དག་པར་ཞོ་ཡི་དུང་ནས་  
 བསྐྱར་པར་གྱུར་ནི།  
 ༥ ། །ཡ་ཙཱ་ལྟ་བུ་མོ་ཤེས་པ། ཆ་ག་འབྲུ་ནམས་མི་སེང་ཡུལ་དུ་འོང་སྟེ། སའི་  
 སྒྲོ་ཚོན་ཐམས་ཅད་སེང་བ་ནས་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཟ་བའི་བྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་མི་  
 ༦ སེང་ཡུལ་གྱི་བྱོགས་སྲུ་ཀྱོང་ཞིག་བཀའ་གནང་ངོ་། ། །ཁོ་ཤེས་དབྱུག་པ་མི་  
 སེང་ཡུལ་གྱི་བྱོགས་སྲུ་བཀའ་ནས་ཡ་ཙཱ་ལྟ་བུ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་གར་རྒྱུང་གནང་  
 ༧ སྟེ་སང་ཐོ་རངས་ལ་གར་རྒྱུང་གིས་ཆ་ག་འབྲུ་ཁྱོད་འོངས་སོ། ། །ཆ་ག་འབྲུ་

- མི་སེར་ཡུལ་ཚང་མ་ལ་ཡོངས་དེ། མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་དུ་མང་པོ་  
 བབ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་ག་འབྲུའི་ཚོགས་སྡོན་ལ་ཡང་མ་བྱུང་། ཉིང་ལ་ཡང་ནས་  
 19 ཡང་འབྲུང་མི་ཡོང་། \* ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་བཀའ་ཅིང་བསྐྱབས་དེ།  
 སེར་བ་ལས་ལུས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་ཚད་ཐམས་ཅད་དང་། ཤིང་གི་ལྷན་སྒྲུབ་ཐམས་  
 ཅད་ཚོས་ནས། མི་སེར་ཡུལ་ན་ཤིང་དང་ཞིང་གི་སྤྱོད་ཚད་ལས་སྡོན་པོ་ཅིའང་མ་  
 20 ལུས་སོ། \* ། དེ་ནས་པར་ཨོས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་སྤྱང་དུ་བོས་དེ། ངས་ལ་  
 21 ཉོ་ཤུ་བྱིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དང་བྱིད་ཀྱི་རྩུང་དུ་སྤྲིག་པ་བྱས། \* ངའི་སྤྲིག་པའི་  
 རྩུང་དེ་རྩུང་ལན་གཅིག་བཟོད་པ་བྱོས་དང་། ཡ་ཉོ་ཤུ་བྱིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་  
 22 འཆི་བ་འདི་ང་ནས་བཞེས་པའི་སྡོན་ལས་ཐོབ་ཅིག་ཅས་སྤྲས་སོ། \* ཁོ་པར་ཨོ་  
 23 ཡི་རྩུང་ནས་སོང་སྟེ་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་སྡོན་ལམ་བཏབ་པོ། \* ། དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ཤུས་ལྷན་  
 རྩུགས་ནས་རྩུང་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོང་བཅུག་ནས་ཆ་ག་འབྲུ་བྱིད་དེ་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་  
 ལ་པའ་ནས། མི་སེར་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་ག་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ།  
 24 \* ། འོན་ཀྱང་ཡ་ཉོ་ཤུས་པར་ཨོ་ཡི་སྤྱིང་སྤྱ་བར་མཛད་པས། དེས་ནི་ཡིས་ར་  
 ཨོལ་གྱི་བྱ་རྣམས་མ་བཏང་ངོ་།  
 25 \* ། དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ། བྱིད་ཀྱི་ལག་པ་ནས་མཁའི་རྩུགས་སུ་  
 རྒྱུང་ཞིག་དང་། ལག་གིས་འཛོན་ཡང་ལུས་པའི་སྤྲིག་པོ་ཞིག་མི་སེར་ཡུལ་དུ་  
 26 འབྲུང་བའི་རྩུང་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། \* ། མོ་ཤེས་ལག་པ་ནས་མཁའི་  
 རྩུགས་སུ་བརྒྱུང་ནས་སྤྲིག་སྤྲིག་ཅིག་ཞལ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་  
 27 ཅད་ལ་བྱུང་། \* ཞལ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མི་དེ་དག་གཅིག་གིས་ཅིག་མ་མཐོང་།  
 མི་སྤྱ་ཡང་རང་གི་མལ་ནས་ཡང་མ་ལངས་སོ། ། འོན་ཀྱང་ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་བྱ་  
 28 རྣམས་ཀྱི་གནས་ཁང་རྣམས་ལ་འོན་ཡོད་དོ། \* ། དེའི་ཚེ་པར་ཨོས་མོ་ཤེ་  
 བོས་ནས་དེ་ལ། ཡ་ཉོ་ཤུའི་གཡོག་བྱིད་དུ་སོང་ཞིག ། བྱིད་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་

ལྷུགས་གཅིག་པ་འདི་ཅུ་ལྷས་དགོས། ལྷུ་གྲུ་རྩེ་བ་ནས་ས་དང་བཅས་སུ་ཡང་  
 ༣༧ མོང་ཞིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། \* །མོ་ཤེ་ཟེར་བ། ཁྱིད་ཀྱིས་ཡ་ཉི་ལྷ་དེད་ཀྱི་  
 དཀོན་མཆོག་ལ་སྦྱོན་སྒྲིག་དུ་གསོད་བྱའི་སེམས་ཅན་ཡང་དེད་ཀྱི་ལག་དུ་གཏང་  
 ༣༩ དགོས། \* །དེ་བས་ན་དེད་ནསས་ཀྱི་དུད་འགོ་མཉམ་དུ་འགོ་དགོས། ར་སྒོ་  
 གཅིག་ཀྱང་རྒྱབ་ལ་ལྷས་པར་མི་དགོས། དེའི་ནང་ནས་དེད་ཀྱིས་ཡ་ཉི་ལྷ་དེད་  
 ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་གཡོག་བྱིད་པའི་ཕྱིར་ཁྲུང་གི་ །དེད་གནས་དེ་ཅུ་མ་ཕྱིན་  
 པའི་བར་དུ་ཡ་ཉི་ལྷའི་གཡོག་ཟེ་ཞིག་གིས་བྱིད་དགོས་པ་དེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་  
 ༣༧ ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ། \* །འོན་ཀྱང་ཡ་ཉི་ལྷས་པར་མོ་ཡི་སྦྱིང་སྒྲུ་བར་མཛད་  
 ༣༩ པས། དེ་དག་གཏོང་བར་མ་དགོ། \* །པར་མོས་དེ་ལ། འདི་དུང་ནས་  
 མོང་ལ་འདི་གཏོང་ཕྱིར་མཐོང་བ་ལས་སྤྱང་ཞིག །ཁྱིད་འདི་གཏོང་མཐོང་བའི་ཉིན་  
 ༣༩ ལ་ཤི་དགོས་ཤེས་སྒྲུས་སོ། ། \* །མོ་ཤེས་སྒྲུས་པ། ཁྱིད་ཀྱིས་ཟེར་བའི་གཏས་  
 ལེགས་སོ། ཁྱིད་ཀྱི་གཏོང་ངས་ཕྱིར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ།

### །ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ།

།དེ་ནས་ཡ་ཉི་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་སྒྲུབ་པ། ར་རྩེ་སྒྲུག་བསྐྱེད་གཅིག་  
 པར་མོ་དང་མི་སེར་ལྷལ་ལ་ཡོང་འཇུག་པར་བྱ། དེ་ནས་ཁྱིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་འདི་  
 བས་གཏང་ཡོང་མ་ཟད་དེ། ཁྱིད་ཀྱི་མོ་ནས་གཏང་བའི་ཆེ་ཁྱིད་ཅག་ནན་གྱིས་  
 ༤ ཀྱང་སྒྲོད་པར་འགྱུར་རོ། \* །དེ་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ན་བའི་མདུན་དུ་འདི་སྒྲོས་ཤིག་  
 སྒྲིས་པ་དེ་དེས་རང་གི་ཁྱིས་མཆོས་པ་དང་། སུད་མེད་དེ་དེས་རང་གི་ཁྱིས་  
 མཆོས་མ་ལ། དུལ་གྱི་རྩས་ནས་ས་དང་གསེར་གྱི་རྩས་ནས་ས་ང་ལ་ཐོང་ཞིག་  
 ༥ ཅེས་ཟེར་དགོས། \* །ཡ་ཉི་ལྷས་མི་སེར་པས་མི་བརྒྱད་ལ་རྒྱུ་བྱིད་པར་མཛད་

དོ། །སྒྲིས་བྱ་མོ་ཤེ་མོ་སེར་ཡུལ་དུ་དང་། སར་ཨོ་ཡི་གཡོག་པོ་ནས་སར་དང་མི་  
བརྒྱད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ།

༥ \* །ཡང་མོ་ཤེ་སྒྲིས་པ། ཡ་ཉོ་ཤུས་འདི་སྐད་གསུང་། གས་ཕྱེད་ལ་ང་མི་  
སེར་ཡུལ་ཀྱུན་དུ་རྒྱ་ཞིང་། \* མི་སེར་ཡུལ་ན་སྒྲོན་སྒྲིས་ཀྱུལ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་  
པའི་སར་ཨོ་ཡི་སྒྲོན་སྒྲིས་གས་བརྒྱུད་ལྟེ་རང་འཐག་ལ་ཡོད་པའི་བུ་མོ་ཤེ་སྒྲོན་སྒྲིས་  
ཀྱི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་དང་། དུད་འགྲོ་ཤི་སྒྲོན་སྒྲིས་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་འགྱུར།

༦ \* །ཡང་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་འབོད་དེ་དང་འབྲ་བ་ཞིག་གས་  
༧ ཡང་ས་བྱུང་། གས་ཡང་ཡང་འགྱུར་མི་ཡོང་། \* །འོན་ཀྱང་ཡ་ཉོ་ཤུས་མི་  
སེར་པ་ནས་སར་དང་ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་བར་ལ་ཁྱད་ཅིག་ཇི་ལྟར་མཛོད་པ་དེ་ཁྱེད་ཤེས་  
པའི་བྱིར་ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་བྱ་ནས་སར་ཀྱི་ནང་གས་མི་གཅིག་ལ་ཡང་ཁྱི་ཞིག་གིས་  
༨ མི་སྐྱུག་། དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་སྐྱུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། \* །དེ་གས་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་  
པོ་ཐམས་ཅད་འདི་རྩར་འོང་ལྟེ་འདི་ཀྱང་པ་ལ་འདུད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་དང་  
ཁྱེད་ཀྱི་དབང་ལ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འདི་གས་སོང་ཞིག་ཅེས་ཞུ་བར་  
འགྱུར། དེའི་ཇིས་ལ་ང་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཞེས་སྒྲིས་གས། ཤིན་དུ་ཁྱིས་དེ་ཁོ་  
སར་ཨོ་ཡི་དུང་གས་སོང་ངོ་།

༩ \* །དེ་གས་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་སར་ཨོས་ཉན་པར་མི་  
འགྱུར། ངས་མི་སེར་ཡུལ་ལ་བྱེད་པའི་ལྟས་ནས་སར་ཀྱི་གངས་ཚང་བར་འགྱུར་བའི་  
༡༠ བྱིར་རོ། \* །དེ་ལྟར་མོ་ཤེ་དང་ཨོ་ལོ་ལྟེས་སར་ཨོ་ཡི་སྐད་དུ་ལྟས་དེ་ཐམས་  
ཅད་བསྟན་ཡང་། ཡ་ཉོ་ཤུས་སར་ཨོ་ཡི་སྒྲིང་སྐད་བར་མཛོད་དེ། དེས་རང་གི་  
ཡུལ་གས་ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་བྱ་ནས་སར་མ་བཤང་ངོ་།



།ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ།

།ཡང་ཡ་ཉོ་ཤུས་མི་སང་ཡུལ་དུ་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོ་ལ་འདི་སྐད་དུ།

- ༡ \* །རྩ་བ་འདི་ནི་བྱིད་ཅག་གི་རྩ་བ་ནས་ས་ཀྱི་མཚན་ཡིན། ལོ་ལོ་རྩ་བ་ནས་ས་ཀྱི་
- ༢ བང་ནས་དེ་ནི་རྩ་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། \* །བྱིད་ཅག་གིས་ཡིས་ར་
- ༣ ཨེལ་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟོན་ཤིག །རྩ་བ་དེའི་ཚོས་བཅུ་པ་
- ༤ ལ་པ་ཡོད་པའི་བྱིས་ཚང་ནས་ས་ཀྱི་བྱིས་ཚང་དེ་དེའི་བྱིར་ལྷག་གུ་དེ་དེ་བྱིར་ཞིག
- ༥ \* །གལ་ཏེ་ལྷག་གུ་ཟ་བ་ལ་བྱིས་གྱི་མི་ཉུང་དུ་ཡིན་ན། རང་གི་བྱིས་དང་ཉེ་བའི་
- ༦ བྱིས་མཚོས་རང་འགོགས་ཏེ། ཟ་མའི་རྩིས་བཞིན་དུ་གཡོས་པའི་ལྷག་གུའི་བགོ་
- ༧ བཤའ་བྱེད་པར་བྱའོ། \* །བྱིད་ཅག་གིས་སྦྱོན་མེད་པའི་ཐོང་པ་ཞིག་ལྷག་གས་
- ༨ ར་མའི་བྱིད་ནས་བྱིར་བར་དགོས། \* །ཡང་བྱིད་ཅག་གིས་རྩ་བ་དེའི་ཚོས་
- ༩ བཅུ་བཞི་པའི་བར་དུ་དེ་བྱིས་ཏེ་བཞག་ནས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
- ༡༠ ཀྱིས་རྒྱབ་མོའི་དུས་སུ་དེ་གསལ་དགོས། \* །ཡང་དེ་དག་གིས་ཁྲག་ནས་བྱིར་
- ༡༡ ཏེ་ཁང་པ་གང་ན་ལྷག་གུ་ཟ་བ་དེའི་སྟོན་རི་བཞི་པན་ཚུན་དང་ཡ་ཐེས་བསྐྱུ་དགོས།
- ༡༢ \* །མཚན་མོ་དེ་ལ་མི་ལ་སྤྲུམ་པའི་ཤ་སྐྱར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་དང་བཅས་སུ་
- ༡༣ ཟ་བ་དང་། རྩོ་ཚོད་ཁ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཟ་བར་དགོས་སོ། \* རྩིན་པའོས། རྩ་
- ༡༤ ལ་བཅོས་པ་ཅིའང་མ་ཟེ་མགོ་དང་དེའི་ཀང་པ་དང་དེའི་བང་བྱིལ་དང་བཅས་སུ་
- ༡༥ མི་ལ་སྤྲུམ་པ་ཐོས་ཤིག། \* །སང་གི་བར་དུ་ཅིའང་ལུས་མ་འཇུག །སང་གི་
- ༡༦ བར་དུ་རྩི་ལུས་པ་མེས་སྟེག་ཅིག། \* །ཡང་ཟ་ལྷགས་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ། བྱིད་ཀྱི་
- ༡༧ ཐུ་བ་རྩིས་ཏེ། ཀང་པ་ལ་ལྷམ་གོན་ནས། དུག་པ་ལག་དུ་བརྒྱུང་བ་དང་། འབྲེས་
- ༡༨ གཤམས་བྱེད་པ་ལྟར་ཟ་དགོས། །དེ་ནི་ཡ་ཉོ་ཤུའི་པེ་སག་ཡིན་ནོ། \* །ང་ཡ་
- ༡༩ ཉོ་ཤུ་མཚན་མོ་འདི་ལ་མི་སང་ཡུལ་ཀུན་དུ་གྱུ་ཞིང་མི་སང་ཡུལ་གྱི་མི་ནས་དུང་





དུ་བྱས། ཇི་དང་ཇི་ཡ་ཉོ་ལྷས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་བཀའ་གནང་བ་དེ་བཞིན་དུ་  
དེ་དག་གིས་བྱས་སོ།

༣༠ བློ་མཁས་ཀྱི་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷས་མི་སེར་ཡུལ་ན་རྒྱལ་ཁྲིལ་བཞུགས་པའི་  
པར་ཨོ་ཡི་སྒྲོན་སྒྲིམ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་བཙན་དུ་བཅུག་ཡོད་པའི་བཙན་པའི་སྒྲོན་སྒྲིམ་  
ཀྱི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་དང་། དུད་འགྲོའི་སྒྲོན་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་བསད་དོ།

༣༡ བློ་མཁས་ཀྱི་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷས་མི་སེར་པ་ཐམས་ཅད་། མི་སེར་པ་ཐམས་ཅད་  
ལངས་ཏེ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །གང་ལ་ཟེར་ན། གཤམ་

༣༢ བོ་ཞིག་མེད་པའི་ཁང་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། བློ་མཁས་ཀྱི་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷས་  
མཁས་ཀྱི་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷས་མི་སེར་པ་ཐམས་ཅད་། བྱིས་རང་དང་ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་བྱ་རྒྱས་སུ་  
ངའི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆས་ཏེ་ཐོན་དང་། བྱིས་ཀྱིས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ཡ་ཉོ་ལྷའི་

༣༣ གཤམ་བྱེད་དུ་སོང་ཞིག། བློ་མཁས་ཀྱིས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ལྷག་ཕྱགས་འཁྲིད་དེ་

༣༤ སོང་ལ་ང་ལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ཤིང་ཕུག་ཅིས་སྒྲོལ་སོ། བློ་མཁས་ཀྱི་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷས་  
པའི་ཐམས་ཅད་ཤི་ཡོང་སྒྲོལ་ཤིང་། ལྷག་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་མི་བརྒྱད་ཡུལ་ནས་སྐར་

༣༥ དུ་བསྐྱེད་དོ། བློ་མཁས་ཀྱིས་སྐར་ཆེ་མེད་པའི་བཀ་ཟན་གྱི་ཟན་གཞིང་གོས་

༣༦ ཀྱིས་བདུས་ཏེ་ཕྱག་པ་ལ་བཀའ་ནས་བྱིས་དོ། བློ་མཁས་ཀྱིས་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ་མི་སེར་པ་ཐམས་ཅད་ཟེར་བ། དུལ་གྱི་

༣༧ ཇུས་ཀྱིས་དང་གསེར་གྱི་ཇུས་ཀྱིས་དང་གོས་ཀྱིས་ཐོང་ཞིག། བློ་མཁས་ཀྱིས་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷས་  
མི་སེར་པ་ཐམས་ཅད་མི་བརྒྱད་ལ་རྒྱུ་བྱེད་པར་མཛད་པས་དེ་དག་གིས་ཐོང་ཟེར་  
བ་བཞིན་དུ་ཐོབ་ནས། མི་སེར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོར་བྱིས་དོ།

༣༨ བློ་མཁས་ཀྱིས་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷས་ཀྱིས་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷས་ཀྱིས་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷས་ཀྱིས་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷས་ཀྱིས་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷས་  
ཕྱིན་པའི་གངས་ནི་ཕྱ་གྱ་རྒྱས་མ་གཏོགས་པར་མི་འབྱུང་ཆོད་ཕྱག་ཅམ་ཡོད་དོ།

༣༩ བློ་མཁས་ཀྱིས་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷས་ཀྱིས་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷས་ཀྱིས་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷས་ཀྱིས་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷས་ཀྱིས་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷས་  
ཕྱིན་པའི་གངས་ནི་ཕྱ་གྱ་རྒྱས་མ་གཏོགས་པར་མི་འབྱུང་ཆོད་ཕྱག་ཅམ་ཡོད་དོ།



- ༣༩ \* ། ཡང་མི་སེར་ཡུལ་ནས་བྱིར་བའི་སྐྱུར་ཅི་མེད་པའི་བག་ཟན་ནས་སྐྱུར་མེད་པའི་  
བག་ལེབ་བཅས་དེ་སྤྲུལ་མོ། ། དེ་ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞིན། མི་སེར་ཡུལ་ནས་བསྐྱེད་པས་  
འགོར་མ་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱགས་གཞན་ཞིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
- ༤༠ \* ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་ན་གནས་པའི་དུས་ནི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་  
༤༡ དང་སྤུས་ཅུ་ཅས་ཡིན་ནོ། \* ། ཡང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་སྤུས་ཅུ་དེ་ཟེན་ནས་ཉིན་  
དེ་རང་ལ་ཡ་ཉོ་ཤུའི་དཔག་ཚྲགས་ཐམས་ཅད་མི་སེར་ཡུལ་ནས་སོང་ངོ་།
- ༤༢ \* ། མཚན་མོ་དེ་ནི་ཡ་ཉོ་ཤུས་དེ་དག་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱིན་པའི་མཚན་  
མོ་ཡིན་པས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་ཇེས་སྤྱ་འབྱུང་བའི་བྱ་  
རབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚན་མོ་དེ་ནི་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་དུས་ཆེན་བྱེད་པར་དགོས་སོ།
- ༤༣ \* ། ཡང་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ། དེ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་ལ་འདི་ལྟར་རོ།
- ༤༤ ཕྱི་མི་སྤུས་ཀྱང་དེ་ལས་ཟ་བར་མི་རུང་། \* ། དེལ་གྱི་རིན་གྱིས་ཉིས་པའི་  
གཡོག་པོ་གང་ཡོད་པའི་མདུན་ལྷགས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅད་ནས་དེས་ཟ་བར་རུང་ངོ་།
- ༤༥ \* བྱིས་པའས། གླ་མིས་དེ་ལས་ཟ་མི་དགོས།
- ༤༦ \* ། ། ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་ན་དེ་ཟ་དགོས། ཁྱིད་ཚོ་དེའི་ཤ་ལས་ཅི་ཡང་ཁང་པའི་  
༤༧ ཕྱི་རོལ་དུ་སྤུས་འབྱིར། དེའི་རུས་པ་ཞིག་ཡང་གཅོག་པར་མི་དགོས། \* ཡིས་  
༤༨ ຣ་ཨེལ་གྱི་ཚྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས། \* ། གལ་དེ་ཕྱི་མི་  
ཞིག་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་གནས་དེ་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་དེ་སྤྲུལ་གྱི་དུས་ཆེན་བྱེད་པར་དགའ་  
ན། མི་དེའི་ཕོ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་ལྷགས་བཅད་ནས། དེས་བྱེད་  
པ་ལ་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པར་རུང། ཡུལ་ན་སྤྱིས་པ་ལྟར་ཡོད་པར་བྱ། མ་བཅད་  
༤༩ པ་གང་ཡང་རུང་བས་དེ་ལས་ཟ་མི་དགོས། \* ཡུལ་ན་སྤྱིས་པ་དང་ཁྱོད་ཅག་  
གི་ཁྱོད་ན་གནས་པའི་མི་ཡན་གྱི་ཕྱིར་བྱེད་མེད་པར་བྱིས་མ་གཅིག་འབའ་ཞིག་ཡོད་  
༥༠ པར་དགོས་ཤེས་བཀའ་བཀའ་ངོ་། \* ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཅད་ཀྱིས་

དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། ཇི་དང་ཇི་ཡ་ཉོ་ལྷས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་བཀའ་སྩལ་པ་  
 17 བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ་ ། ཉིན་དེ་དང་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཚོགས་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲིང་པར་མཛད་དོ། །

### ། ལུ་བཅུ་གསུམ་པ།

- 2 ། དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ་ རྩོན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་  
 ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མའི་དང་དུད་འགྲོའི་མངལ་དང་པོར་འབྲེད་པ་  
 གང་ཡོད་པ་དེ་ངའི་ཡིན་པས། དེ་དང་ལ་དས་པར་བྱོས་ཤིག།
- 3 ་ ། དེ་ནས་མོ་ཤེས་མི་ཚོགས་ལ། མི་སེར་ཡུལ་བྱིད་བྱན་བྱེད་པའི་ཁང་པ་  
 ལས་ཐོན་པའི་ཉིན་དེ་བྱིད་བྱན་པར་བྱོས་ཤིག། ཡ་ཉོ་ལྷ་དབང་ཆེན་པོའི་སྤྱག་གིས་  
 བྱིད་དེ་ཡུལ་ནས་བྱིད་པས། དའི་ཕྱིར་བྱིད་སྐྱར་རྩི་བཅུག་པ་ཞིག་ཟ་མི་དགོས།
- 4 ་ ། དེ་རིང་ཨ་བེབ་ཟེར་བའི་ཁླ་བ་ལ་བྱིད་ཚོ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་ནོ།
- 5 ་ ། ཡ་ཉོ་ལྷ་མཉམ་བཞེས་ཏེ་བྱིད་ཀྱི་པ་མེས་ལ། ངས་བྱིད་ཚོ་ལ་ཀ་ན་ཨན་པ་  
 དང་། ཉེད་པ་དང་། ཨེ་མོར་པ་དང་། ཀུ་ལྷི་པ་དང་། ཡ་བྱ་སི་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཡུལ་འོ་མ་དང་སྤྱང་རྩིས་གང་བ་དེ་གཏོང་བར་འགྲུབ་ཞལ་བཞེས་དེ་བཞིན་ཁོང་  
 གིས་བྱིད་ཚོ་དེ་ཅུ་ནས་འབྲིང་ན། ཁླ་བ་དེ་དང་ལ་བྱིད་ནི་ཁྲིམས་དེ་སྤྱང་དགོས།
- 6 ་ ། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱིད་སྐྱར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་འབའ་ཞིག་ཟོས་ལ།
- 7 ། ཞག་བདུན་པ་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷ་ལ་དུས་ཆེན་བྱོས་ཤིག། ་ ། ཞག་བདུན་དེའི་ནང་ན་  
 སྐྱར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཟ་དགོས། སྐྱར་རྩི་ཡོད་པའི་བག་ལེབ་བྱིད་དང་མཉམ་  
 དུ་མཐོང་བར་མི་བྱ། བྱིད་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་སྐྱར་རྩི་མཐོང་བར་མི་རུང་  
 8 ངོ། ་ ། ཡང་ཉིན་དེ་དང་ལ་བྱིད་ནི་དང་གི་བྱ་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷས་ང་མི་སེར་ཡུལ་

ནས་ཁྱིད་པའི་སྐབས་སུ་ང་ལ་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་སྲིད་དྲུའོ་ཞེས་བཤད་དགོས།

༩ ༄ ། ཡ་ནོ་ཤུམ་དབང་ཆེན་པོའི་ཕུག་གིས་ཁྱོད་མི་སངས་ལྷུང་གི་ཕྱི་ངོལ་དུ་ཁྱིད་པ་  
དེ་ནི་ཁྱོད་གྱི་ལག་པ་ལ་བདག་ས་པའི་སེམས་རྟེན་ལྷན་དང་ཁྱོད་གྱི་མིག་གཉིས་གྱི་  
བར་ལ་རྗེས་སྤྲུལ་དུན་པའི་རྟགས་ལོག་ཡོན་པར་བྱ། ། ཅིལ་ཟེང་ན། ཡ་ནོ་ཤུམ་འི་

༧ བཀའ་བྲིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁའི་ནང་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རྩོ།      ༄། ཁའི་སྤྱིར་བྱོར་

22 ཁྲིམས་དེལ་དང་ལེན་རྒྱུ་ཚོད་ལ་སྤྱད་དགོས་སོ།      \* །དལ་ནི་ལྷ་མཁའ་  
བཞེས་ཏེ་བྱིན་དང་བྱིན་གྱི་ས་མེས་ལ་ངས་བྱིན་ལ་ཡུལ་དེ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞེས་

ཞལ་བཞེས་བཞིན་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལུང་ལ་དེའི་ནང་དུ་བྱིད་ནས།      ༄ མངལ་འབྱེད་  
 བའི་ཕོ་ཐམས་ཅད་དང་།      ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པའི་དྲད་འབྱེད་སློན་སླུས་ཕོ་ཡིན་པ་

ཨ་མ་མེད་པ་ཉི་ཤུ་ལ་ཕྱེས་ཤིག། ཨོ་མོ་མེད་པ་ཉི་ཤུ་ལ་ཕྱེས་ཤིག།  
གཏི་མེད་པ་ཉི་ཤུ་ལ་ཕྱེས་ཤིག། ཨོ་མོ་མེད་པ་ཉི་ཤུ་ལ་ཕྱེས་ཤིག།

༡༠ རྩེ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་གོས།    \* ། རྩམ་སྤྱི་ནམ་ཁྱོད་  
ཀྱི་བྱ་དེ་ཅི་ཡིན་ཁྱོད་ལ་འབྱིན་ཁྱོད་དེ་ལ།    ཡ་ཉོ་ཤུམ་དབང་ཆེན་པའི་བྱུག་གིས་  
ང་ནམས་མི་སེང་ཤུལ་ནས་ངེད་བློན་བྱེད་པའི་ཁང་པ་ལས་སྤྱིད་པར་མཛོད།

[illegible]

ཅད་ཐུང་། \* །ཡ་ཉོ་ལུ་དབང་ཆེན་པོའི་ཕྱག་གིས་ང་ཅག་མི་སེང་ལུ་ལ་གྱི་ཕྱི་  
རོལ་དུ་ཁྱིད་པ་དེ་ནི་ཁྱིད་ཀྱི་ལག་པ་ལ་བདག་ས་པའི་སེམས་རྟེན་དང་མིག་གཉིས་  
ཀྱི་བར་ལ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་དྲགས་ཤིག་ཡིན་དགོས་ཞེས་ཤོད་ཅིག

ཁ བྱ་ཡང་སྤོང་བའི་གྲོ་རྒྱུད་དེ་བཏང་ཚར་ནས།      དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་

- དག་པོ་ལེ་ཤེད་ལུལ་གྱི་ཉི་ལམ་ལ་མ་ཁྲིད་དོ། །ཅི་ལ་ཞེན། དགོན་མཆོག་གི་  
 ཐུགས་ལ་མི་བརྟུང་ནི་དམག་འབྲུགས་འབྲུང་བ་ཞིག་མཐོང་ན། དེ་དག་འགྱོད་  
 22 པ་སྦྱོང་དེ་མི་མེད་ལུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཀྱང་སྤྲོད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། \* །དགོན་  
 མཆོག་གིས་མི་བརྟུང་བྱ་མཆོད་མར་པོའི་འགས་ལ་འབྲོག་སྤྱོད་གི་ཁྱོག་ལས་ལ་  
 ཁྲིད། །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་དམག་ཆས་དང་བཅས་པ་མི་མེད་ལུལ་ནས་  
 20 མོང་ངོ་། ། \* །ཁོ་ཤེས་པ་ཉམས་པ་མཉམ་དུ་ཁྲིད་དོ། །གང་ལ་ཟེར་ན།  
 དེས་ནི་མནའ་ཁག་ཆེན་པོ་བཅུག་སྟེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ལ་འདི་སྒྲིབ་དུ།  
 དགོན་མཆོག་ནི་ཁྲིད་ཆོ་ལ་གཟེགས་པར་འབྱར་བ་ངེས་དེ། ཁྲིད་ཅག་ངའི་ཅུས་  
 20 པ་འདི་ནས་མཉམ་དུ་ཁྲིད་ཅིག་བཀའ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། \* །དེ་དག་སྲུ་གོད་  
 ནས་ཆས་ནས་འབྲོག་སྤྱོད་གི་འགས་ལ་ཨེ་ཐམ་བྱ་བའི་གནས་ལ་སྒྲར་བཅུག་པོ།  
 22 \* །ཡ་ལོ་ལྷ་ནི་ཉི་མའི་རྒྱས་སྲུ་ལས་ལ་འཁྲིད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་གྱི་ཀ་བ་ཞིག་གི་  
 དབྱིབས་སྲུ་དང་། མཆོན་མའི་རྒྱས་སྲུ་འོད་གནང་བའི་ཕྱིར་མའི་ཀ་བ་ཞིག་གི་  
 དབྱིབས་སྲུ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ཀྱི་གཤེགས་དེ་ཁོ་ནམས་ཉིན་མཆོན་མའི་པར་འགྲོ་ནས་  
 23 མོ། ། \* །ཉིན་མའི་རྒྱས་ལ་སྤྱོད་གྱི་ཀ་བ་དང་མཆོན་མའི་རྒྱས་ལ་མའི་ཀ་བ་དེ་  
 བེ་མི་བརྟུང་ནས་ཡང་མ་བཞག་གོ།

### ཁཱུ་བཅུ་བཞི་པ།

- 3 །ཡང་ཡ་ལོ་ལྷ་ཁོ་ཤེས་པ། \* ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ལ་སྤྱོད་གི་གཤེགས་  
 །ཕྱིར་ལོག་ལ་མིག་དལ་དང་བྱ་མཆོད་པར་ལ་ཕྱི་ན་གོ་རྟོད་བྱ་བའི་མདུན་དུ་སྒྲར་  
 2 ཐོབ། བ་ཨེལ་ཆོ་ཕོན་གྱི་ཐར་དུ་བྱ་མཆོད་འགས་ལ་སྒྲར་ཐོབ་ཅིག ། \* །དེ་ནས་  
 པར་ཨོ་ཡེ་སེམས་ལ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ལུལ་ན་གོ་པ་དེ་འབྲོག་སྤྱོད་ནས་



- ༥ བཀར་སོང་བསམ་ཡོང་། ་ ། ངས་པར་ཨོའི་སྤིང་སྤྱ་བར་བྱས་ཏེ་ཁྲིམ་དེ་དག་  
གི་ཇེས་དེད་པ་དང་། ངས་པར་ཨོ་དབྱང་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་ལ་  
ངའི་དབང་བསྟན་པས། མི་སེར་པ་ནམས་ང་ཡ་ཉོ་ལྷ་ཡིན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་
- ༦ ཞེས་བཀའ་གནང་ནས་དེ་དག་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ་ ། མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་  
པོ་ལ་མི་བརྒྱད་དེ་ཤོར་སོང་བ་ཤད་ནས། པར་ཨོ་དང་དེའི་གཡོག་པོ་ནམས་ནི་  
མི་བརྒྱད་ལ་རྩ་ལྷེ་སེམས་ལོག་ནས། ཡིས་ར་ཨེལ་བཏང་སྟེ་ངེད་ནམས་ཀྱི་
- ༧ གཡོག་མི་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དེ་ངེད་ཀྱིས་ཅི་ལ་བྱས་ཟེར་ཏོ། ་ ། ཁྲིམ་རང་གི་
- ༨ བཞིན་པ་གྲལ་འབྲིག་བྱས་ཏེ་འཁོར་གཡོག་བསྐྱས་པ་དང་། ་ འདས་སེལ་པའི་  
ཤིང་རྩ་བུ་བརྒྱ་དང་། མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། བཞིན་པ་
- ༩ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོ་པ་ནམས་མཉམ་དུ་བྱིར་ཏོ། ་ ། ཡ་ཉོ་ལྷས་མི་སེར་ཡུལ་  
གྱི་རྒྱལ་པོ་པར་ཨོའི་སྤིང་སྤྱ་བར་མཇོང་པས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཇེས་  
དེད། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་མཐུ་ལྷན་གྱི་བྱ་ག་གིས་འཁྲིད་དེ་ཐོན་པ་ཡིན་
- ༡༠ པའི་ཕྱིར་རོ། ་ ། མི་སེར་པས་དེ་དག་གི་ཇེས་དེད་དེ་པར་ཨོ་ཡི་ཤིང་རྩ་ནམས་  
ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་དང་། རྩ་པ་ནམས་དང་དེའི་དབྱང་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་  
ཕི་ཉ་གི་རོད་ལ་བ་ཨེལ་ཆེ་ཐོན་གྱི་ཐད་དུ་སྐར་ལ་བསྐྱད་པ་དེ་དག་དང་ཐུག་གོ།
- ༡༡ ་ ། པར་ཨོ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པས་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ནི་མིག་བདེག་སྟེ་  
ཉེས་ཤིག ། མི་སེར་པ་ནམས་ཇེས་དེད་པ་མཐོང་སྟེ་ཤིན་དུ་འཇིགས་ཤིང་ཡ་ཉོ་
- ༡༢ ལྷ་ལ་སྐད་བཏང་བ་དང་། ་ མོ་ཤེལ། མི་སེར་ཡུལ་ན་དུར་ནམས་མེད་པས་  
ཁྲིད་ཀྱིས་ང་ཚོ་འབྲོག་སྟེང་ལ་ཤི་བའི་ཕྱིར་ཕྱིར་ལོ་དུ་བྱིད་དས། ཁྲིད་ང་ཚོ་མི་
- ༡༣ སེར་ཡུལ་ནས་འཁྲིད་པ་དེ་ཅི་ལ་བྱས། ་ ངེད་ཀྱིས་ཁྲིད་ལ། ང་ཚོ་མི་སེར་  
པ་ནམས་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་དུ་རྒྱག་ཅིག ། འབྲོག་སྟེང་དུ་ཤི་བ་ལས་མི་སེར་པ་  
ནམས་ལ་གཡོག་བྱེད་པ་དག་འཁྲིམ་པའི་གདམ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་མ་ཟེར་རམ།

- 22 \* མེ་ཤེས་མི་ཚལ་ལ་སྤྲོས་པ། མ་འཇུག་ཤིག མེས་པོ་འཇུག་པ་  
ཡ་ཉི་ཤུ་པ་དེ་རིང་གི་ཉིན་ལ་བྱིད་ཅག་ལ་མཛད་ཀྱི་ཡིན་པའི་སྤྲོས་པ་ལྟོས་ཤིག  
།དེ་རིང་གི་ཉིན་ལ་བྱིད་མཐོང་བའི་མི་སེར་པ་དེ་དག་ནི་བྱིད་ཅག་དུས་ནས་ཡང་
- 23 བྱིད་མཐོང་མི་ཡོང་། \* བྱིད་ཅག་དལ་བར་སྤོང་ཅིག་དང་། ཡ་ཉི་ཤུ་པ་བྱིད་  
ཅག་གི་དོན་དུ་དག་རྣམས་གཞིས་མོ།
- 24 \* རེ་ནས་ཡ་ཉི་ཤུ་པ་མེ་ཤེས་ལ། བྱིད་པ་ལ་སྤྲོས་པ་དེ་ཅི་ཡིན། ཡིས་
- 25 ར་ཞེས་གྱི་བྱ་རྣམས་ལ་མཐུན་དུ་སོང་སྤོས་ཤིག \* བྱིད་ཀྱི་དབྱུག་པ་བཞེག་  
སྟེ་ལག་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་ལ་རྒྱ་མཚོ་གཤོག་ཅིག་དང་། ཡིས་ར་ཞེས་
- 26 གྱི་བྱ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་སྤྲོས་ས་ལ་འགྲོ་བར་འགྱུར། \* ལྟོས་ཤིག  
།ངས་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་སྤྲོ་བར་བྱས་ཏེ་ཁོ་རྣམས་དེ་དག་གི་ཐེས་དེད་ཡོང་།  
ཡང་ངས་ང་ལ་ཡོད་པའི་དབང་པར་ཨོ་དང་དེའི་དཔུང་ཚོགས་དང་། དེའི་ཤིང་
- 27 རྟ་རྣམས་དང་དེའི་རྟ་པ་རྣམས་ལ་མཛོད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། \* ཡང་ངའི་དབང་  
པར་ཨོ་དང་དེའི་ཤིང་རྟ་དང་རྟ་པ་རྣམས་ལ་ནས་མཛོད་པར་བྱས་ཆོ། མི་སེར་པ་
- 28 རྣམས་ང་ཡ་ཉི་ཤུ་པ་ཡིན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། \* ཡང་  
དཀོན་མཆོག་གི་སྟོན་པ་ཡིས་ར་ཞེས་གྱི་དམག་དཔུང་གི་སྤྱོད་ལ་གཤེགས་པ་དེ་  
བཞེད་སྟེ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་པ་ལེབས། སྤྱིན་ཡང་དེ་དག་གི་མགོ་ནས་སོང་སྟེ་རྒྱུ་པ་དུ་
- 29 འདྲེག་གོ། \* རེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་དམག་ཚོགས་དང་ཡིས་ར་  
ཞེས་གྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་བར་ལ་བཞུགས་སོ། སྤྱིན་གྱི་ཀ་བ་ཐུན་པ་ཡིན་ཀྱང་།  
མཚན་ལ་འོད་གནང་བས་དེ་དག་མཚན་གང་གཅིག་དང་གཅིག་ཉི་མར་མ་འོངས་
- 30 མོ། \* རེ་ནས་མེ་ཤེས་པ་ལ་གྱི་ལག་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུང་སྟེ་ཡ་ཉི་ཤུ་པ་  
མཚན་མོ་ཡོད་ཡོད་པའི་བར་དུ་ཤར་རྒྱུང་བྱ་བོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་མཚོ་རྩར་བཅུག་སྟེ།
- 31 རྒྱ་མཚོ་ནི་བསྐྱས་པོ་དང་རྒྱ་རྣམས་གཤེགས་པར་གྱུར་ཏོ། \* ཡིས་ར་ཞེས་

- གྱི་བྱ་ནམས་ཀྱི་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་ས་སྐྱུ་ལ་འབྱུལ་དེ། རྩ་ནམས་གཡས་གཡོན་  
 ༢༣ དུ་ལྷགས་རི་ལྟར་བསྐྱར་དོ། ༘། མི་སེར་པ་ནམས་ཆེས་དེད་ཅིང་དེ་དག་གི་དྲིང་  
 ལ་པར་ཨོའི་དྲ་ནམས་དང་། དེའི་ཤིང་དྲ་ནམས་དང་། དེའི་དྲ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ༢༤ མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་སོང་ངོ་། ༘། ཉམ་ལངས་པའི་དུས་སུ་ཡ་ཉོ་ཤུས་མེད་ཀ་དང་  
 སྒྲིན་གྱི་ནང་ནས་མི་སེར་པ་ནམས་ཀྱི་དམག་དབྱང་ལ་གཟིགས་དེ། མི་སེར་པའི་  
 ༢༥ དམག་ཚོགས་འབྱུག་དུ་བཅུག་གོ། ༘། ཁྲིང་གིས་ཤིང་དྲ་ནམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 རྩ་ནམས་དང་གི་གྲུལ་ལས་བསྐྱར་དེ་བཀག་གོ། དེར་མི་སེར་པ་ནམས་ཀྱིས། དེད་  
 ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་མདུན་ནས་འབྲོས་པར་བྱ། ཡ་ཉོ་ཤུས་ཁོ་ནམས་ལ་ཕྱོགས་དེ་  
 མི་སེར་པ་ནམས་དང་འཐབ་པོ་ཞེས་ཟེར་དོ།
- ༢༦ ༘། ཡ་ཉོ་ཤུ་མོ་ཤེལ། རྩ་ནམས་མི་སེར་པ་ནམས་དང་དེ་དག་གི་ཤིང་དྲ་  
 རྩ་ནམས་དང་དེ་དག་གི་དྲ་པ་ནམས་ལ་ལོག་འབབ་པའི་ཕྱིར་ཁྲིང་གྱི་ལག་པ་ཀྱི་  
 ༢༧ མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་ཞིག་བཀག་འཁུང་ངོ་། ༘། མེ་ཤེས་ལག་པ་ཀྱི་མཚོའི་  
 ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུང་ནས། ཐོ་རངས་ཅས་ལ་རྒྱ་མཚོ་ནི་རང་གི་མལ་དུ་ལོག་ཅིང་མི་  
 སེར་པ་ནམས་དེའི་ཐད་དུ་བྲོས་དེ། ཡ་ཉོ་ཤུས་མི་སེར་པ་ནམས་ཀྱི་མཚོའི་དཀྱིལ་  
 ༢༨ དུ་བསྐྱར་དོ། ༘། དེ་ལྟར་རྩ་ནམས་མལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ཤིང་དྲ་ནམས་དང་དྲ་པ་  
 རྩ་ནམས་དང་། པར་ཨོལ་ཡི་དམག་དབྱང་ཀྱི་མཚོའི་ནང་དུ་དེ་དག་གི་ཆེས་སུ་སོང་  
 བ་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་དང་། ཁོ་ནམས་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ།
- ༢༩ ༘། འོན་ཀྱང་ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་བྱ་ནམས་ཀྱི་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་ས་སྐྱུ་ལ་འབྱུལ་དེ།  
 ༣༠ རྩ་ནམས་དེ་དག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ལྷགས་རི་ལྟར་བསྐྱར་བ་ཡིན། ༘། དེ་ལྟར་  
 ཞག་དེལ་ཡ་ཉོ་ཤུས་ཡིས་ར་ཨོལ་མི་སེར་པ་ནམས་ཀྱི་ལག་ནས་ཐར་བར་མཛད་  
 དོ། ཡིས་ར་ཨོལ་མི་སེར་པ་ནམས་ཀྱི་རོ་ནམས་ཀྱི་མཚོའི་འབྲས་ལ་མིག་གིས་  
 ༣༡ མཐོང་ངོ་། ༘། ཡིས་ར་ཨོལ་ཡ་ཉོ་ཤུའི་མཐུ་ལྷན་གྱི་ཕྱག་མི་སེར་པ་ནམས་ལ་

མོག་པ་དེ་མཐོང་ནས། མི་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡ་ཉོ་ལྷ་ལ་འཇིགས་དེ། ཡ་ཉོ་ལྷ་དང་  
དེའི་གཡོག་པོ་མོ་ཤེ་ལ་ཡིད་ཆེས་སོ།།

།ལེའུ་བཙོ་ལྷ་པ།

།དུས་དེ་ནི་མོ་ཤེ་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནས་མི་ཡ་ཉོ་ལྷ་ལ་སྟོན་དབྱངས་  
བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ།

ངས་ནི་ཡ་ཉོ་ལྷ་ལ་སྟོན་དབྱངས་བྱེད་པར་བྱ།

ཁོང་གིས་བྱ་བ་གྲགས་ཅན་བསྐྱབ་ནས་འདི་ལྟར་བྱུང།

དྲ་དང་དེ་ལ་ཞོན་མཁན་གྱི་མཚོར་དབྱགས་པའོ།

༢

✽ །ཡ་ཉོ་ལྷ་ནི་ངའི་སྟོབས་དང་དབྱངས་ངའི་སྐྱབས་

ཀྱང་གྱུར་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ངའི་དཀོན་མཆོག་ལགས་

ངས་ཁོང་ལ་སྟོན་བསྐྱབས་སོ། །ངའི་པའི་དཀོན་མཆོག་

ལགས་ཅོད་པར་ཁོང་གི་ཡིན།

༣

✽ །ཡ་ཉོ་ལྷ་ནི་དཔག་གི་དཔའ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན།

ཡ་ཉོ་ལྷ་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཁོང་གི་མཚན་ཡིན་ནོ།

༤

✽ །པར་ཨོ་ཡི་ཤིང་དྲ་ནས་དང་དེའི་དཔག་དབྱང

ཁོང་གིས་གྱི་མཚོར་བསྐྱབ། དེའི་བརྒྱ་དཔོན་མཆོག་ནས་

གྱི་མཚོ་དཔར་པོར་བྱབ།

༥

✽ །ཁུ་ཡི་གཏིང་ཟབ་ནས་མི་ཡ་ཉོ་ལྷ་ལ་དེ་དག་བཀའ།

དོ་ལྟར་དེ་དག་གྱི་མཚོའི་མཐིལ་དུ་སོང་།

༦

✽ །ཀྱེ་ཡ་ཉོ་ལྷ་ཁྱིད་ཀྱི་ཕྱག་གཡམས་ནི་དབང་ལ་གྲགས།

ཀྱེ་ཡ་ཉོ་ལྷ་ཁྱིད་ཀྱི་ཕྱག་གཡམས་ཀྱིས་དག་དག་དུས་བྱར་བཅག





- 21\* \* །ཨེ་དེས་ཡུལ་གྱི་སྤྲི་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་ལས་བྱས།  
མེ་ཨེས་ཡུལ་གྱི་དཔའ་བོ་རྣམས་ནི་འདར་བར་གྱུར།  
ཀ་ན་ཨེས་པ་ཀུན་གྱི་སྤྲིང་སྤྲོ་བས་ཤོར་རོ།
- 22 \* །ཀྱེ་ཡ་ཉོ་ཤུ་བྱིད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ཡུལ་མ་བརྒྱད་པའི་བར།  
བྱིད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེས་པའི་མི་བརྒྱད་ཡུལ་མ་བརྒྱད་བར།  
བྱིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་པས་དེ་དག་རྩོལ་མི་འགྲུལ་ལོ།
- 23 \* །ཀྱེ་ཡ་ཉོ་ཤུ་བྱིད་རང་ནང་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་  
བྱིད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་གནས། ཀྱེ་ཡ་ཉོ་ཤུ་བྱིད་ནི་  
རང་གི་ཕྱག་གིས་བཅུགས་པའི་མཚོད་ཁང་།  
བྱིད་ཀྱིས་ཁོ་རྣམས་ནང་དུ་འཁྲིད་དེ་བྱིད་ཀྱི་ཁོར་སྐལ་གྱི་  
རི་ལ་འཇུགས་པར་འགྱུར་རོ།
- 24 \* །ཡ་ཉོ་ཤུ་ནི་རྒྱལ་པོ་གཏན་དུ་གནས་པ་དྲག་པའོ།
- 25 \* །པར་ཨེ་ཡི་དྲ་རྣམས་ཤིང་དྲ་རྣམས་དང་བཅས་པ་དང་དྲ་པ་རྣམས་རྒྱ་  
མཚོར་ཞུགས་ནས། ཡ་ཉོ་ཤུས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་རྣམས་སློབ་ཅིང་དེ་དག་ལ་ཕལ།  
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ན་ས་སྐམ་ལ་འགྲུལ་བར་མཇོད་དོ།
- 26 \* །ཡང་ཨེ་རོན་གྱི་སྤྲིང་མོ་ལུང་སྤྲོན་མ་མིར་ཡམ་གྱིས་རྩ་ཞིག་སྤངས་  
ནས་བུ་མོ་ཐམས་ཅད་རྩ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཐོན་ཏེ་བོ་བྱིད་གྲུལ་དུ་དེའི་རྩེས་སུ་  
འབྱངས་སོ། །དེ་དག་གི་ལན་དུ་མིར་ཡམ་གྱིས།
- 27 \* ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་སྤྲོད་དབྱངས་པར་གྱིས་ཤིག །ཁོང་ནི་  
རྒྱལ་བ་ལ་གྲགས་ཅན་ལགས། དྲ་དང་དེ་ལ་ཞོན་མཁན་  
ཁོང་གིས་རྒྱ་མཚོར་དབྱགས་སོ་ཞེས་སྤྲོད་དབྱངས་བྱས་སོ།
- 28 \* །ཡང་མོ་ཤེས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མཚོ་དམར་པོ་ནས་ཆས་བཅུག་ནས་

- དེ་དག་ཤར་བྱ་བའི་འབྲོག་སྟོང་དུ་སོང་སྟེ། ཞག་གསུམ་ཙམ་འབྲོག་སྟོང་ན་འགྲུལ་  
 ༤༢ གས་ཆུ་མ་ཐོབ།   \* །ནས་མ་རྒྱ་བའི་གནས་སུ་ཕྱིན་ཆོ་མ་རྒྱ་ལ་ཡོད་པའི་ཆུ་  
 བེ་ཁ་པོ་ཡིན་པས་འཕྲང་མ་རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་མིང་མ་རྒྱ་ཞེས་ཟེར་རོ།  
 ༤༣ \* །དེར་མི་ཚོགས་ཀྱིས་མོ་ཤེ་ལ་ངོ་འོག་གི་སྐད་བཏོན་ཏེ་སྤྲོས་པ།  
 ༤༤ \* །ང་ཚོ་ལ་འཕྲང་གྱུ་ཅི་ཡོང་། །དེས་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་འབོད་བསྐྱགས་ནས། ཡ་ཉོ་  
 ཤུས་ཁོ་ལ་ཤིང་ཞིག་བསྟན་ཏེ། དེ་ཆུ་ལ་བཏབ་ནས་ཆུ་མངར་པོ་སོང་། །དེར་  
 ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ་སྤྱད་མཚམས་ཞིག་དང་བྲིས་མ་ཞིག་བཅུགས་ནས་ཁོ་ནས་ས་  
 ༤༥ ལ་ཚོད་བཞེས་ཏེ་གསུངས་པ།   \* །ཁྱོད་བཙོན་ཅུས་སྦྱིད་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་  
 མཚོག་ཡ་ཉོ་ཤུའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་། ཁོང་གི་སྤྱན་མདུན་དུ་སྦྱོད་ལམ་བུང་པོ་  
 བྱེད་པ་དང་། ན་བས་ཁོང་གི་བཀའ་ནས་ས་གཞུང་སྤྱད་མཚམས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་  
 བ། ངས་མི་སེར་པ་ནས་ས་ལ་ཕོག་བཅུག་པའི་ནད་གང་ཡང་ཁྱོད་ལ་ཕོག་འཇུག་  
 པར་མི་བྱའོ། ང་ནི་ཡ་ཉོ་ཤུ་ཁྱོད་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་སྤྲོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 ༥༠ \* །དེ་ནས་ཁོ་ནས་ས་ཨེ་ལིས་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དེ་ཅུ་ཁྱོད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་ཁ་རྩར་ཤིང་  
 བདུན་བཅུ་ཡོད་པས། ཁོ་ནས་ས་ཁྱོད་པ་ནས་ས་དེ་ཅུ་སྐར་བཏབ་བོ།

### ༡༥། བཅུ་དྲུག་པ།

- །དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བྱ་ནས་ས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཨེ་ལིས་ནས་སོང་  
 གས་མི་སེར་ཡུལ་ལས་ཐོན་པ་ནས་རྩ་བ་གཉིས་པའི་ཚོས་བཙོ་ལུ་ལ་སིན་བྱ་བའི་  
 ༡ འབྲོག་སྟོང་དུ་ཕྱིན་ནོ།   \* །ཡང་འབྲོག་སྟོང་ན་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བྱ་ནས་ས་ཀྱི་  
 ༢ ཚོགས་ཐམས་ཅད་མོ་ཤེ་དང་ཨེ་རོན་ལ་ངོ་འོག་གི་སྐད་བཏོན་ཏེ།   \* ཡིས་ར་  
 ཨེ་ལ་གྱི་བྱ་ནས་ས་དེ་དག་ལ། ང་ཚོ་མི་སེར་ཡུལ་ན་ཤེ་ཁོ་གི་ཅར་བསྐྱད་དེ་ཁ་

- ཟས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་པས་དེ་ཅུ་ཡ་ནོ་ཤུའི་ཕྱག་གིས་ཤིན་དགའ། བྱིད་ནི་  
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་གསོད་པའི་ཕྱིར་འབྲོག་སྤྱོད་འདིར་བྱིད་དོ་  
 ཉེས་ཟེར་རོ། \* །ཡ་ནོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ། ལྟོས་ཤིག །བྱིད་ཅག་གི་ཕྱིར་ནས་  
 མཁའ་ནས་ཁ་ཟས་འབེབས་པར་འགྱུར། མི་བརྒྱད་ཕྱི་ཅུ་སོང་སྟེ་ཉིན་དེ་བཞིན་  
 ཉིན་གཅིག་ལ་དགོས་པ་དེ་བསྐྱུ་དགོས། དེ་དག་ངའི་བྲིས་ས་བཞིན་དུ་བྱེད་བྱའས་  
 མི་བྱ་ངས་ཚོད་ལན་པའི་ཕྱིར་རོ། \* །ཡང་དེ་དག་ཞག་རྒྱག་པ་ལ་བསྐྱུས་པ་  
 བཤས་དགོས། དེ་ནི་ཞག་དེ་ལ་བསྐྱུས་པ་ཉིས་ལྷག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བགའ་  
 བཀའ་ངོ་། \* །དེ་ནས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སྐྱས་པ། ཡ་ནོ་ཤུས་བྱིད་ནས་ས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རེལ་དུ་བྱིད་པ་དེ་བྱིད་དགོང་  
 མོའི་དུས་སུ་ཤེས་ཡོང་། \* །ཡ་ནོ་ཤུས་བྱིད་ཚོས་ཁོང་ལ་བརྒྱབ་པའི་ངོ་ལོག་  
 གི་སྐད་གསལ་པས། བོར་ངས་ལ་བྱིད་ཡ་ནོ་ཤུའི་གཟི་བུ་བཞིན་མཐོང་བར་འགྱུར།  
 བྱིད་ཅག་གིས་ང་གཉིས་ལ་ངོ་ལོག་གི་སྐད་བཏོན་པ་ངེད་ཅི་ཡིན། \* །མོ་ཤེས་  
 ཡང་སྐར་སྐྱས་པ། བྱིད་ངོ་ལོག་བྱེད་པ་ནས་ས་ཡ་ནོ་ཤུའི་ཕྱོགས་སུ་ངོ་ལོག་གི་  
 སྐད་བཏོན་པ་དེ་ཁོང་གསལ་པས། ཁོང་གིས་བྱིད་ཅག་ལ་དགོང་མོ་ལ་ཟ་བ་ལ་ཤ་  
 དང་བོར་ངས་ལ་ངོས་པ་ཙམ་གྱི་ཁ་ཟས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། ང་གཉིས་ཅི་ཡིན། ངེད་  
 ལ་བྱིད་ཚོས་ངོ་ལོག་གི་སྐད་མ་བཏོན། ཡ་ནོ་ཤུ་ལ་བཏོན་ནོ། \* །མོ་ཤེས་ཨ་  
 རོན་ལ་ཟེར་པ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། ཡ་ནོ་ཤུའི་  
 ཞལ་ངོའི་སུད་དུ་ཚུར་ཤོག ཁོང་བྱིད་ཅག་གིས་བཏོན་པའི་ངོ་ལོག་གི་སྐད་ལ་  
 བསམ་བྱེད་ཚོད་དེ་དག་གིས་འབྲོག་སྤྱོད་གི་ཕྱོགས་སུ་བརྟམ་དེ། ཀྱེ་ནོ། སྤྱིན་ལ་  
 ཡ་ནོ་ཤུའི་གཟི་བུ་བཞིན་ཤར་རོ། \* །ཡང་སྐར་ཡ་ནོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ།  
 \* །ངས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནས་ཀྱིས་བཏོན་པའི་ངོ་ལོག་གི་སྐད་ཐོས་པས།



- ཁྱིའི་ཁྱིའི་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་ཤིག །དགོང་མོ་ལ་ཁྱིའི་ཅག་ཤ་ཟེམ་ལ། ཐོ་རངས་ལ་  
ཁ་ཟས་ཁྱིའི་ངོས་པར་འབྱུང་། ཁྱིའི་ནས་ས་ནིང་ཡ་ཉོ་ཤུ་ཁྱིའི་དཀོན་མཆོག་  
ཡིན་ཤེས་པར་འབྱུང་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། \* །དེ་ནས་དགོང་མོ་ལ་སྒྲིམ་པ་  
ནས་ས་ཡོངས་ནས་སྒྲར་བཀའ་། ཡང་ཐོ་རངས་ལ་སྒྲར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་  
འཁོར་ལ་ཟེམ་པ་བབ་ནས་ཡོད། \* །ཟེམ་པ་དེ་ཕྱིས་ནས་ཀྱི་ཉོ། རིལ་བུ་རྒྱང་  
རྒྱང་བ་མོ་སྤྲོ་མོ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲོག་སྤྱོད་གི་ངོས་བཀའ་བོ། \* །ཡིས་  
ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ནས་ས་དེ་མཐོང་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྒྲིམ་པ། དེ་ཅི་ཡིན།  
།ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་པས་མོ་ཤེས་དེ་དག་ལ། ཡ་ཉོ་ཤུས་ཁྱིའི་ཅག་ཤ་ཟས་སུ་གནང་  
བའི་ཁ་ཟས་དེ་ཡིན་ནོ། \* །ཡ་ཉོ་ཤུའི་བཀའ་གནང་བ་འདི་ཡིན། རེ་རེས་  
རང་ཟ་བ་ཙམ་བསྐྱུས་ལ། རེའི་ཕྱིར་གོ་མེར་གཅིག །མི་རེས་གུར་གྱི་ནང་མིའི་  
གུངས་བཞིན་དུ་ལན་དགོས། \* །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ནས་ས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་དེ།  
ཁ་ཤས་མང་པོ་བསྐྱུས། ཁ་ཤས་ཉུང་བ་བསྐྱུས། \* །གོ་མེར་ཆད་ཀྱིས་བཏབ་  
སྟེ་མང་པོ་བསྐྱུས་པ་དེས་ལྟ་གཤམ་ཡང་མ་ཐོབ། ཉུང་བ་བསྐྱུས་པ་དེས་ཆད་ཀྱང་མ་  
ཐོབ། རེ་རེས་རང་ཟ་བ་ཙམ་དུ་བསྐྱུས་སོ། \* །མོ་ཤེས་དེ་དག་ལ། མི་སྐྱུས་  
ཀྱང་སང་ཉིན་གྱི་བར་དུ་ལྟ་གཤམ་མ་ཅིང་ལུས་མ་འཇུག་ཟེར་ཡང་། \* མོ་ཤེའི་  
བཀའ་ལ་མ་ཉན་དེ་ཁ་ཅིག་སང་གི་བར་དུ་ལྟ་གཤམ་མ་ལུས་བཅུག་པས། དེ་ལ་འབྲུ་  
ཆགས་ཤིང་བྱི་ངན་བྱུང་ནས། མོ་ཤེ་དེ་དག་ལ་ཁྱིའི་སོ། \* །ཡང་སྤྱོད་དེ་  
བཞིན་རེ་རེས་ཟ་བའི་ཆད་བསྐྱུས། ཉི་ཆད་འཕེལ་དུས་སུ་བཞུའོ། \* །ཡང་  
ཞག་དུག་པ་ལ་ཁྱིའི་ནས་ས་ཁ་ཟས་ཉིས་ལྟ་བུ་རེའི་ཕྱིར་གོ་མེར་གཉིས་བསྐྱུགས་པས།  
ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་དེ་མོ་ཤེལ་དེ་བཤད་དོ། \* །དེས་དེ་དག་  
ལ་སྒྲིམ་པ། ཡ་ཉོ་ཤུའི་བཀའ་འདི་ལྟར་ངོ། སང་ནི་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཤལ་བར་ཀྱི་སྒྲི་  
ངལ་གསོ་བ་དམ་པ་དེ་ཡིན་དེ་ཇི་སྐྱུས་པར་དགའ་བ་སྒྲིམ་ཞིག །ཇི་གཡོ་བར་

- དགའ་བ་གཡོས་ཤིག ། ཅི་ལྟས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕྱིར་སང་གི་བར་དུ་ཞོག་  
 2= ཅིག ་ ། མེ་ཤེས་སྒྲིལ་བ་བཞིན་དུ་ཁོ་ནམས་དེ་ནི་སང་གི་བར་དུ་བཞག་ནས་དེ་  
 31= ངན་ཡང་མ་བྱུང་དེའི་ནང་ན་འབྱུ་ཡང་མི་དེད། ་ ། དེ་ནས་མེ་ཤེས་སྒྲིལ་བ། དེ་  
 རིང་དེ་ཆོས་ཤིག ། དེ་རིང་ཡ་ཤོ་ཤུའི་སྒྲིལ་བའི་གསོ་བའི་ཉི་མ་ཡིན་དེ། དེ་རིང་དེ་  
 33 ཞིང་ལ་ཐོབ་མི་ཡོང་། ་ ། ཞག་དུག་ལ་སྒྲིགས་ཤིག ། ཞག་བདུན་པ་ཉིང་ལ་  
 34 གསོ་བའི་ཉི་མ་ཡིན་པས་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་། ་ ། ཞག་བདུན་པ་ལ་མི་ཚོགས་  
 35 ནས་ཁ་ཤས་སྒྲིག་པ་ལ་སོང་ཡང་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་པོ། ་ ། དེར་ཡ་ཤོ་ཤུས་མོ་  
 36 ཤེལ། ཇི་སྒྲིབ་བར་བྱིད་ངའི་བཀའ་དང་ངའི་ཁྲིམས་སྤང་མི་དགའ། ་ ། ལྟོས་  
 ཤིག ། ཡ་ཤོ་ཤུས་བྱིད་ཅག་ལ་ངལ་གསོ་བའི་ཉི་མ་དེ་གནང་བས། དེའི་ཕྱིར་  
 ཁོང་གིས་བྱིད་ཚོ་ལ་ཞག་དུག་པ་ལ་ཞག་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཟས་སྤྱོར་དོ། ། མི་རེ་རང་  
 གི་མལ་དུ་སྒྲིད་ལ་ཞག་བདུན་པ་ལ་མི་སྤྱ་ཡང་རང་གི་གནས་ནས་མ་འགོ་ཞེས་  
 37 བཀའ་གནང་ངོ། ་ ། དེ་ལྟར་མི་ཚོགས་ཞག་བདུན་པ་ལ་ངལ་གསོ་བྱས་སོ།  
 38 ་ ། ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དེའི་མིང་མན་ཞེས་བཏགས་སོ། ། དེ་ནི་  
 ལུ་སྤྱ་ལྟར་དཀར་པོ་དང་། དེའི་རོ་ནི་སྒྲིལ་བ་སྤང་ཅི་དང་བཅས་པ་ལྟར་ཡོད་དོ།  
 39 ་ ། དེ་ནས་མེ་ཤེས་སྒྲིལ་བ། ཡ་ཤོ་ཤུས་བྱིད་ཀྱི་ཇིས་སྤྱ་འབྱུང་བའི་བྱ་བརྒྱུད་  
 ཀྱི་ཕྱིར་དེས་བཀའ་བའི་གོ་མར་ཞིག་ཞིག་ཅིག ། ཀང་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་ངས་  
 བྱིད་མི་མིར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱིད་ཚོ་འབྲོག་སྤོང་དུ་བྱིད་ལ་ཟས་སྤྱ་བཅིང་བའི་ཁ་  
 40 ཟས་དེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། ་ ། མེ་ཤེས་པ་རོན་ལ། ཁོག་  
 མ་ཞིག་བྱིད་ནས་གོ་མར་གང་ཞིག་དེའི་ནང་དུ་ཆུག་ཅིག ། བྱིད་ཅག་གི་ཇིས་སྤྱ་  
 འབྱུང་བའི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཐན་པའི་རོན་དུ་ཡ་ཤོ་ཤུའི་ཞལ་ངའི་མདུན་དུ་ཞོག་ཅིག་  
 41 ཅེས་སྒྲིལ་སོ། ་ ། ཡ་ཤོ་ཤུས་མེ་ཤེས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཨ་རོན་གྱིས་  
 42 དེ་ནི་དཔང་མཛོད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག་གོ ་ ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཆམས་མི་

ནམས་གནས་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བར་ལོ་བཞི་བཅུ་མན་དེ་བཟས། ཀ་ན་ཨན་  
 ༣༩ ཡུལ་གྱི་མཚམས་ལ་བསྐྱེབ་པའི་བར་དུ་མན་དེ་བཟས་སོ།    \* ། མོ་མེར་གང་  
 ཞིག་ནི་ཨེ་པ་ཡི་བཅུ་ཆ་ཡིན་ནོ།

### ། ལཱུ་བཅུ་བདུན་པ།

། དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སིན་ཟེར་བའི་  
 འབྲོག་སྟོང་ནས་ཆས་པ་དང་། ཡ་ཉོ་ཤའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཞག་འགའི་ལམ་ལ་  
 སོང་ནས་ར་པི་དེས་བྱ་བའི་གནས་ལ་སྐར་བདེ་བ་སྟེ། སི་བརྟུད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲུང་  
 ༢ བའི་ཆུ་མེད་དོ།    \* ། སི་ཚོགས་དེ་མོ་ཤེ་ལ་བཞོལ་དེ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་ལ་ཆུ་  
 བྱང་ཟེར་དོ། ། མོ་ཤེ་དེ་དག་ལ། བྱིད་ཚོས་ང་ལ་ཅི་ལ་ཞོལ། ཡ་ཉོ་ཤའི་ཐུགས་  
 ༣ ཅིའི་ཕྱིར་སང་པར་བྱེད་ཅེས་སྐྱུ་སོ།    \* ། སི་ཚོགས་དེར་སྐྱོས་གྱིས་གདུངས་  
 དེ་མོ་ཤེ་ལ་ང་ལོག་བྱེད་ཅིང་ཟེར་པ། བྱིད་ཀྱིས་ངེད་དང་ངེད་ཀྱི་སྐྱ་གུ་དང་ལྷག་  
 ཕུགས་སྐྱོས་གྱིས་གསོད་པའི་ཕྱིར་དུ་སི་མེར་ཡུལ་ནས་འདི་ཅ་ཁྱིད་དོ།  
 ༤ \* ། མོ་ཤེས་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་འབོད་བསྐྱགས་དེ་ངས་སི་བརྟུད་འདི་དང་ཅི་ལྟར་བྱ། དེ་  
 ༥ དག་ང་འོ་ཅུ་བལ་གཏོང་བ་ཅས་འདུག་ཞུས་སོ།    \* ། ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ། སི་  
 བརྟུད་ཀྱི་སྒོན་དུ་སོང་ལ། བྱིད་དང་མཉམ་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་གན་པ་འགའ་ཞིག་  
 དང་། བྱིད་ཀྱིས་རང་གི་དབྱུག་པ་ཆུ་ལ་བརྟུངས་པ་དེ་རང་གི་ལག་དུ་བྱིར་ལ་  
 ༦ སོང་ཞིག    \* ། ཁྱོས་ཤིག ། ང་དེར་ཉོ་རེ་བ་རིའི་བྲག་ཅིག་ལ་བྱིད་ཀྱི་སྤྲུན་དུ་  
 བསྐྱེད་ཅིང་། བྱིད་བྲག་དེ་བརྟུངས་ནས། སི་བརྟུད་ཆུ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་  
 ཆུ་འཕྱོར་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། ། མོ་ཤེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་གན་པ་ནམས་ཀྱི་  
 ༧ སིག་གི་སྤྲུན་དུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ།    \* ། ཁྱོས་གནས་དེའི་སིང་མ་སྤྲ་དང་མོ་

རི་བླ་བཏགས་སོ། །ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཟུལ་  
བའི་ཕྱིར་དང་། ཡ་ཉོ་ལྷའི་ཐུགས་སད་ཅིང་ཡ་ཉོ་ལྷ་འདྲེ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་  
སམ་མི་བཞུགས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ།

- ༤       \* །དེ་ནས་ཨ་མ་ལེག་པ་དེ་ཡོངས་ཏེ་ར་མི་དེམ་ན་ཡིས་ར་ཨེལ་དང་འཐབ་  
༥       བོ། \* །ཡང་མོ་ཤེ་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ། འདྲེ་ལ་མི་ནམས་འདམས་ནས་ཨ་མ་  
ལེག་དང་འཐབ་པ་ལ་སོང་ཞིག །སང་ང་ནི་རི་འབོག་གི་ཆེ་ལ་འདི་ལག་ལ་དཀོན་  
༡༠       མཚོག་གི་དབྱུག་པ་དང་བཅས་པ་བསྐྱད་ཡོང་ཟེར་རོ། \* །ཡོ་ཤུ་ཨ་མོ་ཤེས་  
སྤྱིས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་ཨ་མ་ལེག་དང་འཐབ་ཆོ། མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་དང་རྩར་  
༡༡       རི་འབོག་གི་ཆེ་མོར་འཛོགས་སོ། \* །ཡང་འདི་ལྷ་ར་བྱང་། ནམ་མོ་ཤེས་  
རང་གི་ལག་པ་བཏེག་ཆོ་ཡིས་ར་ཨེལ་རྒྱལ། ནམ་ལག་པ་པབ་ཆོ་ཨ་མ་ལེག་  
༡༢       རྒྱལ། \* །ཡང་མོ་ཤེའི་ལག་པ་ངལ་སོང་བས། དེ་དག་རྩོ་ཞིག་བྱིར་ཏེ་དེའི་  
ཡོག་ལ་བཅུག་པ་དང་། ཁྱོད་ལ་བསྐྱད་ནས། ཨ་རོན་དང་རྩར་ནི་དེའི་ལག་  
པ་སྦྱོར་ཏེ་གཅིག་གིས་གཡས་དང་། གཅིག་གིས་གཡོན་ནས་བཏེན་ནོ། །དེ་  
༡༣       ལྷ་ར་དེའི་ལག་པ་ཉི་མ་རྒྱུ་པའི་བར་དུ་བཏྲན་པོར་བསྐྱད་རོ། \* །ཡང་ཡོ་ཤུ་  
༡༤       ཨ་ས་ཨ་མ་ལེག་དང་དེའི་མི་བརྒྱད་པལ་གྱི་འཁྲུག་བརྒྱུད་སོ། \* །དེ་ནས་  
ཡ་ཉོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ། ངས་ནི་ཨ་མ་ལེག་གི་མིང་ཡང་ནམ་མཁའི་འོག་ནས་ཙ་  
བ་ནས་གཙོན་པར་བྱ། གཏམ་དེ་བྲན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་ཞིག་དུ་བྲིས་ཏེ་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཡི་ན་  
༡༥       བ་ལ་རྒྱག་ཅིག་ཅིས་བཀའ་གནང་ངོ་། \* །ཡང་མོ་ཤེས་མཚོན་བྲི་ཞིག་བཟོས་  
༡༦       ནས་དེའི་མིང་ཡ་ཉོ་ལྷ་འདི་བྱ་དར་ཞེས་བཏགས་ཏེ། \* འོ་ན་ཡ་ཉོ་ལྷས་དབྱ་  
མནའ་བཞེས། ཡ་ཉོ་ལྷས་ཨ་མ་ལེག་ལ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་དམག་  
འབྲན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱིས་སོ།





- ༡༡ འདི་མི་སེར་པ་ནམས་ཀྱི་ལག་གི་ངང་ནས་བསྐྱལ།   \* ལྷ་ཐམས་ཅད་པས་ཡ་  
ཉོ་ལྷ་ནི་ཆེ་ངས་ད་ལྟ་ཤེས། ཁོ་ནམས་ལ་བྲག་པོ་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་རང་གི་དབང་
- ༡༢ བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།   \* །དེ་ནས་མོ་ཤེ་ཤེ་སྐྱུ་པོ་ཡི་ཉེས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྦྱོན་  
སྟེག་ཅིག་དང་དམར་མཆོད་ནམས་སྤལ་བ་དང་། ཡུ་རོན་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་གན་  
པ་ནམས་དང་བཅས་སྤུ་མོ་ཤེ་ཤེ་སྐྱུ་པོ་དང་མཉམ་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་
- ༡༣ གསོལ་བ་བཞེས་པ་ལ་འོངས་སོ།   \* །དེའི་ཕྱི་ཉིད་ལ་མོ་ཤེ་མི་བརྒྱད་ལ་  
བྲིས་ས་གཅོད་པ་ལ་བཞུགས་ནས། སྤུ་མོ་ནས་དགོང་མོའི་བར་དུ་མི་བརྒྱད་མོ་
- ༡༤ ཤེ་ཤེ་དུང་དུ་བསྐྱུད་དོ།   \* །མོ་ཤེ་ཤེ་སྐྱུ་པོ་དེས་མི་བརྒྱད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་  
ཅད་མཐོང་བས་སྦྲུས་པ། བྱིད་ནི་མི་བརྒྱད་ལ་བྱེད་ལྷགས་འདི་ཅི་ཡིན། ཅི་ལ་  
གཅིག་པོ་འདུག་སྟེ་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཐོར་ངས་ནས་དགོང་མོའི་བར་དུ་བྱིད་གྱི་
- ༡༥ དུང་དུ་སྦྱོད།   \* །མོ་ཤེས་སྐྱུ་པོ་ལ། མི་བརྒྱད་འདིས་དཀོན་མཆོག་ལ་དྲི་  
བ་ཞུ་བར་ངའི་ཅར་འོང་།   \* །ཅོད་པ་ཞིག་བྱང་ནས་དེ་དག་ང་འདི་ཅུ་ཡོངས་
- ༡༦ ནས། ངས་མི་དང་མའི་བར་ལ་བྲིས་ས་གཅོད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་  
ནམས་དང་སྤྱད་མཆོམས་ནམས་ཁོ་ནམས་ལ་སློབ་པར་བྱེད་དོ།   \* །མོ་ཤེ་
- ༡༧ སྐྱུ་པོ་དེ་ལ། བྱིད་གྱི་བྱེད་ལྷགས་དེ་ལྷགས་པ་མ་ཡིན།   \* །བྱིད་དང་བྱིད་  
གྱི་དུང་དུ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱད་ཅིས་ཀྱང་སྦྱོ་ནས། བྱ་བ་དེ་བྱིད་གྱི་ཕྱིར་སྦྱི་བས།
- ༡༨ བྱིད་གཅིག་པས་དེ་བྱེད་མི་རུས།   \* །དངས་ཟེར་བའི་གདམ་ལ་ཉོན་ཅིག །ངས་  
བྱིད་ལ་གྲོས་འདེབས་དེ་དཀོན་མཆོག་བྱིད་དང་འགྲོགས་ཤིག །བྱིད་ནི་དཀོན་  
མཆོག་དང་མི་བརྒྱད་འདིའི་བར་ལ་བར་མི་བྱོས་དང་། བྱ་བྱ་ནམས་དཀོན་མཆོག་
- ༡༩ གི་དུང་དུ་བྱིར་ལ་སྤལ་ཞིག   \* །བྱིད་དེ་དག་ལ་བཀའ་བྲིས་ས་དང་ཞལ་གདམས་  
ནམས་སློབ་པ་དང་། དེ་དག་འགྲུལ་དགོས་པའི་ལམ་དང་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་
- ༢༠ སྦྱོན་པར་བྱོས་ཤིག   \* །དེ་ནས་བྱིད་ཀྱང་མི་བརྒྱད་འདི་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་

མི་བདན་པོ། དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་པ། ཆོས་དང་པོ། ཉམ་པ་མེད་པ་  
 རྣམས་ཚོ་ལ་ཞིག་དང་། དེ་དག་སྟོང་དཔོན་དང་། བརྒྱ་དཔོན་དང་། ལྷ་བཅུ་  
 ༢༢ དཔོན་དང་། བཅུ་དཔོན་གྱི་དུ་ཆུག་ཅིག ། \* །དེ་དག་དུས་རྒྱུན་དུ་མི་བརྒྱད་  
 ལ་ཁྲིམས་གཙན་དགོས་པ་འདི་ལྟ་བུའོ། གྲུ་བ་ཆེན་པོ་གང་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཁྲིད་  
 ཀྱི་མཛུན་དུ་འཇུག་པ། གྲུ་བ་ཆུང་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་རང་ཐག་ཆོད་གྱིད་དགོས།  
 དེ་ལྟར་ཁྲིད་ལ་དེ་བས་ཡང་མོ་དང་། དེ་དག་ཁྲིད་དང་མཉམ་དུ་འགན་འཁུར་  
 ༢༣ ཡོང་། \* །ཁྲིད་དེ་ལྟར་གྱིད་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྲིད་ལ་བཀའ་གནང་བ་  
 བཞིན་དུ་གྱིད་ཡོང་དང་ཐུབ་པ་ཡང་འབྱུང་། མི་བརྒྱད་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་  
 ༢༤ བར་རང་གི་གནས་སུ་འགོ་བར་འབྱུང་ཞེས་སྒྲུས་སོ། \* །མོ་ཤེ་རྒྱུག་པོས་སྒྲུས་  
 ༢༥ པའི་གཏམ་ལ་ཉན་དེ། ཇི་སྒྲུས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་བྱས་སོ། \* །མོ་ཤེ་ཡིས་ར་  
 ཨེལ་ཐམས་ཅད་ལས་མི་བདན་པ་རྣམས་འདམས་དེ་མི་བརྒྱད་དེའི་དཔོན་པོ་རྣམས་  
 བཅུག །སྟོང་དཔོན་དང་། བརྒྱ་དཔོན་དང་། ལྷ་བཅུ་དཔོན་དང་། བཅུ་དཔོན་  
 ༢༦ གྱིད་དུ་བཅུག་གོ \* །དེ་དག་གིས་དུས་དྲག་དུ་མི་བརྒྱད་དེའི་ཁྲིམས་གཙན་ཅིང་  
 གྲུ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་མོ་ཤེའི་མཛུན་དུ་བཞག །གྲུ་བ་ཆུང་བ་རེ་རེ་རང་ཐག་ཆོད་  
 ༢༧ བྱས་སོ། \* །དེ་ནས་མོ་ཤེ་རང་གི་རྒྱུག་པོ་བཏང་ནས། དེ་ནི་རང་གི་ཡུལ་  
 དུ་ཡོང་གོ།།

### །ལེའུ་བཅུ་དག་པ།

།ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་བྱི་རུ་སོང་བ་ནས་ཁླ་བ་གསུམ་  
 ༢ པའི་ཆོས་དེ་རང་ལ་སི་རྒྱ་བའི་འབྲོག་སྟོང་དུ་བྱིན་ནོ། \* །ཁོ་རྣམས་ར་པོ་དེས་  
 རས་ཆས་དེ་སི་རྒྱ་ཡི་འབྲོག་སྟོང་དུ་བསྐྱེད་ནས་ནས་སྐར་བཏབ། དེར་ཡིས་ར་ཨེལ་

- 3 ཅི་དེའི་ཐད་དུ་སྒྲར་བཏབ་པོ། \* །མོ་ཤེས་གྲུ་འཛོམས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་དེར་  
སོང་བ་ལས། ཡ་ཉོ་ཤུས་རི་ནས་དེ་ལ་སྒྲར་གནང་སྟེ་གསུངས་པ། བྱིད་ཡ་  
ཀོབ་ཀྱིས་ལ་འདི་ལྟར་སྒྲིམ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བརྒྱད་ལ་འདི་ལྟར་སྒྲིགས་ཤིག
- 4 \* །ངས་མི་སེར་པ་ནམས་ལ་ཅི་ལྟར་བྱས་པ་དང་། ཅི་ལྟར་ངས་བྱིད་གྲག་གི་  
ཤོག་པ་ནམས་ལ་ཁུར་ཞིང་ངའི་བྱང་དུ་བྱིད་འབྱིད་པར་བྱས་པ་དེ་བྱིད་མཐོང་ངོ་།
- 5 \* །ད་བྱིད་ཅག་ནི་ངའི་བཀའ་ལ་ངོ་ཐོག་ཉན་ན། ངའི་ཁ་ཆད་མ་གཤེདས་པར་  
སྤང་ན། དེ་ནས་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལས་བྱིད་ཅག་ནི་ངའི་ནོར་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་  
ཡིན་པར་འགྱུར། །ཅི་ལ་ཟེར་ན། ས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ངའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
- 6 \* །བྱིད་ནི་ངའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཞིག་དང་མི་རབས་དམ་པ་ཞིག་  
ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཏམ་དེ་དག་བྱིད་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱད་ལ་ཟེར་
- 7 དགོས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། \* །དེ་ནས་མོ་ཤེས་ལ་ཉེ་མི་བརྒྱད་ཀྱི་གན་པ་ནམས་  
བོས་ནས། ཡ་ཉོ་ཤུས་ཁོ་རང་ལ་གནང་བའི་བཀའ་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་
- 8 བཤད་དོ། \* །དེའི་ལན་དུ་མི་བརྒྱད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་དུ་ཡ་ཉོ་ཤུས་ཇི་དང་  
ཇི་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ངོ་ནམས་བྱེད་པར་དགའི་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །མོ་ཤེས་མི་
- 9 བརྒྱད་ཀྱི་གཏམ་དེ་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་ཕྱིར་སྤུལ་ལོ། \* །དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ཤུ་མོ་ཤེས་།  
ཀྱུ་ཉོ། ང་སྤྱིན་སྤྱག་པོ་ཞིག་གི་ནང་ན་བྱིད་ཀྱི་ཅར་ཤོང་སྟེ་ངས་བྱིད་ལ་ནམ་གཏམ་  
བྱེད་པ་དེ་མི་བརྒྱད་ཀྱང་ཐོས་པ་དང་། བྱིད་ལ་ཡང་ཉག་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ་
- 10 ཞེས་གསུངས་ནས། མོ་ཤེས་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་མི་བརྒྱད་ཀྱི་གཏམ་ཞུས་སོ། \* །ཡང་  
སྒྲུར་ཡ་ཉོ་ཤུ་མོ་ཤེས་། མི་བརྒྱད་ཀྱི་ཅར་སོང་ལ་དེ་རིང་དང་སང་དེ་དག་དམ་
- 11 པར་བྱོས་ཤིག་དང་། དེ་དག་རང་གི་གོས་ནམས་འཕྲད་ཆུག \* །ཞག་གསུམ་  
པ་ལ་གྲལ་འགྲིག་འདུག་པར་དགོས། །གང་ལ་ཟེར་ན། ཞག་གསུམ་པ་ལ་  
ཡ་ཉོ་ཤུ་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་རི་སི་རྒྱལ་འབབ་གྱུ་ཡིན།





- བའི་ཁྲ་མ་དེ་དག་གིས་རང་དམ་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ལྷ་དེ་དག་གི་  
 ३३ ཁྱོད་དུ་རུབ་མ་འབྱུང་བཀའ་གནང་ངོ་། \* ། མོ་ཤེ་ཡ་ཉོ་ལྷ་ལ་ཞུས་པ། མི་  
 བརྒྱད་ནི་དེ་སི་རྒྱལ་འཛོགས་མི་རུས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འདི་ར་བས་སྒྲོར་ལ་དམ་པར་  
 ३८ བྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་སྟེ་དེ་དག་ལ་ཁག་བཀའ་བར་མཛད་དོ། \* ། དེར་  
 ཡ་ཉོ་ལྷས་དེ་ལ། བོབས་ལ་སོང་ཞིག ། རྗེས་ལ་ཁྱོད་ཨ་རན་དང་བཅས་པ་འཛོག་  
 སྟེ་གྲིན་ལ་ཡོང་དགོས། ། འཕྲོ་ཀྱང་ཁྲ་མ་ནམས་དང་མི་བརྒྱད་ཡ་ཉོ་ལྷའི་ཅར་  
 འཛོག་ཕྱིར་མ་རུབ་ཅིག ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡ་ཉོ་ལྷས་དེ་དག་གི་ཁྱོད་དུ་མི་རུབ་  
 ३५ པའི་ཕྱིར་ར་ཞེས་བཀའ་སྩལ་དོ། \* ། དེ་ལ་དེན་དེ་མོ་ཤེ་བབ་པ་དང་། མི་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ཅར་སོང་ནས་དེ་དག་ལ་དེ་བཤད་དོ།

### ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ།

- ༡ ། དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་འདི་ཐམས་ཅད་གསུངས་སོ། \* ། ང་ནི་ཡ་ཉོ་  
 ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པས། ཁྱོད་མི་སེར་ཡུལ་བཞག་བྱེད་པའི་ཁང་པ་  
 २ ནས་ཁྱོད་དོ། \* ། ང་མ་གདོགས་པར་གཞན་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པར་མི་  
 ༥ རུང་ངོ། \* ། སྐུ་འདྲ་དང་། སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་འཕེལ། འོག་གི་སའམ། ས་  
 འོག་གི་རྩལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་གི་གཟུགས་བརྟན་གང་ཡང་ཁྱོད་ལ་མ་  
 ༧ བྱེད། ཁྱོད་དེ་དག་ལ་ཐུག་མ་འཚལ། \* དེ་དག་ལ་བརྟེན་བཀའ་ཡང་མ་བྱེད་  
 ཅིག ། གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ཡ་ཉོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནི་འབྲུན་སེམས་ཅན་  
 ཞིག་ཡིན་དེ་པ་ནམས་ཀྱི་ཐུག་པའི་ཕྱིར་བྱ་ང་ལ་སྤང་བ་ནམས་ལ་བྱ་ཆ་རབས་  
 ༩ གསུམ་བཞིའི་བར་དུ་ཆད་པ་གཅོད། \* ང་ལ་ཆགས་ཤིང་བཀའ་བཞེད་དུ་བྱེད་  
 ༡ པ་ནམས་ལ་སྟོང་མང་པོ་ནམས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟེན་བ་བྱེད་དོ། \* ། ཡ་ཉོ་ལྷ་ཁྱོད་



- ३० ཅག་ལ་མ་གསུང་ཞིག \* ། མོ་ཤེས་མི་བརྒྱད་ལ། མ་འཛིགས་ཤིག ། ཁྱིད་  
ནམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོད་བཞིས་པ་དང་། ཁྱིད་ནམས་ཁོང་ལ་འཛིགས་ཏེ་སྤྲིག་པ་
- ३१ མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་པེབས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། \* ། དེ་ལྟར་མི་བརྒྱད་  
ནི་རྒྱུ་མ་ནས་བསྐྱེད་དེ། མོ་ཤེ་ཐུན་ཐུག་དེ་དང་ཉེ་ནས་དཀོན་མཆོག་དེའི་ནང་ན་  
བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་སོང་ངོ་།
- ३२ \* ། ཡ་ཙོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ལ་སྒྲོམ་  
ཤིག ། ངས་ནས་མཁའ་ལས་ཁྱིད་ཅག་ལ་གདམ་བྱས་པ་ཁྱིད་མཐོང་ངོ་། \* ། ང་  
མ་གདོགས་པར་ཁྱིད་ཚོའི་ཕྱིར་ཅིའང་བྱེད་དུ་མི་ཅུང་སྟེ། དུལ་གྱི་སྒྲུ་འབྲེལ་ས་
- ३ॢ གསེར་གྱི་སྒྲུ་འབྲེལ་ནམས་བྱེད་པར་མི་དགོས། \* ། རྒྱ་ས་ལས་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་  
ངའི་ཕྱིར་བྱོས་ལ། དེའི་ཁར་ཁྱིད་ཀྱི་སྤྱིན་སྤྲིག་དང་། བདེ་བའི་མཆོད་པ་ནམས་  
དང་། ཁྱིད་ཀྱི་ལྷག་ཕྱུགས་མཆོད་པར་འབྲུལ་དགོས། ། གང་དུ་ཞེ་ན། ངའི་མིང་  
བཟོ་འཇུག་པའི་གནས་གང་དུ་ཡང་ང་ཁྱིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་འོང་བ་དེར་ངས་ཁྱིད་ལ་བྱིན་
- ३ॣ ལྷབས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། \* ། ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱིད་ངའི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྩོམ་མཆོད་  
ཁྲི་ཞིག་བྱེད་པར་བྱ་ན། མ་བཞེགས་པའི་རྩོམ་སྤྲིན་ནས་བཟོ་བར་བྱོས་ཤིག ། ཅི་
- ३। སྟེ་ཁྱིད་ཀྱིས་རང་གི་ལྷགས་དེ་ལ་རྒྱབ་ན། མི་གཙང་བར་བྱེད་དོ། \* ། ཡང་  
ཁྱིད་གཙང་བྱ་ཡིན་པ་དེ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དུ་རྩོམ་ལ་ངའི་མཆོད་ཁྲི་ཅུ་མ་  
འཛིག་ཅིག །

།ལེའུ་ཉིར་གཅིག་པ།

ཁྱིད་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་གཞག་དགོས་པའི་སྤྱད་མཆོམས་ནམས་འདི་ལྟར་རོ།

- ३ \* ། ཁྱིད་ཀྱིས་ཨེལ་རི་པའི་བྲན་མི་ཞིག་ཉོན་ལོ་རྒྱག་གི་བར་དུ་བྲན་བྱས་ནས།



༣ ལོ་བདུན་པ་ལ་རིན་མེད་པར་ཐར་ཡོང་དགོས། \* །ཁོ་གཅིག་པ་ཡོད་ན། གཅིག་  
 པ་ཡང་འགོ་དགོས། །ཁོ་ལ་བཟའ་ཟླ་ཡོད་ན། བཟའ་ཟླ་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་འགོ་  
 ལ་དགོས། \* །དེའི་བདག་པོས་ཁོ་ལ་བཟའ་ཟླ་ཞིག་བཏང་ནས། གཤམ་ཏེ་མོ་ལས་  
 བྱེད་མ་བྱུ་མོ་ནམས་ཐོབ་ན། བཟའ་ཟླ་རང་གི་སྤྱུ་གུ་ནམས་དང་བཅས་པ་བདག་  
 པོའི་ཡིན། མི་དེ་གཅིག་པ་འགོ་དགོས། \* །གཤམ་ཏེ་བཟའ་པོས་ནི་དེའི་བདག་  
 པོ་དང་དེའི་བཟའ་ཟླ་དང་སྤྱུ་གུ་ནམས་ལ་གཅིས་པར་འཛིན་ཏེ་ཐར་བར་མི་དགའོ་  
 ཞེས་གསལ་པོར་སྒྲུབ་ན། \* བདག་པོས་མི་དེ་ནི་དགོན་མཆོག་ནམས་ཀྱི་མདུན་  
 དུ་ཁྲིད་ནས་སྐོའ་མ་དེའི་རེ་བཞིའི་མདུན་དུ་འཛོག་ལ། བདག་པོས་དེའི་ན་ལ་  
 འདེབས་ཀྱིས་བྱག་པ་འདོན་པར་དགོས་པ་དང་། མི་དེས་གཏན་དུ་དེའི་བཟའ་བྱེད་  
 པར་དགོས་སོ།

༥ \* །ཡང་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་བྱ་མོ་གཡོག་མོ་བྱེད་དུ་འཛོང་ན། བཟའ་པོ་ཐར་  
 སྒོལ་བཞིན་དུ་མོ་ནི་ཐར་འཇུག་པའི་མི་རིགས་སོ། \* །བདག་པོས་མོ་ནི་རང་  
 གི་བྱུར་འདམས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་དགའ་ན། ཟླ་རིན་འཇལ་དགོས། མོ་དེ་ལ་ཟླ་  
 བྱས་པས་བྱུའི་མི་བརྒྱུད་ཅིག་ལ་འཛོང་བའི་དབང་དེ་ལ་མེད་དོ། \* །གཤམ་ཏེ་  
 རང་གི་བྱུའི་བྱུར་མོ་དེ་འདས་ན་དེ་ལ་བྱ་མོ་ནམས་ཀྱི་སྒོལ་བཞིན་བྱེད་པར་དགོས།  
 ༧ \* །ཅི་སྟེ་ཁོ་ལ་གཞན་མ་ཞིག་འདས་ན། རྟོ་གོས་དང་བག་མའི་སྒྲུབ་བ་ཅི་ཡིན་  
 ༨ འཕྲི་བར་མི་རུང་ངོ་། \* །དེས་ནི་གསུམ་ཀ་དེ་མི་སྒྲུབ་ན། ཟླ་རིན་མ་འཇལ་  
 བར་མོ་ནི་ཐར་དགོས་སོ།

༩ \* །སུས་ཀྱང་མི་ཞིག་གི་བ་ཅས་དུ་བརྟུངས་པས། དེའི་སྒོག་གཅོད་པར་  
 ༡༠ རུང་ངོ་། \* །འདོན་ཀྱང་ཁོས་མི་ལ་མ་འཇལ་སྟེ་དགོན་མཆོག་གིས་མི་དེ་ཁོའི་  
 ལག་དུ་ཡོང་བཅུག་པ་ཡིན་ན། མི་དེ་ག་སུ་བྲོས་པའི་གནས་ཤིག་ངས་ཁྲིད་ལ་  
 ༡༡ རྟོན་པར་འགྱུར་ངོ་། \* །ཅི་སྟེ་མི་ཞིག་གིས་མི་གཞན་ལ་ངན་ལོག་བྱེད་ཅིང་

གཡོ་སྐྱུའི་ཐབས་ཀྱིས་གསལ་ན། ཁྱིམ་མི་དེ་ངའི་མཚན་ཁྲི་ནས་ཀྱང་ཁྱིམ་ཁོ་  
ཤེ་དགོས་སོ།

१४ \* །ཡང་རང་གི་པའས་རང་གི་མ་ལ་རྩུང་མཁན་དེ་ཅིས་ཀྱང་སློབ་དང་བྲལ་

१५ བར་གྱུར་ཅིག \* །སྤྱི་ཀྱང་མི་གཞན་ཞིག་ཀྱན་སློབ་ནས་འཛོང་བའས།  
མི་དེ་ཁོའི་ལག་དུ་བརྟེན་ན། ཁོ་ཅིས་ཀྱང་འཆི་བར་དགོས།

१० \* །ཡང་རང་གི་པའས་རང་གི་མ་ལ་སྒྲོན་ལོག་འདེབས་མཁན་དེ་ཅིས་ཀྱང་

१८ སློབ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག \* །ཡང་མི་ཡིས་འཛོང་འབྲལ་གྲོལ་ཞིང་གཅིག་  
གིས་གཅིག་ལ་འོས་ལག་པས་བརྩུངས་ནས། མི་དེ་མ་ཤི་སྟེ་མལ་ལ་ཉལ་ན།

१९ \* །གལ་དེ་ཕྱིར་ལང་ཞིང་དབྱུག་པ་ལ་ཉེན་དེ་པར་རྩུང་མཁན་མཁན་དེ་ཐར་  
ཡང་། དེ་ལ་བཅུག་པའི་ལས་གྱུར་ཕྱིར་རིན་འཇལ་བ་དང་མ་ངོ་སློབ་གསོ་འཇུག་  
པར་དགོས་སོ།

२० \* །ཡང་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་བྲན་པོ་ཡང་ན་རང་གི་བྲན་མོ་ལ་དབྱུག་པས་  
བརྩུངས་ནས་དེ་སྤལ་དུ་དེའི་ལག་ལ་ཤིན། དེ་ལ་ཁྲིམས་བཅད་ཕོག་པར་དགོས།

२१ \* །འོན་ཀྱང་ཞག་གཅིག་གས་གཉིས་གསོན་ན། ཁོ་མི་དེའི་ནོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ཁྲིམས་བཅད་ཕོག་པར་མི་དགོས།

२२ \* །ཡང་མི་གཉིས་གྲོལ་སྐབས་སུ་བྱུང་མེད་མངལ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་ཕོག་  
པའི་ཀྱན་གྱིས་མངལ་གནས་སྐྱུར་དུ་བཅུག་པས། གལ་དེ་གཞོན་པ་མི་འབྱུང་ན།

བྱུང་མེད་ཀྱི་ཁྲིས་དེ་ལ་ཉིས་ཆད་དགལ་བ་དང་ཁྲིམས་དཔོན་ཚོས་ཐག་གཅད་པ་  
२३ བཞིན་དུ་འཇལ་བར་དགོས་སོ། \* །ཅི་སྟེ་གཞོན་པ་འབྱུང་ན། དེ་ནས་སློབ་ལ་

२४ སློབ་ལན། \* མིག་ལ་མིག་ལན། སོ་ལ་སོ་ལན། ལག་ལ་ལག་ལན། ཀྱང་

२५ ལ་ཀྱང་ལན། \* འཛིག་མ་ལ་འཛིག་མ་ལན། མ་ལ་མ་ལན། སྐངས་པོ་ལ་  
སྐངས་ལན་འཇལ་བར་དགོས་སོ།

- ༣༩ \* །ཡང་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་བླན་པོ་དེ་མིག་གསུམ་རང་གི་བླན་མོ་དེ་མིག་ལ་  
བརྟུངས་པས་མིག་འཛིག་པར་བྱེད་ན། མིག་དེའི་སྒྲུ་རིན་དུ་ཁོ་བླན་བྱེད་པ་ལས་
- ༤༠ ཐར་དགོས། \* །ཡང་ཁྲིས་རང་གི་བླན་པོ་དེ་སོའམ། རང་གི་བླན་མོ་དེ་སོ་  
འཆག་ན། སོ་དེ་སྒྲུ་རིན་དུ་ཐར་དགོས་སོ།
- ༤༡ \* །གལ་ཏེ་བ་སྐྱང་ཞིག་གིས་སྦྱིས་པའམ་བྱུང་མེད་ཅིག་བརྟུངས་པས་ཤིན་ན།  
བ་སྐྱང་ནི་ཅུབ་ལ་བཏང་སྟེ་བསཏ་ནས། དེའི་ཤ་ཟ་བར་མི་ཅུང་། སྐྱང་བདག་ལ་
- ༤༢ སྦྱོན་མེད་དོ། \* །འོན་ཀྱང་བ་སྐྱང་སྤར་ནས་དུང་བ་ལ་གོམས་པའི་རྒྱུས་བདག་  
པོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་བ་སྐྱང་དེ་མ་བཀག་པས་སྦྱིས་པ་ཡང་ན་བྱུང་མེད་ཅིག་གསཏ་ན།  
བ་སྐྱང་དེ་ནི་ཅུབ་ལ་བཏང་སྟེ་གསཏ་པ་དང་སྐྱང་བདག་ཀྱང་གསཏ་དགོས།
- ༤༣ \* །གལ་ཏེ་མི་དེ་ལ་ཉེས་ཆད་ཅིག་བཀལ་ན། ཇི་བཀལ་བའི་ཆད་དེ་ནི་རང་གི་  
༤༤ སྒོག་གི་སྒྲུ་རིན་དུ་འཇམ་བར་དགོས་སོ། \* །གལ་ཏེ་དེས་བྱ་ཞིག་གསུམ་བྱ་སོ་  
༤༥ ཞིག་བརྟུངས་པ་ཡིན་ན། དེ་རང་གི་བྲིས་ས་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་སོ། \* །བ་  
སྐྱང་གིས་བླན་པོའམ་བླན་མོ་ཞིག་དུང་ན། ཁྲིས་དེ་དག་གི་བདག་པོ་ལ་དུལ་
- ༤༦ སྒྲུམ་ཅུ་སྟེར་བ་དང་། བ་སྐྱང་ནི་ཅུབ་ལ་བཏང་སྟེ་གསཏ་དགོས་སོ། \* །ཡང་  
མི་ཞིག་གིས་དོང་ཞིག་བྲུས་ཡང་ན་དོང་ཞིག་བྲུས་ནས་ཁ་མ་བཀག་པས་བ་སྐྱང་
- ༤༧ ངས་བོང་བྱ་ནང་དུ་ལུང་ན། \* །དོང་གི་བདག་པོས་དེའི་རིན་སྐྱང་བདག་ལ་ཆོབ་  
ལ་བཅལ་ནས། རོ་ནི་ཁོ་རང་གི་ཡིན་པའི་རིགས་སོ།
- ༤༨ \* །ཡང་བདག་པོ་གཅིག་གི་བ་སྐྱང་གིས་བདག་པོ་གཞན་ཞིག་གི་བ་སྐྱང་  
བརྟུངས་པས་བསཏ་ན། བ་སྐྱང་གསོན་པོ་དེ་བཅོངས་ནས་དེའི་རིན་ཡང་བགོད་པ་
- ༤༩ དང་། རོ་ཡང་བགོ་བཤའ་བྱེད་པར་དགོས་སོ། \* །འོན་ཀྱང་བ་སྐྱང་སྤར་ནས་  
དུང་བ་ལ་གོམས་པའི་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱང་བདག་པོས་བ་སྐྱང་དེ་མ་བཀག་པས། བ་  
སྐྱང་ལ་བ་སྐྱང་ལན་ཅིས་ཀྱང་བཏང་བ་དང་། རོ་ནི་ཁོ་རང་གི་ཡིན་པའི་རིགས་སོ།

།ལཱུ་ཉིད་གཉིས་པ།

- །མི་ཞིག་གིས་བ་སྒྲང་ངམ་ལྷག་ཅིག་རྒྱས་ནས་གསོད་པའམ་འཛོང་ན། བ་
- ༤ སྒྲང་གཅིག་ལ་བ་སྒྲང་ལྷ་འགྲུར་གཏོང་བར་དགོས་སོ། ། \* །རྒྱ་བའི་རྒྱ་མ་དེ་
- ༥ སྤུལ་དུ་ལག་དུ་ཐོབ་པས་ཤི་བ་ཙམ་དུང་ན། དེའི་ཕྱིར་སྤྲོག་ལན་མི་འབྱུང་།
- ༦ \* །འོན་ཀྱང་གལ་དེ་དེའི་སྤྱིང་དུ་ཉིས་ཤར་ཙམ་ན་སྤྲོག་ལན་འབྱུང་དགོས། ཁྱིམ་
- ༧ ཚབ་བྱ་དགོས། ཁོ་ལ་ཚབ་བྱ་རྒྱ་མེད་ན། རྒྱ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་འཛོང་བར་
- ༨ བྱ་བའི་རིགས་སོ། ། \* །ཅི་སྟེ་བརྒྱས་པའི་བ་སྒྲང་ངམ་བོང་བྱའམ་ལྷག་དེའི་
- ༩ ལག་ནས་གསོན་པོར་ཐོབ་ན། གཉིས་འགྲུར་ཕྱིར་གཏོང་བར་དགོས།
- ༡༠ \* །མི་ཞིག་གིས་ཞིང་ཡང་ན་རྒྱན་ཚལ་ཞིག་ཟ་འཇུག་ཅིང་རང་གི་ལྷག་ཕྱགས་
- ༡༡ མི་གཞན་ཞིག་གི་ཞིང་ལ་འཛོལ་ལ་འབྱུང་ན། རང་གི་ཞིང་གི་ཐོག་དང་རང་གི་
- ༡༢ རྒྱན་ཚལ་གྱི་ཐོག་ལས་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་དོད་དུ་འཇུག་བར་དགོས།
- ༡༣ \* །མི་ཞིག་ཤོར་བས་ཆོར་ཐགས་སྤོགས་ནས་ཅོག་སྤུང་ངམ་མ་བཟུངས་པའི་
- ༡༤ སྟེ་མའམ་ཞིང་འཇིག་ཡོང་ན། མི་སྤྲུམ་པ་དེས་དོད་ཅི་ཡིན་འཇུག་དགོས་སོ།
- ༡༥ \* །མི་ཞིག་གིས་བྱིས་མཆོས་ལ་ནོར་ཇུས་བཙུལ་ནས་དེའི་ཁང་པ་ལས་བཙུལ་
- ༡༦ བ་དེ་རྒྱན་སྤོགས་པར་འགྲུར་ན། གལ་དེ་རྒྱན་མ་ཐོབ་ན། དེས་གཉིས་འགྲུར་
- ༡༧ འཇུག་དགོས། \* ཅི་སྟེ་རྒྱན་མ་མི་ཐོབ་ན། བྱིས་བདག་རང་གི་ལག་པས་
- ༡༨ བྱིས་མཆོས་ཀྱི་ནོར་ཨེ་བྱིས་ལྷ་ཅུ་བྱིས་ས་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་འབྱིད་དགོས།
- ༡༩ \* །བ་སྒྲང་ངམ་བོང་བྱའམ་ལྷག་གས་གོས་ལ་རྟེན་པའི་ཉིས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
- ༢༠ སྟོར་བའི་ཇུས་ཤིག་ལ་རྟེན་ནས་མི་ཞིག་གིས་དེ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བའི་བྱ་བ་གང་
- ༢༡ ཡིན་པ་འབྱུང་ན། ཚོད་པའི་མི་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་རྒྱ་བྱིས་ས་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་
- ༢༢ བཞག་པ་དང་། བྱིས་ས་དཔོན་གྱིས་མི་གང་གི་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པ་དེས་བྱིས་མཆོས་
- ༢༣ པ་ལ་གཉིས་འགྲུར་འཇུག་དགོས་སོ།



- ༡༡      \* །མི་ཞིག་གིས་བྱིས་མཚེས་པ་ལ་བོང་བྱུངས་བ་ཁྲུང་ངས་ལུག་གས་གཞན་  
དུད་འགྲོ་གང་ཡིན་པ་འཚོལ་དུ་བཏང་བ་དེ་ཤིངས་ཐོག་ཡོང་བའམ་སྤྲུལ་གྲངས་
- ༡༢      མཐོང་བར་ཀུན་སྟོགས་འབྱེད་ཡོང་ན།      \* །མི་དེ་རང་གི་ལག་གིས་བྱིས་མཚེས་  
ཀྱི་ཞོར་ཅེ་བྱིས་ལྷ་རུ་ཡ་ཉོ་ལྷ་དཔང་དུ་འཇུགས་ཤིང་མནའ་འབོར་བ་དེ་གཉིས་ཀ་  
མཐུན་འཇུག་པར་དགོས་དང་།      བདག་པོ་དེ་ལ་ཉེན་ཉེ་གཞན་མ་དེས་ཅིང་འཇུག་
- ༡༣      བར་མི་དགོས་སོ།      \* །ཅི་སྟེ་ཁོ་ནས་བཀུས་པ་ཡིན་ན།      དེའི་བདག་པོ་ལ་འཇུག་
- ༡༤      བར་དགོས།      \* །གཙན་ཟན་གྱིས་བྱལ་བ་ཡིན་ན་དཔང་པོའི་ཕྱིར་དེའི་ར་བྱིས་  
འོངས་ནས་རལ་སོང་བ་དེ་འཇུག་གྱུ་མེད་དོ།
- ༡༥      \* །ཡང་མི་ཞིག་གིས་བྱིས་མཚེས་ནས་གཡར་བསྐྱིས་ནས།      བདག་པོ་དེ་  
དང་མཉམ་དུ་མེད་པའི་ཆོ་ཐོག་སོང་ངས་ཤིན་ཅིས་གྲང་འཇུག་གྱུ་ཡོད།
- ༡༦      \* །བདག་པོ་མཉམ་དུ་ཡོད་ན་འཇུག་གྱུ་མེད།      གལ་ཏེ་མི་དེ་ཁྲུང་པ་ཡིན་ན་ཁྲུང་གིས་  
ནས་འཇུག་གྱུ་ཡོད།
- ༡༧      \* །མི་ཞིག་གིས་བག་མར་མ་གྱུར་པའི་བྱ་མོ་གཙང་མ་བསྐྱུས་ནས་དེ་དང་
- ༡༨      འགྲོགས་ན།      རིན་འཇུག་ཞིང་བག་མར་ལེན་དགོས།      \* །པས་བྱ་མོ་མི་དེ་ལ་  
གཏོང་བར་བྱིན་ནས་མི་དགའ་ན།      བྱ་མོ་གཙང་མ་ནས་ཀྱི་ཚད་བཞིན་དུ་དཔུལ་
- ༡༩      འཇུག་དགོས་སོ།      \* །མཐུ་དང་ངན་འདེབས་མ་ཞིག་བྱིས་འཚོ་བར་མ་  
འཇུག་ཅིག།
- ༢༠      \* །སྤྱ་ཡང་དུད་འགྲོ་ཞིག་དང་ཉལ་བ་ཅིས་གྲང་སྟོག་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།
- ༢༡      \* །ཡ་ཉོ་ལྷ་གཅིག་པ་མ་གཏོགས་པར་ལྷ་ནས་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་
- ༢༢      མི་དེ་བྱིན་ནས་མེད་པར་གྱུར་ཅིག      \* །ཕྱི་མི་ཞིག་ལ་སྤྲུལ་མ་གཏོང་ཁོ་ལ་མ་
- ༢༣      ཞོན་ཞིག      །བྱིས་རང་ཡང་མི་སེར་ཡུལ་ན་མི་ཡན་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།      \* །བྱི་  
ཤི་བའི་བྱད་མེད་ཡང་ན་དུ་བྲུག་གང་ཡང་མ་ཞོན་ཞིག      \* །ཅི་སྟེ་བྱིས་ཀྱིས་
- ༢༤      ཤི་བའི་བྱད་མེད་ཡང་ན་དུ་བྲུག་གང་ཡང་མ་ཞོན་ཞིག      \* །ཅི་སྟེ་བྱིས་ཀྱིས་

ཐབས་ཇི་ཞིག་གིས་དེ་དག་ནན་པས་དེ་དག་ངའི་ཕྱོགས་སུ་སྐད་གཏང་ན། ང་ཅས་  
 ३२ ཀྱང་དེ་ཚོ་འི་སྐད་ལ་ཉན་རྒྱུ་ཡིན། \* ངའི་ཁྱོད་པ་འབར་ཞིང་རལ་གྱི་འཁམས་མེད་  
 པ་བྱེད་པ་དང་། བྱིད་ཀྱི་བཟའ་རྒྱ་ནམས་མོ་རང་མོ་དང་། བྱིད་ཀྱི་ཕྱུ་གུ་ནམས་  
 རྒྱ་གུ་དུ་འགྱུར་ཡོང་།

३४ \* ངའི་མི་བརྒྱད་ལས་བྱིད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དབུལ་པོ་ནམས་ཀྱི་ནང་  
 ནས་ཅིག་ལ་དུལ་སྦྱིན། དེ་ལ་བུན་བདག་དྲག་པོ་འི་ལྷགས་ལ་མ་བྱེད། དུལ་  
 ३६ སྦྱིད་ལེན་པར་མི་དགོས་སོ། \* །བྱིས་མཚེས་པའི་གོས་གཏང་མ་ལ་སྦྲངས་ན།  
 ३८ ཉི་མ་རྒྱལ་དུས་སུ་དེ་ལ་དེ་ཕྱིར་གཏོང་བར་དགོས། \* །དེ་མིན་དེ་ལ་གོས་ཁབས་  
 དང་ལུས་ལ་གོན་རྒྱུ་མེད་པས། གཉིད་ལོག་ཚེ་རང་གི་ལུས་རྒྱས་གང་གིས་བདུས་  
 པར་བྱ། ཡང་མི་དེས་ངའི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱིང་ཆེད་སྐད་བརྒྱབ་ན། ང་ནི་སྦྱིང་ཆེ་ཅན་  
 ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཉན་པར་འགྱུར་རོ།

३९ \* །དཀོན་མཚོག་ལ་སྦྲང་པ་དང་བྱིད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཞིག་ལ་སྦྱོན་  
 ४० ལོག་འདེབས་པ་ལས་སྦྲངས་ཤིག \* །བྱིད་ནི་རང་གི་ལོ་ཐོག་དང་རྒྱན་ཐོག་  
 གཉིས་ཀྱི་ཕུད་འབུལ་བ་ཕྱི་བཤོལ་མ་བྱེད་དང་། བྱིད་ཀྱི་བུ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོན་སྦྱེས་  
 ४२ ང་ལ་གཏང་དགོས། \* །དེ་ནང་ལྟར་བྱིད་ནི་བྱིད་ཀྱི་ལྷག་ཕྱུགས་དང་བྱེད་དེ།  
 ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་དེ་རང་གི་ཨ་མ་དང་མཉམ་དུ་འདུག་ཆུག་ལ་ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་  
 ४३ ང་ལ་གཏོང་བར་བྱ། \* །བྱིད་ནམས་ནི་ངའི་ཕྱིར་མི་དམ་པ་ནམས་ཡིན་དགོས།  
 དའི་ཕྱིར་གཅན་ཟན་གྱིས་ཞིང་ལ་བསའ་པའི་ཤ་དེ་བྱིད་མ་ཟ། དེ་བྱི་ནམས་ཀྱི་  
 མདུན་ལ་དབུག་ཅིག།



གི་ལས་བྱས་ནས། ཞག་བདུན་པ་ལ་བྱོད་ངལ་གསོ་བར་བསྟན་དགོས། །གང་  
ལ་ཟེར་ན། བྱོད་གྱི་བ་མྱང་དང་པོར་བྱ་ངལ་གསོ་བ་དང་། བྱོད་གྱི་བྱན་མའི་བྱ་  
12 དང་ཕྱི་མི་སྟོབས་གསར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱོད་ཀྱི་ལ་ཐོབ་དང་ཐོབ་སྟོབས་པ་  
དེ་ལ་ཟེན་བྱས་དང་། ལྷ་མོས་ཀྱི་མིང་མ་ལེན། དེ་ནི་བྱོད་གྱི་ཁ་ནས་ཐོས་པ་  
ལས་སྤངས་ཤིག།

13 བྱོད་ཀྱི་ལ་ཐོབ་དང་ཐོབ་སྟོབས་པ་ལ་ཐོབ་དང་ཐོབ་སྟོབས་པ་ལ་ཐོབ་དང་ཐོབ་སྟོབས་པ་  
14 བྱོད་ཀྱི་ལ་ཐོབ་དང་ཐོབ་སྟོབས་པ་ལ་ཐོབ་དང་ཐོབ་སྟོབས་པ་ལ་ཐོབ་དང་ཐོབ་སྟོབས་པ་  
པ་བཞིན་དུ་ཞག་བདུན་པར་སྐྱུར་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཟེར་གོས་པ། ལས་ཞེ་ན།  
བྱོད་མི་སོར་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱ་བ་ཨ་བེབ་དེ་རང་ལ། ཡང་སྤྱ་ཡང་ལག་པ་  
15 སྟོང་པ་ལའི་མདུན་དུ་འབྱུང་མི་རུང་ངོ་། བྱོད་ཀྱི་ལ་ཐོབ་དང་ཐོབ་སྟོབས་པ་  
ས་ཐོན་ལས་སྟོན་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ཐོག་ཕྱད་གྱི་དུས་ཆེན་དང་། ལ་  
རྒྱུ་ལས་པའི་དུས་སྤྱི་བྱོད་ནི་ཞིང་ནས་རང་གི་ལས་ཀ་བསྟན་ཆར་ནས་ལོ་ཐོག་བསྟན་  
16 བའི་དུས་ཆེན་བྱེད་དགོས། བྱོད་ཀྱི་ལ་ཐོབ་དང་ཐོབ་སྟོབས་པ་ལ་ཐོབ་དང་ཐོབ་སྟོབས་པ་  
ཡ་ཉི་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་འབྱུང་དགོས།

17 བྱོད་ཀྱི་ལ་ཐོབ་དང་ཐོབ་སྟོབས་པ་ལ་ཐོབ་དང་ཐོབ་སྟོབས་པ་ལ་ཐོབ་དང་ཐོབ་སྟོབས་པ་  
དང་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། ལའི་དུས་ཆེན་ལ་སྤྱི་བྱོད་ཀྱི་ལ་ཐོབ་དང་ཐོབ་སྟོབས་པ་  
18 པར་མི་རུང་། བྱོད་ཀྱི་ས་གཞི་ནས་ཐོན་པའི་སྟོན་སྟོན་གྱི་ཕྱད་ཡ་ཉི་ལྷ་བྱོད་  
གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དུ་འབྱུང་བར་དགོས། བྱོད་ཀྱི་གྲུ་ཞིག་དེའི་ཨ་  
མའི་འོ་མ་ལ་གཡོ་བར་མི་རུང་ངོ་།

19 བྱོད་ཀྱི་ལ་ཐོབ་དང་ཐོབ་སྟོབས་པ་ལ་ཐོབ་དང་ཐོབ་སྟོབས་པ་ལ་ཐོབ་དང་ཐོབ་སྟོབས་པ་  
བྱོད་ཀྱི་ལ་ཐོབ་དང་ཐོབ་སྟོབས་པ་ལ་ཐོབ་དང་ཐོབ་སྟོབས་པ་ལ་ཐོབ་དང་ཐོབ་སྟོབས་པ་  
བྱོད་ཀྱི་ལ་ཐོབ་དང་ཐོབ་སྟོབས་པ་ལ་ཐོབ་དང་ཐོབ་སྟོབས་པ་ལ་ཐོབ་དང་ཐོབ་སྟོབས་པ་

20 བྱོད་ཀྱི་ལ་ཐོབ་དང་ཐོབ་སྟོབས་པ་ལ་ཐོབ་དང་ཐོབ་སྟོབས་པ་ལ་ཐོབ་དང་ཐོབ་སྟོབས་པ་  
པ་ལ་ཐོབ་དང་ཐོབ་སྟོབས་པ་ལ་ཐོབ་དང་ཐོབ་སྟོབས་པ་ལ་ཐོབ་དང་ཐོབ་སྟོབས་པ་



- ཞེན། ངའི་མིང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པས། ཁོང་ནི་བྱོང་ཚོའི་ཉེས་པ་ནམས་ལ་བཟོང་  
 ༣༣ པ་བྱེད་མི་ཡོང་བའི་བྱིར་རོ། \* །འོན་ཀྱང་བྱོང་ནི་དེའི་བཀའ་ལ་ངོ་ཐོག་ཉན་  
 པ་དང་། ངས་ཇི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་བྱེད་ན། དེ་ནས་ངས་བྱོང་གི་དག་  
 ནམས་གི་དག་བྱེད་དེ། བྱོང་ལ་གྲོལ་མཁན་ནམས་ལ་ང་གྲོལ་མཁན་བྱའོ།  
 ༣༥ \* །ངའི་པོ་ཉ་དེ་བྱོང་གི་མདུན་དུ་བྱོན་དེ། བྱོང་ཨ་མོར་པ་དང་ཉེད་པ་དང་པ་རི་རི་  
 པ་དང་ཀ་ན་ཨན་པ་དང་ཀི་ཤི་པ་དང་ཡ་བྱ་རི་པ་ནམས་གི་ཡུལ་དུ་འབྱིན་དེ། ངས་  
 ༣༧ དེ་དག་ཅད་ནས་གཙོད་པར་འགྱུར་རོ། \* །བྱོང་དེ་དག་གི་སྐྱེ་འདྲ་ནམས་ལ་  
 རྒྱག་མ་འཚལ། བསྟེན་བཀུར་ཡང་མ་བྱེད། དེ་དག་གི་བྱེད་ལྷགས་བཞིན་དུ་  
 ཡང་མ་སྟོང་། འོན་ཀྱང་དེ་དག་རྩལ་དུ་རྫོགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དེན་ནམས་ཅད་  
 ༣༩ ནས་གཙོད་པར་བྱའོ། \* །ཡང་བྱོང་ནི་ཡ་ཉི་ལྷ་བྱོང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་  
 གཡོག་བྱེད་པར་དགོས། ཁོང་གིས་བྱོང་གི་ཁ་ཟས་དང་བྱོང་གི་ཚུལ་བྱིན་རྒྱབས་  
 མཛད་པར་འགྱུར། ངས་བྱོང་གི་དཀྱིལ་ནས་ནད་རིགས་མེད་པར་བྱའོ།  
 ༤༡ \* །སངས་པན་སྐྱེ་བའམ་མོ་གཤམ་ཞིག་བྱོང་གི་ཡུལ་ན་ཡོང་མི་ཡོང་། ངས་  
 ༤༣ བྱོང་གི་ཚོའི་ཚད་བསྐྱབ་བོ། \* །ངས་ནི་རང་གི་འཛིགས་པ་བྱོང་གི་མདུན་དུ་  
 གཏང་ཡོང་། བྱོང་སྐྱེ་མི་བརྒྱད་དང་ཐུག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ངས་འཛོམས་པ་དང་།  
 བྱོང་གི་པ་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་རྒྱབ་བྱོང་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ།  
 ༤༥ \* །ཡང་ངས་བྱོང་གི་མདུན་དུ་འབྱུ་ལིང་གྲོལ་མ་གཏང་བས། དེས་ཀི་ཤི་པ་  
 ༤༧ དང་ཀ་ན་ཨན་པ་དང་ཉེད་པ་ནམས་སྟོང་པར་བྱ། \* །ཡུལ་སྟོངས་པར་འགྲོ་  
 བ་དང་བྱོང་ལ་གནོད་པའི་གཙན་ཟན་ནམས་འཕེལ་ཉན་ཡོད་པས། ངས་མི་དེ་  
 ༤༩ དག་ལོ་གཅིག་ལ་སྟོང་མི་བྱ། \* བྱོང་རང་གི་གངས་ཕེལ་ནས་ཡུལ་བདག་དུ་མ་  
 ༥༡ འཛོན་པའི་བར་དུས་དུས་སྐྱུ་ཉུང་བ་ཙམ་སྟོང་པར་བྱའོ། \* །ངས་བྱོང་གི་མཐའ་  
 བཞིན་ནམས་ནི་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་ནས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་བར་དང་། འབྲོག་

སྒྲིང་ནས་གཙང་པོའི་བར་དུ་འཛུགས་གྱུ་ཡིན། ངས་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་མི་ནམས་  
 བྱིང་གི་ལག་དུ་གཏང་བས། བྱིང་ནི་དེ་དག་རང་གི་མདུན་ནས་སྒྲིང་པར་དགོས་

༢༢ \* །བྱིང་དེ་དག་རང་དེ་དག་གི་ལྟ་ནམས་དང་ཆད་ཁ་མ་བྱེད།

༢༣ \* །དེ་དག་གིས་བྱིང་ནི་ང་ལ་སྒྲིག་པ་བྱེད་དུ་མི་སྦྲུ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་བྱིང་གི་ཡུལ་ན་  
 གནས་པར་མི་རུང་། །ཅི་སྟེ་བྱིང་དེ་དག་གི་ལྟ་ནམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ན། དེ་  
 ཅིས་ཀྱང་བྱིང་འཛིན་པའི་རྟི་ཞིག་དུ་འགྱུར་གྱུ་ཡིན་ནོ།

### ལཱུ་ཉར་བཞི་པ།

།དེ་ནས་ཁྲིང་ནི་མེ་ཤེས་ལ་འདི་སྐད་དུ། བྱིང་རང་དང་ཨ་རོན་དང་ན་དག་དང་  
 ཨ་བི་རུ་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་གན་པ་བདུན་བཅུ་ཡ་ཉོ་ཤུའི་དུང་དུ་གྲུན་ལ་ཤོག་

༤ ཅིག་དང་། གྲུང་མ་ནས་ཕྱག་ཕྱུལ་ཞིག \* །འོན་ཀྱང་མེ་ཤེས་གཅིག་པ་ཡ་ཉོ་  
 ཤུ་དང་ཉི་བར་འོང་གི། །དེ་དག་ཉི་བར་ཡོང་མི་རུང་། མི་ཚོ་གས་ཀྱང་དེ་དང་

༥ མཉམ་དུ་གྲུན་དུ་འོང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། \* །ཡང་མེ་ཤེས་ལ་  
 ནས་ཡ་ཉོ་ཤུའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དང་སྦྱད་མཚམས་ཐམས་ཅད་མི་ཚོ་གས་ལ་

བཤད་པ་དང་། དེའི་ལན་དུ་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་དེ། ཡ་ཉོ་ཤུས་རི་  
 ༦ གསུངས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ང་ཚོ་བྱེད་པར་བྱ་ཟེར་དོ། \* །དེར་མེ་ཤེས་ལ་

ཉོ་ཤུས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་བྲིས་ནས། ཐོ་རངས་ལ་ལངས་དེ་རིའི་  
 འགྲམ་དུ་མཚོད་བྲི་ཞིག་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་བཞིན་དུ་ཀ་བ་

༧ བཅུ་གཉིས་བརྩེས་སོ། \* །ཡང་ཁོས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ཀྱི་གཞིན་རྒྱ་  
 ནམས་བཏང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་སྦྱིན་སྒྲིག་ནམས་ཕྱུལ་བ་དང་། བ་ཐུང་

ནམས་བསད་ནས་བདེ་བའི་མཚོན་པ་ནམས་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་ཕྱུལ་ལོ། \* །མེ་ཤེས་

- ཁྲག་གི་བྱེད་གཞིར་པ་ལ་ལྷགས་ནས། ཁྲག་གི་བྱེད་མཆོད་ཁྲིལ་གཡོགས་སོ།
- ༧ \* ། ཡང་ཞལ་ཆད་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་ཁྲུངས་ནས་མི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྲགས་སོ། ། དེ་  
དག་གིས་སྦྱས་པ། ཡ་ཉོ་ལྷས་ཇི་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ངེད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་།
- ༨ བཀའ་ལ་ཉན་པར་འགྱུར་རོ། \* ། དེ་ནས་མོ་ཤེས་ཁྲག་དེ་ཁྲུངས་ཏེ་མི་ཚོགས་  
ལ་གཡོགས་ཤིང་སྦྱས་པ། ལྷོས་ཤིག ། བཀའ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉན་ཏེ་ཡ་ཉོ་
- ༩ ལྷས་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཆོད་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་ཁྲག་དེ་ཡིན་ནོ། \* ། ཡང་མོ་ཤེ་དང་  
ཨ་རོན་དང་ན་དབ་དང་ཨ་བེ་རུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་གན་པ་བདུན་བཅུ་དང་བཅས་པ་
- ༡༠ འཛོགས་པ་དང་། \* ། ཁོ་རྣམས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་དེ་མཐོང་།  
ཁོང་གི་ཞབས་ཀྱི་ཡོག་ལ་ཨིན་ཞི་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་གི་དབྱིབས་མཛེས་པ་དང་།
- ༡༡ ནས་མཁའ་ཐང་བའི་གཟི་བུ་བཞི་དྲུ་བུ་མཐོང་ངོ། \* ། འོན་ཀྱང་ཡིས་ར་ཨེལ་  
གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཁོང་ཞི་དང་གི་ཕྱག་མ་བཏབ། དེ་དག་དཀོན་  
མཆོག་མཐོང་ནས་གསོལ་བ་བཞེས་ཏེ་འཐུངས་སོ།
- ༡༢ \* ། ཡ་ཉོ་ལྷ་མོ་ཤེལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་རྣམས་ལ་སྦྱོབ་པའི་དོན་དུ་དང་དང་རྩོ་  
ལེབ་རྣམས་ལ་བྱིས་པའི་བཀའ་བྲིས་དང་སྤྱད་མཚམས་དེ་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་བྱིར་
- ༡༣ དའི་དུང་དུ་རི་ག་ལ་ཤོག་ལ། འདི་ཅུ་གནས་ཤིག་བཀའ་གནང་ངོ། \* ། མོ་ཤེ་  
དང་གི་གཡོག་པོ་ཡ་ཤུ་ཨ་དང་བཅས་པ་ཆས་ཏེ། མོ་ཤེ་དཀོན་མཆོག་གི་རི་ལ་
- ༡༤ འཛོགས་སོ། \* ། ཁོང་གིས་གན་པ་རྣམས་ལ། ངེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཅར་མ་ལོག་པའི་  
བར་དུ་འདི་ཅུ་མོད་དང་། ལྷོས་ཤིག ། ཨ་རོན་དང་རྩུང་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་  
པས། མི་ཞིག་ལ་བྲིས་སྟུག་ཏུ་འབྱུང་ན་དེ་དག་གི་ཅར་འགྲོ་དགོས་བཀའ་གནང་
- ༡༥ ངོ། \* ། མོ་ཤེ་རི་ལ་འཛོགས་ཏེ། རི་ནི་སྤྲིན་དེས་བདུམས་པར་གྱུར་ཏོ།
- ༡༦ \* ། རི་སི་རྒྱལ་ཡ་ཉོ་ལྷའི་གཟི་བུ་བཞི་དྲུ་གསལ་པ་དང་། ཞག་དུག་གི་བར་དུ་  
སྤྲིན་དེས་རི་བཀག་ནས། ཞག་བདུན་པ་ལ་ཁོང་ཞི་སྤྲིན་གྱི་དཀྱིལ་ནས་མོ་ཤེལ་

- 20 རྩུང་ཤོག་གསུངས་སོ། \* །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་ཡ་ནོ་  
 21 རྩུང་གཞི་བཞི་ཅི་རི་ཅི་ཅི་ཁར་ཟ་བའི་མི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། \* །མེ་ཤེ་སྒྲིན་གྱི་  
 དཀྱིལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་རི་ལ་འཛོགས་ནས། ཉིན་མཚན་བཞི་བཅུ་འི་བར་དུ་མེ་ཤེ་  
 རི་ལ་གནས་སོ།།

།ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པ།

- 3 །ཡང་ཡ་ནོ་ལྟ་མེ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། \* ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ལ།  
 ཡ་ནོ་ལྟ་མེ་ཤེ་མཚན་འབྱུང་ནམས་བསྐྱུ་བར་དགོས་སྒྲིམ་ཤིག །སེམས་དགའ་  
 2 བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་མི་ནས་དེ་ལོན་དགོས། \* །དེ་དག་ནས་བསྐྱུ་བའི་མཚན་  
 1 འབྱུང་ནམས་འདི་ཡིན། གསེར་དང་དབྱུང་དང་རག་དང་། \* གྱུ་སྐྱུ་དང་  
 1 གྱུ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་དང་རལ་སྐྱུ་དང་། \* ལྷག་ལྷག་གི་པགས་པ་  
 གྱུ་ཚོས་བརྒྱབ་པ་དང་སྐུ་གྱི་པགས་པ་ནམས་དང་ཤིང་ཉིས་བྱ་བའི་ཤིང་དང་།  
 5 \* མར་མའི་ཕྱིར་མར་ཁུ་དང་། འབྱུག་པ་དང་རྩི་བསྐྱུང་བདུག་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་  
 7 ནམས་དང་། \* མཚོང་ནམས་དང་། ཁ་གོན་དང་གྱུན་ཆ་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 2 འདེབས་པའི་ཕྱིར་རྩི་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་ནམས་སོ། \* །ཡང་ང་ནི་དེ་དག་གི་  
 དཀྱིལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁོ་ནམས་ནི་ང་ལ་མཚན་ཁང་ཞིག་བཟོ་བར་དགོས།  
 10 \* །ངས་ཁྱོད་རང་ལ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་གྲུང་མཚོག་གི་དཔེ་དང་། དེའི་ནང་ན་ཡོད་  
 པའི་མཚན་རྩིས་ཀྱི་སྒོ་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཟོ་བར་དགོས་སོ།  
 15 \* །ཡང་ཁོ་ནམས་ཤིང་ཉིས་ཤིང་ནས་སྒྲིམ་ཞིག་བཟོ་བར་དགོས། དེའི་རིང་ཁྱད་  
 ཁྱུ་སྐྱུ་དང་གསུམ། ཞིང་ཁྱད་ཁྱུ་སྐྱུ་དང་གཉིས། མཐོ་ཁྱད་ཁྱུ་སྐྱུ་དང་གཉིས་  
 22 སོ། \* །དེའི་ཕྱི་ནང་གཉིས་གསེར་བཙོ་མས་གཡོགས་ཤིག་དང་། དེའི་སྐྱུང་



- ༡༢ གི་མཐའ་འཁོར་ལ་གསེར་གྱི་ཕྱང་བ་ཞིག་བཟོ་དགོས།      ༘། དེའི་ཕྱིར་ཡང་  
གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་བཞི་ལྷགས་ནས་དེའི་གྲུ་བཞི་ལ་སྦྱར་ལ།      ཨ་ལོང་གཉིས་
- ༡༣ འོགས་གཅིག་དང་ཨ་ལོང་གཉིས་འོགས་གཅིག་ལ་སྦྱར་ཅིག      ༘། ཡང་ཤིང་
- ༡༤ དེས་ཤིང་ནས་མདའ་གཉིས་བཟོས་ནས་དེ་གསེར་དང་གཡོགས་ཤིག      ༘། སྒྲོམ་  
དེ་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་མདའ་གཉིས་དེ་སྒྲོམ་གྱི་འོགས་གཉིས་ཀྱི་ཨ་ལོང་ནམས་དུ་
- ༡༥ རྒྱག་ཅིག      ༘། མདའ་གཉིས་དེ་སྒྲོམ་གྱི་ཨ་ལོང་ནམས་ལ་གནས་དེ་དེ་ལས་
- ༡༦ འདོན་པར་མི་རུང་ངོ་།      ༘། ཡང་ངས་ཁྱོད་ལ་གཏོང་གྱུ་ཡིན་པའི་དཔང་པོ་དེ་
- ༡༧ སྒྲོམ་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་དགོས།      ༘། ཁྱོད་ཀྱང་གསེར་བཙོ་མ་ནས་ཐུགས་ཆེའི་  
བཞུགས་ཁྲི་ཞིག་བཟོ་དགོས།      དེའི་རིང་ཁྱད་ནི་ཁྱུ་ཕྱིད་དང་གསུམ་དང་དེའི་ཞིང་
- ༡༨ ཁྱད་ཁྱུ་ཕྱིད་དང་གཉིས་སོ།      ༘། ཐུགས་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲིའི་མཐའ་མ་གཉིས་
- ༡༩ ལ་ཁྱོད་གསེར་འབྲུང་དུ་བརྟུངས་པའི་ཀེ་རུབ་གཉིས་བཟོས་ཤིག      ༘། ཀེ་རུབ་  
གཅིག་མཐའ་མ་གཅིག་ལ།      ཀེ་རུབ་གཅིག་མཐའ་མ་གཞན་དེ་ལ་བཟོས་ནས།  
ཐུགས་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲིའི་མཐའ་མ་གཉིས་ལ་ཀེ་རུབ་གཉིས་ཡོད་པར་བྱ།
- ༢༠ ༘། ཀེ་རུབ་གཉིས་ནི་རང་གི་ཤོག་པ་དེའི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཞིང་ཐུགས་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲི་  
གཡོག་པ་དང་།      དེ་དག་གི་ཞལ་ངོ་གཅིག་ལ་གཅིག་བཅུ་ལྟེ།      ཀེ་རུབ་གཉིས་
- ༢༡ ཀྱི་ཞལ་ངོ་ཐུགས་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲི་ལ་བཅུ་བར་དགོས་སོ།      ༘། ཁྱོད་ཐུགས་ཆེའི་  
བཞུགས་ཁྲི་དེ་སྒྲོམ་གྱི་སྟེང་ལ་བཅུག་ནས།      སྒྲོམ་གྱི་ནང་དུ་ངས་ཁྱོད་ལ་གཏོང་གྱུ་
- ༢༢ ཡིན་པའི་དཔང་པོ་དེ་འཇུག་པར་བྱའོ།      ༘། གནས་དེ་ལ་ཁྱོད་དང་འབྲུང་དེ་  
ཐུགས་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་ཟེར་ན།      དཔང་པོའི་སྒྲོམ་གྱི་སྟེང་ལ་ཡོད་  
པའི་ཀེ་རུབ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ངས་ཁྱོད་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ལ་བཤད་  
གྱུ་ཡིན་པའི་གཏམ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་སྒྲུ་བར་འབྱུང་རོ།
- ༢༣      ༘། ཁྱོད་ཤིང་དེས་ཤིང་ནས་གསོལ་ལྷོག་ཅིག་བཟོ་དགོས།      དེའི་རིང་ཁྱད་ནི་

- ५༥ ཁྱུ་གཉིས། ཞིང་ཁྱད་ཁྱུ་གཅིག ། མཐོ་ཁྱད་ཁྱུ་ཕྱིད་དང་གཉིས་སོ། ་ ། ཁྱོད་  
 དེ་ནི་གསེར་བཙོ་མས་གཡོགས་དང་། དེའི་མཐུང་འཁོར་ལ་གསེར་གྱི་སྤང་བ་  
 ५༦ ཞིག་བཟོས་ཤིག ་ ། དེ་ལ་ཆར་མཐོ་ཁྱད་སོར་བཞི་པ་ཞིག་བྱས་ནས། དེའི་  
 ५༧ མཐུང་འཁོར་ལ་ཡང་གསེར་གྱི་སྤང་བ་ཞིག་བྱས་ཤིག ་ ། ཡང་དེ་ལ་གསེར་  
 གྱི་ཨ་ལོང་བཟོས་དེ། ཨ་ལོང་བཞི་དེ་དེའི་གྱུ་བཞིའི་ཁང་པ་བཞི་ལ་སྦྱར་ཞིག  
 ५༨ ་ ། ཆར་དང་ཆུང་ཞིག་མ་བྱུག་སྟེ་ཨ་ལོང་སྦྱར་ནས། གསོལ་སྦྱོག་འབྱེད་པའི་  
 ५༩ ཕྱིར་དེ་ནི་མདའ་ནམས་ཀྱི་འཇུག་ས་ཡིན་ནོ། ་ ། གསོལ་སྦྱོག་ནི་འབྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཁྱོད་མདའ་དེ་ནམས་ཤིང་ཉིས་ཤིང་ནས་བཟོས་ནས་གསེར་གྱིས་གཡོག་ཅིག  
 ६༠ ་ ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་སྤང་མ་དང་ཕྱིར་པ་ནམས་དང་། དེའི་མཆོད་བུས་དང་མཆོད་  
 ཞལ་ནམས་སྦྱེས་ས་མཆོད་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་བཟོ་བར་དགོས། དེ་དག་གསེར་བཙོ་  
 ६༡ མ་ནས་བཟོ་དགོས་སོ། ་ ། ཡང་གསོལ་སྦྱོག་དེ་ལ་ཁྱོད་གཏན་དུ་དཔེ་བྱང་དུ་  
 གཟུགས་པའི་བག་ལེབ་ནམས་བཞག་དགོས་སོ།  
 ६༢ ་ ། ཁྱོད་ཀྱང་མར་མེའི་སྟེགས་བྱ་ཞིག་གསེར་བཙོ་མ་ནས་བཟོ་བར་བྱ། སྟེགས་  
 བྱ་དང་དང་། དེའི་ཁང་སྟེགས་དང་སྤོང་པོ་ནི་བརྒྱུད་ས་པའི་བཟོ་རིགས་བཞིན་དུ་  
 བཟོ་བ་དང་། དེའི་བུས་པ་ནམས་དང་། འབྲས་བྱ་དང་མེ་ཉོག་ནམས་དེ་དང་མཐུན་  
 ६༣ པར་བཟོ་བར་དགོས། ་ ། ཡལ་ག་དུག་དེའི་ལོགས་གཉིས་ནས་འཐོན་པར་བྱ།  
 སྟེགས་བྱའི་ལོགས་ཡ་གཅིག་ནས་ཡལ་ག་གསུམ་དང་། སྟེགས་བྱའི་ལོགས་ཡ་  
 ६༤ གཅིག་ནས་ཡལ་ག་གསུམ། ་ ། ཡལ་ག་གཅིག་ལ་རྒྱ་གར་སྟར་ཁའི་མེ་ཉོག་  
 ལྟར་བྱས་པའི་བུས་པ་གསུམ་དང་འབྲས་བྱ་ཞིག་དང་མེ་ཉོག་ཞིག ། ཡལ་ག་གཞན་  
 ནམས་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་གར་སྟར་ཁའི་མེ་ཉོག་ལྟར་བྱས་པའི་བུས་པ་གསུམ་དང་འབྲས་  
 བྱ་ཞིག་དང་མེ་ཉོག་ཞིག་གོ། དེ་ལྟར་སྟེགས་བྱ་ནས་འཐོན་པའི་ཡལ་ག་དུག་པོ་ལ་  
 ६༥ ཡོད་པར་དགོས། ་ ། ཡང་སྟེགས་བྱའི་སྤོང་པོ་ལ་རྒྱ་གར་སྟར་ཁའི་མེ་ཉོག་ལྟར་





- ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས་། དེ་དག་ནས་འབྲེལ་ས་རེ་ལ་སྒྲིག་བྱ་རེ་སྒྲིག་ཞིག་། དེ་བཞིན་  
 ཏུ་བྱིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལས་གཞུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བའི་སྒྲི་མོ་ལ་འབྲེལ་བ་  
 ༡ གཉིས་པའི་ཕྱིར་བྱེད་དགོས་།     \* །སྒྲིག་བྱ་ལྟ་བུ་བྱིད་ཡོལ་བ་དང་པོ་བྱེད་པ་  
 དང་། འབྲེལ་བ་གཉིས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བ་དེའི་གཞུག་ལ་ཡང་སྒྲིག་བྱ་ལྟ་  
 བུ་བྱེད་དེ། སྒྲིག་བྱ་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་གཅིག་སྒྲིག་འཇུག་པར་དགོས་།
- ༢ \* །ཡང་གསེར་གྱི་ཀྱ་ལྟ་བུ་བུ་བྱས་ནས། གཞུགས་གནས་ནི་ཆང་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་  
 ༣ བའི་ཕྱིར་ཡོལ་བ་གཅིག་དང་གཅིག་སྒྲིག་དུས་སྤྱོད་དགོས་སོ།     \* །ཡང་བྱིད་  
 དལ་ནས་ཡིན་པའི་ཡོལ་བ་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞུགས་གནས་ཀྱི་ཐོག་ཡོལ་གྱི་ཕྱིར་ཡོལ་བ་  
 ༤ བུ་གཅིག་བྱེད་པར་དགོས་།     \* །ཡོལ་བ་གཅིག་གི་རིང་ནི་གྲུ་སྤྱོད་ཅུ། ཞེང་  
 ༥ རི་གྲུ་བཞི་ཡོད་དགོས་། ཡོལ་བ་བུ་གཅིག་པོའི་ཆང་དེ་ལྟར་རོ།     \* །ཡོལ་  
 བ་ལྟ་བུ་ནི་གཅིག་དང་གཅིག་སྤྱོད་། ཡོལ་བ་དུག་ནི་ཡང་གཅིག་དང་གཅིག་སྤྱོད་  
 ༦ ཞིག་། ཡོལ་བ་དུག་པ་དེ་གྲུ་གྱི་མདུན་ལོགས་ལ་ཉིས་ལྟ་བུ་བྱས་ཤིག་། \* །ཡང་  
 གཞུག་ལ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བ་གཅིག་དེའི་སྒྲི་མོར་འབྲེལ་ས་དང་པོ་ལ་སྒྲིག་བྱ་ལྟ་  
 བུ་དང་། གཞུག་ལ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བའི་སྒྲི་མོར་འབྲེལ་ས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་  
 ༧ སྒྲིག་བྱ་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་བྱ།     \* །བྱིད་ཀྱང་དག་ནས་ཡིན་པའི་སྒྲིག་དུ་ལྟ་བུ་  
 བྱས་ནས། དེ་དག་སྒྲིག་བྱ་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆང་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་  
 ༨ ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཞིག་། \* །གྲུ་གྱི་ཐོག་ཡོལ་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལུས་པའི་ཆ། ཟེང་  
 ༩ ན་ཡོལ་བའི་བྱེད་པོ་ནི་གཞུགས་གནས་ཀྱི་ཐོག་ལོགས་ལ་འཕྱུང་དགོས་། \* །གྲུ་  
 གྱི་ཡོལ་བ་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་རིང་གི་གཞུག་དེའི་གྲུ་གཅིག་དང་། གཞུག་གཞན་དེའི་གྲུ་  
 གཅིག་གཞུགས་གནས་ཀྱི་ལོགས་གཉིས་ལ་འཕྱུང་སྤྱི་དེ་འགྲེལ་ས་དགོས་སོ།
- ༡༠ \* །བྱིད་ཀྱང་གྲུ་ཆོས་བརྒྱུ་པའི་ལུག་ཕྱག་གི་པགས་པ་ནས་གྲུ་ཁྱེད་པའི་ཤིག་  
 དང་། དེའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་པགས་པ་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡང་ཁྱེད་པའི་ཤིག་བྱེད་པར་བྱའོ།



- ༥༥ \* ། ཁྱིའི་ཀྱང་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་ཤིང་ཏིས་ཤིང་ནས་ཀྱི་རེ་འདུག་པའི་  
 ༥༦ སྤང་ལེབ་དེ་ནས་སྤྱོད་ཤིག \* ། སྤང་ལེབ་རེའི་རིང་ནི་ཁྱུ་བཅུ་དང་། སྤང་  
 ༥༧ ལེབ་རེའི་ཞིང་ནི་ཁྱུ་ཕྱེད་དང་གཉིས་སོ། \* ། སྤང་ལེབ་གཅིག་དང་གཅིག་ལྟེན་པ་  
 ༥༨ བའི་ཕྱིར་རེ་ལ་ཁོང་གཟེར་གཉིས་ཕྱོས་ཤིག་དང་། བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྤང་ལེབ་  
 ༥༩ ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་བྱའོ། \* ། བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྤང་ལེབ་ནས་སྤང་ལེབ་འདི་ལྟར་  
 ༦༠ བྱ། རྩོམ་སྤྱོད་སྤང་ལེབ་ཉི་ལྔ། \* སྤང་ལེབ་ཉི་ལྔ་དེའི་བཞུགས་ལ་ཁྱིའི་དུལ་  
 ༦༡ གྱི་ཀྱང་པ་བཞི་བཅུ་ཞེན། སྤང་ལེབ་རེའི་ཁོང་གཟེར་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཀྱང་པ་གཉིས་  
 ༦༢ རེ་ཕྱོས་ཤིག \* ། བཞུགས་གནས་ཀྱི་ལོགས་གཞན་ཟེར་ན། བྱང་ཕྱོགས་སྤྱོད་  
 ༦༣ ཡང་སྤང་ལེབ་ཉི་ལྔ། \* དུལ་གྱི་ཀྱང་པ་བཞི་བཅུ། སྤང་ལེབ་རེའི་བཞུགས་ལ་  
 ༦༤ ཀྱང་པ་གཉིས་གཉིས་ཕྱོས་ཤིག \* ། འོན་ཀྱང་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོགས་ཞེ་  
 ༦༥ ན། རྩོམ་སྤྱོད་སྤང་ལེབ་དུག་དང་། \* བཞུགས་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོགས་  
 ༦༦ ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ལ་སྤང་ལེབ་གཉིས་ཕྱེད་པར་བྱ། \* ། དེ་དག་བཞུགས་ལ་ཡང་གཉིས་  
 ༦༧ ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་མགོའི་བར་དུ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་སྤང་  
 ༦༨ ལེབ་གཉིས་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པར་དགོས། \* ། དེ་ལྟར་སྤང་ལེབ་བརྒྱད་དང་།  
 ༦༩ དེ་དག་གི་དུལ་གྱི་ཀྱང་པ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ཏེ། སྤང་ལེབ་རེ་ལ་ཀྱང་པ་གཉིས་སོ།  
 ༧༠ \* ། དེ་ནས་ཁྱིའི་ཤིང་ཏིས་ཤིང་ནས་རྒྱུ་ལག་ནས་སྤྱོད་དགོས། བཞུགས་གནས་  
 ༧༡ ཀྱི་ལོགས་གཅིག་གི་སྤང་ལེབ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྟར་དང་། \* བཞུགས་གནས་ཀྱི་  
 ༧༢ ལོགས་གཞན་དེའི་སྤང་ལེབ་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལག་ལྟར་དང་། བཞུགས་གནས་  
 ༧༣ ཀྱི་རྩོམ་སྤྱོད་སྤང་ལེབ་ལྟར་ཕྱིར་ཕྱིར་ཡང་རྒྱུ་  
 ༧༤ ལག་ལྟར་ཡོད། \* ། སྤང་ལེབ་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བར་གྱི་རྒྱུ་ལག་དེ་དག་བཞུགས་  
 ༧༥ བཞུགས་དུ་སྤྱོད་དགོས། \* ། སྤང་ལེབ་དེ་དག་ཁྱིའི་གསེར་གྱིས་གཡོགས་ཤིག་  
 དང་། དེ་དག་གི་ཨ་ལོང་རྒྱུ་ལག་འཛིན་པ་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤིག ། རྒྱུ་

३० ལག་ཀྱང་གསེར་གྱིས་གཡོགས་པར་བྱའོ།      \* །དེ་ལྟར་རི་ལ་ཁྱིད་ལ་བསྟན་  
པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བཞུགས་གནས་ནི་གཞོ་བར་དགོས་སོ།

३१      \* །ཡང་ཁྱིད་སྒོ་ཡོལ་ཞིག་བྱེད་པར་བྱ། དེའི་རྒྱ་ནི་རས་སྐྱད་བྱ་སྐྱུག་དང་  
བྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱིསས་སྟེ། ཐགས་མཁན་མཁས་པའི་ཐགས་

३२ རྩལ་གྱི་ལས་བཞིན་དུ་ཀེ་རུབ་དང་ལྷན་པ་ནམས་བྱོས་ཤིག      \* །ཁྱིད་སྒོ་ཡོལ་  
དེ་ཤིང་ཉིས་ཤིང་གི་ཀ་བ་བཞི་གསེར་གྱིས་གཡོགས་པ་ནམས་ལ་དབྱང་དགོས།  
དེའི་ཀྱ་ནམས་གསེར་ནས་ཡིན་དེ། ཀ་བ་ནམས་དངུལ་གྱི་ཀང་པ་བཞི་ལ་དེན་ནོ།

३३      \* །སྒོ་ཡོལ་དེ་ཀྱ་རྩུང་དེ་ནམས་ཀྱི་འོག་དུ་སྦྱངས་ནས། ཁྱིད་སྒོ་ཡོལ་གྱི་བྱ་བ་ནས་  
དཔང་པོའི་སྒོས་ནི་འཇུག་པར་དགོས། །དེ་ལྟར་ཁྱིད་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོལ་བ་དེ་  
གནས་དས་པ་དང་དས་པའི་དས་པ་དེའི་བར་ལ་མཚནས་གཅིད་པར་བྱའོ།

३ॣ      \* །དས་པའི་དས་པ་ན་ཁྱིད་དཔང་པོའི་སྒོས་གྱི་ཁ་རུ་ཐུགས་ཆེའི་བཞུགས་ཁྱི་དེ་

३। རྩལ་ཅིག      \* །གསོལ་ལྟོག་ནི་ཁྱིད་སྒོ་ཡོལ་གྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་དང་། གསོལ་  
ལྟོག་གི་ཐང་དུ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཆོ་ཕྱོགས་སུ་མར་མའི་སྟེགས་བྱ་དང་། གསོལ་

३॥ ལྟོག་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བཞག་པར་དགོས།      \* །གུར་མཚོག་གི་སྒོའི་ཕྱིར་ཁྱིད་  
སྒོ་ཡོལ་ཞིག་བྱོས། དེའི་རྒྱ་ནི་རས་སྐྱད་བྱ་སྐྱུག་དང་བྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་  
ཤི་ཀ་བསྐྱིསས་པ་ཚོས་སྒྲ་སྟེལ་བའི་ཐགས་རྩལ་གྱི་ལས་ཡིན་པར་དགོས།

३०      \* །སྒོ་ཡོལ་དེའི་ཕྱིར་ཤིང་ཉིས་ཤིང་གི་ཀ་བ་ལྷ་གསེར་གྱིས་གཡོགས་པ་ནམས་  
བྱོས་ལ། དེ་དག་གི་ཀྱ་ནམས་རྒྱ་གསེར་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཁྱིད་རག་གི་ཀང་  
པ་ལྷ་ལྟག་པར་བྱོས་ཤིག།





- ༡༩ རྣམས་ཁྱུ་ལྔ་བཅུ། ཀ་བ་བཅུ། ཀྱང་པ་བཅུ་ལོ ་ ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཁྱམས་  
 ༢༠ ཀྱི་ཞིང་ནི་ཁྱུ་ལྔ་བཅུ་ལོ། ་ ། སྒྲོ་འི་ལོགས་གཅིག་ལ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཁྱུ་བཅོ་ལྔ།  
 ༢༡ ཀ་བ་གསུམ་དང་དེའི་ཀྱང་པ་གསུམ་མོ། ་ ། སྒྲོ་འི་ལོགས་གཅིག་ལ་ཡོལ་  
 ༢༢ བའི་ཁྱུ་བཅོ་ལྔ། ཀ་བ་གསུམ། དེའི་ཀྱང་པ་གསུམ་མོ། ་ ། ཁྱམས་ཀྱི་སྒྲོ་  
 ཡོལ་དེའི་རིང་ནི་ཁྱུ་ཉི་ཤུ་དང་། དེའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་སྟུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་  
 ཤིག་བསྐྱེས་པ་དང་། ཚོས་སྒྲ་སྟེལ་བའི་འཕག་ཚུལ་གྱི་ལས་ཡིན་དེ། དེའི་ཀ་  
 ༢༣ བ་བཞི་དང་དེའི་ཀྱང་པ་བཞི་ལོ། ་ ། ཁྱམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཀ་བ་ཐམས་ཅད་  
 དཔུལ་གྱི་འབྲེལ་མདའ་ཡིས་འབྲེལ་བར་དགོས། དེ་དག་གི་རྒྱ་རྣམས་དཔུལ་  
 ༢༤ ལས། དེ་དག་གི་ཀྱང་པ་རྣམས་རྒྱ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ་ ། ཁྱམས་ཀྱི་རིང་  
 ཁྱད་ཁྱུ་བརྒྱ་དང་། ཞིང་ཁྱད་ཁྱུ་ལྔ་བཅུ་དང་། མཐོ་ཁྱད་ལྔ་ལོ། རྒྱ་ཀ་ཤིག་  
 ༢༥ བསྐྱེས་པ་དང་། དེའི་ཀྱང་པ་རྣམས་རྒྱ་ཡིན། ་ ། བཞུགས་གནས་ཀྱི་  
 བཙོན་རྩལ་ཀྱི་སྒྲོ་ཞབས་འདེགས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་དང་།  
 དེ་དག་གི་ཕྱར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱམས་ཀྱི་ཕྱར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་  
 ཡིན་པར་དགོས།  
 ༢༦ ་ ། ཁྱོད་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ལ་སྒྲོས་ཤིག ། ཁ་སྐྱར་པོ་ཤིང་གི་ཐོག་  
 བརྒྱུངས་པའི་མར་ཁ་ཁྱུ་གསལ་པོ་སྟེགས་བྱ་ལ་ཞག་རེ་རེ་མར་མི་བཞག་པའི་ཕྱིར་  
 ༢༧ ང་ལ་བྱིར་ཤོག ་ ། འདུན་མའི་གུར་མཚོག་ལ་བཞུགས་པའི་དཔང་པོ་དེའི་  
 མདུན་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ཡོལ་ནས་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་ཨ་རོན་དང་དེའི་བྱ་རྣམས་ལ་ཉི་  
 རྒྱའི་ཞལ་ངོར་དགོང་མོ་ནས་སྒྲ་མའི་བར་དུ་དེ་སྒྲིག་བྱེད་པར་དགོས། ། དེ་ནི་ཡིས་  
 ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་དེ་དག་གི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གཏན་དུ་གནས་པའི་  
 སྒྲུང་མཚམས་ཤིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ། །



། ལེན་ཉིད་བརྒྱད་པ།

- ༡ ། ཡང་ཁྱོད་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནས་སྤྱི་དཀྱིལ་ནས་ཁྱོད་རང་གི་སྤྱན་ཨ་
- རོན་བྱ་ནས་སྤང་བཅས་པ་ངའི་ཕྱིར་ལྷ་མའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་དུ་ཨ་རོན་དང་
- དེའི་བྱ་ནས་སྤང་བཅས་ཨ་རོན་དང་ཨ་བྱི་དང་ཨེལ་ཨ་ཟར་དང་ཨི་ཐ་མར་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེད་དུ་
- ༢ འོང་བར་རྒྱལ་ཅིག ་ ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་ཨ་རོན་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་དམ་པ་མཛོས་
- ༣ པ་དང་བཞིན་ཅན་ནས་སྤང་བཅོད་གོས། ་ ། སྤྱི་ལྷོ་རྩལ་ཅན་ངས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
- ཁྱུང་པར་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གདས་བྱོས་ཤིག་དང་། ཨ་རོན་ངའི་ཕྱིར་ལྷ་
- མའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་དབང་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་ལ་དེ་དག་ཁོང་གི་ཆོས་གོས་
- ༤ ནས་སྤང་བཅས་བྱེད། ་ ། དེ་དག་གོས་བྱེད་བྱུ་ཡིན་པའི་ན་བཟའ་ནས་སྤང་བཅོད་
- ཡིན། རྒྱན་ཆ་རིན་ཆེན་དང་། ཁ་གོན་དང་། སྤྱད་གཡོག་དང་། ཨ་རྒྱུང་
- ཤོ་བཀའ་དུ་འཕགས་ལྷོ་ཅན་དང་། དབུ་ཐོད་དང་སྤྱད་པལ་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་ན་
- བཟའ་དམ་པ་ནས་སྤང་བཅས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་ཨ་རོན་དང་དེའི་བྱ་ནས་སྤང་བཅོད་བར་བྱ།
- ༥ ཁོས་ང་ལ་ལྷ་མར་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ་ ། བྱེད་པ་ལ་གསེར་
- དང་གྱུ་སྤྱི་དང་གྱུ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་ལེན་པར་བྱ།
- ༦ ་ ། ཁ་གོན་ནི་གསེར་དང་གྱུ་སྤྱི་དང་གྱུ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་ནས་
- ༧ བཀའ་སྤྱལ་བའི་ཐལ་སྤྱུང་བྱེད་དགོས། ་ ། དེ་ལ་དབུང་པའི་ནས་པ་
- གཉིས་དགོས་དེ། དེ་ནི་དེའི་སྤྱི་སྤྱི་གཉིས་ལ་འཛོམས་ཞིང་པན་ལྷོ་འཛིང་བར་བྱེད།
- ༨ ་ ། ཡང་དེ་དང་བྲེལ་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱད་པལ་འཛིང་བའི་ཕྱིར་ནི་དེ་འདྲའི་བཟོ་རིགས་
- ནས་བྱས་པ་དེ་དང་གཅིག་པ་ཡོད་དགོས། དེའི་སྤྱི་སྤྱི་གསེར་དང་གྱུ་སྤྱི་དང་གྱུ་
- ༩ ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱེས་སྤྱི་པའོ། ་ ། དེ་ནས་མཚོང་ཟེར་བའི་དོ་
- གཉིས་ཡོང་ལ། དེའི་ཁར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཆོད་མིང་ནས་སྤྱི་གོས་ཤིག



- ༤༢ བཅོམ་ནས་ཉག་ཐག་ལྷ་ས་པའི་ཉག་ཐག་འདྲ་བྱིས་ཤིག ་ ། ཁྱིད་ཀྱང་རྒྱན་  
ཆ་རིན་ཆེན་དེ་ལ་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་གཉིས་བཟོས་ནས། ཨ་ལོང་དེ་གཉིས་རྒྱན་
- ༤༣ ཆ་རིན་ཆེན་གྱི་གཞུག་གཉིས་ལ་སྦྱར་ཞིག་དང་། ་ གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་དེ་  
གཉིས་རྒྱན་ཆ་རིན་ཆེན་གྱི་གཞུག་ལ་ཡོང་པའི་ཨ་ལོང་གཉིས་ལ་རྒྱན་ཅིག
- ༤༤ ་ ། དེ་ནས་ཁྱིད་ལྷ་ས་པའི་ཉག་ཐག་གི་གཞུག་གཉིས་ཀྱང་གཉིས་ལ་བཅུག་  
ནས། ཁ་གོན་གྱི་དབྱུང་པའི་ནས་པའི་མདུན་ལོགས་ལ་སྦྱར་བར་དགོས།
- ༤༥ ་ ། ཡང་ཁྱིད་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་གཞན་གཉིས་བྱས་ནས་རྒྱན་ཆ་རིན་ཆེན་གྱི་སྤ་ཁ་  
གོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་བ་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆུག ་ ། ཁྱིད་ད
- ༤༦ དྲུང་ཡང་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་གཉིས་བྱས་ནས་ཁ་གོན་གྱི་དབྱུང་པའི་ནས་པ་གཉིས་  
ཀྱི་མདུན་ལོགས་སུ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་ཁ་གོན་དང་སྦྱ་རགས་ཀྱི་འབྲེལ་སའི་ཅུང་ཞིག་
- ༤༧ སྤོང་དུ་ཆུག་ཅིག ་ ། རྒྱན་ཆ་རིན་ཆེན་དེའི་ཨ་ལོང་ནས་ས་དང་བཅས་པ་ནི་ཁ་  
གོན་ལ་ཡོང་པའི་ཨ་ལོང་ནས་ལ་བྱ་སྦྱུག་གི་ཉག་ཐག་གིས་སྦྲུམས་དགོས། ཁ་
- ༤༨ གོན་སྦྱ་རགས་གང་དུ་དཔ་དུ་གནས་པ་རྒྱན་ཆ་རིན་ཆེན་ཁ་གོན་ནས་འབྲེལ་སའི་ཡོང་  
པའི་ཕྱིར་རོ། ་ ། དེ་ལྟར་ཨ་རོན་གནས་དཔ་པ་ཐུ་ནས་འབྲེལ་སྦྱུངས་སུ་ཡིས་
- ༤༩ ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནས་ས་ཀྱི་སིང་ཞལ་ཆེད་རྒྱན་ཆ་རིན་ཆེན་ལ་ཀོས་པ་ནས་ས་སྤིང་ལ་  
འཁར་མྱེ། དེ་ན་ཡ་ཉོ་ཤའི་ཞལ་ངོར་རྒྱན་དུ་སི་ཇིང་པའི་དེན་ཡོད་པར་དགོས།
- ༥༠ ་ ། ཡང་ཞལ་ཆེད་རྒྱན་ཆ་རིན་ཆེན་གྱི་ནང་དུ་འོད་དང་ཞལ་ཆེ་བྱ་བ་ཆུག་ལ་ཨ་རོན་  
གྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནས་ས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞལ་ཆེ་ནི་དུས་རྒྱན་དུ་ཡ་ཉོ་ཤའི་ཞལ་ངོར་
- ༥༡ རང་གི་སྤིང་ལ་འཁར་དགོས་སོ།
- ༥༢ ་ ། ཡང་ཁྱིད་ཁ་གོན་གྱི་སྦྱང་གཡོག་གི་རྒྱ་ནི་ཁོ་ན་གྱི་སྦྱུག་ནས་བཟོ་བར་བྱ།
- ༥༣ ་ ། དེའི་སྦྱང་གྱི་དཀྱིལ་དུ་མགོ་དེ་ཕྱིར་བྱ་ག་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་མཐའ་ཁོང་ལ་  
འཐག་བཟོ་དེ་སྦྱ་མོ་ཞིག་ཡོད་དགོས། དལ་སི་ཡོང་པའི་ཕྱིར་གོ་ཁྲབ་ཀྱི་བྱ་ག་



- ३३ ལྟར་རོ།    \* ཡང་དེའི་སྒྲིམ་མེད་མཐའ་འཁོར་དུ་སེའུ་ནམས་ཁ་དོག་གྱུ་སྒྲུག་  
 དང་གྱུ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་དེའི་པར་ན་མཐའ་འཁོར་དུ་གསེར་གྱི་རྩིལ་བུ་ནམས་
- ३४ བྱེད་དགོས།    \* གསེར་གྱི་རྩིལ་བུ་ཅིག་དང་སེའུ་ཅིག། ཡང་གསེར་གྱི་རྩིལ་  
 བུ་ཅིག་དང་སེའུ་ཞེས་སྒྲིབ་གཡོག་གི་སྒྲིམ་མེད་མཐའ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་
- ३५ པར་དགོས་སོ།    \* །ཡང་ཨ་རོན་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པ་ན་གོས་དེ་གོན་དགོས།  
 གནས་དམ་པ་ཅུ་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཞལ་ངོའི་དུང་དུ་ནང་གྱི་འགོ་སྐབས་སུ་ཁོ་སེའི་  
 ཕྱིར་གོས་དེའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ།
- ३६        \* །ཡང་ཁྱོད་གསེར་བཅོ་མའི་བྱང་བུ་ཞིག་བྱེད་དགོས།    ཁོ་བྱེད་པའི་
- ३७ ལྷགས་སུ་འདི་སྐད་དུ། ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཞེས་ཁོས་ཤིག    \* །ཡང་  
 དེ་ལ་གྱུ་སྒྲུག་གི་ཉལ་ཐག་ཞིག་སྒྲུབ་ནས་དབུ་ཐོད་ཞེན།    དབུ་ཐོད་ཀྱི་སྤྱན་
- ३८ རོགས་ལ་ཡོད་པར་དགོས།    \* །དེ་ལྟར་དེ་ནི་ཨ་རོན་གྱི་དབུལ་བ་ལ་ཡོད་དེ།  
 ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ནམས་ཀྱིས་ཇི་དང་ཇི་དམ་པར་བྱས་པའི་འབྲུལ་བ་འབྲུལ་ན།  
 འབྲུལ་བ་དེ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིན་ཨ་རོན་རང་གི་དབུལ་བ་ལ་འཁར་བས། ཡ་ཉོ་ཤུའི་  
 ཞལ་ནས་དེ་དག་ལ་གཟིགས་པ་སྟེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་བུ་དེ་གཏན་དུ་དེའི་དབུལ་བ་ལ་
- ३९ ཡོད་པར་དགོས་སོ།    \* །ཁྱོད་ཨང་ཐུང་དེ་ནི་ཀ་ཤི་ཀ་ནས་འཐག་པ་དང་།  
 དབུ་ཐོད་ཀྱང་ཀ་ཤི་ཀ་ནས་བྱེད་དགོས།    ཁྱོད་ཀྱང་སྒྲུ་རགས་ཚོས་སྒྲིལ་བའི་
- ४० འཐག་ཚུལ་དུ་བྱེད་པར་བྱའོ།    \* །ཡང་ཨ་རོན་གྱི་བུ་ནམས་ལ་ཁྱོད་ཨང་ཐུང་  
 ནམས་བྱེད་པར་དགོས།    སྒྲུ་རགས་དང་དབུ་ཐོད་ནམས་ཀྱང་གྱུན་བཟིད་ཅན་ནམས་
- ४१ བྱོས་ཤིག    \* །ཁྱོད་ན་བཟའ་དེ་ནམས་ཨ་རོན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིན་དང་དེ་དང་བཅས་  
 པའི་བུ་ནམས་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། ལྷགས་སྒྲིམ་ཀྱིས་འབྲུག་པ་དང་། དེ་དག་གི་  
 ལག་པ་འགོངས་པ་དང་། དེ་དག་ངའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་མའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་
- ४२ ཕྱིར་དམ་པར་བྱེད་དགོས་སོ།    \* །ཡང་དེ་དག་གི་ཤ་ཇིན་པ་གཡོག་པའི་





- སྒྲིབ་ཞིག །དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་སྒྲུབ་མའི་ལས་ཚན་ཐོབ་ནས་གདན་དྲུག་གནས་པའི་  
 བློ་མས་ཡིན་ནོ། བྱིད་ཨ་རོན་བྱ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་དབང་སྤྱད་བར་དགོས།
- १० \* བྱིད་སྤྱང་ཐུག་འདུན་མའི་གྲར་མཚོག་གི་དྲུང་དྲུག་བྱིད་ནས། ཨ་རོན་བྱ་རྣམས་
- ११ དང་བཅས་པ་དང་གི་ལག་པ་སྤྱང་ཐུག་གི་མགོ་ལ་བཞག་དགོས། \* །ཡང་
- ཡ་ཉི་ཤུའི་ཞལ་ངོའི་དྲུང་དྲུག་འདུན་མའི་གྲར་མཚོག་གི་སྒྲིབ་འགྲམ་ལ་སྤྱང་ཐུག་
- १३ མོད་ཅིག \* །ཡང་བྱིད་སྤྱང་ཐུག་གི་ཐུག་ནས་སྤངས་ནས་མཚོད་ཁྲིའི་ཅུ་རྣམས་
- ལ་བྱིད་ཀྱི་མཇུབ་མོས་བསྐྱུས་ནས་ཐུག་ཐམས་ཅད་མཚོད་ཁྲིའི་ཞབས་ལ་སྤྱགས་
- १३ ཤིག \* །ནང་ཁྲོའི་གྱི་ཚོལ་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱ་སྒྲིག་མཚན་པའི་གོང་དྲུག་ཡོད་པ་
- དང་མཁའ་མ་གཉིས་ཚོལ་དང་མཉམ་དྲུག་ལོང་ལ་མཚོད་ཁྲིའི་ཁར་སྤྱག་ཅིག
- १० \* །ཡང་སྤྱང་ཐུག་གི་ཤ་དང་བགས་པ་དང་སྤྱི་བ་ཚོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་དྲུག་མས་སྤྱག་
- ११ བར་བྱའོ། དེ་ནི་སྤྱག་མཚོད་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། \* །འོན་ཀྱང་ལྷག་ཐུག་
- གཅིག་བྱིས་ཀྱིས་སྤངས་ནས་ཨ་རོན་དང་དེའི་བྱ་རྣམས་དང་གི་ལག་པ་ལྷག་ཐུག་
- १३ གི་མགོ་ལ་བཞག་དགོས། \* །ལྷག་ཐུག་དེ་བསད་ནས་དེའི་ཐུག་ལོང་ལ་
- ११ མཚོད་ཁྲིའི་སྤྱོགས་བཞེ་ཅུ་གཡོགས་ཤིག \* །བྱིད་ལྷག་ཐུག་ལྷུ་ལྷུ་ཅུ་ཚོད་
- དང་། ནང་ཁྲོའི་དང་ཀྱང་ལག་བཟུས་ནས་ལྷུ་རྣམས་དང་མགོ་འེེ་ཁ་ལ་ཞིག་ཅིག
- १२ \* །ལྷག་ཐུག་ཤིལ་པོ་མཚོད་ཁྲིའི་ཁར་སྤྱག་ཅིག །དེ་ནི་ཡ་ཉི་ཤུའི་ཕྱིར་མའི་ཀྱེན་
- १० གྱིས་ལྷལ་བའི་སྤྱིན་སྤྱིག་དེ་བསྤྱང་ཐུགས་མཉམ་པ་ཞིག་གོ \* །ཡང་ལྷག་
- ཐུག་གཉིས་པ་སྤངས་དེ་ཨ་རོན་དང་དེའི་བྱ་རྣམས་དང་གི་ལག་པ་ལྷག་ཐུག་གི་
- ३० མགོ་ལ་བཞག་དགོས། \* །དེ་ནས་བྱིད་ལྷག་ཐུག་བསད་ནས་དེའི་ཐུག་ལས་
- སྤངས་དེ་ཨ་རོན་གྱི་རྩ་ཤལ་གཡམས་པ་དང་། དེའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ཤལ་གཡམས་
- པ་དང་། དེ་དག་གི་ལག་པ་གཡམས་པའི་ཐོག་གོ་དང་། དེ་དག་གི་ཀྱང་པ་གཡམས་
- པའི་ཐོག་བསྐྱུས་ནས། ཐུག་མཚོད་ཁྲིའི་སྤྱོགས་བཞེ་ལ་གཡོགས་ཤིག

- ༣༧ \* །ཡང་མཚན་ཁྲིལ་ཡོང་པའི་ཁྲག་དང་། རྒྱགས་སྒྲིམ་ལས་ལོང་ལ་ཨ་རོན་  
དང་དེའི་གོས་ནམས་དང་། ཁོ་དང་གི་བྱ་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ནམས་དང་དེ་  
དག་གི་གོས་ནམས་གཡོགས་ཤིག །ཨ་རོན་གོས་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་  
༣༨ བྱ་ནམས་གོས་ནམས་དང་བཅས་པ་དམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། \* །དེ་ནས་  
ལྷག་ཕྱག་གི་ཆོལ་དང་རྩ་མའི་ཆོལ་དང་། རང་ཁྲིལ་གྱི་ཆོལ་དང་གྱུ་སྒྲིག་མཚན་  
ཡོལ་དང་། སམཔ་མ་གཉིས་ཆོལ་དང་མཉམ་དུ་དང་ཀླད་པ་གཡས་པ་ལོང་ཞིག  
།གང་པ་ཟེར་ན། དེ་ནི་དབང་སྐྱར་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་ལྷག་ཕྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།  
༣༩ \* །ཡང་བག་ལེབ་ཚང་པོ་གཅིག་དང་། བཞེས་ཁྲར་པར་དང་ལྷན་པ་གཅིག་  
དང་། ཡ་ཉོ་ཤའི་ཞལ་རོའི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱར་ཆེ་མེད་པས་གང་བའི་ཅེ་པོ་  
༤༠ ལས་མཚན་པའི་འདོན་གྱིར་ལོང་ལ། \* རྩས་དེ་ཐམས་ཅད་ཨ་རོན་གྱི་ལག་  
པ་དང་བྱ་ནམས་ཀྱི་ལག་དུ་བཞག་ནས་པར་རྩྭར་གཡོས་ཤིག །དེ་པ་ཡ་ཉོ་ཤུ་  
༤༡ ལ་གཡོ་བའི་མཚན་པ་ཟེར་རོ། \* །ཡང་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ལག་པ་ནས་ཕྱིར་  
ཐངས་ནས་སྦྱོར་སྒྲིག་གི་གོང་དུ་མཚན་ཁྲིལ་མེས་སྒྲིག་ཅིག །དེ་ནི་ཡ་ཉོ་ཤའི་  
༤༢ ཕྱིར་མེད་ཀྱིས་གྱིས་སྤུལ་བ་དེ་བསྐྱར་ལ་ཐུགས་དབྱེས་པ་ཞིག་གོ། \* །ཡང་  
ཁྱོད་ཨ་རོན་ལ་དབང་སྐྱར་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་ལྷག་ཕྱག་གི་བྱང་ཡ་ཉོ་ཤའི་ཕྱིར་གཡོ་  
བའི་མཚན་པ་ཡིན་པས་པར་རྩྭར་གཡོས་ཤིག །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡིན་དེ་  
༤༣ ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པར་དགོས། \* །ཡང་ཁྱོད་ཨ་རོན་དང་དེའི་བྱ་ནམས་ལ་དབང་  
སྐྱར་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་ལྷག་ཕྱག་ལས་གཡོ་བའི་བྱང་དང་ཐེག་པའི་ལག་པ་གཡོས་  
༤༤ པ་དང་ཐེག་པ་ནམས་དམ་པར་བྱོས་ཤིག \* །དེ་ནི་ཐེག་པའི་མཚན་པ་ཡིན་  
པས། ཨ་རོན་དང་དེའི་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་ཡིན། དེ་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་  
ནམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་མི་འགྱུར་བའི་ཁྲལ་ལྟར་འཇལ་བར་དགོས་སོ། ཡིས་ར་  
ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ཀྱིས་བདེ་བའི་མཚན་པ་ནམས་འབྲུལ་སྐབས་སུ་དམར་མཚན་

- ནམས་ལས་ཐེག་པའི་མཚན་པ་འབྲུལ་བར་དགོས། དེ་ནི་ཡ་ཙཱ་ཤེ་ཕྱིར་ཐེག་  
 30 མཚན་ཅིག་ཡིན་ནོ། ་ །ཡང་ཨ་རོན་གྱི་ན་བཟའ་དམ་པ་ནམས་ཁོང་གི་ཇེས་  
 ལ་དེའི་བྱ་ནམས་ལ་ཐོབ་པར་དགོས། དེ་དག་ལ་བྱུགས་པ་དང་དབང་ཐོབ་པའི་  
 30 སྐབས་སུ་ན་བཟའ་དེ་གོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ་ །ནམ་དེའི་ཚབ་དུ་བྱ་ནི་འདུན་མའི་  
 གྲུར་མཚོག་ལ་སྒྲ་མའི་ལས་གནས་དམ་པ་ན་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པ། །ན་བཟའ་  
 32 དེ་ནམས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་གོན་དགོས་སོ། ་ །ཡང་དབང་སྐྱར་བའི་དུས་  
 ཆེན་གྱི་ལྷག་ཐུག་ཁྱོད་ལོང་ལ། དེའི་ཤ་གནས་དམ་པ་ཞིག་ལ་གཡོ་བར་དགོས།  
 34 ་ །ཨ་རོན་དང་དེའི་བྱ་ནམས་ལྷག་ཐུག་གི་ཤ་དང་ཅོ་སོ་ན་ཡོད་པའི་བག་ལེབ་  
 32 འདུན་མའི་གྲུར་མཚོག་གི་ཕྱི་སྒྲེའི་འགྲས་ན་ཟ་དགོས། ་ །དེ་དག་ལ་དབང་  
 སྐྱར་ཞིང་དམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲིག་བཤགས་སུ་བུལ་བའི་ཇེས་ནམས་ནི་དེ་དག་  
 གིས་ཟེའི། ཇེས་དེ་དག་དམ་པ་ཡིན་པས། སྤྱི་བོ་ཐུན་མེངས་ཤིག་དེ་ལས་ཟ་  
 36 བར་མི་རུང་ངོ། ་ །གལ་ཏེ་དབང་སྐྱར་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཤ་དང་བག་ལེབ་  
 ལས་སང་ཉིན་གྱི་བར་དུ་ལྷག་མ་ལུས་ན། ལྷག་མ་དེ་མེས་སྤྲིག་པར་དགོས། དེ་  
 38 དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟ་བར་མི་རུང་ངོ། ་ །ངས་ཁྱོད་ལ་ཇི་དང་ཇི་བསྐྱོ་བ་  
 ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཨ་རོན་དང་དེའི་བྱ་ནམས་ལ་བྱོས་ཤིག །ཞག་བདུན་དེ་དག་ལ་  
 36 དབང་སྐྱར་བའི་དུས་ཆེན་བྱེད་པར་བྱའོ། ་ །ཡང་སྤྲིག་བཤགས་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞག་དེ་བཞིན་ཁྲུང་ཐུག་ཅིག་སྤྲིག་པའི་ཕྱིར་མཚན་པར་འབྲུལ་  
 དགོས། ཡང་ཁྱོད་མཚན་ཁྱོད་ཁྱོད་སྤྲིག་བཤགས་འབྲུལ་བའི་སྒྲོ་ནམ་དེ་དག་  
 པར་བྱས་ནས། དམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱུགས་སྒྲོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིག  
 38 ་ །ཁྱོད་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མཚན་ཁྱི་དམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲིག་བཤགས་ཀྱི་  
 འབྲུལ་བ་ནམས་འབྲུལ་དགོས། །དེ་ལྟར་མཚན་ཁྱི་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་དམ་པ་ཞིག་  
 ཡོད་པར་དགོས། སུས་ཀྱང་མཚན་ཁྱི་ལ་རེག་ན་དམ་པ་ཡོད་པར་བྱའོ།



- 32 བུ་ཁྱོད་མཚན་ཁྲི་ལ་ཞག་རེ་བཞིན་དུས་རྒྱུན་དུ་འབྲལ་བུ་འདི་ཡིན། ལུག་  
 30 གུ་ལོ་གཅིག་པ་གཉིས་སོ། བུ་ཁྱོད་ལུག་གཅིག་ནང་མེད་དུས་སུ་འབྲལ་  
 20 དགོས། ལུག་གུ་གཅིག་དགོང་མེད་དུས་སུ་འབྲལ་དགོས་སོ། བུ་ཁྱོད་  
 ཡི་པའི་བཅུ་ཆ་གཅིག་བརྒྱུད་པའི་མར་ཁྲ་ཉིན་ཟེར་བ་བཞི་ཆ་གཅིག་དང་འདྲེས་  
 པ། རྒྱུན་ཆང་ཉིན་བཞི་ཆ་གཅིག་ཁྱོད་ལུག་གུ་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་སྦྲེལ་གྱི་མཚན་  
 10 པའི་ཕྱིར་འབྲལ་དགོས་སོ། བུ་ཁྱོད་ལུག་གུ་གཅིག་མ་དེ་དགོང་མེད་དུས་སུ་  
 འབྲལ་བ་དེ་ནང་མེད་ཞལ་ཟེས་དང་དེའི་སྦྲེལ་གྱི་མཚན་ལུག་སུ་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཕྱིར་  
 2 མེད་ཀྱིན་གྱིས་དེ་བསྐྱེད་ལ་ཐུགས་མཉམ་པ་ཞིག་འབྲལ་བར་བྱའོ། བུ་ཁྱོད་  
 ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་སྦྲེལ་གྱི་མཚན་ཡོད་པར་དགོས། ལུག་སུ་  
 བུ་ཁྱོད་ལ་ཞེན། ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཞལ་ངོའི་མདུན་དུ་འདུན་མའི་གུར་མཚོག་གི་སྒྲིའི་  
 འབྲམ་ལ་ངས་ཁྱོད་ལ་གདས་སྦྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དང་འཕྲད་པའི་གནས་སོ།  
 2 བུ་ཁྱོད་ལ་ཞེན་པའི་ཡིས་ར་ཡིལ་གྱི་བུ་རྣམས་དང་འཕྲད་དེ། ངའི་གུར་མཚོག་གཟེ་  
 10 བརྒྱུད་ཀྱིས་དས་པར་འབྱུང་ངོ། བུ་ཁྱོད་ལུག་གུ་གཅིག་མེད་དུས་སུ་འབྲལ་  
 མཚན་ཁྲི་དམ་པར་བྱ། ཡི་པའི་བཅུ་ཆ་གཅིག་ཁྱོད་ལ་ཞེན་པའི་ཡིས་ར་ཡིལ་གྱི་བུ་  
 1 བུ་ཁྱོད་ལ་ཞེན་པའི་ཡིས་ར་ཡིལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 3 དུ་གནས་ཤིང་དེ་དག་གི་དགོན་མཚོག་ཡིན་པར་འབྱུང་། བུ་ཁྱོད་ལ་ཞེན་པའི་  
 དཀྱིལ་གྱི་དགོན་མཚོག་དེ་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཕྱི་རུ་  
 ཁྱོད་པ་དེ་ང་ཡིན་དེ་དག་གིས་ཤེས་པར་དགོས་སོ། ཁྱོད་ལ་ཞེན་པའི་ཡིས་ར་ཡིལ་གྱི་  
 དཀྱིལ་གྱི་དགོན་མཚོག་གོ།

།ལེའུ་སྤྱི་མཉམ་ཅུ་པ།

- །ཁྱོད་ཀྱང་བདུག་སྤྱོད་བདུག་པའི་མཚོན་ཁྱིམ་འདི་ལྟར་བྱ། དེའི་སྤྱོད་ཤིང་  
 ३ དེས་ཤིང་། \* དེའི་རིང་ནི་ཁྱུ་གཅིག་། ཞིང་ནི་ཁྱུ་གཅིག་ཁ་གང་དང་། མཐོ་  
 ३ ཁྱད་ཁྱུ་གཉིས་ཅུ་ནམས་དང་བཅས་པ་བཟོ་བར་བྱས། \* །ཡང་དེའི་ཐོག་དང་  
 ལོགས་བཞི་དང་ཅུ་ནམས་གསེར་བཙོ་མས་གཡོགས་ཤིག །ཡང་གསེར་གྱི་  
 ༥ འབྲུར་སྤྱང་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་བྱོས་ཤིག \* །འབྲུར་སྤྱང་གི་འོག་ན་ལོགས་  
 གཉིས་ཀ་ལ་ཨ་ལོང་གཉིས་སྤྱར་བ་དེ་མདའ་ཉིན་ཡིན་དེ་དེས་འཁྱར་བའི་བྱིར་རོ།  
 ༧ \* །མདའ་དེ་ཤིང་དེས་ཤིང་ནས་བྱོས་ལ་གསེར་གྱིས་གཡོགས་ཤིག  
 ༩ \* །ཡང་དབང་པོའི་སྒྲོམ་དང་དབང་པོའི་གོང་དུ་ཡོད་པའི་ཐུགས་མཛེད་བཞུགས་  
 ཁྱིམ་ཁྱོད་དང་འབྲུད་པའི་གནས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ཡོལ་གྱི་བྱི་རོལ་ན་མཚོན་ཁྱི་དེ་  
 ༡༡ ཞིག་ཅིག \* །ཨ་རོན་གྱིས་དེའི་ཁར་དྲི་ཞིས་བདུག་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་རེ་བཞིན་བདུག་  
 ༡༣ སྤྱོད་མར་མི་ནམས་གྲལ་འབྲིག་བྱེད་སྐབས་སུ་བདུག་པར་བྱ། \* །ཡང་ཨ་རོན་  
 གྱིས་མར་མི་ནམས་དགོང་མོ་ལ་སྤར་བའི་ཆོ་ཁྲིས་དེ་བདུག་སྤྱོད། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱད་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བདུག་སྤྱོད་བདུག་པ་དེ་ནི་ཡ་ཉི་ཤུའི་ཞལ་  
 ༡༥ རོར་ཡོད་པར་བྱའོ། \* །དེའི་ཁར་བདུག་སྤྱོད་བྱན་མོངས་ཤིག་གས། སྤྱིན་  
 སྤྱིག་གས། ཞལ་ཟས་མས། སྤྱིས་ཀྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ་བར་མི་ཅུང་ངོ།  
 ༢༠ \* །ཨ་རོན་གྱིས་ལོ་རེ་བཞིན་ལན་རེ་དེའི་ཅུ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིག་སེལ་གྱི་ཆོ་  
 ག་བྱེད་དགོས། སྤྱིག་སེལ་གྱི་སྒྲོར་ལ་སྤྱིག་པའི་བྱིར་ཕུལ་བའི་མཚོན་པ་དེའི་  
 ཁྱུ་གཉིས་ཁྲིས་དེའི་ཁར་ལོ་རེ་བཞིན་ལན་རེ་སྤྱིག་སེལ་གྱི་ཆོ་ག་དེ་བྱེད་པར་བྱ།  
 ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་བྱེད་པར་དགོས། དེ་ནི་ཡ་ཉི་ཤུའི་བྱིར་ཀྱན་  
 ལས་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ།



- 42 \* །མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་རང་གི་ལག་པ་རང་ཁང་པ་གཉིས་འབྱུང་པར་དགོས་སོ།  
དེ་ནི་རང་རང་། དེའི་རྗེས་སྤྱོད་བའི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་ནས་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱི་  
མཚས་ས་ཤིག་ཡོད་པར་བྱ་བཀའ་གནང་ངོ་།
- 43 \* །ཡང་སྐར་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐར་དུ།
- 44 \* །ཁྱིད་ཀྱིས་ནི་སྤྱོས་ནས་ས་ཀྱི་མཚོག་ཞེན། རང་བཞིན་ལ་འཛུགས་པའི་གན་རྒྱ་ར་  
ས་དུལ་སྤང་ལྷ་བརྒྱུད་སྐར་རང་། དེའི་ཕྱིར་ཤིང་ཚ་དུལ་སྤང་གཉིས་བརྒྱ་དང་  
ལྷ་བཅུད་སྐར་དང་། ཤུ་དག་དུལ་སྤང་གཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུད་སྐར་དང་།
- 45 \* །ཁ་ཚོ་ཡུ་བའི་ཤིང་མཚོད་ཁང་གི་སྐར་བཞིན་དུ་དུལ་སྤང་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ཁ་  
སྤྱི་རའི་མར་ཁྱེན་གཅིག་ལོང་ཞིག་དང་། \* སྤྱི་དེས་བྱགས་པ་དམ་པ་སྤྱི་  
སྤྱི་མཁན་གྱི་ལྷགས་སྤྱི་སྤྱི་བའི་བྱགས་སྤྱོས་བྱས་ནས། དེ་ནི་མཚོད་ཁང་གི་
- 46 བྱགས་སྤྱོས་ཡོད་པར་དགོས་སོ། \* །དེ་ནི་འདུན་པའི་གྲུང་མཚོག་དང་དཔང་  
47 པོའི་སྤྱོས་དང་། \* གསོལ་སྤྱོད་དང་དེའི་མཚོད་རྗེས་ཀྱི་སྤོད་ཐམས་ཅད་དང་།  
སྤང་མའི་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་དང་། བདུག་སྤྱོས་བདུག་པའི་མཚོད་ཁྱི་  
48 དང་། \* སྤྱི་སྤྱི་གི་མཚོད་ཁྱི་སྤོད་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་དང་། འབྱུང་  
49 གཞིང་དང་དེའི་སྤྱི་བའི་འབྱུག་པར་དགོས། \* །དེ་ནས་ས་ཀྱི་ལས་དམ་པར་  
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དམ་པར་བྱོས་ཤིག །སྤྱི་ཀྱང་དེ་དག་ལ་དེག་མཁན་  
50 དམ་པ་ཡིན་པར་དགོས། \* །ཁྱིད་ཨ་རིན་དང་དེའི་བྱ་ནས་ས་བྱགས་ཀྱིས་  
འབྱུག་པར་དགོས། དེ་དག་ང་ལ་ཁྲ་མ་བྱེད་ཅིང་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
51 དམ་པར་བྱོས་ཤིག \* །ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནས་ས་ལ་འདི་སྐར་སྤྱོས་ཤིག  
།འདི་ནི་ཁྱིད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ནས་ས་ཀྱི་བར་དུ་བའི་ཕྱིར་བྱགས་སྤྱོས་དམ་པ་ཞིག་ཡོད།
- 52 \* མའི་ཤེས་པོ་ལས་ས་སྤྱི་གི་ །དེ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལྷགས་ལ་དེ་  
ཡང་ཁྱིད་བྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཅི་ལ་ཞེན། དེ་ནི་མཚོད་རྗེས་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པས།





- 1 གསེར་དངུལ་རག་གསུམ་བཟོའི་ལས་དང་།    \* རིན་པོ་ཆེ་ཞོ་བ་དང་སྤྱར་བའི་  
 ལས་དང་། ཤིང་ཞོ་བ་དང་། རམས་པའི་བཟོ་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 5 རོ།    \* །ཡང་ལྷོས་ཤིག །ངས་དེ་དང་དན་གྱི་སྤྲེལ་མ་ཨ་ཉི་ས་མག་གི་བྱ་ཨོ་  
 ཚོ་ལི་ཨབ་གོགས་བྱེད་དུ་བསྐྱོས་པ་དང་། སི་སྤྲོ་མཐས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིང་ལ་  
 ངས་ཁྱིད་ལ་སྤྲུས་པ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་བཟོ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་བཏང་ངོ་།  
 11 \* །འདུན་མའི་གུར་མཚོག་དང་། དཔང་པོའི་སྒྲོས་དང་། ཐུགས་ཆེའི་བཞུགས་  
 ཁྲི་བའི་སྤྲིང་དུ་ཡོད་པ་དང་། གུར་མཚོག་གི་མཚོད་རྩིས་ཐམས་ཅད་དང་།  
 12 \* གསོལ་ལྷོག་དང་བའི་མཚོད་རྩིས་ཞུས་དང་། གསེར་བཙོ་མའི་མར་མའི་  
 སྤྲུགས་བྱ་དང་བའི་མཚོད་རྩིས་ཞུས་དང་། བདུག་སྒྲོས་འདུག་པའི་མཚོད་ཁྲི་  
 13 དང་།    \* སྤྲིན་སྤྲེག་གི་མཚོད་ཁྲི་དང་བའི་མཚོད་རྩིས་ཞུས་དང་། འཁྱུར་  
 14 གཞོང་དང་བའི་སྤྲུགས་དང་།    \* བཀའ་སྤྲུལ་བའི་འཐག་བཟོའི་གོས་ཞུས་  
 དང་། ལྷ་ས་ཨ་རོན་གྱི་ན་བཟའ་རས་པ་ཞུས་དང་། ལྷ་སའི་ཞབས་འདེགས་  
 17 ཀྱི་ཕྱིར་བའི་བྱ་ཞུས་ཀྱི་གོས་ཞུས་དང་།    \* ཐུགས་སྒྲོས་དང་བདུག་སྒྲོས་  
 སྒྲུ་ཚོགས་མཚོད་ཁང་གི་ཕྱིར་སྤྱར་བ་ཞུས་དེ་ཐམས་ཅད་ངས་ཁྱིད་ལ་སྤྲུས་པ་ཁོ་  
 ན་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་བཟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།  
 21 \* །ཡང་སྤྱར་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་མོ་ཤེ་ལ།  
 22 \* ཁྱིད་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཞུས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲོས་ཤིག །འདི་ཤམ་  
 བད་ཞུས་ཅ་ནས་སྤྲངས་ཤིག །ཅི་ལ་ཞེན། དེ་ནི་ང་དང་ཁྱིད་ཀྱི་བར་ལ་དགས་  
 འདི་ཡིན། ང་ནི་ཁྱིད་རས་པར་བྱེད་པའི་ཡ་ཉོ་ལྷ་ཡིན། དེ་ཁྱིད་ཀྱི་བྱ་བརྟུང་  
 24 ཞུས་ཀྱི་བར་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ།    \* །དེ་བས་ན་ཤམ་བད་ཁྱིད་ཀྱི་ཕྱིར་རས་  
 པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྲང་ཞིག །ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་བཤུག་སམན་སྒོག་དང་འཕྲལ་བར་གྱུར་  
 ཅིག །སྤྲུལ་ཉིན་དེ་ལ་ལས་བྱེད་པ་དའི་སེམས་ནི་ང་གི་སི་བརྟུང་ཀྱི་ཁྱིད་ལས་



- ཡུལ་ནས་བྱི་རོལ་དུ་བྲིད་པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དགོན་མཚོག་ནས་ས་ལགས་སོ་  
 १ ཞེས་ཟེར་ནོ། ། ། ཨེ་རོན་གྱིས་དེ་མཐོང་བ་ལས། དེའི་མཐུན་དུ་མཚོན་བྲི་ཞིག་  
 བརྟེན་ནས་ནས་ཨེ་རོན་གྱིས། སང་ཉིན་ཡ་ཉོ་ཤུའི་དུས་ཆེན་ཡིན་ནོ་ཅེས་གྲགས་  
 ७ མོ། ། ། ཡང་སང་ཉིན་གྱི་ཐོ་རངས་ལ་ལངས་ནས་དེ་དག་གིས་སྦྱིན་སྲིག་ནས་ས་  
 བང་ཞི་བའི་མཚོན་པ་ནས་ས་ཤུལ་བ་དང་། མི་ཚོགས་ཟན་ཟ་ཞིང་ཆང་འབྲུང་དུ་  
 བསྐྱུང། ཅིན་མོ་བྱེད་དུ་ལངས་སོ།
- १ ། ། བེའི་ཆོ་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེལ། བྲིད་ལོང་ལ་རི་ལས་བཅས་ཤིག ། བྲིད་  
 २ གྱི་མི་བརྟེན་མི་སེར་ཡུལ་ནས་འདིར་ཡང་བྲིད་པས་སྦྱོད་ངན་སྦྱུང། ། ། ངས་  
 དེ་དག་ལ་བསྟན་པའི་ལས་དེ་སྦྱར་དུ་བཞག ། དེ་དག་བེད་ཞིག་སྦྱགས་ནས་དེ་ལ་  
 དུག་སྤུལ། མཚོན་པ་ཡང་སྤུལ་བ་དང་། གྱི་ཡིས་ར་ཨེལ་བྲིད་མི་སེར་ཡུལ་  
 ནས་ཡང་བྲིད་པའི་ལྷ་ནས་ས་ནི་འདི་ཡིན་ཡང་སྦྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
- ७ ། ། སྦྱར་ཡང་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེལ། ངས་མི་བརྟེན་འདི་ལ་བསྟན་ནས། གྱི་ཉོ་  
 १० མི་བརྟེན་གཉེན་པེངས་ཅན་ཞིག་ཡིན། ། ། དེ་བས་ན་ངའི་བྲི་བ་དེ་དག་གི་  
 སྦྱགས་སུ་འབར་ཞིང་ངས་དེ་དག་མེད་པར་བྱེད་དུ་ང་ཐོང་དང་། ངས་བྲིད་མི་  
 ११ བརྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ། མི་ཤེས་ཡ་ཉོ་ཤུ་རང་གི་  
 དགོན་མཚོག་གི་ཞལ་ངོར་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཞུས་པ། གྱི་ཡ་ཉོ་ཤུ་བྲིད་གྱི་  
 མཐུ་སྦྱོབས་ཆེ་བ་དང་དུག་མཐུ་ལྡན་གྱིས་བྲིད་གྱི་ཡིན་པའི་མི་བརྟེན་མི་སེར་ཡུལ་  
 གྱི་བྱི་རོལ་དུ་བྲིད་པ་དེའི་ཐོག་དུ་བྲིད་གྱི་སྦྱགས་སྦྱོ་བ་ཅིའི་སྦྱར་མཚན་པར་དགོངས།
- १३ ། ། མི་སེར་པ་ནས་ས་གྱིས། དེ་དག་བཟླས་ཤིས་སྦྱང་བ་དང་། རི་བྲིད་དུ་གསལ་ད་  
 ཅིང་ས་གཞིའི་དངོས་ནས་མེད་པར་མཚན་པའི་སྦྱར་བྲིད་གིས་དེ་དག་བྱི་རོལ་དུ་  
 བྲིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བྱུ་ཅི་ལ་འབྲུང་དགོས། བྲིད་གྱི་སྦྱགས་སྦྱོ་བའི་མི་ལས་སྦྱར་  
 ལོག་ཅིག ། བྲིད་གྱི་མི་བརྟེན་ལ་ངན་པ་དེ་མི་མཚན་པའི་སྦྱགས་བཟོན་མཚན་ཅིག



- 23 \* །ཁྱི་ཀྱི་བྱ་ལ་ར་ཉམ་དང་། ཡི་སྤྲུག་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་ཐུགས་ལ་  
འདོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཁྱི་ཀྱིས་རང་ཉིད་དཔང་དུ་འཇུགས་ཤིང་དེ་དག་  
ལ། རས་ཁྱི་ཀྱི་བྱ་བརྒྱད་ནས་མཁའི་སྐར་ས་ནས་སྤྲུག་གི་གྲངས་ཙམ་དུ་སྒྲེལ། རས་  
ཁས་ཐུངས་པའི་ཡུལ་ཐས་མ་ཅད་ཁྱི་ཀྱི་བྱ་བརྒྱད་ལ་སྒྲིབ་བར་འགྱུར། ཞེས་  
གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་དྲག་དུ་གནས་པའི་ནོར་སྐལ་དུ་ཐོབ་ཡོང་དབུ་མནལ་  
24 ས་བཞེས་སམ་ཞེས་ཞུས་སོ། \* །ཡང་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཐུགས་ལ་རང་གི་མི་བརྒྱད་  
ལ་རན་པ་བྱའོ་དགོངས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་བཟོད་པ་ཞིག་འབྱུངས་སོ།
- 25 \* །ཡང་མོ་ཤེ་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་རི་ལས་བབས་པ་དང་། དཔང་པོ་རྫོལ་བ་  
གཉིས་ལག་གིས་བྱིར་དོ། །རྫོལ་བ་ནས་སྤྲུག་ལོགས་གཉིས་ཀར་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་  
26 ཡོད། རྒྱལ་མདུན་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་པ་འདུག་གོ། \* །རྫོལ་བ་ནས་སྤྲུག་  
དགོན་མཚོག་གི་ཐུག་ལས་དང་། ཡི་གེ་ནི་དགོན་མཚོག་གི་ཐུག་མཛུབ་གྲིས་བྲིས་  
27 པ་དང་། རྫོལ་བ་ནས་སྤྲུག་མཚོག་ནས་ཡོད་དོ། \* །ཡོ་ཤུ་ཨས་མི་བརྒྱད་  
ཀྱིས་འདོན་པའི་ཀྱ་སྐལ་འུར་ཐོས་ནས་མོ་ཤེལ། དམག་དཔུང་གི་འུར་སྐལ་ཚོགས་  
28 ར་ན་ཡོད་ཟེར། \* །དེ་ན་རེ། རྒྱལ་བ་ནས་སྤྲུག་སྐལ་འུར་པས་པ་ནས་སྤྲུག་  
29 སྐལ་ཡིན་པར་ཐུ་དབྱངས་བྱེད་པ་ནས་སྤྲུག་སྐལ་ཐོས་སོ། \* །དེ་ནས་ཚོགས་ར་  
དང་ཉེ་བར་བསྐེབ་སྒྲེ་བེའུ་དང་གར་ཅེ་བ་ནས་སྤྲུག་མཚོགས་སོ། མོ་ཤེས་ཁྱོ་བ་སྐྱེད་  
30 ཅིང་རྫོལ་བ་ནས་སྤྲུག་ལག་པ་ནས་བསྐྱུར་དེ་རིའི་ཅུ་བ་ལ་བཅག་གོ། \* །ཁོང་དེ་  
དག་བྱས་པའི་བེའུ་མེས་བསྐེག། ཕྱི་མར་བདགས་ནས་རྒྱར་བདམ་པ་དང་། ཡིས་  
31 ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནས་སྤྲུག་འུར་བཅུག་གོ། \* །དེ་ནས་མོ་ཤེས་ཨ་རོན་ལ། ཁྱི་  
ཀྱིས་མི་བརྒྱད་འདིའི་ཁ་ཅུ་སྒྲིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདོན་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན། མི་  
32 བརྒྱད་ཀྱིས་ཁྱི་ཀྱི་ལ་ཅི་བྱས་ཟེར་ནས། \* ཨ་རོན་གྱིས་སྤྲུག་པ། འདི་ཆོ་བོས་  
ཐུགས་ཁྱོ་བ་སྤྲུག་མཛད་ཅིག། མི་བརྒྱད་དེ་དག་པ་ཡིན་པས་ཁྱི་ཀྱིས་ཁྱི་བ་ལགས།

- ३३ \* དེ་དག་གིས་ང་ལ། རིང་གི་མདུན་དུ་འགོ་བཤེས་མ་མཁས་པའི་གྱི་ཕྱིར་བྱས་ཤིག  
། མོ་ཤེ་བྱ་བའི་མི་རིང་མི་མེད་ལྷལ་ནས་ཕྱི་རུ་ཁྲིད་པ་དེ་ལ་ཇི་བྱང་མི་ཤེས་ཟེར་དོ།
- ३ॣ \* །ཡང་ངས་དེ་དག་ལ། སྤུ་ལ་གསེར་ཡོད་པ་ཐོན་ཅིག །ང་ལ་བཏང་ནས། མི་  
ལ་བསྐྱར་པ་དང་། དེ་ལས་བེད་འདི་བྱང་ངོ་། \* །ཨ་རོན་གྱིས་མི་བརྒྱན་ཅལ་  
ཅལ་དུ་འགོ་བ་ལྟར་དང་གི་པ་རོལ་པ་ནས་ས་གྲིས་གད་མེད་རྒྱར་དང་། མི་བརྒྱན་  
འབྲུག་པར་གྱུར་པ་མོ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཆོ། \* མོ་ཤེ་ཆོག་ས་པའི་སྒོ་རུ་མོང་  
ནས། སྤུ་ཡང་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཕྱོགས་བྱེད་པ་དེ་ཚུར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས། ལ་  
ཤུའི་བྱ་ཐམས་ཅད་དེདི་བྱང་དུ་འདུས་སོ། \* །ཡང་དེས་དེ་དག་ལ་སྒྲུས་པ།  
ཡ་ཉོ་ཤུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། མི་རེས་དང་གི་དལ་  
གྱི་ཁོད་པ་ལ་བཏགས་ནས་ཆོག་ས་པའི་རྒྱལ་སྒོ་ནས་རྒྱལ་སྒོ་རུ་པར་ཚུར་མོང་ལ།  
མི་རེས་དང་གི་སྒྲུན་དང་། མི་རེས་དང་གི་གྲོགས་པོ་དང་། མི་རེས་དང་གི་  
བྲིས་མཆོས་མོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱལ་དོ། \* །ལ་ཤུའི་བྱ་ནས་མོ་ཤེས་སྒྲུས་  
པ་བཞིན་དུ་བྱས་པས། ཉིན་དེ་དང་ལ་མི་བརྒྱན་ལས་མི་སྤོང་གསུམ་ཤིང་།
- ३॥ \* །ཡང་མོ་ཤེས་འདི་སྒྲུས་པ། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ལ་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཕྱིར་བྱེད་ཅག་  
གི་ནང་ནས་རེས་དང་གི་བྱ་དང་དང་གི་སྒྲུན་སྤལ་བས། དེ་རིང་གི་ཉིན་ལ་བྲིད་ཅག་  
ལ་བྱིན་རྒྱབས་གནང་བར་འགྱུར་ངོ། \* །ནང་པར་མོ་ཤེས་མི་བརྒྱན་ལ། ཁྲིད་  
གྲིས་སྤིག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཉེས་པ་བྱས་པས། ང་ཡ་ཉོ་ཤུའི་བྱང་དུ་ཡར་  
འགོ་བར་བྱ། ངས་བྲིད་གྱི་ཉེས་པའི་ཕྱིར་སྤིག་བཤགས་བྱེད་ཀྱང་སྤིང་སྒྲུས་པས།
- ३० \* མོ་ཤེ་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཞལ་ངོར་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་ཞུས་པ། དའི་མི་བརྒྱན་ཉེས་པ་ཆེན་  
པོ་ཞིག་བྱས་དེ། གསེར་གྱི་སྒྱུ་འདྲ་ཡང་བྱས་སོ། \* །ད་དེ་དག་གི་ཉེས་པ་ལ་  
ཐུགས་བརྩོད་མཛད་པའང་སྤིང་དས། ཅི་སྤྱེ་མི་སྤིང་ན། ཁྲིད་གྱི་བྲག་གིས་བྲིས་  
པའི་གྲིགས་བམ་ལས་ང་ཡང་མེལ་བར་མཛོད་ཅིག \* །ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེལ།

- ༣༠ ང་ལ་སྒྲིག་པ་བྱས་པའི་མི་དེ་ཀ་ནི་ངའི་སྒྲིག་ས་བས་ལས་སེལ་བར་བྱ། \* ད་  
སོང་ལ་ངས་ཁྱོད་ལ་གདས་ཟེར་བའི་གནས་དེར་མི་བརྒྱད་ཁྲིར་དང་། ལྷོས་ཤིག་  
ངའི་མོ་ཉ་ཁྱོད་ཀྱི་སུམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། ཡིན་ཀྱང་ངས་ལན་འཇལ་བའི་དུས་སུ་དེ་  
༣༡ དག་གི་ཉིས་པའི་ལན་འཇལ་ཡོང་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །དེ་ལྟར་མི་བརྒྱད་ཀྱིས་  
བེའུ་ཨ་ལོན་གྱིས་བྱས་པ་དེ་བྱས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡ་ཉོ་ལྟ་ས་དེ་དག་བཟུངས་སོ།

### །ལེན་སོ་གསུམ་པ།

- །ཡང་ཡ་ཉོ་ལྟ་ས་མོ་ཤེལ། ད་སོང་ལ་ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་སེར་ཡུལ་  
ནས་བྱི་རེལ་དུ་ཁྲིད་པའི་མི་བརྒྱད་དེ་ལ། གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དུ་ཡར་དོང་  
ཞིག །ངས་ཨ་བ་ར་ཉས་དང་། ཡི་སྒྲག་དང་། ཡ་ཀོབ་ལ་ཡུལ་འདི་ངས་  
༣ ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱད་ལ་གཏོང་བར་བྱ་ཞེས་མནའ་བྲངས་པའི་བྱིར་རོ། \* །ངས་  
ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སུམ་དུ་མོ་ཉ་ཞིག་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཀ་ན་ཨ་ན་པ་དང་ཨ་མོར་པ་  
དང་ཉེད་པ་དང་པ་དེ་ཟེ་པ་དང་ཀེ་ལྷི་པ་དང་ཡ་བྱ་མི་པ་ནས་ས་སྒྲོད་པར་བྱ།  
༥ \* །ཡུལ་གང་ནས་ཞེན། འོ་མ་དང་སྤྱང་རྩིས་གང་བའི་ཡུལ་ནས་སྒྲོད་པར་བྱའོ།  
ཁྱོད་ནི་མི་བརྒྱད་གཉེན་རེངས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། ངས་ལས་གྱི་བར་དུ་ཁྱོད་  
མེད་པར་བྱ་བའི་ཉེན་ཡོད་པས། ང་རང་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་  
༧ རོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། \* །ཡང་མི་བརྒྱད་ཀྱིས་གསུང་ངན་དེ་ཐོས་པས་བྱ་  
༩ ངན་བྱས་ཏེ། མི་སུས་ཀྱང་རྒྱན་ཆ་མ་བདགས་སོ། \* །ཡང་ཡ་ཉོ་ལྟ་ས་མོ་ཤེ་  
ལ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནས་ས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་སྒྲོས་ཤིག །ཁྱོད་ནི་མི་བརྒྱད་  
སྤྱིང་སྤྱ་བ་ཡིན་པས་ང་ནི་སྐད་ཅིག་ཅས་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡར་འགྲོ་ན། ངས་  
ཁྱོད་ཅག་མེད་པར་བྱ་ཉེན་ཡོད། དེའི་བྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་སྤྲད་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་

5 རི་བྱ་མཐོང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། ་ །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་  
རི་ཉི་རེ་བ་ནས་ཡན་ཆད་རྒྱན་ཆ་ནམས་སྤྱད་དོ།

7 ་ །ཡང་མོ་ཤེས་གྱུར་སྤངས་ནས་ཚོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཚོགས་ར་དང་ཐག་  
རིང་པོར་བྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་འདུན་མའི་གྱུར་མཚོག་ཅེས་ཟེར་རོ། །ཡ་ཉི་ལྷ་  
དང་འཇལ་བར་དགའ་བའི་མི་གང་ཡང་ཚོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡོད་པའི་འདུན་མའི་

9 གྱུར་མཚོག་དུ་སོང་ངོ། ་ །མོ་ཤེས་གྱུར་མཚོག་དུ་སོང་བའི་ཚོ། མི་བརྒྱད་  
ཐམས་ཅད་ལངས་ཏེ་མི་རེ་རེས་རང་གི་གྱུར་གྱི་སྒྲོར་འགྲེང་ཞིང་མོ་ཤེས་གྱུར་གྱི་ནང་

11 ཏུ་མ་ཞུགས་པའི་བར་དུ་དེའི་དྲིང་དུ་བརྟམས་སོ། ་ །ཡང་མོ་ཤེས་གྱུར་དུ་ནས་  
ཞུགས་ཆེ་སྤྲིན་གྱི་ཀ་བ་བབ་ཅིང་གྱུར་གྱི་སྒྲོར་བཞུགས་ཏེ་ཁོང་གིས་མོ་ཤེས་

13 གསུང་སྤང་མཛད་དོ། ་ །ཡང་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱུར་མཚོག་གི་  
སྒྲོར་སྤྲིན་གྱི་ཀ་བ་བཞུགས་པར་མཐོང་ནས། མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལངས་ནས་

15 རེ་རེས་རང་གི་གྱུར་གྱི་སྒྲོའི་འགྲམ་དུ་ལྷུས་ས་ལ་བརྟམས་སོ། ་ །ཡ་ཉི་  
ལྷས་མོ་ཤེས་ཞལ་གདོང་ནས་གདོང་དུ་གསུང་སྤང་མཛད་ཅིང་། །གྲོགས་པོས་  
གྲོགས་པོ་ལ་སྤྱིང་བའི་ལྷགས་བཞིན་ནོ། །ཡང་མོ་ཤེས་ཚོགས་ར་རུ་ཕྱིར་ལོག་  
ནས། དེའི་གཡོག་པོ་ནུན་གྱི་བྱ་གཞིན་ནུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་གྱུར་གྱི་ནང་ན་མ་བྲལ་བར་  
བསྐྱད་དོ།

17 ་ །ཡང་མོ་ཤེས་ཡ་ཉི་ལྷ་ལ། གཞིགས་ཤིག །ཁྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་མི་བརྒྱད་  
འདི་ཡང་ཁྱིད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡང་། ང་དང་མཉམ་དུ་ཁྱིད་ཀྱིས་སྤྱུ་གནང་  
བར་བྱ་ང་ལ་ས་གསུངས། ཁྱིད་ང་ལ། ངས་ཁྱིད་ཀྱི་མིང་ནས་ངོ་ཤེས་ཤིང་

19 ཁྱིད་ལ་རྒྱུ་བྱེད་པར་བྱ་ཞེས་ས་གསུངས་སམ། ་ །ད་གལ་དེང་ལ་ཁྱིད་ཀྱི་  
གཞིགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། ཁྱིད་ཀྱི་གཤེགས་ལས་གང་ཡིན་ང་ལ་ངོ་འཕྲོད་པར་  
མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་ང་ལ་ཁྱིད་ཀྱི་གཞིགས་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ངས་ཤེས་



- ཡོང་། ཡང་མི་བརྒྱད་འདི་ནི་བྲིད་ཀྱི་འབངས་ནམས་ཡིན་པར་གཟིགས་སུ་
- ༡༥ གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ། \* །ཁོང་གིས་ནི་ངའི་ངོ་བྲིད་དང་འགྲོགས་ཤིང་ངས་
- ༡༦ བྲིད་ལ་ངལ་གསོ་ཕྱིར་བར་བྱ་གསུངས་སོ། \* །དེས་ཁོང་ལ་ཞུས་པ། བྲིད་
- ༡༧ ཀྱི་ཞལ་ངོ་མཉམ་པོ་མི་ཐེབ་ན་ང་ཚོ་འདི་ནས་ཡང་ས་ཁྲིད་ཅིག \* །བྲིད་ནི་ང་
- ཚོ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཐེབ་པ་དང་། ས་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་
- ལས་ང་དང་བྲིད་ཀྱི་འབངས་ནམས་སོ་སོར་བཞག་པ་དེ་ནི། ང་བྲིད་ཀྱི་འབངས་
- ནམས་དང་བཅས་པ་ལ་བྲིད་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཐོབ་པའི་མངོན་དྭགས་དེ་མ་ཡིན་ནས།
- ༢༠ \* །ཡ་ཉོ་ཤུ་ས་མོ་ཤེ་ལ། ངས་བྲིད་ལ་རྒྱུད་ཅིང་བྲིད་ཀྱི་མིང་ནས་ངོ་ཤེས་
- པས། ད་ལན་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ངས་བྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
- ༢༡ \* ཞུས་པ། བྲིད་ཀྱི་གཟིགས་བཞིན་ང་ལ་ཕྱོད་དུ་གསོལ།
- ༢༢ \* །ཁོང་གིས་ངའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བྲིད་ཀྱི་ངའི་པར་འགྲོ་བ་དང་། བྲིད་ཀྱི་སདུན་
- དུ་ཡ་ཉོ་ཤུའི་མཚན་སྒྲིག་པར་བྱ། ངས་སུ་ལ་ཡང་སྤིང་ཇི་བྲིད་པ་དེ་ལ་སྤིང་ཇི་བྲིད།
- སུ་ལའང་བརྩེ་བར་བསམ་པ་དེ་ལ་བརྩེ་བར་བསམ་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
- ༢༣ \* །ཡང་སྐྱར་གསུངས་པ། ངའི་ངོ་མིག་གིས་མཐོང་བ་བྲིད་མི་ནུས། ཅི་ལ་
- ༢༤ ཞེན། མི་སུས་ཀྱང་ང་མཐོང་བ་འཚོ་བར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། \* །ཡང་ཡ་
- ཉོ་ཤུས་ཀྱང་ཉོ། ངའི་དུང་དུ་གནས་ཤིག་ཡིན་པ་དེར་བྲིད་བྲག་ལ་འགྲོང་བར་སྟོད།
- ༢༥ \* །ངའི་དཔལ་བཞིན་པར་འགྲོ་བའི་ཚོངས་བྲིད་བྲག་སེར་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞག
- ༢༦ །ང་པར་ས་འགྲོ་བའི་བར་དུ་ངའི་ལག་གིས་བྲིད་དགག་ཡོང་། \* དེ་ནས་ང་ནི་
- རང་གི་ལག་པ་འཐེན་ནས་བྲིད་ངའི་རྒྱབ་མཐོང་ཡང་། ངའི་ངོ་སུ་ཡང་མཐོང་བར་
- མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

ལཱུ་མོ་བཞི་པ།

- 1 འདི་ནས་ཡ་ཉི་ཤུ་མོ་ཤེ་ལ། སྤར་གྱི་རྩི་ལེབ་ནས་ས་དང་འབྲ་བ་གཉིས་  
ཞོག་ཅིག་དང་། བྱིད་ཀྱིས་བཅག་པའི་རྩི་ལེབ་སྤར་ཡོད་པ་ནས་ས་ཀྱི་ཁར་ཀོས་
- 2 པའི་ཚོག་ནས་ས་ནི་ངས་རྩི་ལེབ་འདི་ནས་ས་ལ་ཀོ་བར་འགྱུར་རོ། ། །སང་ཐོ་  
རངས་ལ་བྱིད་རང་སྤལ་གྱི་ག་ནས་ཐོ་རངས་རི་སི་རྒྱ་རྩུ་ཡར་ཡོངས་ཏེ་རི་རྩེ་ནང་འདི་
- 3 རྒྱང་དུ་འགྲོང་བར་སྒོད་ཅིག ། །བྱིད་དང་མཉམ་དུ་མི་སྤུ་ཡང་མ་ཡོང་། རི་  
ཐམས་ཅད་ན་ཡང་མི་སྤུ་ཞིག་མཐོང་མི་རུང་། ལྷག་ཕྱགས་ཀྱང་རི་དེའི་མདུན་དུ་
- 4 འཛོ་བ་ལ་འབྱེར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ། །ཡང་མོ་ཤེས་སྤར་གྱི་  
རྩི་ལེབ་ནས་ས་དང་འབྲ་བ་གཉིས་བཞེགས་ནས། ཡ་ཉི་ཤུ་མོ་བཅུ་ལ་པ་
- 5 བཞིན་དུ་ཐོ་རངས་ལངས་པ་དང་། རི་སི་རྒྱ་རྩུ་སོང་ཞིང་དེའི་ལག་གིས་རྩི་ལེབ་དེ་  
གཉིས་བྱིར་དོ། ། །དེར་ཡ་ཉི་ཤུ་སྤྲིན་གྱི་ངང་ན་བབ་ནས། དེའི་རྒྱང་དུ་
- 6 བཞུགས་ཤིང་ཡ་ཉི་ཤུ་འདི་མཚན་སྒྲོག་པར་མཇོང་དོ། ། །ཡ་ཉི་ཤུ་དེའི་པར་  
ཐེབས་པ་དང་ཡ་ཉི་ཤུ་འདི་སྤྲིན་དུ། ཡ་ཉི་ཤུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་ཐུགས་
- 7 རྩེ་ཆེ་ཞིང་བཅེ་བ་དང་བཟོད་པ་དང་ལྷན། བཀའ་རྒྱུན་དང་བྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཕྱག་  
ལགས་ཏེ། ། །བྱ་ཚ་རབས་སྤྱོད་གྱི་བར་དུ་ཐུགས་རྩེ་མཇོང་ཅིང་ཉེས་པ་དང་
- 8 འགལ་བ་དང་སྤིག་པ་ནས་ས་སེལ་ཡང་། ཉེས་ལན་མ་བཅལ་བར་རྩ་ནས་མི་  
བདང་ཞིང་པ་ནས་ས་ཀྱི་སྤིག་པའི་ཕྱིར་བྱ་དང་བྱའི་བྱ་ནས་ས་ལ་བྱ་ཚ་རབས་གསུམ་
- 9 བཞིའི་བར་དུ་ཆད་པ་གཙོད་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བསྐྱགས་སོ། ། །ཡང་མོ་ཤེ་  
སྤར་དུ་ལུས་ས་ལ་བཅུ་ནས་ཕྱག་བཅལ་དོ། ། །དེ་ནས་དེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ང་
- 10 ལ་བྱིད་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཞིག་ཐོབ་ན། གཙོ་བོ་ང་ཚོ་འདི་དགྱེལ་དུ་ངོད་དང་འགྲོགས་  
ཤིང་ཐེབས་སུ་གསོལ། མི་བརྟུན་དེའི་སྤྱིང་སྤུ་བས། ང་ཚོ་འདི་ཉེས་པ་དང་སྤིག་

- པ་ནམས་འདག་ནས། ང་ཅག་བྱི་ཀྱི་ཉོར་སྐལ་ཡིན་པར་གཞིང་ཞིག་ཅེས་ཞུས་  
 20 མོ། \* །ཡང་སྒྱུར་ཁྲིང་གིས་གསུངས་པ། ཁྱོམ་ཤིག་ངས་ནི་ཆད་ཁ་ཞིག་  
 བྱེད་དེ། བྱི་ཀྱི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ངོར་ངས་བྱེད་པར་བྱའི་ལས་ངོ་  
 མཚར་ཆེ་བ་དེ་དག་ལྟར་ས་གཞི་ཀྱན་དང་། མི་བརྒྱུད་གཅིག་ལ་ཡང་ས་བྱུང་།  
 བྱི་གང་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་དྲུལ་དུ་ཡོད་པ་དེས་ནི་ཡ་ཉོ་ཤའི་ཕྱིན་ལས་ཞེན། ངས་  
 བྱི་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱའི་ལས་འཛིགས་སུ་རྩེད་བ་ཆེན་པོ་དེ་མཐོང་བར་དགོས་མོ།  
 22 \* །ངས་དེ་རིང་གི་ཉིན་ལ་བྱི་ལ་སྒྱུར་ཟེར་བ་དེ་སྒྱུར་ཞིག །ཁྱོམ་ཤིག །ངས་  
 བྱི་ཀྱི་མདུན་དུ་ཨ་མོར་པ་དང་། ཀ་ན་ཨ་མ་པ་དང་། ཉེད་པ་དང་། པ་རི་  
 ཟེ་པ་དང་། ཀི་ཤི་པ་དང་། ཡ་བུ་མི་པ་ནམས་སྒྲོད་པར་འབྱུང་།  
 23 \* །བྱི་གང་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པའི་མི་ནམས་བྱི་ཀྱི་དྲུལ་དུ་རྩི་དུ་འབྱུར་ཉིན་ཡོད་  
 24 པས། དེ་དག་དང་ཆད་ཁ་བྱེད་པ་ལས་སྒྱུར་ཞིག \* །འོན་ཀྱང་བྱི་ཅག་དེ་  
 དག་གི་མཚན་བྱི་ནམས་བ་ཤིག་པ་དང་། ལྷ་དེན་ནམས་གཅིག་པ་དང་། ཨ་ཤེ་  
 25 རུ་ཡི་སྒྱུ་འདྲ་ནམས་ཅ་ནས་གཅོད་པར་དགོས་མོ། \* །ཡ་ཉོ་ཤའི་མཚན་ནི་  
 ཐུགས་འབྲན་སེམས་ཅན་ཡིན་དེ། ཐུགས་འབྲན་སེམས་ཅན་དགོན་མཚོག་ཅིག་  
 འགས་པས། ལྷ་ནམས་ལ་ཐུག་མ་འཚལ། ཁྲིང་གཅིག་པ་ལ་ཐུག་འབྲལ་  
 26 དགོས། \* །བྱི་ཀྱིས་ཡུལ་མི་དང་ཆད་ཁ་ས་བྱེད། དེ་དག་གིས་རང་གི་ལྷ་  
 ནམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་ལོག་གཡེས་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་ལྷ་ནམས་ལ་མཚན་པ་བྱེད་  
 སྐབས་སུ་བྱི་ཀྱི་འགྲོན་ལ་འབོད་དེ། བྱི་དེ་དག་གི་མཚན་རྩེས་ལས་ཟ་བ་དང་།  
 27 \* བྱི་ཀྱི་བྱ་ནམས་ལ་དེ་དག་གི་བྱ་མོ་ནམས་ལས་བག་མ་སྒྲངས་ནས། དེ་དག་  
 གི་བྱ་མོ་ནམས་རང་གི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་ལོག་གཡེས་བྱེད་ཅིང་བྱི་ཀྱི་བྱ་ནམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་ལོག་གཡེས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལས་སྒྱུར་  
 28 ཞིག \* །བྱི་རང་གི་ཕྱིར་སྒྲུགས་སྒྲུ་ནམས་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ།

- 74 \* །སྐྱུར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་སྤྱད་བར་དགོས། །ཨ་བེབ་བྱ་བའི་  
ཆུ་བའི་དུས་སུ་བྱིད་མི་མེད་ཡུལ་ནས་བྱི་རེལ་དུ་སོང་བའི་བྱིར་ཨ་བེབ་ཆུ་བའི་དུས་  
ཆེན་སྤྱད་མྱེ། ངས་བྱིད་ལ་བདང་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱུར་
- 76 རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཟ་བར་དགོས། \* །མངལ་འབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ངའི་  
ཡིན། བྱིད་ཀྱི་ལྷག་ཕྱགས་ནས་སྤོན་སྤྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་ཡང་ངའི་ཡིན།
- 78 \* བོང་མོ་ལ་སྤོན་སྤྱེས་ཀྱི་དོད་དུ་ལྷུ་རིན་དུ་ལྷ་གྱ་ཅིག་འབྲལ་བར་དགོས། ཅི་སྟེ་  
མི་ལྷུ་ན་དེའི་སྤྱོད་གཏོག་པར་བྱ། བྱིད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤོན་སྤྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུ་  
བར་དགོས། གཅིག་ཀྱང་ལག་པ་སྤོང་པ་ངའི་ངོར་འབྱུང་མི་རུང་ངོ་།
- 80 \* །ཞག་དུག་གི་བར་དུ་ལས་བྱོས་ལ་ཞག་བདུན་པ་ལ་ངལ་གསོ་བར་སྡོད་དང་།
- 82 ཞིང་མ་ཆོ་བ་དང་མ་ང་སྟེ་དལ་བར་སྡོད་ཅིག \* །དེང་བདུན་སྟག་རྣམས་ཀྱི་  
དུས་ཆེན་ཞེ་ན། སྟེའི་ལོ་ཐོག་གི་ཕུད་དང་ལའི་གཞུག་ལ་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་དུས་
- 84 ཆེན་སྤྱད་ཞིག \* །ལོ་རེ་བཞིན་ལན་གསུམ་རེ་ཡོད་པུ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་  
གཙུ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་བྱིད་ཀྱི་སྤྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་འབྱུང་བར་དགོས།
- 86 \* །ངས་ནི་བྱིད་ཀྱི་མདུན་དུ་མི་བརྒྱད་རྣམས་སྡོད་ཅིང་བྱིད་ཀྱི་མཐའ་བཞི་རྒྱས་པར་  
བྱེད་པས། བྱིད་ཡོད་པུ་བྱིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་ལོ་རེ་བཞིན་ལན་  
གསུམ་དུ་འབྱུང་བའི་ཆད་དུ་བྱིར་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་མི་སུས་ཀྱང་བྱིད་ལ་བདོག་
- 88 པའི་ཡུལ་ལ་ནས་པ་བྱེད་མི་ཡོང་། \* །ང་ལ་སྤུལ་བའི་དམར་མཆོད་ཀྱི་ཁྲག་  
ནི་སྐྱུར་རྩི་དང་ཐུན་པའི་རྣམ་དང་སྟེ་བའས། པེ་སག་གི་དུས་ཆེན་གྱི་མཆོད་པ་
- 90 མང་ཉིན་གྱི་བར་དུ་ལུས་པར་མི་རུང་ངོ་། \* །བྱིད་ཀྱི་ས་གཞིའི་སྤོན་སྤྱེས་ཀྱི་  
ཕུད་ཡོད་པུ་བྱིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དུ་འབྲལ་བར་དགོས་སོ། །རི་  
གྱ་ཞིག་རང་གི་མའི་འོ་མ་ལ་གཡོ་བར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།
- 92 \* །ཡང་ཡོད་པུ་ས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཆོག་དེ་དག་བཞིན་དུ་ངས་བྱིད་དང་





།ལཱུ་མོ་ལྔ་པ།

།ཡང་མོ་ཤེས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཚྭགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་  
དེ་དག་ལ། ཡ་ཉོ་ཤྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལྟར་པའི་བཀའ་ནམས་འདི་ཡིན།

༤ \* ཞག་རྒྱག་གི་བར་དུ་ལས་བྱེད་པར་བྱ། ཞག་བརྟན་པ་ནི་བྱེད་ལ་དམ་པ་དང་།  
ཡ་ཉོ་ཤྲུལ་གྱི་ར་ངལ་གསོ་བའི་ཤབ་བད་ཡོད་པས། ཞག་དེ་ལ་ལས་བྱེད་པའི་སི་  
༥ སྤ་ཡིན་ཀྱང་གསོད་པར་དགོས་སོ། \* །ཤབ་བད་ཀྱི་ཉིན་ལ་བྱེད་ཀྱི་གནས་ཚང་  
ནམས་ལ་མེ་སྐྱར་བ་མི་རུང་བཀའ་གནང་བ་ཡིན།

༦ \* །ཡང་མོ་ཤེས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཚྭགས་ཐམས་ཅད་ལ། ཡ་  
༧ ཉོ་ཤྲུལ་བཀའ་གནང་བ་འདི་ཡིན། \* བྱེད་ཅག་རང་གི་ནང་ནས་ཡ་ཉོ་ཤྲུལ་  
འབྱུལ་བ་ནམས་ལོངས་ཤིག །སྤ་ཡང་སེམས་དགའ་བ་དེ་ནི་ཡ་ཉོ་ཤྲུལ་གྱི་ར་  
༨ འབྱུལ་བ་འདི་དག་སྤུལ་ཞིག །གསེར་དུལ་རག་དང་། \* རྒྱ་སྤྱག་དང་རྒྱ་ཁ་  
༩ དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་དང་རལ་སྤྱ་དང་། \* ལྷག་བྲུག་གི་པགས་པ་རྒྱ་  
༡༠ ཚོས་བརྒྱབ་པ་དང་སྤུལ་གྱི་པགས་པ་ནམས་དང་ཡིད་ཉིས་ཡིད་དང་། \* མར་  
མའི་ཕྱིགས་བྱེད་ཕྱིར་མར་ཁྱ་དང་། །བྲུགས་སྤོས་དང་བདུག་སྤོས་དང་།

༡ \* མཚོང་ནམས་དང་ཁ་གོན་དང་རྒྱན་ཆ་རིན་ཆེན་ལ་སྐྱར་བའི་དོ་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་སོ།

༢ \* །ཡང་བྱེད་ཀྱི་ནང་ན་སི་སྤོ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་རྒྱར་ཤིག་ལ་ཡ་ཉོ་ཤྲུལ་ཇི་དང་  
༣ ཇི་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཐམས་ཅད་བཟོ་བར་དགོས། འདི་ལྟ་སྟེ། \* མཚོད་གནས་  
དང་དེའི་གྲར་མཚོག་དང་དེའི་ཐོག་ཡོལ་དང་། ཀྱུ་རྒྱུང་དང་སྤང་ལེབ་དང་རྒྱབ་

༤ ལག་དང་། ཀ་བ་དང་ཀ་སྤྱགས་ནམས་སོ། \* །སྤོས་དེ་དང་དེའི་མདའ་གཉིས་  
༥ བཅས་དང་། དེའི་བྲུགས་ཇེའི་བཞུགས་བྱི་དང་ཡོལ་བ་དང་། \* སོལ་ལྷོག་  
དང་དེའི་མདའ་ནམས་དང་། དེ་ལ་གཏོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ནམས་དང་། གཟིགས་

- ༡༥ པའི་བག་ལེབ་དང་།     \* མར་མའི་སྟེགས་བྱ་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་དང་སྟོན་མའི་
- ༡༦ འོད་ཀྱི་ཕྱིར་མར་ཁྱ་དང་།     \* བདུག་སྟོམ་བདུག་པའི་མཆོད་ཁྲི་དང་། དེའི་
- མར་ལ་གཉིས་བཅས་པ་དང་། བདུགས་སྟོམ་དང་རྩི་ཞིས་གྱི་བདུག་སྟོམ་དང་། མཆོད་
- ༡༧ གནས་ཀྱི་སྟོའི་ཕྱིར་སྟོ་ཡོལ་དང་།     \* སྟོན་སྟེག་གི་མཆོད་ཁྲི་དེ་ལ་གཏོགས་
- པའི་རག་གི་བྱ་མིག་དང་མདའ་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་དང་།
- ༡༨ འཁྱུར་གཞིང་དང་དེའི་སྟེགས་དང་།     \* ཁྱམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་དང་ཀ་བ་དང་ཀ་
- ༡༩ སྟེགས་ནམས་དང་། ཁྱམས་ཀྱི་སྟོ་ཡོལ་དང་།     \* མཆོད་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་པ་དང་
- ༢༠ ཁྱམས་ཀྱི་ཕྱིར་པ་དང་ཆོན་ཐག་ནམས་དང་།     \* གནས་དམ་པར་ཞབས་འདེགས་
- བྱེད་དུ་མཆོད་གནས་ཀྱི་ན་བཟའ་ནམས་དང་། ཨ་རོན་ལྷ་མ་ཡིན་པ་དེའི་གོས་དམ་
- པ་ནམས་དང་། དེའི་བྱ་ནམས་ལྷ་མའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གོས་ནམས་
- སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།
- ༢༡     \* །ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མོ་ཤེའི་བྱང་ནས་
- ༢༢ མོང་ངོ་།     \* །དེ་ནས་རང་གི་སྟིང་གིས་བསྐྱལ་ཏེ་སེམས་དགའ་བཞིན་དུ་འབྱལ་
- པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཚུར་འོངས་ཏེ། འབྲུག་མའི་གུར་མཆོག་གི་ལས་དང་དེ་ན་ཡོད་
- པའི་ཞབས་འདེགས་དང་ན་བཟའ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡ་ནོ་ལྷ་ལ་འབྱལ་བ་
- ༢༣ ནམས་སྤལ་ལོ།     \* །ཡང་སྟིང་དགའ་བའི་སྟེས་པ་དང་བྱད་མེད་ནམས་ཀྱིས་
- ལག་གཏུབ་ནམས་དང་ན་གྱུན་ནམས་དང་ཨ་ལོང་ནམས་དང་སྟེ་ཆ་ནམས་དང་
- གསེར་གྱི་རྩམ་སྟེ་ཆོགས་འབྲིར་འོངས་སོ། །སྤུས་ཀྱང་ཡ་ནོ་ལྷའི་ཕྱིར་གསེར་གྱི་
- ༢༤ འབྱལ་བ་ཞིག་འབྱལ་སེམས་ཡོད་པ་།     \* གྱུ་སྟེག་དང་གྱུ་ཁ་དང་མཆོལ་
- ཁ་དང་། ཀ་ཤི་ཀ་དང་རལ་སྟེ་དང་ལྷག་ཐུག་གི་པགས་པ་གྱུ་ཆོས་བསྐྱབ་པ་དང་
- ༢༥ སྤུས་ཀྱི་པགས་པ་ནམས་སྤལ་ཡོད་པ་དེས་འབྲིར་འོངས་སོ།     \* །སྤུས་ཀྱང་
- དབྱལ་དང་རག་གི་འབྱལ་བ་ཞིག་འབྱལ་སྟིང་ཡོད་པ་དེ་ཡ་ནོ་ལྷའི་ཕྱིར་འབྱལ་བ་

- ཞིག་འབྱེར་འོངས་པ་དང་། སྤུ་ལ་ཡང་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ལས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་  
 29 ཕྱིར་ཤིན་ཏིས་ཤིང་ཡོད་པ་དེ་འབྱེར་འོངས་སོ། ། ཡང་བྱད་མེད་སྒོ་ཙལ་ཅན་  
 གང་ཡིན་པ་ནམས་རང་གི་ལག་གིས་འཁལ་ནས། འཁལ་བའི་བྱ་སྒྲུག་དང་བྱ་  
 35 ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་འབྱེར་འོངས་སོ། ། མེས་ལ་རིག་པ་སྦྱིད་  
 37 བའི་བྱད་མེད་གང་གིས་ཀྱང་རལ་སྒྲུ་འཁལ་ཡོ། ། ཡང་སྤེ་དཔོན་ནམས་ཀྱིས་  
 མཚོང་ནམས་དང་ཁ་བོན་དང་བྱན་ཆ་རིན་ཆེན་ལ་སྤྱད་བའི་ཕྱིར་དོ་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་  
 42 དང་། ། སྤོས་དང་མར་ཁ་མར་མའི་ཕྱིར་དང་བྱགས་སྤོས་དང་བྱག་སྤོས་ཀྱི་  
 44 ཕྱིར་འབྱེར་འོངས་སོ། ། ཡ་ཉོ་ཤས་མོ་ཤེ་ཡིས་སྒྲུབ་དགོས་བཀའ་གནང་  
 བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་སྤྱིང་གིས་བསྐྱེད་བའི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་  
 ནམས་ནས་སྦྱིས་པ་རེ་རེ་དང་བྱད་མེད་རེ་རེས་ཡ་ཉོ་ཤའི་ཕྱིར་འབྱུལ་བ་ནམས་  
 སྤུལ་ཡོ།  
 30 ། ཡང་མོ་ཤེས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ལ་ལྟོས་ཤིག། ཡ་ཉོ་ཤས་སྤེ་  
 ཡུ་དྲུགས་ཏུར་གྱི་བྱ་ཡུ་རི་དེའི་བྱ་བེ་ཆ་ལེ་ཨེལ་བྱ་བ་མིང་ནས་བོས་ནས།  
 32 ། དེ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱགས་ཉིད་ཞེན། ཡེ་ཤེས་དང་རིག་པ་དང་སྒོ་བྱོས་དང་  
 34 བཟོ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཙལ་གྱིས་ཁྲབ་པར་མཇོད་པས། ། ཙལ་ལྡན་གྱི་ལས་ནམས་  
 36 དམིགས་ཤིང་གསེར་དུལ་རག་གསུམ་བཟོའི་ལས་དང་། ། རིན་པོ་ཆེ་ཀོ་  
 བ་དང་སྤྱད་བའི་བཟོའི་ལས་དང་ཤིང་བཟོ་བའི་ལས་དང་ཙལ་ཅན་གྱི་བཟོ་སྒྲ་  
 38 ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་མི་དེ་དང་སྤེ་དན་ནས་ཨ་ཉི་ས་མག་  
 གི་བྱ་ཨོ་ཉོ་ལི་ཨབ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གཞན་ལ་སྤོབ་པའི་རིག་པ་གནང་བ་དང་།  
 39 ། རོ་བཟོ་བ་དང་ཤིང་བཟོ་བ་དང་བཀའ་སྤུལ་བའི་འཐག་བཟོ་བ་དང་། བྱ་སྒྲུག་  
 དང་བྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་འཐག་བཟོ་བ་དང་། ཐུན་མོང་གི་འཐག་  
 བཟོ་བའི་ལས་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་སེམས་ཙལ་གྱིས་ཁྲབ་པར་



མཛོ་པས། དེ་དག་གིས་ལས་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་པ་དང་རྩལ་གྱིས་དམིགས་པར་  
དགོས་སོ།།

### ། ལེའུ་སོ་བྲག་པ།

། ཡང་བེ་ཚ་ལེ་ཨེལ་དང་ཨོ་ཉི་ལི་ཨེལ་དང་མི་སྤུ་ལ་ཡ་ཉོ་ཤུས་ཤེས་རབ་  
དང་རིག་པ་གནང་བས། མི་སྤོ་རྩལ་ཅན་ལས་བྱེད་པར་ཤེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་  
ཡ་ཉོ་ཤུས་ཅི་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་ལས་ཟེར་ན། མཛོད་ཁང་གི་ཞབས་འདེགས་སྤུ་  
རུང་བ་ནས་སྤེད་པར་དགོས་སོ།།

- ༡ \* །དེ་ནས་མོ་ཤེས་བེ་ཚ་ལེ་ཨེལ་དང་ཨོ་ཉི་ལི་ཨེལ་དང་། མི་སྤོ་རྩལ་ཅན་  
སྤུ་ལ་ཡ་ཉོ་ཤུས་ཤེས་རབ་སྤྱིར་བྲུག་ནང་བ་རེ་རེ་དང་། ལས་སྤྱུབ་པའི་བྱིར་རང་
- ༢ དགར་འོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་པོས་ནས། \* མཛོད་ཁང་གི་ཞབས་འདེགས་  
སྤུ་སྤྱུབ་བྱའི་ལས་ནས་སྤེད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྲུ་ནས་སྤེད་ཀྱིས་སྤུལ་པའི་སྤྱིན་  
པ་ཐམས་ཅད་མོ་ཤེས་ལག་པ་ནས་ཐོབ་པོ། དེ་དག་ད་དུང་ཡང་སྤུ་མོ་རེ་ལ་རང་
- ༣ དགར་སྤེ་སྤྱིན་པ་སྤུལ་གན་ཡོངས་སོ།། \* །མཛོད་གནས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་  
བྱེད་པའི་མི་སྤོ་རྩལ་ཅན་ཀུན་རེ་རེ་གི་ལས་བྲུས་པ་ལས་འོངས་ཤིང་།
- ༤ \* མོ་ཤེ་ལ། ཡ་ཉོ་ཤུས་སྤྱུབ་དགོས་པ་སྤྱུངས་པའི་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ལས་པ་
- ༥ དགོས་པ་ལས་ལྷག་མི་བརྒྱུད་ནི་འབྱེད་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་བས། \* མོ་ཤེས་  
ཚོགས་ར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲོག་པར་བྱས། ད་སྤྱིས་པའམ་བྱུང་མེད་མཛོད་ཁང་  
གི་བྱིར་འབྱུལ་བ་བྱེད་པའི་ལས་གང་ཡང་བྱེད་པར་མི་བྱ། དེའི་བྱིར་མི་བརྒྱུད་
- ༦ འབྱུལ་བ་བྱེད་པའི་ལས་བཞག་གོ \* །དེ་ཅི་ལ་ཞེ་ན། ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱུབ་  
གྱུ་ཡིན་པའི་རྩས་ནས་སྤེད་ཀྱིས་ཚོག་པ། ལྷག་ཀྱང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ།

- 2 \* །ཡང་ལས་བྱེད་པ་ནས་ས་ལས་སེམས་ཅུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུར་མཆོག་  
ཡོལ་བ་བཅུ་ནས་བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ནི་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱེས་ས་པ་དང་རས་སྐྱད་བྱ་སྐྱུག་  
དང་བྱ་ཁ་དང་མཆོལ་ཁ་བཀའ་སྐྱུལ་བའི་འཐག་བཟོའི་ཅུལ་དུ་ཀེ་རུབ་དང་བཅས་
- 9 པ་ནས་ས་བཟོས་སོ། \* ཡོལ་བ་མེད་ཅིང་ནི་བྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དང་། ཡོལ་བ་  
10 མེད་ཞིང་ནི་བྱ་བཞི། ཡོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆད་དེ་ལྟར་རོ། \* ཁོས་ཡོལ་བ་  
ལྲ་གཅིག་དང་གཅིག་སྐྱེལ། ཡང་ཡོལ་བ་ལྲ་གཅིག་ལ་གཅིག་སྐྱེལ་ལོ།
- 11 \* །ཡོལ་བ་དང་པོའི་སྒྲེ་མོ་ལ་བྱ་སྐྱུག་གི་སྐྱོག་བྱ་ནས་ས་འབྲེལ་ས་རེ་རེ་ལ་  
བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལས་གཞུག་གི་ཡོལ་བའི་སྒྲེ་མོ་ལ་འབྲེལ་  
12 ས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་བྱས་སོ། \* །སྐྱོག་བྱ་ལྲ་བཅུ་ཡོལ་བ་དང་པོ་ལ་བྱས་པ་  
དང་། འབྲེལ་ས་གཉིས་པར་ཡོད་པའི་ཡོལ་བའི་གཞུག་ལ་སྐྱོག་བྱ་ལྲ་བཅུ་བྱས་  
13 ཏེ། སྐྱོག་བྱ་ནས་ས་གཅིག་དང་གཅིག་ཁ་བསྐྱེས་སོ། \* །ཡང་གསེར་གྱི་ཀྲ་  
ཅུང་ལྲ་བཅུ་བྱས་ནས། བཞུགས་གནས་ཆང་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡོལ་བ་  
14 གཅིག་དང་གཅིག་ཀྱི་ཅུང་ནས་འབྲེལ་བར་བྱས་སོ། \* །དེ་ནས་ཁོས་བཞུགས་  
15 གནས་ཀྱི་གྲུར་ཐོག་གི་ཕྱིར་རལ་སྐྱ་ནས་ཡོལ་བ་བཅུ་གཅིག་བྱས་སོ། \* །ཡོལ་  
བ་རེ་མེད་ཅིང་ནི་བྱ་སྐྱུལ་ཅུ། ཞིང་ནི་བྱ་བཞི། ཡོལ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་ཆད་དེ་ལྟར་  
16 རོ། \* །ཡོལ་བ་ལྲ་ནི་ཁོ་ཁོ་གཅིག་དང་གཅིག་སྐྱེལ། ཡོལ་བ་དུག་ཡང་གཅིག་  
17 དང་གཅིག་སྐྱེལ་ལོ། \* །ཡང་གཞུག་ལ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བ་དེའི་སྒྲེ་མོ་ན་འབྲེལ་  
ས་ཅུ་སྐྱོག་བྱ་ལྲ་བཅུ་བྱས། ཡང་གཞུག་ལ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བའི་སྒྲེ་མོ་ན་འབྲེལ་  
18 པ་གཉིས་པར་ཡང་སྐྱོག་བྱ་ལྲ་བཅུ་བྱས་སོ། \* །ཡང་རག་གི་ཀྲ་ཅུང་ལྲ་བཅུ་  
19 བྱས་ནས་གྲུར་གྱི་ཐོག་ཆང་པོ་ཞིག་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱེལ་ལོ། \* །ཡང་གྲུར་  
ཐོག་གི་སྤྱིང་དུ་ཁོས་ལྷག་ཐུག་གི་པགས་པ་བྱ་ཆོས་བརྒྱབ་པ་ནས་ས་ལས་ཁབས་  
ཤིག་བྱས། དེའི་སྤྱིང་དུ་སྐྱུལ་གྱི་པགས་པ་ནས་ས་ནས་ཡང་ཁབས་ཤིག་བྱས་སོ།

- ༣༠ \* །དེ་ནས་ཁོས་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་ཤིང་དེས་ཤིང་ནས་བཞུང་བའི་སྤང་  
 ༣༡ ལེབ་ནས་སྤངས་ཀྱིས། \* སྤང་ལེབ་དེའི་རིང་ནི་ཁྱུ་བཅུ་དང་། སྤང་ལེབ་དེའི་ཞིང་  
 ༣༢ ཅི་ཁྱུ་ཕྱིར་དང་གཉིས་སོ། \* སྤང་ལེབ་དེ་ལ་ཁོང་གཟེར་གཉིས་ཐང་ཉ་ལ་བྱས།  
 ༣༣ དེ་ལྟར་ཁོས་གྱུར་མཆོག་གི་སྤང་ལེབ་དེ་དེ་ལ་བྱས་སོ། \* །ཡང་བཞུགས་  
 ༣༤ གནས་ཀྱི་སྤང་ལེབ་ནས་སྤང་ལེབ་ཉི་ལྔ་ལྟེ། རྩོམ་ཕྱགས་སུ་སྤང་ལེབ་ཉི་ལྔ་དང་།  
 ༣༥ \* སྤང་ལེབ་ཉི་ལྔ་དེའི་འོག་ན་དུལ་གྱི་ཁང་པ་བཞི་བཅུ་ནི་སྤང་ལེབ་གཅིག་གི་  
 ༣༦ ཁོང་གཟེར་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁང་པ་གཉིས་དེ་དང་། སྤང་ལེབ་གཞན་གྱི་ཁོང་གཟེར་  
 ༣༧ གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཁང་པ་གཉིས་སོ། \* བཞུགས་གནས་ཀྱི་ལོགས་གཉིས་  
 ༣༨ པ་བྱང་ཕྱགས་སུ་ཁོས་སྤང་ལེབ་ཉི་ལྔ་དང་། \* དེའི་དུལ་གྱི་ཁང་པ་བཞི་བཅུ་  
 ༣༩ བྱས། ཁང་པ་གཉིས་སྤང་ལེབ་གཅིག་གི་འོག་ །ཁང་པ་གཉིས་སྤང་ལེབ་གཞན་  
 ༤༠ དེའི་འོག་དུ་བྱས་སོ། \* རྩབ་ཕྱགས་སུ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ལོགས་ཀྱི་ཕྱིར་  
 ༤༡ ཁོ་སྤང་ལེབ་དུག་བྱས་སོ། \* །བཞུགས་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ལོགས་ལ་བཞུགས་  
 ༤༢ གནས་ཀྱི་གྲུའི་ཕྱིར་སྤང་ལེབ་གཉིས་བྱས་སོ། \* དེ་དག་ནི་འོག་གཉིས་ལྔ་བ་  
 ༤༣ དང་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཁོང་གཟེར་དང་པོའི་བར་དུ་ཉིས་ལྔ་བ་ཡོད་དེ། གྲུ་གཉིས་  
 ༤༤ ལ་ཡོད་པའི་སྤང་ལེབ་གཉིས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། \* །དེ་ནི་སྤང་ལེབ་བཞུད་དང་  
 ༤༥ དེ་དག་གི་དུལ་གྱི་ཁང་པ་ནི་ཁང་པ་བཅུ་དུག །སྤང་ལེབ་དེ་དེ་ལ་ཁང་པ་གཉིས་  
 ༤༦ སོ། \* །ཡང་ཤིང་དེས་ཤིང་ནས་ཁོ་རྒྱབ་ལག་བྱས་དེ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་  
 ༤༧ ལོགས་གཅིག་གི་སྤང་ལེབ་ནས་སྤང་ལེབ་ལྔ་དང་། \* བཞུགས་གནས་ཀྱི་  
 ༤༨ ལོགས་གཞན་དེའི་སྤང་ལེབ་ནས་སྤང་ལེབ་རྒྱབ་ལག་ལྔ་དང་། བཞུགས་གནས་  
 ༤༩ ཀྱི་རྩབ་ཕྱགས་སུ་རྒྱབ་ལོགས་ཀྱི་སྤང་ལེབ་ནས་སྤང་ལེབ་རྒྱབ་ལག་ལྔ་ལོ།  
 ༥༠ \* །ཡང་སྤང་ལེབ་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱབ་ལག་གཞུང་ལ་ཁོ་མཐུང་གཅིག་ནས་  
 ༥༡ པམུང་གཞན་དེའི་བར་དུ་བསྐྱེབ་པར་བྱས་སོ། \* །ཡང་སྤང་ལེབ་ནས་སྤང་ལེབ་

གྱིས་གཡོགས་ནས། དེ་དག་གི་རྒྱལ་ལག་ནས་ས་ལོན་པའི་ཨ་ལོང་ནས་ས་  
གསེར་ནས་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་ལག་ནས་ས་ཀྱང་གསེར་གྱིས་གཡོགས་སོ།

31 \* །ཡང་ཁོ་ཡོལ་བ་རྒྱ་ནི་རས་སྐྱད་རྒྱ་སྐྱུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་  
ཤི་ཀ་བསྐྱིས་པ་དེ་བྱས། བཀྱད་སྐྱལ་བའི་འཕག་བཟོའི་ལས་ཀ་རྩབ་ནས་ས་

32 དང་ལྷན་པ་བྱས་སོ། \* །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་ཤིང་དྲིས་ཤིང་ལས་ཀ་བ་བཞི་བཟོས་པ་  
དེ་གསེར་གྱིས་གཡོགས། དེ་དག་གི་རྒྱ་རྒྱུང་ནས་ས་གསེར་ནས་བྱས་པ་དང་། དེ་

33 དག་གི་ཕྱིར་དབུལ་གྱི་ཀྱང་པ་བཞི་ལྷགས་སོ། \* བྱར་མཚོག་གི་སྒོའི་ཕྱིར་  
སྒོ་ཡོལ་ཞིག་བྱས་ཏེ་དེའི་རྒྱ་ནི་རས་སྐྱད་རྒྱ་སྐྱུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་  
ཤི་ཀ་བསྐྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚས་སྒྲ་སྐྱལ་བའི་འཕག་བཟོའི་ལས་ཡོད་ནོ།

34 \* །ཡང་དེའི་ཕྱིར་ཀ་བ་ལྷ་དང་གི་རྒྱ་རྒྱུང་དང་བཅས་ཏེ་ཀ་གཞུ་ནས་ས་དང་། ཀ་  
མདའ་ནས་ས་ཁོ་གསེར་གྱིས་གཡོགས་པ་དང་། དེའི་ཀྱང་པ་ལྷ་རག་ནས་ཡོད་  
པ་ཡིན་ནོ།

### ལཱུ་སོ་བདུན་པ།

།ཡང་བེ་ཆ་ལེ་ཨེལ་གྱིས་སྒྲོས་ཞིག་ཤིང་དྲིས་ཤིང་ནས་བཟོས་ཏེ། དེའི་རིང་  
ནི་ཁྱུ་བྱེད་དང་གསུམ། ཞིང་ནི་ཁྱུ་བྱེད་དང་གཉིས། མཐོ་ཁྱུ་བྱེད་དང་

3 གཉིས་སོ། \* །ཁོ་དེའི་ཕྱི་ནང་གསེར་བཙོ་མས་གཡོགས་ནས། དེའི་མཐའ་  
3 འཁོར་ལ་གསེར་གྱི་བྱེད་བ་ཞིག་བཟོས་སོ། \* །ཁོ་དེ་ལ་ཡང་གསེར་གྱི་ཨ་

ལོང་བཞི་ལྷགས་ནས། དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་བཞི་ལ་སྐྱར་ཏེ། ལོགས་གཅིག་ལ་ཨ་ལོང་  
= གཉིས་དང་། ལོགས་གཅིག་ལ་ཡང་ཨ་ལོང་གཉིས་སྐྱར་ནོ། \* །ཤིང་དྲིས་

1 ཤིང་ནས་མདའ་གཉིས་བྱས་ནས་གསེར་གྱིས་གཡོགས་སོ། \* །སྒྲོས་འཁྱུང་





- ལྷགས་ལ་སྟྱགས་བྱ་དེའི་ཀྱང་སྟྱགས་དང་སྟོང་པོ་བཅས་སོ། །དེའི་བྱས་པ་དང་
- १८ འབྲས་བྱ་དང་མེདྲག་ནསས་དེ་དང་ལས་བྱུང་ངོ་། ་ །དེའི་ལོགས་གཉིས་ལས་  
ཡལ་ག་རྒྱག་བྱུང་། སྟྱགས་བྱའི་ལོགས་ཡ་གཅིག་ནས་ཡལ་ག་གསུམ་དང་།
- १० སྟྱགས་བྱའི་ལོགས་གཞན་དེ་ལས་ཡལ་ག་གསུམ་བྱུང་ངོ་། ་ །རྒྱ་གར་སྤར་  
ཁའི་མེདྲག་གི་གཞུགས་ལྟར་བཅོས་པའི་བྱས་པ་གསུམ་རེ་ལ་འབྲས་བྱ་ཞིག་དང་མེ་  
དྲག་ཅིག་ཡལ་ག་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་སྤར་ཁའི་མེདྲག་གི་གཞུགས་  
ལྟར་བཅོས་པའི་བྱས་པ་གསུམ་རེ་ལ་འབྲས་བྱ་ཞིག་དང་མེདྲག་ཅིག་ཡལ་ག་གཞན་  
དེ་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟྱགས་བྱ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡལ་ག་རྒྱག་པོ་ལ་ཡོད་  
དོ། ་ །ཡང་སྟྱགས་བྱ་དང་ལ་རྒྱ་གར་སྤར་ཁའི་མེདྲག་གི་གཞུགས་ལྟར་  
२० བཅོས་པའི་བྱས་པ་བཞི་འབྲས་བྱ་མེདྲག་དང་བཅས་པ་ཡོད་དོ། ་ །ཡང་དེ་  
ལས་འབྱུང་བའི་ཡལ་ག་གཉིས་ཀྱི་ལོག་ན་འབྲས་བྱ་གཅིག་དང་། དེ་ལས་  
འབྱུང་བའི་ཡལ་ག་གཉིས་ཀྱི་ལོག་ན་འབྲས་བྱ་གཅིག་དང་། དེ་ལས་འབྱུང་བའི་  
ཡལ་ག་གཉིས་ཀྱི་ལོག་ན་ཡང་འབྲས་བྱ་གཅིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟྱགས་བྱ་ལས་  
२२ འབྱུང་བའི་ཡལ་ག་རྒྱག་གི་ཕྱིར་བྱས་སོ། ་ །འབྲས་བྱ་ནསས་དང་ཡལ་ག་  
ནསས་ལ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གསེར་བཅོམ་དང་རྩེད་བའི་བཅོམ་ལས་ཡོད་དོ།
- २३ ་ །ཡང་དེས་སྟོན་མ་བདུན་དང་དེའི་སྐམ་ཆུང་ནསས་དང་། སྟོང་རོའི་སྟོང་  
२। ་ །དེ་དང་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ནསས་དེས་  
གསེར་བཅོམ་གི་ཀྱང་གཅིག་གི་སྐར་ཆད་ལས་བཅོ་བར་བྱས་སོ།
- २५ ་ །དེས་ཀྱང་བདུག་སྟོས་བདུག་པའི་མཆོད་ཁྲི་ཤིན་ཏིམ་ཤིང་ནས་བཅོ་བར་  
བྱས་པ་དེའི་རིང་ནི་བྲུ་གཅིག་ །ཞིང་ནི་བྲུ་གཅིག་ཁ་གང་དང་། མཐོ་བྱང་བྲུ་  
२६ ་ །གཉིས་དང་། དེའི་རུ་ནསས་དེ་དང་ལས་ཐོན་ནོ། ་ །དེའི་ཁ་ཐོག་དང་།  
དེའི་ལོགས་བཞི་དང་། དེའི་རུ་ནསས་གསེར་བཅོམས་གཡོགས་པ་དང་།

- ༣༧ གསེར་གྱི་ཕྱིང་བ་ཞིག་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་བཟོས་སོ།   \* །དེའི་ལོགས་གཉིས་  
ལ་ཕྱིང་བའི་ཡོག་ལ་ཨ་ལོང་གཉིས་སྦྱར་བ་དེ་མདའ་གཉིས་དེན་པ་དང་། འཁྲར་  
༣༨ བའི་ཕྱིར་ཡོད་དོ།   \* །མདའ་དེ་ཁོས་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ནས་བྱས་ནས་གསེར་གྱིས་  
༣༩ འཡོགས་སོ།   \* །དེས་བྱུགས་སྟོས་དམ་པ་དང་། བདུག་སྟོས་ནི་སྟོས་བཟང་  
པོ་སྣ་ཚོགས་ནས་སྦྱར་ཐབས་ཀྱི་བཟོ་ལུགས་ལ་བྱས་སོ།།

### །ལཱུ་སོ་བརྒྱད་པ།

- །དེས་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཚོད་ཁྲི་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ནས་བཟོས་པ་དེའི་རིང་ནི་ཁྲུ་ལྔ།  
༤ ཞིང་ནི་ཁྲུ་ལྔ་ཁ་གང་། མཐོ་བྱང་བྱུ་གསུམ་སོ།   \* །དེའི་བྱུ་བཞི་ལ་རུ་བཞི་  
བཟོས་ནས། རུ་དེ་དག་མཚོད་ཁྲི་ལས་བྱུང་། དེ་ནི་ར་གན་གྱིས་གཡོགས་སོ།  
༥ \* །ཡང་མཚོད་ཁྲིའི་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཟེར་ན། གཞིང་པ་དང་། མེ་བྲིས་དང་།  
མཚོར་ཞལ་དང་། ཤ་འཛོན་དང་། མེ་པོར། སྟོད་དེ་ཐམས་ཅད་ར་གན་ནས་  
༦ བྱས་སོ།   \* །མཚོད་ཁྲིའི་ཕྱིར་ཁོས་རག་ནས་དྲ་མར་བྱས་པའི་དྲ་མིག་ཅིག་  
ཟུ་བྱུང་གྱི་འོག་ན་མཐོལ་ནས་རྩང་སྟེ་མཐོ་བྱང་གྱི་ཕྱིར་ཅམ་དུ་སྦྲེབ་པ་བྱས་སོ།  
༧ \* །ཡང་རག་གི་དྲ་མིག་དེའི་མཐའ་བཞིའི་ཕྱིར་ཁོས་ཨ་ལོང་བཞི་སྦྱགས་པ་དེ་ནི་  
༨ མདའ་གཉིས་འཛོན་པའི་ཕྱིར་རོ།   \* །མདའ་གཉིས་དེ་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ནས་  
༩ བྱས་ནས་རག་གིས་གཡོགས་སོ།   \* །མདའ་གཉིས་དེས་མཚོད་ཁྲི་འཁྲར་  
བའི་ཕྱིར་དེའི་ལོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོང་ནས་སྦྱར་དེ་དག་བཅུག་གོ། །སྦྱང་  
ལེབ་ནས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ཁོས་དེ་ནང་ལ་སྟོང་བར་བྱས་སོ།  
༤ \* །ཡང་ར་གན་གྱི་གཞིང་པ་དང་དེའི་ར་གན་གྱི་སྟེགས་ནི་ཁོས་འདུན་མའི་  
བྱར་མཚོག་གི་སྟོའི་མདུན་དུ་གཡོག་བྱིད་པའི་བྱར་མེད་ནས་ཀྱི་མེ་ལོང་ནས་  
ནས་བཟོ་བར་བྱས་སོ།

- ༡༠ \* |དེ་ནས་ཁོས་ཁྱམས་དེ་བྱས་སོ། |སྒོ་ཕྱོགས་ལ་ཁྱམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་ནམས་
- ༡༡ ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱེམས་པ་དེའི་རིང་ནི་བྱ་བ་བྱ། \* དེའི་ཀ་བ་ཉི་ཤུ་དང་དེ་དག་གི་
- ཀང་པ་ར་གན་ནས་ཉི་ཤུ་དང་། ཀ་བའི་ཀྱ་ནམས་དང་མདའ་ནམས་དཔལ་
- ༡༢ ནས་བཟོས་སོ། \* |དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཕྱོགས་ལ་ཡང་རིང་ནི་བྱ་བ་བྱ། དེའི་
- ཀ་བ་ཉི་ཤུ་དང་དེ་དག་གི་ཀང་པ་ར་གན་ནས་ཉི་ཤུ་དང་། ཀ་བའི་ཀྱ་ནམས་
- ༡༣ དང་མདའ་ནམས་དཔལ་ནས་བཟོས་སོ། \* |རྒྱབ་ཕྱོགས་ལ་བྱ་ལྔ་བཅུ། དེའི་
- ཀ་བ་བཅུ་དང་ཀང་པ་བཅུ། ཀ་བའི་ཀྱ་ནམས་དང་མདའ་ནམས་དཔལ་ནས་
- ༡༤ བྱས་སོ། \* |ཤར་ཕྱོགས་ལ་བྱ་ལྔ་བཅུ།
- ༡༥ \* |སྒོ་ཆེན་པོའི་ལོགས་གཅིག་ལ་ཡོལ་བ་བྱ་བཅུ་ལྔ། དེའི་ཀ་བ་གསུམ། ཀང་
- ༡༦ པ་གསུམ། \* |དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་ཆེན་པོའི་ལོགས་གཞན་དེ་ལ་ཡང་བྱས་སོ། |
- ཁྱམས་ཀྱི་སྒོ་ཆེན་པོའི་ལོགས་རེ་བྱ་བཅུ་ལྔ། ཀ་བ་གསུམ། ཀང་པ་གསུམ་
- ༡༧ སོ། \* |ཁྱམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་ཀྱན་ཕྱོགས་བཞི་ལ་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱེམས་པ་ནས་
- ༡༨ ཡོད་དོ། \* |ཀ་བ་ནམས་ཀྱི་ཀང་པ་ནམས་རྒྱག་དང་། ཀྱ་ནམས་དང་མདའ་
- ནམས་དཔལ་དང་། ཀ་བའི་མགོ་ནམས་དཔལ་གྱིས་གཡོགས། ཁྱམས་ཀྱི་ཀ་
- ༡༩ བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདའ་ནམས་དཔལ་ནས་བྱས་ཡོད། \* |ཁྱམས་ཀྱི་སྒོ་ཆེན་
- པོའི་ཡོལ་བ་དེའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་སྐྱུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱེམས་པ་
- ཚོས་སྒྲ་སྒྲེལ་བའི་འཐག་བཟོའི་ལྷགས་ལ་བྱས། དེའི་རིང་ནི་བྱ་ཉི་ཤུ། ཐམས་
- ཅད་ཀྱི་ཞིང་བྱ་ལྔ། མགོ་བྱང་ཁྱམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་ནམས་དང་མཐུན་ནོ།
- ༢༠ \* |ཀ་བ་བཞི་དང་ཀང་པ་བཞི་ར་གན། ཀྱ་ནམས་དཔལ། ཀ་མགོ་ནམས་
- དཔལ་གྱིས་གཡོགས། མདའ་ནམས་དཔལ་ནས་བཟོས་པ་ཡིན།
- ༢༡ \* |བཞུགས་གནས་དང་ཕྱོགས་བཞི་ལ་སྒྲིང་བའི་ཁྱམས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཐམས་ཅད་ར་
- གན་ནས་ཡིན་ནོ།



- 32 \* ། མོ་ཤེས་པ་གཉིས་པ་ལཱུ་པ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་དང་  
ཐུ་མ་ཨ་རེན་གྱི་བྱ་ཨི་ཐ་མར་གྱི་ལག་གིས་ཅིས་བྱེད་པ་བཞུགས་གནས་སམ།  
དཔང་པོ་འི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཐུ་མ་ལ་བཞེན་པའི་ཅིས་འདི་ལྟར་རོ།
- 33 \* ། ཡ་ཉོ་ལྟས་མོ་ཤེ་ལ་ཇི་དང་ཇི་བཀའ་གནང་བ་སྐྱབ་པ་ལ་སྡེ་ལྷ་རྒྱ་ལས་ཉིར་  
34 གྱི་བྱ་བེ་ཆ་ལེ་ཨེ་ལ་དང་། \* དེའི་ལས་གྲོགས་སྡེ་དན་ལས་ཨ་ཉི་ས་མག་གི་  
བྱ་ཨི་ཉོ་ལེ་ཨེ་བ་གཉིས་ནི་དོ་དང་ཤིང་བཟོ་དང་། གྱི་སྐྱབ་དང་གྱི་ཁ་དང་མཆ་ལ་  
ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བཀའ་སྐྱལ་བའི་འཕག་བཟོ་དང་། ཚོས་སྐྱ་སྐྱེལ་བའི་འཕག་བཟོ་  
ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ།
- 35 \* ། མཚོད་གནས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་སྐྱ་ཚོགས་བྱས་པའི་ལས་ཀའི་ཕྱིར་  
སྐྱལ་བའི་གསེར་ཐམས་ཅད་ནི་གསེར་གྱི་སྐར་དེ་མཚོད་གནས་ཀྱི་ཚད་བཞིན་དུ་  
ཀི་ཀར་ཉི་ཤུ་ཅན་དག་དང་། དུལ་སྤང་བུན་བརྒྱ་དང་སྐམ་ཅུ་ཡིན།
- 36 \* ། མི་ཚོགས་ཀྱི་གངས་ཅིས་ལས་བྱུང་བའི་དུལ་སྤང་གི་སྐར་ནི་མཚོད་གནས་  
ཀྱི་སྐར་ཚད་བཞིན་དུ་ཀི་ཀར་བརྒྱ་དང་། དུལ་སྤང་སྟོང་གཅིག་བུན་བརྒྱ་བུན་  
37 བཅུ་ཅན་ལྟ་ཅམ་མོ། \* ། མིའི་གངས་ཅིས་པ་ནས་ཐོན་པ་རེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ནས་ཆུང་  
སྟེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གངས་ནི་འབྲུམ་དུག་སྟོང་གསུམ་ལྔ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཅམ་ཡིན།  
རེ་ནས་དུལ་སྤང་ཕྱེད་ཞེན། མཚོད་གནས་ཀྱི་དུལ་སྤང་གི་སྐར་བཞིན་དུ་དུལ་  
38 ཕྱེད་རེ་བྱུང་ངོ་། \* ། དུལ་གྱི་ཀི་ཀར་བརྒྱ་དེ་ལས་མཚོད་གནས་ཀྱི་ཀང་པ་  
དང་ཡོལ་བའི་ཕྱིར་ཀང་པ་ནམས་སྐྱགས། ཀང་པ་བརྒྱ་ལ་ཀི་ཀར་བརྒྱ། ཀང་  
39 པ་རེ་ལ་ཀི་ཀར་གཅིག་གོ \* ། དུལ་སྤང་སྟོང་བུན་བརྒྱ་དང་བུན་བཅུ་ཅན་  
ལྟ་དེ་ལས་ཀ་བའི་ཀྱ་ནམས་བྱས། ཀ་བའི་མགོ་ནམས་གཡོགས་པ་དང་། ཀ་  
40 མདའ་ནམས་བྱས་སོ། \* ། ཡང་སྐལ་བའི་ར་གན་ནི་ཀི་ཀར་བུན་བཅུ་དང་  
41 སྤང་སྟོང་གཉིས་དང་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་ཡིན། \* ། དེ་ལས་དེས་འདུན་མའི་གྱར་

མཚོག་གི་སྒོའི་ཀང་པ་ནམས་དང་། རག་ནས་ཡིན་པའི་མཚོད་ཁྲི་དང་། དེའི་  
 ३० ར་གན་གྱི་བྱ་མིག་དང་མཚོད་ཁྲིའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བཟོས་སོ། ། ། རྩོགས་  
 བཞི་ལ་སྒོར་བའི་བྱམས་ཀྱི་ཀང་པ་ནམས་དང་། བྱམས་ཀྱི་སྒོ་ཆེན་པའི་ཀང་པ་  
 ནམས་དང་། བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱམས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཐམས་  
 ཅད་རྩོགས་བཞི་ལ་དེ་ལས་བྱས་སོ། །

### ། ལཱུ་སོ་དག་པ།

། མཚོད་ཁང་ལ་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་བཀའ་སྲུལ་བའི་  
 འཐག་བཟོའི་གོས་ནམས་བྱས། དེའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་སྒྲུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་  
 ཡིན་དེ། ཡ་ཉོ་ལྡས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་གོས་ནས་པ་ནམས་ཨ་རོན་  
 ३ གྱི་ཕྱིར་བཟོ་བར་བྱས་སོ། ། ། ཁ་གོན་གྱི་རྒྱ་ནི་གསེར་དང་རྒྱ་སྒྲུག་དང་རྒྱ་ཁ་  
 ३ དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱིམས་པའོ། ། ། དེ་དག་གིས་གསེར་ནི་གསེར་  
 ཤོག་སྒྲུབ་མོ་བརྟུངས་ནས་སྒྲེད་པར་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་  
 ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་དང་བསྐྱིམས་ཤིང་བཀའ་སྲུལ་བའི་འཐག་བཟོའི་ལྷགས་ལ་བཏགས་  
 ༥ སོ། ། ། དེའི་ཕྱིར་དབྱང་པའི་ནམ་པ་བཟོས་ནས། མདུན་ལོགས་རྒྱབ་ལོགས་  
 གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་འབྲེལ་བར་བྱས། གཉིས་ཀྱི་གཞུག་ལ་འབྲེལ་བར་  
 ༧ བྱས་སོ། ། ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་རགས་ནི་དེ་རང་གི་རྒྱ་དང་དེ་རང་གི་འཐག་  
 བཟོ་ཡིན་དེ། ཡ་ཉོ་ལྡས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་གསེར་དང་རྒྱ་སྒྲུག་དང་  
 ༥ རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱིམས་པ་ནས་བྱས་སོ། ། ། ཡང་དེ་དག་  
 གིས་མཚོད་ནམས་བཟོ་བདེ་བྱས་ནས་གསེར་གྱི་འབྲུར་བྲིལ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་།  
 ཐེའུ་ལ་ཁོ་བའི་ལྷགས་ལ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ཀྱི་མིང་ནམས་དེ་ལ་ཁོས་སོ། །



- གཉིས་བྱས་ནས་ཁ་གོན་གྱི་དབང་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ལོགས་ཀྱི་འོག་དུ་
- ३१ ཁ་གོན་དང་སྐྱུ་རགས་ཀྱི་འབྲེལ་སའི་ཅུང་ཞིག་གོང་དུ་བཅུག་གོ། \* རྒྱན་ཆ་  
 རིན་ཆེན་གྱི་ཨ་ལོང་རྣམས་དང་ཁ་གོན་གྱི་ཨ་ལོང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ག་གི་སྐྱེད་པས་  
 སྐྱེལ་བས། ཁ་གོན་གྱི་སྐྱུ་རགས་ཀྱི་གོང་དུ་དམ་དུ་གནས་པ་དང་། རྒྱན་ཆ་རིན་  
 ཆེན་ཁ་གོན་ལས་འགོལ་མ་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་  
 བ་བཞིན་ནོ།
- ३३ \* །དེས་ཁ་གོན་གྱི་ཡོག་ལ་སྦྱད་གཡོག་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་སྐྱུ་ག་ཁོན་ལས་འཐག་  
 ३३ བཟོའི་རྩལ་དུ་བྱས་སོ། \* །སྦྱད་གཡོག་དེའི་དཀྱིལ་ན་གོང་བ་གོ་ཁྲབ་ཀྱི་གོང་  
 བ་ལྟར་ཞིག་ཡིན་དེ། དེལ་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོང་བ་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་སྒྲེ་མོ་ཞིག་  
 ३। དང་བཅས་སོ། \* །དེ་དག་སྦྱད་གཡོག་གི་སྒྲེ་མོ་ལ་རྒྱ་སྐྱུ་ག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་  
 ३॥ མཚལ་ཁ་བསྐྱེམས་ནས་སེ་འབྲུ་རྣམས་བཟོ་བར་བྱས། \* གསེར་བཙོ་མ་རྣམས་  
 རྒྱེལ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་བཟོས་ནས། སྦྱད་གཡོག་གི་སྒྲེ་མོ་ལ་སེ་འབྲུ་རྣམས་ཀྱི་བར་  
 ལ་རྒྱེལ་བྱ་རྣམས་བཅུག་ཅིང་། མཐའ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་སེ་འབྲུ་རྣམས་ཀྱི་བར་  
 ३॥ ལ་བཅུག་གོ \* །རྒྱེལ་བྱ་གཅིག་དང་སེ་འབྲུ་གཅིག །ཡང་རྒྱེལ་བྱ་གཅིག་དང་  
 སེ་འབྲུ་གཅིག་སྦྱད་གཡོག་གི་སྒྲེ་མོ་འི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཞབས་འདེགས་དུས་སུ་  
 གོན་པའི་ཕྱིར་བཟོས་སོ། །ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ནོ།
- ३१ \* །ཡང་ཨ་རོན་དང་དེའི་བྱ་རྣམས་ལ་ཀ་ཤི་ཀ་ནས་འཐག་བཟོའི་ལས་ཡིན་  
 ३२ པའི་ཨང་ཐུང་རྣམས་དང་། \* དེ་བཞིན་ཡང་ཀ་ཤི་ཀ་ནས་དབྱུ་ཐོད་དང་། ཀ་  
 ཤི་ཀ་ནས་ཁྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱན་གྱི་དབྱུ་ཞུ་རྣམས་དང་། བསྐྱེམས་པའི་ཀ་ཤི་  
 ३ॢ ཀ་ལས་གོས་ཐུང་རྣམས་བཟོ་བར་བྱས་སོ། \* །སྐྱུ་རགས་ཀྱང་བསྐྱེམས་པའི་  
 ཀ་ཤི་ཀ་དང་རྒྱ་སྐྱུ་ག་དང་རྒྱ་ཁ་ནས་བཀའ་སྐྱེལ་བའི་འཐག་བཟོའི་ལས་བཞིན་དུ་  
 བྱས་སོ། །དེ་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་འོ།



- ༣༠ \* །གསེར་བཙེ་མ་ནས་ཙན་པན་དམ་པའི་བྱང་བྱ་བཙེས་ནས། ཐེའུ་ལ་ཁོ་  
 ༣༡ བཟོའི་ཚུལ་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞོས་པ། ཡ་ཉོ་ལྷ་ལ་དམ་པའོ། \* །དེ་ལ་གྱུ་  
 སྐྱལ་གྱི་སྐྱད་པ་གཏགས་ནས་གོང་དུ་དབྱ་ཐོང་ལ་སྦྱར་རོ། དེ་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་མོ་ཤེ་ལ་  
 ༣༢ བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ནོ། \* །དེ་ལྟར་གཞུགས་གནས་སམ་འདུན་མའི་གྱུར་  
 མཚོག་གི་ཕྱིར་ལས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་མོ་ཤེ་ལ་རྩི་དང་རྩི་  
 བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས། ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དེ་  
 བྱས་སོ།  
 ༣༣ \* །དེ་ནས་དེ་དག་གིས་མོ་ཤེའི་བྱང་དུ་བཞུགས་གནས་དང་། གྱུར་མཚོག་  
 དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབྲིར་ཡོངས་སོ། །དེའི་ཀྱུ་རྩུང་རྣམས་དང་། སྤང་  
 ༣༤ ལེབ་དང་རྒྱབ་ལག་དང་། ཀ་བ་དང་དེའི་ཀང་པ་དང་། \* ལུག་ཐུག་གི་པགས་  
 པ་རྒྱ་ཚས་བརྒྱབ་པའི་ཐོག་ཡོལ་དང་། སྤམ་གྱི་པགས་པའི་གཡོག་ཡོལ་དང་།  
 ༣༥ སྐྱོ་ཡོལ་དང་། \* དཔང་པོ་དེ་སྐྱོ་དང་དེའི་མདའ་རྣམས་དང་། ཐུགས་རྩེའི་  
 ༣༦ བྱི་དང་། \* གསེལ་ལྷོག་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་གཟིགས་པའི་བག་  
 ༣༧ ལེབ་དང་། \* མར་མའི་སྤྱལ་བྱ་ལེགས་པ་དང་དེའི་སྐྱོན་མ་དང་། དེ་ལ་གྲལ་  
 དུ་སྤྱིག་པའི་སྐྱོན་མེ་རྣམས་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་། མར་མའི་ཕྱིར་མར་  
 ༣༨ ཁྱུ་དང་། \* གསེར་གྱི་མཚན་བྱི་དང་། བྱལ་སྤྱོད་དང་བྱི་ཞིམ་གྱི་བདུག་སྤྱོད་  
 ༣༩ དང་། གྱུར་མཚོག་གི་སྐྱོ་ཡོལ་དང་། \* དག་གི་མཚན་བྱི་དང་དེའི་རག་ནས་  
 ཡིན་པའི་བྱ་མིག་དང་དེའི་མདའ་རྣམས་དང་དེའི་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། འབྱུང་  
 ༤༠ གཞིང་དང་དེའི་སྤྱལ་བྱ་དང་། \* བྱལ་སྤྱོད་ཡོལ་བ་རྣམས་དང་དེའི་ཀ་བ་དང་  
 ཀང་པ་དང་། བྱལ་སྤྱོད་ཚེན་པོ་དེ་ཡོལ་བ་དང་དེའི་ཐག་པ་དང་ཐུར་པ་དང་།  
 འདུན་མའི་གྱུར་མཚོག་གི་ཕྱིར་བཞུགས་གནས་ལ་ཞབས་འདེགས་བྱེད་དུ་ཡོ་བྱད་  
 ༤༡ ཐམས་ཅད་དང་། \* བཞུགས་གནས་ལ་ཞབས་འདེགས་བྱེད་དུ་གོས་རྣམས་

- དང་། ལྷ་མ་ཨ་འོན་གྱི་ན་བཟའ་དམ་པ་ནམས་དང་། དེའི་བྱ་ལྷ་མའི་ལས་བྱེད་  
 ༩༢ པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་གོས་ནམས་སོ། \* །ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་མོ་ཤེ་ལ་ཇི་དང་ཇི་བཀའ་  
 གནང་བ་བཞིན་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ལས་ཀ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་སོ།  
 ༩༣ \* །དེ་ནས་མོ་ཤེས་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་ནས། ལྷོས་ཤིག །ལས་བསྐྱབས་  
 ཏི། ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེ་བསྐྱབས་སོ། །དེར་མོ་  
 ཤེས་དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ།

།ལེའུ་བཞི་བཅུ་པ།

- ༩ །ཡང་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ། \* བྱོད་ལྷ་བ་  
 དང་པོ་འདི་ཆོས་དང་པོ་ལ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་སྤྱིང་བར་  
 ༩ དགོས། \* དེའི་ནང་དུ་དཔང་པོ་འདི་སྒྲོམ་བཞག་ནས། སྒྲོམ་དེའི་མདུན་དུ་ཡོལ་  
 ༩ བ་འཕྱང་བར་བྱོས་ཤིག \* །གསོལ་ལྷོག་ནང་དུ་བཞག་ནས། དེའི་ཁར་རྩས་  
 གང་དགོས་པ་ནམས་གཤུ་ཞོག་ཅིག །མར་མའི་སྤྱིགས་བྱ་བྱོད་ཀྱང་ནང་དུ་བྱིར་  
 ༡ དང་། དེའི་སྒྲོན་མ་ནམས་སྒྲིག་ཅིག \* །གསེར་གྱི་མཆོད་ཁྲི་ལ་བདུག་སྒྲོས་  
 བདུག་པའི་ཕྱིར་དེ་བྱོད་དཔང་པོ་འདི་སྒྲོམ་གྱི་མདུན་དུ་ཞོག་ལ། བཞུགས་གནས་  
 ༩ ཀྱི་སྒྲོ་རུ་ཡོལ་བ་དེ་རྒྱག་ཅིག \* འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་  
 ༡ སྒྲོའི་མདུན་དུ་བྱོད་སྒྲིན་སྤིག་གི་མཆོད་ཁྲི་དེ་ཞོག་ཅིག \* །འཁྱུང་གཞིང་ནི་འདུན་  
 མའི་གུར་མཆོག་དང་མཆོད་ཁྲིའི་བར་ལ་བཞག་ནས། རྒྱ་ནང་དུ་སྒྲིག་ཅིག  
 ༩ \* །ཡང་དེའི་མཐའ་འཁྲིང་ལ་བྱོད་བྱམས་དེ་སྤྱིང་ཞིག་དང་། བྱམས་དེའི་སྒྲོ་ཆེན་  
 ༩ པོ་འདི་སྒྲོའི་ཡོལ་བ་དེ་འཕྱང་བར་བྱོས་ཤིག \* །དེ་ནས་བྱོད་བྱམས་སྒྲོས་ལོང་  
 ལ་བཞུགས་གནས་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་རྩས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་

- སྒྲིལ་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་། དེ་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དཔལ་པར་བྱོས་ཤིག ། དེ་  
 ༡༠ བྱུགས་པ་ཡོད་པར་བྱའོ། ་ ། སྒྲིལ་གྱིས་བྱུགས་པ་མཚོད་ཁྲི་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་  
 བྱུགས་སྒྲིལ་གྱིས་བྱུགས་པ་མཚོད་ཁྲི་དང་དཔལ་པར་བྱོས་ཤིག ། མཚོད་ཁྲི་དེ་ཀྱང་  
 ༡༡ ལས་དཔལ་པ་ཡོད་པར་བྱའོ། ་ ། ཁྲི་དང་ལྟུང་གཞིང་དང་དེའི་ཀྱང་སྒྲིལ་པ་  
 ༡༢ ཡང་བྱུགས་སྒྲིལ་གྱིས་བྱུགས་ཏེ་དཔལ་པར་བྱོས་ཤིག ་ ། ཁྲི་དང་ཨ་རེན་དང་དེའི་  
 བྱུ་ཐམས་ཅད་ལའི་གུར་མཚོག་གི་སྒྲིལ་བྱུང་བྱུ་བྲིད་ནས། ཁྲི་ཐམས་ཅད་ལྟུང་  
 ༡༣ དགོས། ་ ། ཁྲི་དང་ཨ་རེན་ལ་ན་བཟའ་དཔལ་པ་ཐམས་ཅད་གོན་ནས། ང་ལ་སྒྲིལ་པའི་  
 ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་བྱུགས་སྒྲིལ་གྱིས་བྱུགས་པ་དང་། དེ་དཔལ་  
 ༡༤ པར་བྱོས་ཤིག ་ ། དེའི་བྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱུ་བྲིད་ལ་ཨང་བྱང་ཐམས་ཅད་དཔལ་  
 ལ་གོན་ཅིག ་ ། དེ་དཔལ་གི་པ་ལ་བྱུགས་སྒྲིལ་གྱིས་བྱུགས་པ་ལྟར་དེ་དཔལ་ང་  
 ལ་སྒྲིལ་པའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་བྱུགས་སྒྲིལ་གྱིས་བྱུགས་ཤིག ། དེ་དཔལ་  
 གི་བྱུགས་པ་དེ་ནི་དཔལ་ལ་བྱུ་ལྟུང་ཇིས་སྤྱུ་ལྟུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་བྱུ་སྒྲིལ་པའི་  
 ལས་ཚན་གྱི་ཆད་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་སེ་ཞིས་བཀའ་གནང་ངོ་།  
 ༡༥ ་ ། མོ་ཤེས་དེ་བཞིན་བྱུ་བྲིད་ཤིང་། ཡ་ཉོ་ལྟུང་ཇི་དང་ཇི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་  
 བྱུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་སོ།  
 ༡༦ ་ ། དེ་ལྟར་ལོ་གཉིས་པའི་སྤྱིར་བ་དང་པོའི་ཆོས་དང་པོ་ལ་བཞུགས་གནས་དེ་  
 ༡༧ སྤྱིངས་པར་གྱུར་ཏོ། ་ ། མོ་ཤེས་བཞུགས་གནས་སྤྱིངས་ཏེ་དེའི་ཀྱང་སྒྲིལ་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་པ། སྤྱིངས་ལའང་ཐམས་ཅད་སྤྱིངས་པ། སྤྱིངས་ལའང་ཐམས་ཅད་སྤྱིངས་པ། ཀྱང་  
 ༡༨ ཐམས་ཅད་སྤྱིངས་པོ། ་ ། བཞུགས་གནས་ཀྱི་གུར་མཚོག་སྤྱིངས་ནས། ཡ་ཉོ་  
 ལྟུང་མོ་ཤེས་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་བྱུ་གུ་གི་ཐོག་ཡོལ་ཡང་བཏིང་ངོ་།  
 ༡༩ ་ ། དེ་ནས་དཔལ་པོ་དེ་སྤྱིངས་ནས་སྤྱིངས་བྱུ་བཞུགས། མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤྱིངས་ལ་བཞུགས་  
 ༢༠ ། བྱུགས་ཇིའི་ཁྲི་དེ་སྤྱིངས་ཀྱི་སྤྱིངས་བྱུ་བཞུགས་ཀོ། ་ ། ཡང་སྤྱིངས་བཞུགས་གནས་



- སུ་བྱིར་ནས། ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དཔང་པོའི་སྒྲིམ་མི་  
 २१ མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེའི་མདུན་དུ་ཡོལ་བ་འཕྱང་བར་བྱས་སོ། ། \* །གསོལ་ལྗེ་ག་དེ་  
 འདུན་མའི་གུར་མཚོག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ལོགས་གཅིག་ལ་བྱང་ཕྱོགས་  
 २२ སུ་ཡོལ་བའི་ཕྱི་རིལ་དུ་བཞག་པ་དང་། ། \* ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་  
 བ་བཞིན་དུ་དེའི་ཁར་ཡ་ཉོ་ཤུའི་གཟུགས་པའི་བག་ལེབ་གྲལ་དུ་བཞག་གོ།  
 २३ \* །དེ་ནས་མར་མའི་སྟེགས་བྱ་འདུན་མའི་གུར་མཚོག་གི་ནང་དུ་གསོལ་ལྗེ་ག་གི་  
 २४ ཐང་དུ་རྫོ་ཕྱོགས་སུ་བཞག་གོ། \* །ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་  
 २५ དུ་ཁྲིས་དེའི་ཁར་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཞལ་ངོར་མར་མེ་རྣམས་བཞག་གོ། \* །མདུན་མའི་  
 གུར་མཚོག་གི་ནང་དུ་ཡོལ་བའི་མདུན་དུ་གསེར་གྱི་མཚན་ཁྲི་དེ་བཞག་ནས།  
 २७ \* ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེའི་ཁར་རྩི་ཞིས་གྱི་བདུག་སྒྲིམ་  
 २८ བདུགས་སོ། \* །དེས་བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོལ་དེ་ཡང་འཕྱང་བར་བྱས་སོ།  
 २९ \* །འདུན་མའི་གུར་མཚོག་གི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྒྲོའི་མདུན་དུ་ཁྲིས་སྒྲིན་སྟེག་  
 གི་མཚན་ཁྲི་དེ་བཞག་ནས། ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེའི་  
 ३० ཁར་སྒྲིན་སྟེག་དང་ཞལ་རམ་རྣམས་མཚན་པར་སྤལ་ལོ། \* །ཡང་འདུན་མའི་  
 གུར་མཚོག་དང་མཚན་ཁྲིའི་བར་ལ་དེས་གཞིང་བ་བཞག་ནས། འཁྱུད་པའི་ཕྱིར་  
 ३१ རྒྱ་དེའི་ནང་དུ་ཐུགས་སོ། \* །གཞིང་པ་དེ་ལས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རེན་དང་དེའི་བྱ་  
 ३२ རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལག་པ་དང་ཀྱང་པ་རྣམས་བྱས་སོ། \* །ཅི་ལ་ཞེན། ཡ་  
 ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་འདུན་མའི་གུར་མཚོག་གི་ནང་དུ་  
 ཞུགས་ནས། མཚན་ཁྲིའི་དྲུང་དུ་འཕྱང་སྐབས་སུ་འཁྱུད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 ३३ \* །དེ་ནས་བཞུགས་གནས་དང་མཚན་ཁྲིའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་སྒྲོར་བའི་བྱས་པ་དེ་  
 སྒྲིངས་ནས། བྱས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆེན་པོའི་ཡོལ་བ་དེ་འཕྱང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 མོ་ཤེ་ལས་ཀ་དེ་བསྐྱབས་སོ།



- ༢༥      \* །དེའི་ཚེ་སྤྲིན་པའི་ཀ་བ་ནི་འདུན་མའི་གྱར་མཚོག་གཡོགས་པ་དང་། ཡ་  
 ༢༦      ཉོ་ཤུའི་གཟི་བུ་དེ་བཞུགས་གནས་བྱུང་བོ།      \* །མོ་ཤེ་འདུན་མའི་གྱར་མཚོག་  
 ཏུ་འཛུགས་མ་ལུས་སོ། །གང་ལ་ཟེར་ན། དེའི་སྤྲེང་ལ་སྤྲིན་པའི་ཀ་བ་གནས་ཤིང་  
 ༢༧      ཡ་ཉོ་ཤུའི་གཟི་བུ་དེ་བཞུགས་གནས་བཀང་བའི་ཕྱིར་རོ།      \* །སྤྲིན་གྱི་ཀ་བ་  
 ཉི་བཞུགས་གནས་ནས་ནས་བཞེངས་ཚེ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་རང་གི་ལས་  
 ༢༨      ཐམས་ཅད་དུ་ཆས་སོ།      \* །འོན་ཀྱང་སྤྲིན་གྱི་ཀ་བ་མ་བཞེངས་ན། དེ་མ་བཞེངས་  
 ༢༩      པའི་ཞག་གི་བར་དུ་དེ་དག་མ་ཆས་སོ།      \* །ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱིས་  
 ཚང་མའི་མཐོང་ངོར་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱན་ལ་ཡ་ཉོ་ཤུའི་སྤྲིན་གྱི་ཀ་བ་ཉིན་མོའི་དུས་  
 སྤྱ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་གནས་པ་དང་། མཚན་མོའི་དུས་སྤྱ་དེའི་ངང་ན་མི་  
 ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།



---

Printed by Unger Brothers, Berlin.

---